

Romerike Ultraløperklubb

Årsberetning 2016

Opptatt i Norges Idrettsforbund 19.2.2009

Opptatt i Norges Friidrettsforbund / Akershus Idrettskrets 13.3.2009

Orgnr.: 993888109

Kontonr.: 1503 10 32129

Hjemmeside: www.romerikeultra.no



Styret i Romerike Ultraløperklubb etter årsmøtet 13. april 2016:

Olav Engen, leder (gjenvalg 2016-2017))

Frants Mohr, nestleder og kasserer (ikke på valg)

Ragnhild Audestad, styremedlem (gjenvalg)

Leif Abrahamsen, styremedlem (gjenvalg)

Knut Ivar Paalsrud, varamedlem (gjenvalg)

Monica Strand, varamedlem (gjenvalg)

Revisorer:

Runar Thorstensen (gjenvalg)

Henning Lauritsen (gjenvalg)

Valgkomité:

Einar Iversen (gjenvalg)

Per-Einar Roth (ny)

Marit Berg Bjerknes, (ny varamedlem)

Øvrige verv i klubben:

Even Nedberg og Yvonne Olstad, klubbtoyansvarlig

Louise Skak, John Lund og Asgeir Hjorthaug (treningsutvalg)

Olav Engen, hjemmeside/sosiale medier:

Mona Kjeldsberg og Cathrine Holme, klubbsamling utland

Mariann Langås og Andreas Gossner, klubbsamling innland

Marit Berg Bjerknes og Tone Yvonne Killengreen, vårsamling

Olav Engen, sponsoransvarlig

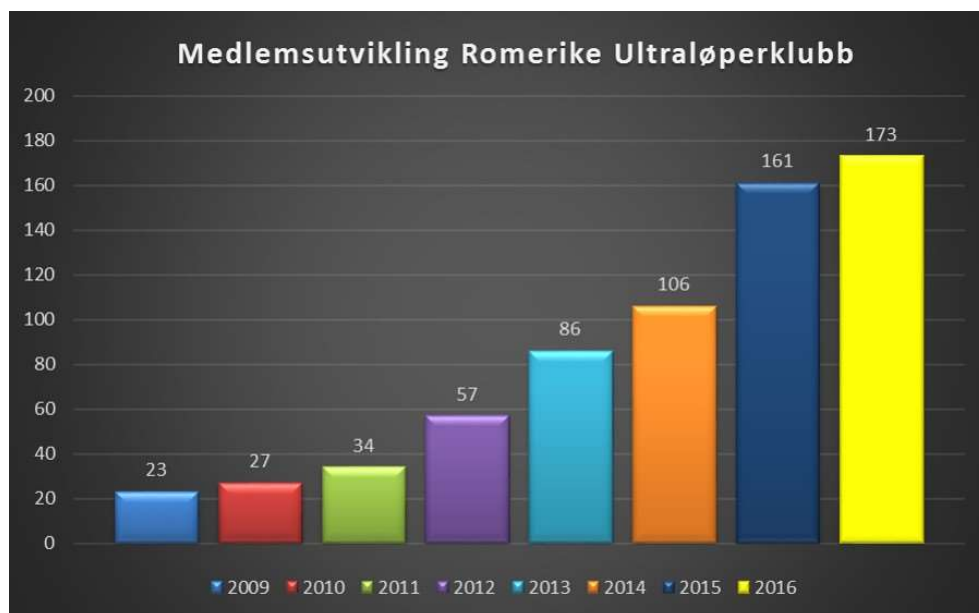
Løpsledelse:

Olav Engen, løpsleder Romeriksåsen på langs

Olav Engen, løpsleder ChampagneUltra

Medlemsutviklingen:

Romerike Ultraløperklubb hadde i 2016 sitt åttende hele driftsår og det økende antallet gul/svarte løpere blir virkelig lagt merke til på ultraløp (og maratonløp) rundt omkring. En stor andel av medlemmene anskaffer seg klubbens løpstøy, dette er flott for å vise fram fellesskapet.



Medlemstallet økte fra 161 til 173 – en betydelig utflating i forhold til de foregående årene, men dette skyldes delvis en del strykninger pga manglende betalt medlemskontingent.

Profilering:

Gjennom hele året var mange løpere fra klubben profilert i ulike medier – det er spesielt fint når disse har på seg klubbantrekk og/eller nevner klubben. Det er lov å være stolt over å være en ultraløper – og det er lov å være stolt over å være med i Norges suverent største langløperklubb.

Sportslig:

Sportslig var 2016 et nytt flott år for klubben med løpere som presterte bra både nasjonalt og internasjonalt. To av våre medlemmer, Therese Falk og Didrik Hermansen ble kåret til Årets ultraløper 2016. Begge disse satte også norske rekorder i år, se nedenfor.

