

Årsberetning 2025

Etablert 6.2.2009

Orgnr.: 993888109

Hjemmeside: www.romerikeultra.no

2025 var året da klubbens leder siden oppstart i 2009, ga seg som leder etter 16 år. Denne overgangen var godt planlagt av Olav Engen og styret i 2024. På ekstraordinært årsmøte 7/11 2024 ble ny leder og nytt styre valgt. På det ordinære årsmøtet 1.3.2025 tok det nye styret over for det gamle.

Styret i klubben gikk fra fem medlemmer til syv, pluss to varamedlemmer som tidligere. Klubben fikk en ny leder, Jon Asphjell. Olav Engen har tidligere sittet på mange av oppgavene, og det nye styret har gradvis jobbet med å overta oppgavene. Olav har fortsatt vært mye involvert, spesielt med løpene våre, hjemmeside, medlemsadministrasjon og som mentor for Jon.

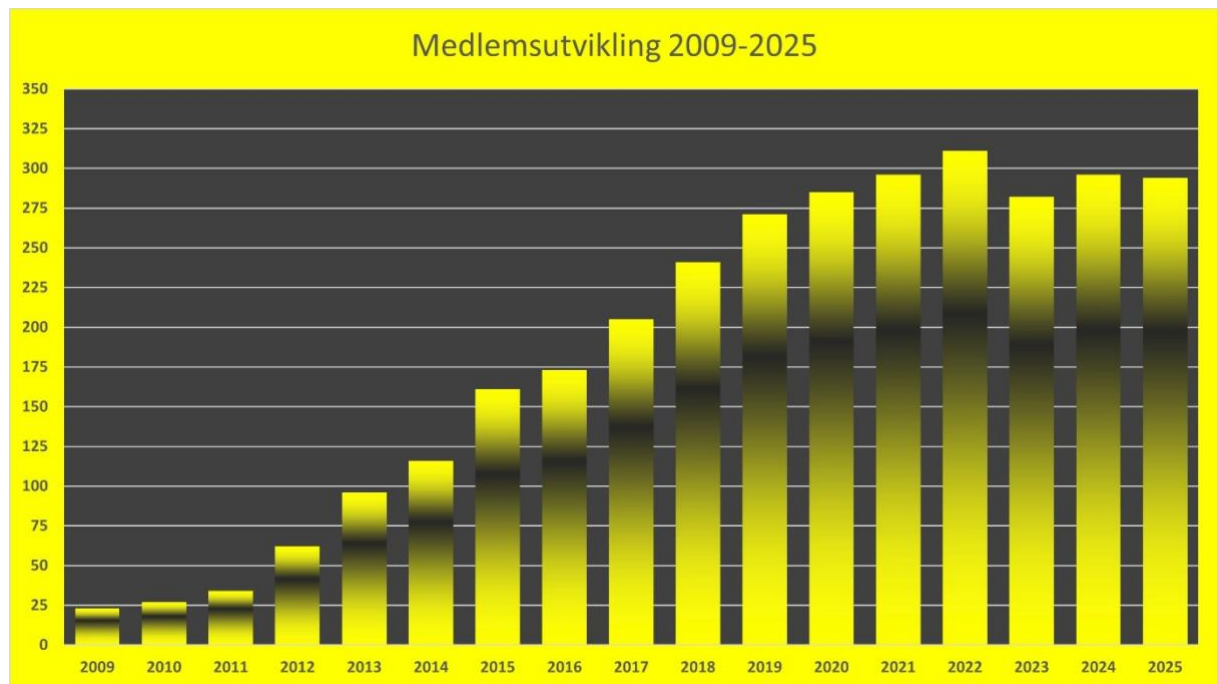
Styret i 2025:

