Invitasjon
AKTIVITETSLEDERKURS BARNEIDRETT

NORGES IDRETTSFORBUND
Møre og Romsdal idrettskrets

Møre og Romsdal idrettskrets i samarbeid med Ørsta IR inviterer til aktivitetslederkurs barneidrett.

Har du blitt kastet inn i trenerrollen og føler deg usikker på hvordan du organiserer en trening for barn mellom 5-12 år?
Vil du ha tips til hvordan du legger til rette aktiviteten slik at barn mestrer, opplever idrettsglede, og har lyst å komme på neste trening? Da er dette kurset for deg!



Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt – gjennom fysisk aktivitet. Som aktivitetsleder er du viktig for barns utvikling.

Aktivitetslederkurs barneidrett gir deg kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet. Da kan du gi alle barna både mestringsopplevelser og utfordringer – en forutsetning for idrettsglede.

Mål
Aktivitetsleder får ved fullført kurs kunnskap om
- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet
- Egen trenerrolle

Målgruppe for kurset
- Alle som ønsker å trene barn i alderen 5-12 år
- Kursdeltaker skal ha fylt 15 år det året de tar kurset.

Omfang og gjennomføring
16 timer (1 undervisningstime = 45 minutter)
- 14 timer er med kurslærer – både teori og praksis
- 2 timer som e-læring
- For å motta kursbevis må en ha gjennomført minst 80 % av kurset. *(E-læringsmodul og modul 4 er obligatorisk)*

Tid
Lørdag **22.** og søndag **23. april** 2017
Kl 10-16 lørdag og kl 10-16 søndag

Sted
Ørsta, Vikemarka skule

Instruktør
Bjørn Inge Drabløs

Påmelding
Fristen er **lørdag 8. april**

Klikk her for påmelding

Vi har påmelding via www.MinIdrett.no . Har du ikke profil / er usikker på hvordan du melder deg på? Ta en titt i beskrivelsen vi har laget her: Hvordan melde lage profil og melde på kurs.

Kursavgift
Kursavgiften er **kr 650,-** pr. deltaker
Ørsta Idrettsråd dekker deler av kursavgiften for deltakere fra idrettslag i Ørsta.

Spørsmål til
Grete Opheim tlf. 41 46 55 42 eller e-post grete.opheim@idrettsforbundet.no

Forarbeid
Deltakeren må ha gjennomført følgende e-læringsmodul før kursstart:
- Barneidrettens verdigrunnlag

Husk å ta utskrift av kursbeviset og vis dette fram til kurslærer ved kursstart.

Her er linken til e-læringssiden:
https://kurs.idrett.no/
Du logger deg inn med samme brukernavn og passord som du har i www.minidrett.no

Utstyr
Ta med skrivesaker og treningsklær for inne- og utebruk. Husk mat og drikke.

NB!
- Kurset gjennomføres ved minst 10 og max. 25 deltakere.
- Påmeldingen er bindende
- Det sendes faktura i etterkant
- Kursavgiften er inkl. kursmateriell