

Arrangører og oppgaver RPL50

24. juni 2023

Tidsskjema:

Tidsskjema løpsdagen deltagere:

Tidsskjema løpsdagen:

07:00	Garderober åpner
08:00	Buss til start
09:00	Backup startnummer Brovoll
09:30	Start
10:45	Teten kommer til mat- og drikkestasjon etter 15 km
12:15	Teten kommer til mat- og drikkestasjon etter 33 km
13:00	Cutoff 1. matstasjon (3,5 time)
13:30	Målgang for de raskeste
14:30	Premieutdeling topp 3 herrer
15:30	Premieutdeling topp 3 kvinner
17:00	Cutoff 2. matstasjon (7 timer)
19:00	Noe nedrigging arena før 8-10 siste løpere er i mål
20:30	Siste målgang? (+sluttpatrulje)
21:30	Målet stenger

Tidligoppgaver, klargjøring

FREDAG FORMIDDAG 10-12

- Kjøre Svein-Erik til Brovoll?
- Sjekke strømkabel på startarena (evt be S-E sjekke)
- Kjøre startarena-materiell til ?**
- Hente nøkler Veståsen skole.
- Avsjekk alarm
- Avsjekk vaktmester/beredskap: Egil Kogstad 901 77 783?
- Sikre at vi har nøkkel til toapapir/tørkepapir (hvor er dette?)

FREDAG ETTERMIDDAG 12-17

- Deaktivere alarm
- Tømme varebil og sortere materiell
- Sjekk toapapir/tørkepapir

FREDAG KVELD 17-20

- Rense og fylle vannkanner**
- Rigging av sekkeområde / sperre av sekretariat med bord/stoler i gymsal
- Lag sekkesoner inne i gymsalen (1-49, 50-99, 100-149 osv til 300+ (evt også umerket)
- Teste strømuttak rundt skolen + vannkran
- klargjøre for backup startnummerutdeling på startarena (Philip har backup ankelstropper)

Klargjøre for utdeling og registrering av arrangørjakker + nye trøyer
Klargjøre alle beachflagg og bannere + nytt telt og tårn (2 flagg til start)
Rigge opp banner og tårn foran skolen
Henge opp plakater, startlister, kart, ballonger mv
Rydde varer inn på kjøkken (**Oda leverer mat kl???**)
Noe klargjøring på kjøkken / sett fram antibacdispenser
Klargjøre varebil med utstyr til CP1 og CP2
Aktivere alarm vår vi forlater skolen
Legg ut velkommen og link til resultatservice på facebook

Løpsdagen mannskaper:

LØRDAG TIDLIG MORGEN

06:00 Diverse klargjøring

Deaktivere alarm
Sette opp beachflagg foran skolen /innkjøringen
Henge opp utvendige plakater
Sette ut bukker/skilt som viser vei til parkering og arena

ARRANGØRJAKKER OG GENSERE (GAVE)

07:00 Jakker, gensere og trøyer er lagt ut ved sekretariatet

Finn din størrelse, kryss av på liste

ARENA VESTÅSEN SKOLE

07:00 Garderobes åpnes

07:00 Parkering-/veiledning ankomne løpere

Organisere parkering
Vise vei til garderobes og bussavgang

08:00 Bussavgang til start senest 08:00 så fort bussene er fulle

Avsjekk hvilken buss som frakter bagasje og arrangerer tilbake - fylles opp først.

Vipps-nummer for evt bussbetaling: 12177

08:00 Klargjøring arena mål

Flytte noen bannere fra forsiden til målarena
Snitsle inn område vi skal bruke til målgang / sponsor- og klubbannere
Snitsling gjennom skolegården til målområde
Pynte målportal og innløping med gule og svarte ballonger (Strekk tau mellom stolpene)
Sette opp beachflagg, bannere og annet profileringsmaterieil
Sette opp klubbteit over speaker og RaceTracker
Sette opp bord til serveringsområdet
Sette opp bord til premieutdeling / i oppblåsbart telt
Klargjøre for strømtilførsel på arena
Oppsetting søppelstativer (2 søppelkasser kommer fra start)
Tape plast eller filt for å beskytte gulv i gymsal (passasjen) ?
Sekkesoner inne i gymsalen (1-49, 50-99, 100-149 osv til 300+ (evt også umerket og 1000+)
«Vakthold» garderobeområde

10:30 CP3

Kjøre ut CP3 til 47km /dersom veien er åpnet etter veiarbeid)

10:30 Bagasje fra start

- Tøm buss for bagasje
Legg bagasje i riktig sone inne i gymsalen
- 13:00 Ad.hoc oppgaver for Arenamannskap**
Justere arena ved behov og oppdukkende oppgaver
Regelmessig sjekk av alle garderober og toaletter!