Aller mest er vi stolt av den store bredden i klubben, med løpere spredd fra topp til bunn på resultatlistene, og svært ofte som klubben med flest deltagere.

MESTERSKAP:

Klubben hadde med tre deltagere i VM 100 kilometer i spanske Los Alcazares. Didrik Hermansen var beste norske løper med en imponerende 15. plass på ny norsk rekord (6:45:43) – og sterkt delaktig i en fantastisk 4. plass til det norske herrelaget. I kvinneklassen mesterskapsdebuterte Guro Skjeggerud med 23. plass og klart beste norske med 8:20:08. Louise Skak representerte Danmark og kom på 38. plass med 9:19:04.

Også i EM 24-timers i franske Albi hadde klubben tre deltagere, alle i kvinneklassen. Therese Falk ble beste norske med en imponerende 4. plass på ny norsk rekord (228,223 km). Hilde Johansen ble nummer 27 og Cecilie Holmgren ble nummer 30, begge over 200 kilometer, og trioen vår sikret Norge en 7. plass i lagkonkurransen.

I NM 100 km i Bergen ble det gull til Didrik Hermansen og Guro Skjeggerud, mens Therese Falk løp inn til bronse. Tidene i mesterskapet ble underkjent fordi løperne bare løp 98 km, men Didrik ville satt norsk rekord selv med 2 km ekstra – en rekord han heldigvis sikret seg på VM senere på året. I NM 100 km passerte han 6-timers på offisiell ny norsk rekord på 6-timers (90,826 km).

NM terrengultra i Hornindal ga ingen medaljer til klubben. Der var Simen Ellingsen Rustad vår bestemann med en 7. plass.

ANDRE GODE RESULTATER:

Når det gjelder sportslige resultater viser vi til klubbens hjemmeside der alle klubbens resultater på maraton- og ultraløp skal være omtalt. Gå til undersiden «Aktiviteter/Våre resultater»

Nedenfor har vi listet opp noen høydepunkter:

- JAN Leif Abrahamsen fullførte Spine Race 430 km
- JAN Sondre Amdahl vant Sandsjöbacka Trail 82km + trippel
- JAN Therese Falk vant Maratonkarusellen i Bergen
- JAN Louise Skak vant Dr Nielsens Hyggemaraton i Vejle
- FEB Guro Skjeggerud 2. plass på Bislett 50K
- FEB Cecilie Holmgren perset med 202,898 km i Espoo 24-timers
- MAR Didrik Hermansen vant Transgrancanaria 128 km på ny løyperekord.
- MAR Titina Bakken løp 7 maraton på 7 dager i Milton Keynes
- MAR Louise Skak vant Påskemaraton i Drammen
- APR Therese Falk med årets andre maratonpers (3:14:02) i Paris Marathon (88 av 10.106 kvinner)
- APR Therese Falk vant Holmestrand Maraton
- APR Eivind Gjølstdal nummer 5 i Krs Ultra 60 km
- APR Hilde Johansen vant Røyse Ultraintervall, Arne Martinus Linstad beste norske med 2. plass
- APR Sondre Amdal på 9. plass i Marathon des Sables (etappeløp 250 km)
- APR Helle Manvik nummer 2 på 50 miles nattultra i TEC
- APR Louise Skak perset med 3:01:26 i Hamburg Marathon (nr 45) –
- APR Knut Eraker Hole var beste norske med 39:15 på 102. plass i Hamburg Marathon
- APR Henriette Brynthe nummer 9 i Madeira Ultra Trail 114 km
- APR Hilde Johansen på 2. plass i tyske Isertoner 24-timers
- MAI Louise Skak suveren vinner i Bergen City Marathon
- MAI Didrik Hermansen vant NM 100 km, satte norsk rekord på 6-timers
- MAI Guro Skeggerud vant NM 100 km, Therese Falk på bronseplass
- MAI Sondre Amdahl vant Hammar Trail 50 km
- MAI Frode Lein nummer 5 i Iranian Silk Road etappeløp 250 km
- MAI Ragnhild Audestad satte norsk rekord på 6-dagers i Ungarn
- MAI Louise Skak vant Ålesund Maraton
- MAI Therese Falk vant Kick-Master Ultra 50 km
- MAI Henriette Brynthe nummer 2 i Ecotrail 80 km, Simen Rustad nummer 8
- MAI Louise Skak nummer 2 i Ecotrail 45 km, Sondre Amdahl nummer 7

