



**RESULTATER FRA TRENINGSTEVNE  
PÅ HALDEN STADION TORSDAG 11. MAI 2017**

**100 M**

| <b>KLASSE</b> | <b>FOR - OG ETTERNAVN</b>      | <b>KLUBB</b>   | <b>RES.</b>  |
|---------------|--------------------------------|----------------|--------------|
| J11           | Synnøve Gilstedt-Hundtvedt     | Halden IL      | <b>16,03</b> |
| J12           | Helle Kvalheim                 | Halden IL      | <b>17,02</b> |
| J12           | Veni Dahl-Bruheim              | Halden IL      | <b>16,06</b> |
| J13           | Sanne Isberg Kapstad           | Moss IL        | <b>14,19</b> |
| J13           | Maren Trondsæter Salvesen      | Moss IL        | <b>14,30</b> |
| J14           | Sara Edvardsen Aanerød         | Moss IL        | <b>15,10</b> |
| J14           | Signe Furuseth Tegneby         | Moss IL        | <b>15,32</b> |
| J15           | Anniken Aarebrot               | Fredrikstad IF | <b>13,60</b> |
| J18/19        | Fanny Gylvik                   | Halden IL      | <b>13,64</b> |
| G15           | Jacob Gomez Hansen             | Halden IL      | <b>12,41</b> |
| G18           | Alexander Skammelsrud          | Halden IL      | <b>12,23</b> |
| G13           | Ole-Christian Andersen Guldahl | Halden IL      | <b>15,86</b> |
| G13           | Stian Laupsa-Scherva           | Halden IL      | <b>15,88</b> |
| G16           | Elias Kochkarov                | Halden IL      | <b>13,73</b> |

**400 M**

| <b>KLASSE</b> | <b>FOR - OG ETTERNAVN</b> | <b>KLUBB</b>   | <b>RES.</b>  |
|---------------|---------------------------|----------------|--------------|
| J12           | Veni Dahl-Bruheim         | Halden IL      | <b>78,09</b> |
| J14           | Sara Edvardsen Aanerød    | Moss IL        | <b>75,00</b> |
| J14           | Signe Furuseth Tegneby    | Moss IL        | <b>75,38</b> |
| J15           | Anniken Aarebrot          | Fredrikstad IF | <b>66,50</b> |

**600 M**

| <b>KLASSE</b> | <b>FOR - OG ETTERNAVN</b>  | <b>KLUBB</b>   | <b>RES.</b>    |
|---------------|----------------------------|----------------|----------------|
| G11           | Herman Aarebrot            | Fredrikstad IF | <b>1,55,46</b> |
| G11           | Stein Steinaa              | Halden IL      | <b>2,23,41</b> |
| G12           | Lion Wijman                | Halden IL      | <b>1,56,41</b> |
| G13           | Jonas Olaussen             | Halden IL      | <b>1,58,43</b> |
| J11           | Vilde Fredriksen           | Sarpsborg IL   | <b>1,59,25</b> |
| J11           | Synnøve Gilstedt-Hundtvedt | Halden IL      | <b>2,16,15</b> |

|     |                       |              |                |
|-----|-----------------------|--------------|----------------|
| J11 | Quinty Frenay         | Halden IL    | <b>2,33,89</b> |
| J12 | Ingrid Elisa Kullerud | Sarpsborg IL | <b>2,06,25</b> |
| J14 | Sofie Eide Sulusnes   | Sarpsborg IL | <b>1,57,78</b> |

## 800 M

| KLASSE | FOR - OG ETTERNAVN    | KLUBB        | RES.           |
|--------|-----------------------|--------------|----------------|
| G13    | Marcus Dahl-Rismyhr   | Sarpsborg IL | <b>2,35,44</b> |
| G14    | Sindre Fredriksen     | Sarpsborg IL | <b>2,19,21</b> |
| G16    | Elias Røyneberg       | Sarpsborg IL | <b>2,14,88</b> |
| G16    | Jonathann Breda       | Halden IL    | <b>2,25,88</b> |
| G16    | Elias Kochkarov       | Halden IL    | <b>2,34,73</b> |
| G17    | Emil Kullerud         | Sarpsborg IL | <b>2,28,80</b> |
| J13    | Maiken Homlung Prøitz | Sarpsborg IL | <b>2,26,22</b> |
| J15    | Sara Røyneberg        | Sarpsborg IL | <b>2,45,82</b> |

## 1500 M

| KLASSE | FOR - OG ETTERNAVN        | KLUBB        | RES.           |
|--------|---------------------------|--------------|----------------|
| G14    | Milan Spijker             | Halden IL    | <b>4,51,20</b> |
| G17    | Sondre Rishøi             | Sarpsborg IL | <b>4,14,24</b> |
| G17    | Trym Tønnesen             | Halden IL    | <b>4,16,73</b> |
| G18    | Vebjørn Aleksander Østlie | Moss IL      | <b>4,15,42</b> |
| G18    | Amaru Wiljman             | Halden IL    | <b>4,15,44</b> |