Valg på årsmøtet:	2025 (ekstraordinært årsmøte nov. 2024)
Leder	Jon Asphjell
Styremedlem, nestleder	Ragnhild Audestad
Styremedlem	Arne Martinus Lindstad
Styremedlem	Lise Lysfjord Pettersen
Styremedlem	Torunn Paulsen Tofteng
Styremedlem	Tone Yvonne Boye Killengreen
Styremedlem	Svein-Erik Bakke
1. varamedlem	Leif Abrahamsen
2. varamedlem	Marit Berg Bjerknes
Kontrollkomitè	Runar Thorstensen (leder) og Henning Lauridsen
Valgkomitè	Eivind Killengreen (leder) Øyunn Bygstad og Magnus Thorud
Andre funksjoner:	2025
Bislett24 løpsleder	Marit Berg Bjerknes
RPL50 løpsleder	Arne Martinus Lindstad
Ekeberg Backyard LMS	Jon Asphjell
Klubbtøy ansvarlig	Nettbutikk Foss Sport / Olav Engen
Materialforvalter, lager	Eksternt lager / Olav/Ole Engen/ Jannicke Engen
Hjemmeside	Olav
Sponsoransvarlig	Olav/Jon
Reiser, samlinger, treninger	Styret

Medlemsutviklingen:

Romerike Ultraløperklubb hadde i 2025 sitt 17. hele driftsår og ved årets slutt har vi to færre medlemmer enn ved slutten av 2024. Egentlig er det en vekst på 10 medlemmer, men strykninger pga manglende kontingent ble nå foretatt i desember i stedet for i januar året etter.

2025: 36 innmeldinger, 13 utmeldinger, 25 strøket = netto -2



Sportslig:

Sportslig var aktiviteten også i 2025 svært høy – og selv om lista nedenfor er lang er det bare et lite utvalg av sterke resultater på distanser maraton og lengre. Alle løpene er omtalt på vår hjemmeside:

NOEN AV ÅRETS HØYDEPUNKTER:

- Jan: Ragnhild Audestad vant Islamabad marathon
- Feb: Ida Slorafoss vant 50 km suverent under Bislett Indoor Marathon
- Feb: Leif Abrahamsen vant Montane Arctic Spine Race (472 km)
- Mars: Svein-Erik Bakke ble nummer 9 i Danmarks største terrengløp, North Coast Ultra (50km)
- April: Harald Bjerke vant Ekeberg Backyard Ultra (37 runder – 248 km)
- April: Steffen Brufladt vant suverent i KRSUltra (60 km)
- April: Line Caliskaner vant Røyse Ultra (8x10 km)
- April: Steffen Brufladt ble nummer 3 på 43 km i Sandnes Ultratrail
- Mai: Mathis Dahl Fenre vant Skogvokteren Ultra (88 km)
- Mai: Morten Klepp Fundingsrud vant 100 miles i Endless Skore Ultra
- Mai: Line Caliskaner kom på 2. plass (2 min fra seier) i KEYS100 Florida (100 miles)
- Mai: Håvard Huru Bergene vant Bérghem Ultra Trail (137 km)
- Mai: Magnus Thorud kom på 2. plass i Lierskogen 6-timers (72,660 km)