MÅLGANG + SERVERING

- 12:00 Klargjøring diverse**
Rigge og teste høytaleranlegg når dette kommer tilbake fra start
Hold kontroll på hva som er vårt/skolens utstyr
Forberede servering (inne hvis veldig dårlig vær)
Forberede medaljeutdeling
Sjekk merking siste 1000 meter (fra Lysdammen)
Trekning uttrekkspremier
Sette fram uttrekkspremier (gavekort) og annen premiering
Korrigere uttrekkspremier for evt ikke-startende
- 13:30 Målgang**
Tidtaking RaceTracker (egen medarbeider)
Speakerservice
Klargjøre målsnorer av merkebånd (vinnernes målgang)
Dele ut medaljer - rundt halsen!
Servering diverse
Fotografering, helst alle deltagere
Resultatservice: papirlister + oppdatering på nett (pc/mobil)
Enkel oppdatering facebook, Olav
- 14:30 Premieutdeling topp3 menn (Gavekort sko)**
- 15:30 Premieutdeling topp3 kvinner (Gavekort sko)**
Legge ut pallbilder på facebook
Fortløpende utdeling klassevinnerpremier
Fortløpende utdeling uttrekkspremier
- 19:00 Opprydding - begynne forsiktig når 8-10 siste løpere gjenstår**
Utstyr rengjøres før det legges i varebilen
Varetelling mat/drikke etter løpet!!
Mat-/drikke rester sorteres, små rester kastes
Varer med begrenset holdbarhet deles ut eller kastes
Aktivere alarm: 1234 ved avreise
- 21:30 Målet stenger**

ARENA BROVOLL

- 07:00 Klargjøring arena start**
Merking/skilting fra P-plass utenfor porten
Sette opp beachflagg og ballonger
Sette fram bord til backup startnummer ved hytta
Henge opp løypekart ved drikkebordet og startnummerbordet
Sette opp antibac-dispenser ved toalettene
Sjekke toaletter - bestilt for å være klart 07:30 / **Nr til sjåfør: Bjørnar Kvitle 91514629 ???**
Sette fram søppelstativer
Klargjøre 4 kanner vann, minst to med tappekran

- Sette opp bord til drikke (ha drikkebeger på lur, evt dele ut flerbrukskopper)
Rigge og teste høytaleranlegg til speakertjeneste 08:30-09:30
- 08:45 Startnummerutdeling backup** (startnr sendt i post)
Startnummer
Merkelapper til bagasje (bagasje fraktes fra start til mål)
Sikkerhetsnåler, selvbetjening
INGEN ETTERANMELDING ELLER OMREGISTRERING
Ta i mot bagasje som skal til mål (buss)
Mannskaper følger bagasjebuss tilbake til Veståsen
- 09:25 Kort briefing deltagere**
- 09:30 Start**
Input RaceTracker om nøyaktig starttidspunkt
Fotografering
Legg ut bilde fra start på facebook
Ta med alt eget materiell tilbake etter start
Ta med RaceTracker utstyr tilbake

DRIKKESTASJONER 15+33 KM

- 08:00 Klargjøre utstyr før avreise fra Veståsen**
Laste vannkanner på henger, evt fullføre fylling av kannene
Laste opp 5 (?) bord og annet utstyr som er satt fram
Sjekk at alt av mat, drikke og utstyr er med
Tell opp alt av mat/drikke før og etter løpet for å se korrekt forbruk!
Cola er ment til servering på matstasjon, ikke til fylling av sekker og flasker
- 09:30 Klargjøring Mat- og drikkestasjon 15 km**
Sette opp bord til mat og drikke
Forberede servering (engangskrus som backup - prøve å unngå bruk)
Sette fram antibac-dispenser
Betjene deltagerne ca 10:45-13:00
Stoppe deltakere som ikke rekker cutoff kl 13:00 (utvis skjønn)
Finn løsning for transport av brutte løpere (hvis noen)
Ta vare på merkeplakater som sluttpatrulje legger igjen, tas med til mål
Ta kontakt med løpsleder ved skader e.a. behov for hjelp
Løpsleder er i kontakt med Røde Kors-mannskapene
Rydde sammen - ca 13:00 og samle mannskap på CP2
Utsatt RaceTracker mellomtidsenhet (satt opp ved ca 14 km) tas med til mål
Ta kontakt med løpsleder ved skader e.a. behov for hjelp
- 11:00 Klargjøring Mat- og drikkestasjon 33 km**
Sette opp bord til mat og drikke
Forberede servering
Betjene deltagerne ca 12:15-17:00
Stoppe deltakere som ikke rekker cutoff kl 17:00 (utvis skjønn)
Finn løsning for transport av brutte løpere (hvis noen)
Ta vare på merkeplakater som sluttpatrulje legger igjen
Rydde sammen - ca 17:00, når alle har passert
Utsatt RaceTracker mellomtidsenhet (satt opp ca 500 meter før matstasjon) tas med til mål
Ta kontakt med løpsleder ved skader e.a. behov for hjelp
Løpsleder er i kontakt med Røde Kors-mannskapene

