

Saksliste årsmøte 08.03.2023

Alle Sørlandsparken Rideklubbs medlemmer inviteres til årsmøte 8. mars kl. 19.00 i kafeen på Epona Ryttersenter.

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent(er), referent (er) samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen.
3. Godkjenne innkallingen.
4. Godkjenne sakslisten.
5. Behandle idrettslagets årsberetning
6. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
7. Behandle klubbens årsplan
8. Fastsette medlemskontingent.
9. Behandle klubbens budsjett
10. Fullmakt til å peke ut delegater til kretsting og ryttertting
11. Innkomne saker.
 - a. Gi styret fullmakt til å gjennomføre og vedta det som blir nødvendig i saken og prosessen rundt overtakelse av Epona Ryttersenter fram til neste årsmøte.
12. Foreta valg til:
 - a) Styret
 - b) Valgkomité
 - c) Kontrollkomité
 - d) Ungdomskomite

ÅRSBERETNING 2022

Ordinært Årsmøte ble avholdt på Epona Ryttersenter 15. mars 2022 med 16 stemmeberettigete medlemmer.

Styret har siden årsmøtet bestått av:

Kristine Johansen, leder
Solveig Østerbø, nestleder og sekretær
Lynn Telstø, kasserer
Niklas Grønning, styremedlem
Esben Gundersen, styremedlem
Vara: Emilie Bjorvand (ungdomsrepresentant)
Vara: Per Martinsen

I tillegg til styret skal nevnes:

Unni Holbrook, Regnskapsfører og NRYFstevne-ansvarlig

Styremøter:

Styret har hatt 7 styremøter siden årsmøtet og frem til jul, etter nyttår ble det holdt ... møter før årsmøtet. Det har også vært en rekke møter i samtlige grenutvalg. Klubben har et godt samarbeid med Epona Ryttersenter og det er jevnlig kontakt og god dialog.

Medlemsmassen:

Antall registrerte medlemmer i henhold til idrettsforbundets bestemmelser var 269 (215).

Medlemsmøter:

Vi har hatt ett medlemsmøte i februar 2022 hvor det ble informert om situasjonen rundt Epona Ryttersenter og det at familien Eidsaa ønsker å trekke seg ut fra eiersiden. På kort tid ble det planlagt og invitert til medlemsmøte slik at medlemmene fikk informasjon og mulighet til å ytre sine tanker og meninger om saken, samt skape en diskusjon om veien videre.

Økonomi:

Stor stevneaktivitet i klubben i samarbeid med Epona gir en betydelig inntekt gjennom momskompensasjon for klubben. Refusjon blir gitt med grunnlag i fjorårets tall. Utbetaling fra Staten i 2023 ble på kr. 43.740 (59.291). Beløpet er vesentlig lavere enn vanlige år ettersom mange stevner også i 2021 ble avlyst som følge av covid-19. Det er utbetalt rytterstøtte til to medlemmer, samt frikjøp av rideskolehester til ungdomskommiteens arrangementer. Klubbens økonomiske situasjon er pr i dag god. Regnskapet viser et årsresultat for 2022 med et resultat på kr 108.768 (218.546). Egenkapitalen ved utgangen av 2022 er kr 733.315.

Teknisk personell

Vi har fått en ny sprangdommeraspirant samt en dressurdommer oppgradert til DD3.

Sportslig aktivitet:

Eksisterende utvalg for dressur, sprang, voltige og kjøring har vært i drift og jobbet med stevner og treninger.

Linne Eidsaa har trent satsingsgruppen «Future Riders» i 2022. Her kan de mer erfarne ryttere fra rideskolen som ønsker litt mer utfordring søke om å bli med. Tilbudet «tetter» hullet mellom rideskolen og privatryttere, noe klubben og Epona ser stor verdi av å ha fokus på. Klubben setter også stort fokus på å avholde klubb- og D- stevner for å sikre rekruttering og inkludere nye ryttere til konkurranseidretten.