- Juni: Abelone Lyng på 8 plass i Mountain Ultra by UTMB (60 km Sør-Afrika)
- Juni: Didrik Hermansen vant Ecotrail Oslo 80 km på suveren rekordtid
- Juni: Konrad Naborczyk kom på 6. plass på Ecotrail Oslo 80 km
- Juni: Ragnhild Audestad vant Inca marathon i Peru
- Juni: Ingvild Aurdal totalvinner på H3 Hamar Løpsfestival (50 km)
- Juni: Line Calskaner vant Slovenian 12-hour Run med ny norsk bestenotering
- Juni: Lisa Amundsson totalvant 48-timersløper på Viadal Ultra med W65 verdensbestenotering
- Juni: Harald Bjerke vant (delt seier) VHUT 147 km
- Juni: Tone Samuelsson vant VHUT 87 km
- Juni: Anita Sletten vant VHUT 50 km
- Juni: Jon Asphjell ble nr 2 i Livata Backyard Ultra (Roma) på nesten norsk bestenotering (59 timer og 395 km)
- Juni: Frode Lein ble nummer 3 på The Track Australia (9 etp, 520 km)
- Juni: Steffen Brufladt vant Nøsen Hundreds (og 8 kg ost)
- Juni: Håvard Huru Bergene kom på 2. Plass i Ringerike 6-timers (67,310 km)
- Juni: Frida Anette Sollid på 2. plass i UltraBirken (60 km)
- Juni: Louise Skak kom på 5. plass i Fyr til Fyr (Herøy, 44 km)
- Juni: Ole-Kristian Berge på 3. Plass i Nordmarka Ultra (63 km)
- Juni: Didrik Hermansen vant Romeriksåsen på langs (50 km)
- Juni: Frida Anette Sollid kom på 3. plass i Romeriksåsen på langs (50 km)
- Juli: Lisa Amundsson totalvinner på 24-timers i Ryavallen Ultrafestival (Skövde)
- Juli: Åtte løpere fra klubben fullførte OBT500:
 - o Gunnar Næss, Jonas Ryen, Håvard Huru Bergene, Jarl Odin Herland, Hilde Johansen, Daniel Salvesen, Inga Rybak og Sølvi Kristiansen
- Juli: Ida Slorafoss vant overlegent i Sunnfjord Ultra (53 km)
- Aug: Jon Asphjell kom på 2. plass i Viadal 6-dagers med 800,785 km
- Aug: Lisa Amundsson kom på 2. plass i Viadal 6-dagers med 580,160 km
- Aug: Didrik Hermansen kom på 4. plass i Ultravasan 90 km
- Aug: Mona Kjeldsberg fullførte Transpyrenea 900 km og ca 60 000 høydemeter (16,5 døgn)
- Aug: Peter Jensen kom på 2. plass i Ringeriksmaraton
- Aug: Ida Slorafoss vant Jotunheimvegen Ultra (57 km) overlegent
- Aug: Harald Bjerke vant Eidsvoll 6-timers (82,366 km)
- Aug: Ingvild Aurdal vant Eidsvoll 6-timers (70,073 km)
- Sept: Bjørn Christian Freitag vant Saksumdal Ultra (50 km)
- Sept: Peter Jensen kom på 2. plass i Vestfold maraton, 2 sek. fra seier
- Sept: Ida Slorafoss kom på 6. plass i Oslo Maraton
- Sept: Janne Kvisvik kom på 12. plass i Spartathlon
- Sept: Scott Kerrison vant Muuvwell Hot Rod Ultra 12-timers (Australia) med 108,3, km
- Okt: Ida Slorafoss vant Perseløpet 50 km (4:01:12)
- Okt: Bjørn Christian Freitag og Ole-Kristian Berge delte seieren i Kristins Runde 81 km.
- Okt: Vilde Bertelsen vant Kristins Runde 81 km.
- Okt: Harald Bjerke vant Neskollen Frontyard (19 runder / 57 km)
- Okt: Ida Slorafoss kom på 9. plass i VM 24-timers (beste norske kvinneplassing noensinne)

- Okt: Kim André Dalen kom på 10. plass i Sandefjord Backyard
- Nov: Harald Bjerke vant Bislett 24-timers (238,525 km). NM-gull.
- Nov: Kevin Hughes løp inn til bronse og Joakim Melby Olsen 4. plass i NM under Bislett 24-timers
- Nov: Caroline Nome kom på 3. plass på Bislett 24-timers. Sølv i NM og kvalifisert for VM med 225,959 km
- Nov: Line Caliskaner kom på 4. plass på Bislett 24-timers og fikk bronse i NM
- Des: Svein-Erik Bakke, Vilde Bertelsen og Ida Slorafoss var raskest i Ribbeultra (50 km Lillestrøm)

Når det gjelder sportslige resultater ellers viser vi til klubbens hjemmeside der alle klubbens resultater på maraton- og ultraløp skal være omtalt, i alle fall det vi oppdager eller blir gjort oppmerksom på. I tillegg til at omtale med resultater legges ut på forsiden, arkiveres de på en egen side: «Våre resultater»:

<http://www.romerikeultra.no/p/19131/vare-resultater>

Vi er spesielt stolte av den store bredden i klubben, med løpere spredd fra topp til bunn på resultatlistene, og svært ofte som klubben med flest deltagere på løp.

