

# Skilek/skitrening vinteren 2017

Skigruppa, Støren Sportsklubb inviterer alle barn i 1-5kl til skilek/skitrening  
Tirsdager kl. 1800-1900 i Frøsetmarka Skianlegg.

## Oppstart Tirsdag 10.01.17.

Vi veksler mellom fristil og klassisk stil annenhver uke, og følger stilarten til ukenes poengrenn for å gjøre dette enkelt. Vi stiller ingen krav til barnas utstyr, men om barna skal få en god skiopplevelse og utbytte av skileken/treninga er det **helt nødvendig** at de møter med rene/blankete ski til skøyting, og dertil smurte ski til klassisk trening. Om det legges ned en liten innsats med barnas ski til Tirsdagens treninger, er dette også et veldig godt grunnlag til påfølgende Onsdags poengrenn: ).

Vi deler barna inn i 2 grupper på treningene:

1 og 2.klasse: ansvarlig Eskild N Rønning

3-5 klasse: ansvarlig Jan Egil Reitan og Stig Jensås.

Det er for øvrig svært ønskelig med flere trenere/medhjelpere/foreldrehjelp i begge gruppene, men spesielt i den yngste gruppa, da denne er stor og barna er små. Vi blir derfor takknemlige om dere overblir treningene og gir Eskild, Jan Egil og Stig litt hjelp gjennom vinteren.

Vi kommer også til å åpne skihytta på noen treninger slik at dere kan "ta" en kaffekopp mens dere ser på dere "nye Northug" : )

Støren Ski