

Romerike Ultraløperklubb

Årsberetning 2019

Etablert 6.2.2009

Orgnr.: 993888109

Hjemmeside: www.romerikeultra.no



Styret i Romerike Ultraløperklubb etter årsmøtet 3. mars 2019:

Olav Engen, leder

Ragnhild Audestad, nestleder

Leif Abrahamsen, styremedlem

Even Nedberg, styremedlem

Monica Strand, varamedlem

Arne Martinus Lindstad, varamedlem

Revisorer:

Runar Thorstensen

Henning Lauridsen

Valgkomité:

Ninette Banoun, leder

Andrea Liebe

Marit Berg Bjerknes, varamedlem

Øvrige verv i klubben:

Klubbtoyansvarlig: Even Nedberg

Materialforvalter: Eksternt lager (Olav Engen)

Hjemmeside: Olav Engen

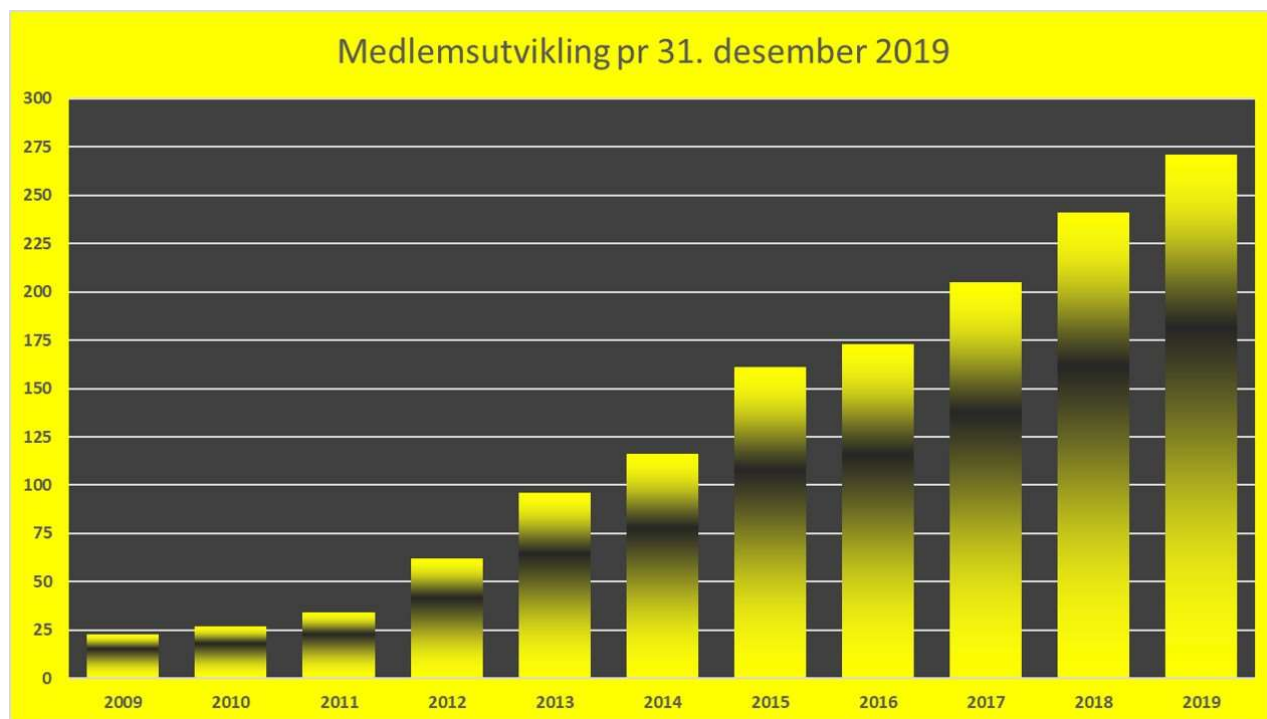
Løpsledelse:

Romeriksåsen på langs Olav Engen

Bislett 24-timers: Marit Berg Bjerknes og Olav Engen

Medlemsutviklingen:

Romerike Ultraløperklubb hadde i 2019 sitt ellefte hele driftsår og selv om det er en del årlige utmeldinger og medlemmer som strykes på grunn av manglende betaling, øker medlemsmassen for hvert år. Medlemstallet økte i løpet av året med 30 medlemmer, fra 241 til 271.



Profilering:

Vår avtale med Trimtex mtp profileringstøy fortsatte på 9. året. Klubben subsidierer prisene på bl.a. jakkene våre. Også i 2019 var mange løpere fra klubben profilert i ulike medier – og ekstra stolte er vi når disse har på seg klubbantrekk eller nevner klubben. Det er lov å være stolt over å være en ultraløper – og det er lov å være stolt over å være med i Norges suverent største langløperklubb.



Arrangørene på RPL50 og Bislett24 blir påspandert spesielle arrangørjakker første året de stiller opp (start i 2017).

Sportslig:

Sportslig var 2019 et nytt flott år for klubben med løpere som presterte bra både nasjonalt og internasjonalt. Aller mest er vi stolt av den store bredden i klubben, med løpere spredd fra topp til bunn på resultatlistene, og svært ofte som klubben med flest deltagere.

ÅRETS ULTRALØPER:

Therese Falk ble nominert til utmerkelsen «Årets ultraløper 2019», og gjennom avstemningen på kondis.no ble hun stemt fram som årets ultraløper i kvinneklassen for fjerde år på rad.