Diverse aktiviteter:

- Medlemslotteri med trekning blant alle som betalte kontingent før 1.2.
- Forsinket 15 (16)-års jubileumsfest med middag, foredrag og årsmøte 1. mars
- Virtuell påskeutfordring med 46 deltakere og 39 som løp 100 miles eller lengre
- Gjennomløping av løypa til Holmenkollstafetten mai
- Gjennomløping av RPL-løypa med 17 deltakere 7. juni
- Klubbturen til Ultravasan med 14 deltakere 15.-17. august
- «RULK-camp» da fem fra klubben løp Backyard Ås 20. september
- Kristins Runde mimreløp/minneløp, 30 deltakere 11. oktober
- Klubbtreff og minglekveld med foredrag på Foss Sport 6. november
- Virtuell juleutfordring 23/12-31/12 100 miles / 100 km med 31 deltakere

Profilering:



Vår avtale med Trimtex profileringstøy fortsetter på 18. året. Klubben subsidierer prisene på alt klubbttøy med ca 30% i tillegg til rabatten vi får fra Trimtex. Det er alltid veldig fint at medlemmer bruker klubbttøy og representerer klubben ute på løp og treningsturer. Vi blir glad når vi ser den svart-gule drakten. Ser du en klubb-kamerat i klubbttøy er det jo også helt naturlig og ta kontakt og bli kjent.

Arrangører og frivillige på RPL50 og Bislett 24 blir påspandert arrangørjakker første året de stiller opp (f.o.m. 2017). Arrangører på Bislett 24 får i tillegg en flex klubbgenser. I tillegg har vi fra og med 2023 supplert med en arrangør-t-skjorte til Romeriksåsen på langs.

Løpsarrangementer:



Romeriksåsen på langs (RPL) er klubbens eget løp hvis løype går igjennom hjertet Romerike. Løpet ble arrangert for 10. gang i 2025. Løpet var utsolgt allerede i slutten av januar. Det endte med 410 påmeldte og rekordmange 346 startende. Det var veldig vått og mye nedbør ved start og tidlig i løpet, men ble etterhvert en nydelig og varm junikveld.

Arrangementet gikk strålende nok en gang, og tilbakemeldingen fra løperne var veldig positive. Klubben stilte med 46 fantastiske arrangører, og klubben hadde også 38 deltakere i løpet.

Løpsleder var Arne Martinus Lindstad.



Bislett 24-timers ble arrangert for 18. gang i november, og dette var 8. gang klubben stod som arrangør. Påmeldingen åpnet som vanlig 1. mai kl. 18.00, med 150 tilgjengelige plasser. På svært kort tid fikk 334 personer meldte seg på – langt flere enn det som var mulig å ta imot.

Etter en nærmere vurdering bestemte klubbens leder og løpsleder at kun de 150 første påmeldte skulle beholde plassen. De resterende 184 deltakerne fikk pengene refundert. Dette skapte, forståelig nok, en del negative tilbakemeldinger. Alle ble besvart, men en orientert om bakgrunnen for den tekniske feilen som dessverre skjedde under påmeldingen. I tiden frem til løpsdagen var det stor interesse for startplasser, og de som ble lagt ut for videresalg, ble raskt solgt.

Da løpet startet, kom 164 av 165 påmeldte til start. Av disse var 24 deltakere fra klubben. I tillegg bidro 46 medlemmer som arrangører og frivillige gjennom hele, eller deler av døgnet. For å takke de frivillige som jobbet minst seks timer, ble det trukket ut to vinnere av startplass til Bislett 24-timers 2026.

