



HALDEN BYLØP

LØRDAG 6. MAI 2017

- JUST4RUN

PÅMELDING – DELTAKERLISTE



RESULTATER



KL. 13:00 BYLØPET - 5 KM OG 10 KM

SpareBank 1 Østfold-Akershus, Spenst Halden og Halden Idrettslag ønsker velkommen til den tredje utgaven av HALDEN BYLØP

BYLØPET er en direkte videreføring av Halden Bruløp som ble arrangert 10 ganger fra Halden sentrum i årene 2004–2013. Bruløpet var i sin tur en etterfølger av HaldenMila som ble arrangert i årene 1983-2003.

BYLØPET over 5 km eller 10 km har start og mål på HALDEN STADION og vi kan altså glede mange med at MILA nå er tilbake. Det løpes i en 5 km-trasé som er kontrollmålt av KONDIS. Byløpet kan løpes fra 14 års alder.

TRASÉEN er sentrumsnær, tilnærmet helt flat og bør være både rask og lettløpt. Den går i vakre omgivelser i tilknytning til havna og elven Tista. Stadion er løypas høyeste punkt med ca. 10 moh. Underlaget er hovedsakelig asfalt; noen få hundre meter løpes på fortausheller.

BYLØPET er et **KVALITETSLØP** etter Kondis' retningslinjer og klasseinndeling: 14-15 / 16-17 / 18-19 / 20-22 / 23-34 / 35-39 / deretter 5-årsklasser.



KL. 12:00 OG 12:10 SPAREBANK 1-LØPENE – 300M OG 600 M

BARN tom. 7 år løper 300 m og barn mellom 8 og 11 år løper 600 m inne på stadion. Det er ikke tidtaking eller rangering.



KL. 12:20 SPENST-LØPET - 1 ENGELSK MIL

UNGDOM mellom 12 og 15 år kan løpe 1 engelsk mil - 1 609 m.

Klasseinndeling: 12/13 – 14/15. Tidtaking og rangering.

MERK at 14- og 15-åringene kan løpe både Byløpet og Spenst-Løpet.

KONTAKTINFORMASJON

Påmeldinger:	Gjermund T. 917 42 034	E-post:	gjermundt@halden.net
Annet:	Ottar K. 924 56 864	E-post:	ottkvi@online.no

PRAKTISK INFORMASJON OM LØRDAG 6. MAI 2017

Kl. 10:00	Etteranmeldinger og henting av startnummer og trøyer starter
Kl. 11:00	Etteranmeldinger avsluttes
Kl. 11:30	Frist henting av startnummer til SpareBank 1-Løpene og Spenst-Løpet
Kl. 11:45	Oppvarming for barn og ungdom ved Spentst Halden
Kl. 12:00	SPAREBANK1-LØPET 0 – 7 ÅR 300 m Medaljer ved målgang
Kl. 12:10	SPAREBANK1-LØPET 8 – 11 ÅR 600 m Medaljer ved målgang
Kl. 12:20	SPENST-LØPET 12 – 15 ÅR 1609 m Medaljer ved målgang
Kl. 12:30	Premieutdeling Spentst-Løpet
Kl. 12:30	Frist henting av startnummer til BYLØPET 5 km og 10 km
Kl. 12:45	Oppvarming for 5 km og 10 km ved Spentst Halden
Kl. 13:00	BYLØPET 5 km og 10 km Medaljer ved målgang
Kl. 14:00	Byløpet avsluttes (ca.-tidspunkt)
Kl. 14:15	Premieutdeling 5 km og 10 km

ETTERANMELDING LØRDAG 6. MAI

Mellom kl. 10:00 og 11:00 på løpsdagen. Sted: Sekretariatet på Halden stadion

ORDINÆRE PRISER

SPAREBANK 1-LØPENE	kr.100
SPENST-LØPET	kr.150
BYLØPET 5 km og 10 km	
14-17 år	kr.200
18 år og over	kr.250

PRISER ETTERANMELDINGER

SPAREBANK 1-LØPENE	kr.100
SPENST-LØPET	kr.200
BYLØPET 5 km og 10 km	
14-17 år	kr.250
18 år og over	kr.350

RABATTER

KONDIS	Gjeldende rabatt for KONDIS-medlemmer
SPENST	20 % for medlemmer av SPENST
HALDEN IL	HIL-medlemmer betaler ikke startkontingent

MEDALJER, PREMIERING OG LØPETRØYER

Alle deltakere får Byløpets medalje. I tillegg gjelder:

SPAREBANK 1-LØPENE	Løpetrøye til alle
SPENST-LØPET	Løpetrøye til alle. Premier til de fire klassevinnere
BYLØPET 5 km og 10 km	Løpetrøye til deltakere på 14 og 15 år og til deltakerne fra 16 år som melder seg på før 1. april
	Premier til de tre raskeste kvinner og menn uansett klasse

DRIKKESTASJON

På stadion etter 5 km og målgang 10 km.

GARDEROBER OG TOALETTER

Dame- og herregarderober og toaletter i garderobebygget på stadion

SIKKERHET

Det er uniformerte løypevakter i alle trafikkutsatte steder i løypa. Løpet er i godt merket.

VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE



SALMING