NORSKE REKORDER:

Det ble ikke satt noen nye norske rekorder i ultraløp i 2019. Det betyr at Didrik Hermansen fortsatt har rekordene på 6-timers og 100 km, Therese Falk på 24-timers, Cecilie Holmgren på 48-timers og Ragnhild Audestad på 6-dagers.

MESTERSKAP:

VM 24-timers ble arrangert i Frankrike, og Therese Falk ble klart beste norske løper ned 14. plass, i hennes fjerde løp på 228 kilometer eller mer.

VM terrengultra ble arrangert i Portugal, der Hans Kristian Smedsrød løp inn til en fin 39. plass (48 året før) og var klart beste løper på den norske laget.

NM 24-timers var lagt til vårt eget Bislett 24-timers. Bare tre uker etter VM imponerte Therese Falk med et nytt strålende løp, hennes nest beste resultat på 24-timers (234,270 km) og klar seier i NM. I herreklassen løp Magnus Thorud inn til 4. plass, hans beste NM-resultat noen gang.

NM terrengultra var lagt inn i KRSUltra. Der var Margrethe Fjetland og Steffen Brufladt best av våre løpere med 8. og 7. plass. (Karianne Ekern (K45) og Ingunn Ytrehus (K65) ble veteranmestere.

ANDRE GODE RESULTATER:

Når det gjelder sportslige resultater ellers viser vi til klubbens hjemmeside der alle klubbens resultater på maraton- og ultraløp skal være omtalt, i alle fall alle vi oppdager eller blir gjort oppmerksom på.

I tillegg til at omtale med resultater legges ut på forsiden, arkiveres de på en egen side: «Våre resultater»:

<http://www.romerikeultra.no/p/19131/vare-resultater>

Fellestrening, turer og samlinger

- Det var veldig varierende deltagelse på våre fellestreninger i 2019.
 - Styret bestemte seg i løpet av året for å droppe «faste» treningsdager.
 - Via facebooksidene «Treningsinvitasjoner Romerike Ultra» var det mange ad hoc invitasjoner – flere av dem med bra deltagelse.
 - Klubbdag med trening, foredrag og årsmøte samlet også i år over 50 deltagere.
 - Vi stilte for andre gang stafetlag i Holmenkollstafetten med Anita Kråkmo som lagleder.
 - Vi arrangerte en svært vellykket jubileumsfest (10 år) med ca 60 deltagere i september, med Isabel Aarnes og Marianne Følling som vertskap godt hjulpet av Andrea Liebe og Thomas Willy Lindgren.
- Vi arrangerte ingen løpsreiser i 2019. Neste tur er til Highland Fling i april 2020.



Løpsarrangementer:



“Romeriksåsen på langs” ble arrangert for 5. gang – med utsolgt løp (350 påmeldt) og soleklar ny deltagerrekord med 297 startende. Årets løp ble en varm opplevelse, der to ekstra drikkestasjoner var en nyttig tilskudd. Løpet går fra Brovoll i Lunner til Veståsen skole i Gjerdrum og ble arrangert lørdag 29. juni. Vi fikk som vanlig veldig gode tilbakemeldinger på arrangementet. Arenaen på Veståsen skole fungerte utmerket. Årets løp ga oss et ørlite overskudd, der budsjettet sprakk når nesten alle startplassene ble solgt til «lokkepris». Det er utfordrende å få nok mannskaper til dette arrangementet, men det gikk mye bedre i 2019 enn året før. Martine Ek Hagen vant kvinneklassen på suveren ny rekord, 4:38:36. Herreklassen ble vunnet av Lars Lysbakken på 4:11:26.



Klubben arrangerte Bislett 24-timers for 3. gang siste helg i november, og løpet var i 2019 tidligere fullbooket enn noensinne. Løpet – som også var NM 24-timers - var utsolgt med 160 deltagere dagen etter at påmeldingen åpnet. Det ble et nytt vellykket arrangement med 159 løpere på startstreken (inkl noen VIP-plasser). Til dette arrangementet gikk det bra å samle tilstrekkelig mange mannskaper, det var en fantastisk klubbdag under Bislets tribuner.. Bislett 24-timers er forøvrig årets største klubbmønstring med ca 100 medlemmer som deltagere, arrangører og supportere. Therese Falk (234,270 km) og Torbjørn Gyllebring (246,227 km) vant løpet. Therese ble også norsk mester mens Arvid Haugen vant NM i herreklassen (241,914 km).

Samarbeidspartnere:

2019 var tredje året med hovedsponsoren Get Vital Sports AS (Altra og Injinji). Avtalen løper foreløpig ut 2021. Vi har også samarbeids- eller rabattavtaler med Ryenklubben, Oslo Sportsklubb, Supersport, Løpeskjørt, Choice Hotels og SAS.



Administrativt:

Det er avholdt to styremøter i 2019 i tillegg til et planleggingsmøte for Bislett 24-timers.

Hjemmesiden vår og Facebook oppdateres regelmessig av Olav Engen.

Romerike Ultraløperklubb har i 2019 vært representert i NFIFs ultraløpsutvalg ved Ragnar Nygård, Heidi Grønvoll og Olav Engen. Olav har også vært med i Kondis redaksjonsutvalg og fungerer som nettredaktør). Gry Løberg har vært varamedlem til Kondis styre har vært varamedlem til Kondis styre og Gunnar Fæhn er medlem av Kondis kontrollkomité.

Økonomi:

Med hensyn til klubbens økonomi henvises til regnskapet som framlegges på årsmøtet. Regnskapet viser et overskudd på 38.000,- og at klubben har en sunn økonomi.

På vegne av styret

Takk for et fint ultraløperår i 2019.

Olav Engen (sign)

Vormsund 7. mars 2020

ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB
2009-2020