Årets løp inkluderte også NM i 24-timers. NM-gullet gikk til Ingrid Margrethe Lid og Harald Bjerke, sistnevnte er medlem i klubben. Under medaljeseremonien fikk vi hjelp av Torbjørn Aas fra Norges Friidrettsforbund, noe som gjorde seremonien både fin og høytidelig.

Løpet har blitt godt kjent både i Norge og internasjonalt, mye takket være aktivitet i sosiale medier, medieomtale og 24-timers TV-sendingen som ble sendt for fjerde året på rad. Dette er en viktig grunn til at etterspørselen etter startplasser er så stor.

Dessverre opplevde vi svindel i år, i tillegg til flere forsøk på svindel. Noen forsøkte å selge falske startplasser og uautorisert «merch» via falske profiler. Arrangøren brukte mye tid på å avdekke og fjerne svindlere på Facebook, og på å advare deltakerne slik at færrest mulig ble lurt.

Løpsleder var Marit Bjerknes.

Samarbeidspartnere:



Vår hovedsponsor fra og med 2023 har vært Foss Sport. Vi er veldig fornøyd med samarbeidet med Foss Sport, spesielt med tanke på at vi har klubbtøyet vårt i nettbutikken deres. Butikken stiller også lokalet til disposisjon for klubbtreff og handlekvelder.



ALTRA har vært klubbens sko-sponsor siden 2017. Altra er også løpssponsor for de ultraløpene vi arrangerer. Altra bidrar med premiering på våre løp og til interne konkurranser og klubbtreff. Det er en raus premiering med mange par sko i året.

Dessverre opplever vi en del forsinkelser på bestilling av sko-premier til Altra. Rabattordningen (30%) med Altrasko er dessverre heller ikke aktiv, da Foss Sport ikke fører Altra p.t. Det er mulig klubben må finne en ny sko-sponsor.

Klubben har også hatt en avtale med Frogner Klinikker som ikke er fornyet siden 2022. Styret jobber med en ny avtale.

Vi har også rabattavtaler med flere andre aktører, som kan ses på den lukkede siden for «Medlemsfordeler» på hjemmesiden.

Administrativt:

Det nye styret har hatt forholdsvis hyppige styremøter, nesten ett i måneden. De fleste er avholdt på Teams.

Årsmøtet ble avholdt på Ullevål Stadion samtidig som vi holdt litt forsinket 15 års jubileumsfest for klubben 1. mars 2025. Det nye styret ble valgt på ekstraordinært årsmøte 7.11.2024.

I 2025 har Olav Engen fortsatt vært mye involvert i klubben og styrets aktiviteter. Han har hatt flere møter med ny leder Jon Asphjell, og flere «kurs» og møter med andre styremedlemmer. Olav har også vært mye involvert som mentor og assisterende løpsansvarlig på RPL og Bislett 24. Han har også hatt ansvar for hjemmesider og klubbnyheter. Målet har vært at styret og andre medlemmer tar over alle disse oppgavene etterhvert. Olav ønsker selv da å fortsette som aktiv bidragsyter som «vanlig» medlem.

Styrets økonomiansvarlig Torunn Paulsen Tofteng har tatt over oppgavene som tidligere ble gjort av regnskapsbyrået ECIT. Samarbeidsavtalen med byrået ble oppsagt i 2025 da det per nå ikke er nødvendig med et slik avtale.

Romerike Ultraløperklubb har i 2025 vært representert i NFIFs ultraløpsutvalg ved Marit Bjerknes (leder), Didrik Hermansen og Sondre Amdahl. Olav Engen har sittet i kontrollkomiteen til Kondis.

Økonomi:

Når det gjelder klubbens økonomi henvises til regnskap og budsjett som legges ut på klubbens nettsider.

Regnskapet for 2025 viser et underskudd på 91 782 kroner mot et budsjettert overskudd på kr 35 000. Klubben har en sunn økonomi og en kontantbeholdning (bank) på kr 438 307 per 31.12. Vi har veldig lav gjeld og solid egenkapital.

På vegne av styret – takk for et fint ultraløperår!
Jon Asphjell