17:30 Frakte utstyr og annet tilbake til arena
Rengjøre brukt utstyr
Sortere rester fra servering, settes på kjøkkenet

LØYPEVAKTER x5 (ca tider) - DERSOM TILGJENGELIG MANNSKAP

10:00 Råbjørnhytta 9 km 10:15-11:30
11:00 Råsjøen vest 21 km 11:15-14:00
11:45 Hakkin 29 km 12:00-15:30
12:15 Smalgjermenningen 39 km 12:30-17:30
12:45 Kokstadvangen 46 km 13:00-19:00
Passe på at ingen løper feil
Heie og oppmuntre løperne
Ta kontakt med løpsleder ved skader e.a. behov for hjelp
Løpsleder er i kontakt med Røde Kors-mannskapene

Mannskaper, oppgaver og tidsrom - sortert på oppgaver

Arena fredag	Div	Forberedelser fredag dagtid	12:30-17:00	Olav Engen
				Arne Martinus Lindstad
				Ingunn Ytrehus (12:30 -16)
				Tove Alm (12:30 -16)
Arena fredag	Div	Rigging fredag kveld	17:00-20:00	Olav Engen
				Arne Martinus Lindstad
				Roger Hæhre
				Isabel Aarnes
				Halvor Steinholt
				Ragnhild Audestad
				Veikko Lehtonen
				Svein André Hals
			Rense og fylle vannkanner	15:00
Arena	Div	Tidlig klargjøring	06:00-07:00	Torger Solli
				Olav Engen
				Arne Martinus Lindstad
				Svein Erik Bakke
				Torunn Paulsen Tofteng
Arena	Arena-gruppe	Parkering + buss logistikk	06:45-08:15	Tom Sætereng
			07:00-08:30	Olav Engen
			07:00-08:30	Arne Martinus Lindstad
			07:00-08:30	Svein Erik Bakke
Arena	Arena-gruppe	Klargjøring arena	09:00-13:00	Torunn Paulsen Tofteng
				Lise Lysfjord Pettersen
				Arne Martinus Lindstad
				Svein Erik Bakke
				Knut Bøvre
Arena	Arena-gruppe	Beredskap Arena	13:00+	Knut Bøvre
				Arne Martinus Lindstad
Arena	Div	Medaljer og premier	13:30+	Jørgen Oswald
				Ida Rindal
Arena	Div	Foto	13:00+	Stig Andy Kvalheim
Arena	ring-gruppe	Mat/drikke	11:00+ (målgang fra 13:30)	Olav Engen (med litt support)
				Ragnhild Audestad
				Åse Marie Vabog
				Ninette Banoun - til 12:30
				Louise Skak
				Lasse Storgaard
				Carsten Dybevig
Arena	Div	Speaker	12:00+	Anders Emil Krogstad - etter 15
		Tidtaking+mellomtider	08:00+	Petter Vabog
		Facebook oppdatering	10:00+	Race Tracker
Arena	Div	Nedrigging	19:30+	Olav Engen
				ALLE=flest mulig!
				Marianne Johansen

Start	Div	Klargjøring og nedrigging	07:00-09:45	Stig Andy Kvalheim
				Mari Jørgensen
				Marita Hernandez
Start	Div	Backup startnummer inkl klargjøring før avreise	07:30-09:30	Ninette Banoun
				Louise Skak
Start	Div	Starter/speaker	08:30-09:30	Stig Andy Kvalheim
		Foto (noen få bilder)		Olav Engen
Løype	Div	Løypemerking	On-to	Jørgen Oswald
				Ada Lindberg Oswald
Løype	Div	Løypesjekk, merking	Fr	Svein-Erik Bakke
Løype	Div	Sluttpatrulje	09:30-21:30	Tom Sætereng
				Knut Kronstad
Løype	Div	Foto løypa (Råbjørnhytta?)	10:15-11:30	Carsten Dybevig
Løype	Løper-service gruppe	Matstasjoner 16+34 km inkl forberedelser	08:00-17:30	Tom Eikelind
				Helge Eide
				Veikko Lehtonen
				Kevin Hughes
				Marit Bjerknes
				Terje Sand
				Atle Bjørnerud
				Jannicke Andersen
Løype	Løper-service gruppe	Vakt 9 km Råbjørnhytta	10:15-11:30	Dersom nok mannskap ellers
		Vakt 21 km Råsjøen vest?	11:15-14:00	Dersom nok mannskap ellers
		Vakt 29 km Hakkim?	12:00-15:30	Dersom nok mannskap ellers
		Vakt 39 km Smalgjermenningen?	12:30-17:30	Dersom nok mannskap ellers
		Vakt 46 km Kokstadvangen?	13:00-19:00	Dersom nok mannskap ellers
Etter løpet	Div	Kjøre varer og utstyr til klubbageret	Søndag	Olav Engen
				Jørgen Oswald
			Etterkontroll løypemerking	1-10 dg etter