

ER DU KLAR FOR EN UTFORDRING?

NAMSOSLØPET

8KM

2016

21. MAI KL 15.00

GÅ, JOGGE ELLER LØPE?

BLI MED PÅ NAMDALENS MEST TRADISJONELLRIKE LØP PÅ 8 KM. NAMSEN FIF ØNSKER DEG VELKOMMEN TIL 31. UTGAVE AV NAMSOSLØPET.



PÅMELDING:

Påmelding med www.namsoslopet.no fra 1. april og fram mot løpet.

STARTTID OG STED:

Fellesstart klokka 15:00

Start og målområde er ved Elgen / Bastionen i Namsos.



Still med opptur-lag og vær med om å vinne fine priser!

NYHET! FÅ OPPTURPOENG I OPPKJØRINGEN OG NAMSOSLØPET!

Samling av toppturpoeng fra 18. april til og med den 21. - mai, gjennomføring av Namsosløpet. Deltakelse på Namsosløpet gir 300 toppturpoeng.

Alle på laget må gjennomføre løpet. *Premiering ut fra antall toppturpoeng.*

1. Last ned appen Trimpoeng. Registrer deg med Navn, mobilnummer og e-post adresse.
Du mottar nå et passord via sms. (om du har gjort dette tidligere så trenger du ikke dette)
2. Logg inn med mobilnummer og passord (som du har fått tilsendt)
3. Trykk på OPPTUR 2016
4. På neste bilde får du tre valg. 1: Opprett lag 2: Delta på lag 3: Enkeltperson
5. Lagleder melder på laget. Han/hun vil få en sms med kode som leveres til de andre som velger å delta på laget når de melder seg på.
6. Da er dere klare for og samle poeng :) LYKKE TIL!

ARRANGØR



SPONSORER



[træ:n]

START

ARRANGØR

PÅMELDING

21. mai kl 15.00

Namsen Friidrettsforening

www.namsoslopet.no