- MAI 57 løpere fra klubben fullførte en av ultradistansene i Ecotrail Oslo
- MAI Therese Falk nummer 2 på Fjellmaraton
- MAI Helle Manvik vant BUM (Borås) 100 miles, 5 min fra totaleier
- JUN Frode Lein vant Lofoten Ultra-trail 50 miles
- JUN Louise Skak nummer 3 i Gendarmstein (DEN) 58 km
- JUN Simen Rustad nummer 4 i UltraBirken, avsluttet raskest av alle
- JUN Titina Bakken løp 12 maraton på 6 dager, takket nei til norsk 6-dagersrekord
- JUN Atle Bjørnerud på 7. plass i Nordmarka Skogsmaraton (vant selvsagt M50-54)
- JUN Ståle Wenstad Aas og Hans Edgard Rakeie vant Marka24
- JUN Guro Skjeggerud nummer 6 i Midnight Sun Marathon
- JUN Leif Abrahamsem og Ragnar Nygård fullførte historisk Lysefjorden Rundt
- JUN Guro Skjeggerud nummer 2 og Simen Rustad nummer 3 i Romeriksåsen på langs
- JUN Thomas Seljordslia nummer 33 i Lavaredo Ultra Trail
- JUN Fantastisk 2. plass til Didrik Hermansen i Western States 100 miles
- JUN Gunnar Fæhn fullførte Gobi March China for 2. gang – 250 km etappeløp
- JUL Louise Skak nummer 2 i Båstad Marathon
- JUL Monica Strand, Leif Abrahamsen og Thomas Øderud fullførte ekstremt XREID Senja
- JUL Simen Ellingsen Rustad ble nummer 7 og Henriette Brynthe 11 (9 i NM) i Hornindal rundt
- JUL Gregor Gucwa fullførte Al Andalus Ultra – etappeløp 230 km
- JUL Frode Lein nummer 3 i Norway Ultra Trail i Lyngsalpene
- JUL Louise Skak vant Hornindalsvatnet Rundt (maraton)
- JUL Therese Falk suveren vinner av Rallarvegsløpet
- AUG Thomas Øderud nummer 3 i Blefjells Beste
- AUG Therese Falk vant Kongsvinger Maraton, Tore Mortensen nummer 4
- AUG Titina løp 15 maraton på 10 dager i italienske Lago D*Orta
- AUG Tore Granli nummer 35 i UltraVasan
- AUG Therese Falk nummer 6 i Reykjavik Marathon
- AUG Guro Skjeggerud nummer 3 i Tromsø Mountain Ultra
- AUG Kim Johannesen vant Ringerike 6-timers foran Atle Bjørnerud.
- AUG Louise Skak og Hilde Johansen på 3. og 4. plass i Ringerike 6-timers
- AUG Sindre Tjuvstu Engen vant VUC 50 miles
- SEP Trippelseier til Øyunn Bygstad, Cathrine Holme og Ingvill Stedøy i TT, Thomas Øderud nummer 4
- SEP Therese Falk vant Trondheim Maraton
- SEP Eivind Gjølstdal nummer 4 i DobbelTravern, Øystein Jack Næss fullførte i sandaler
- SEP Didrik Hermansen og Margrethe Fjetland vant TrysilUltra'n
- SEP Helle Manvik nummer 2 i Mors 100 miles
- SEP Åke Fagereng fullførte Tor des Geants: 338 km, 29000 hm, 111 timer
- SEP Guro Skjeggerud, Louise Skak og Therese Falk på 2.-4. plass i Oslotrippelen
- OKT Sindre Tjuvstu Engen nummer 2 i Norges lengste terrengløp, NUC 200 km
- OKT Cecilie Igesund vant 100 km i NUC
- OKT Ragnar Nygård og Therese Falk vant begge dager i Olav Engen (!!) Ultra og Maraton
- OKT Thomas Stordalen fullførte Atacama Crossing, etappeløp 250 km
- OKT Pål Simonsen løp Choicago Marathon på 3:08:25 (M55-59)
- OKT Louise Skak nummer 3 i Fredrikstad Maraton, Tore Mortensen nummer 6
- OKT Imponerende 4. plass til Therese Falk i EM 24-timers.
- OKT Hilde Johansen (204,040) og Cecilie Holmgren (201,245 km) på 27. og 20. plass i EM 24-timers
- OKT Norge, med Therese, Hilde og Cecile, ble nummer 7 i lagkonkurransen i EM 24-timers
- NOV Eivind Gjølstdal nummer 6 i Jessheim Vintermaraton
- NOV Titina Bakken fullførte 10 maraton i Halloween 10in10 utenfor Birmingham
- NOV Sondre Amdahl nummer 6 i seksdagersløpet Oman Desert Marathon – 165 km
- NOV Ragnar Nygård nummer 7 i EcoTrail Madrid 80 km
- NOV Helle Manvik nummer 5 i Borås 6-timmars
- NOV Monica Strand nummer 2 i Sättila Trail 120K
- NOV Therese Falk vant Bislett 24-timers og slo også alle gutta, Hilde Johansen nummer 4
- NOV Harald Sverdrup-Thygeson nummer 2 på Bislett 24-timers, Tore Mortensen nummer 9
- NOV Øyunn Bygstad nummer 3 på Bislett 48-timers
- NOV Rita Steinsvik nummer 3 på Bislett 6-timers, Marianne Nesje nummer 2 på 12-timers
- NOV Frode Lein nummer 4 i The Last Desert – 250 km i Antarktis
- NOV Didrik Hermansen med 15. plass i VM 100 km på norsk rekord 6:45:43. 4. plass i lagkonk.
- NOV Guro Skjeggerud nummer 23 i VM 100 km, Louise Skak (DEN) nummer 38
- DES Louise Skak og Simen Ellingsen Rustad på 2. plasser i ChampagneUltra, Rita Steinsvik nummer 3
- DES Sondre Amdahl vant Ultra-Trail Tai Mo Shan (Hong Kong) 115 km (start i 2016, målgang i 2017)