## TRESTEG

| KLASSE | FOR - OG ETTERNAVN             | KLUBB      | RES.         |
|--------|--------------------------------|------------|--------------|
| G12    | Lion Wijman                    | Halden IL  | <b>8,20</b>  |
| G13    | Håkon Wiig                     | Aremark IF | <b>9,73</b>  |
| G13    | Stian Laupsa-Schjerva          | Halden IL  | <b>8,15</b>  |
| G13    | Ole-Christian Andersen Guldahl | Halden IL  | <b>7,55</b>  |
| G14    | Christian André Thomassen      | Aremark IF | <b>9,38</b>  |
| G14    | Milan Spijker                  | Halden IL  | <b>8,40</b>  |
| G18    | Amaru Wiljman                  | Halden IL  | <b>10,20</b> |
| J11    | Synnøve Gilstedt Hundven       | Halden IL  | <b>7,96</b>  |
| J12    | Helle Kvalheim                 | Halden IL  | <b>7,65</b>  |
| J18    | Fanny Gylvik                   | Halden IL  | <b>8,96</b>  |

## KULE

| KLASSE | FOR - OG ETTERNAVN             | KLUBB      | RES.        | VEKT     |
|--------|--------------------------------|------------|-------------|----------|
| G12    | Lion Wijman                    | Halden IL  | <b>5,52</b> | <b>3</b> |
| G12    | Sebastian Nøstvik              | Halden IL  | <b>5,19</b> | <b>3</b> |
| G13    | Håkon Wiig                     | Aremark IF | <b>9,46</b> | <b>3</b> |
| G13    | Ole-Christian Andersen Guldahl | Halden IL  | <b>7,75</b> | <b>3</b> |
| J11    | Synnøve Gilstedt-Hundtvedt     | Halden IL  | <b>6,43</b> | <b>3</b> |

|         |                   |              |              |             |
|---------|-------------------|--------------|--------------|-------------|
| J11     | Quinty Frenay     | Halden IL    | <b>3,62</b>  | <b>2</b>    |
| J12     | Helle Kvalheim    | Halden IL    | <b>6,63</b>  | <b>3</b>    |
| J12     | Veni Dahl-Bruheim | Halden IL    | <b>5,11</b>  | <b>3</b>    |
| J18/19  | Fanny Gylvik      | Halden IL    | <b>7,06</b>  | <b>4</b>    |
| K20-22  | Marit Jørgenrud   | Spydeberg IL | <b>11,79</b> | <b>4</b>    |
| MS      | Bjørn Arild Sande | Aremark IF   | <b>8,52</b>  | <b>7,26</b> |
| MV70-74 | Ole Chr.Skaug     | Moss IL      | <b>8,79</b>  | <b>4</b>    |

## SPYD

| KLASSE | FOR - OG ETTERNAVN         | KLUBB        | RES.         | VEKT       |
|--------|----------------------------|--------------|--------------|------------|
| G11    | Stein Steinaa              | Halden IL    | <b>13,66</b> | <b>400</b> |
| G12    | Sebastian Nøstvik          | Halden IL    | <b>16,98</b> | <b>400</b> |
| G13    | Håkon Wiig                 | Aremark IF   | <b>28,42</b> | <b>400</b> |
| G15    | Benjamin Gressløs          | Sarpsborg IL | <b>43,00</b> | <b>400</b> |
| J11    | Synnøve Gilstedt-Hundtvedt | Halden IL    | <b>11,80</b> | <b>400</b> |
| J12    | Helle Kvalheim             | Halden IL    | <b>13,88</b> | <b>400</b> |
| J13    | Sanne Isberg Kapstad       | Moss IL      | <b>22,02</b> | <b>400</b> |
| J15    | Tuva Jacobsen              | Moss IL      | <b>38,47</b> | <b>400</b> |
| KS     | Emilie Ingerø              | Halden IL    | <b>47,58</b> | <b>600</b> |
| MS     | Jarl Bjørlund              | Halden IL    | <b>63,15</b> | <b>800</b> |
| MS     | Christer Stenersrød        | Halden IL    | <b>58,25</b> | <b>800</b> |

## DISKOS

| KLASSE  | FOR - OG ETTERNAVN | KLUBB        | RES.         | VEKT        |
|---------|--------------------|--------------|--------------|-------------|
| MV70-74 | Ole Chr.Skaug      | Moss IL      | <b>30,81</b> | <b>1</b>    |
| MV65-69 | Kjell Adamski      | Sarpsborg IL | <b>45,57</b> | <b>1</b>    |
| MS      | Bjørn Arild Sande  | Aremark IF   | <b>24,21</b> | <b>2</b>    |
| K20-22  | Marit Jørgenrud    | Spydeberg IL | <b>29,39</b> | <b>1</b>    |
| J17     | Sofie Skattum      | Sarpsborg IL | <b>22,45</b> | <b>1</b>    |
| G13     | Håkon Wiig         | Aremark IF   | <b>31,75</b> | <b>0,75</b> |

## SLEGGE

| KLASSE  | FOR - OG ETTERNAVN | KLUBB        | RES.         | VEKT        |
|---------|--------------------|--------------|--------------|-------------|
| MV70-74 | Ole Chr.Skaug      | Moss IL      | <b>19,75</b> | <b>4</b>    |
| MV65-69 | Kjell Adamski      | Sarpsborg IL | <b>45,37</b> | <b>4</b>    |
| MS      | Bjørn Arild Sande  | Aremark IF   | <b>31,77</b> | <b>7,26</b> |
| K20-22  | Marit Jørgenrud    | Spydeberg IL | <b>36,63</b> | <b>4</b>    |
| J17     | Sofie Skattum      | Sarpsborg IL | <b>41,52</b> | <b>3</b>    |
| G13     | Håkon Wiig         | Aremark IF   | <b>24,55</b> | <b>3</b>    |





**PB**

**PB**