Turer og samlinger:

- Fellestreninger ble gjennomført hele vinteren med noe blandet oppslutning – opptil 17 deltagere
- Det var flere invitasjoner til treninger i tillegg til de offisielle klubbtreningene.
- Klubbens vårsamling i Sarpsborg samlet **bare 8** deltagere fra fredag til søndag.
- Årets utenlandstur gikk til Madeira Island Ultra-Trail med 17 deltagere.
- Klubbturen til UltraVasan samlet bare 8 deltagere (halvfull buss).
- Fellesovernattingen under Telemarks Tøffaste samlet 9 deltagere.

Løpsarrangementer:

ROMERIKSÅSEN PÅ LANGS:

"Romeriksåsen på langs" ble arrangert for 2. gang – med 135 påmeldte, men «bare» 102 startende (97 i 2015). Løpet går fra Brovoll i Lunner til Veståsen skole i Gjerdrum og ble arrangert søndag 26. juni. Vi fikk gode tilbakemeldinger på arrangementet, ikke minst for service underveis og i mål. Arenaen på Veståsen skole fungerte utmerket, og blir arena også i 2017. Truls Grøstad og Ninette Banoun (RU fra 1.1.2017) vant uten å kunne matche fjorårets sterke vinnertider. Olav Engen var løpsleder.

CHAMPAGNEULTRA

Klubben arrangerte ChampagneUltra for 3. gang 18. desember, i år med arena inne i idrettsbygget ved Sessvollmoen. Løpet arrangeres i vår gul/svarte 10-kilometers terrengløype ved Sessvollmoen, men på grunn av mye snø ble runden kortet inn til 6,3 kilometer som ble løpt 8 ganger – slik at totaldistansen ble 50,4 km. Det var 92 påmeldte og 72 startende. Løpsforholdene var overraskende gode selv med en del is – og vinnerne Ida Børset og Ståle Gjelsten satte nye løyperekorder. Olav Engen var løpsleder. Løpets framtid er usikker siden det er avklart at klubben overtar Bislett 24-timers fra neste år.

Administrativt:

Det er avholdt to styremøter i 2016.

Hjemmesiden vår og Facebook oppdateres regelmessig (egne undersider for bl.a. løpene våre, treninger, aktivitetskalender, medlemsoversikt mv. Sidene redigeres av Olav Engen. Nye sider på en forbedret plattform ble lansert ved årsskiftet 2015-2016.

Romerike Ultraløperklubb har i 2016 vært representert i NFIFs ultraløpsutvalg ved Marit Berg Bjerknes, Olav Engen og Ragnar Nygård. Olav er også med i Kondis redaksjonsutvalg. Anita Øy har vært varamedlem til Kondis styre fram til april, deretter Tone Yvonne Killengreen i samme rolle. Gunnar Fæhn er medlem av Kondis kontrollkomité.

Med hensyn til klubbens økonomi henvises til regnskapet som framlegges på årsmøtet. Regnskapet viser et overskudd på ca 15 000,- som er 56 000,- svakere enn budsjettet. Hovedårsaken til det store avviket er betydelig mindre overskudd fra Romeriksåsen på langs og innkjøp av høytaleranlegg.

På vegne av styret

Takk for et fint ultraløperår i 2016.



Olav Engen (sign)

Vormsund 31. januar 2017