Rekruttering

Det er fortsatt stort fokus på rekrutteringsarbeidet. Det har vært godt samarbeid med Epona, og vi har stadig flere utøvere som nå har gjennomført grønt-kort-kurs og hatt stevnedebut i 2022.

Stevner 2022

Det har totalt vært 2528 (494) startende på klubbens stevner, hvorav 1797 (249) starter på klubbens sprangstevner, 629 (209) på dressurstevner, 56 (36) på kjørestevne og 46 på veltigestevner.

Klubben har i 2022 arrangert 17 (10) stevner.

Stevnene fordeler seg slik:

Dressur:

7 (5) dressurstevner.

Sprang:

7 (4) sprangstevner.

Kjøring:

2 (1) kjørestevne

Voltige:

1 veltigestevne

Sportslige resultater for klubbens medlemmer

Til tross for ettervirkninger av Covid-19 har det vært et godt stevneår for klubben.

82 (75) av klubbens medlemmer har startet stevne i Norge.

Antall ganger klubbens ryttere har startet på stevner: 443 (234); 226 (70) sprang, 181 (139) dressur, 3 (1) feltritt, 31 (19) voltige, 0 (1) distanse og 2 (4) kjøring.

144 (72) av startene har gitt plassering på stevnet. Herav har det vært 75 (32) plasseringer på D-stevnenivå, 13 (12) på L-stevne, 10 (2) på Elitestevne og 4 på FEI-stevne.

55 (26) har vært plasseringer i sprang og 79 (43) har vært plasseringer i dressur, 3 har vært plasseringer i feltritt, 7 (2) har vært plasseringer i voltige.

Vi hadde to deltakere fra klubben som var med i finalen i FERD rideskolecup på Linnestvollen. Klubben fikk to ryttere til FERD finalen; Eline Lithell Moen og Stina Føreland Bentsen.

Sprang:

Sprangutvalget har arrangert seks distriktstevner med UK-klasser. På et UK-stevne på våren var det innlagt FERD-kvalifisering. På et distriktstevne på våren inngikk et par av ponni-klassene i Top Spec-cup. I tillegg til dette har vi hatt banetrening i sprang.

Det formaliserte samarbeidet mellom Epona/SØRL og Akademiet har fortsatt gjennom 2022.

Grunnet karantenerestriksjoner pålagt av Mattilsynet måtte dessverre planlagt klubbstevne med klubbmesterskap og juleavslutning i desember avlyses.

Dressur

Det har i 2022 blitt avholdt 5 UK/D stevner. Det har vært avholdt kvalifiseringsstevner til både rideskolecupen og comebackcupen til FERD.

I august ble det i samarbeid med Epona Ryttersenter avholdt NM individuelt. Her var klubben representert med to ekvipasjer som begge tok flotte plasseringer i sine klasser. Rachel Victoria Torvund tok med sin Tailormade Donna sølv i mestskapet for Para. Cathrine Rasmussen red sin Zoulmate til bronse i senior-klassen.

Klubbmesterskapet for 2022 ble flyttet og avholdes februar 2023.

Kjøring

Mange av klubbens medlemmer har vært aktive på treninger også dette året.

Kjøreutvalget tok på seg å arrangere NM kjøring i 2022. Det innebar å avholde ett prøve NM 13-15 mai 2022 og selve NM 4-7 august 2022. Begge stevnene var også åpent for deltakere utenfor NM klassene og vi hadde flere av våre medlemmer til start begge stevnene, disse leverte gode resultater.

Det haglet inn med masse ros og applaus til klubben som følge av to veldig godt arrangerte stevner. Og Sørlandet ble for alvor plassert som en god stevne-arena på kjørestevne kartet. Klubben ble også nominert til hederspris for dette arrangementet på grenkonferansen i kjøring avholdt i januar 2023.

Voltige

2022 ble året da Sørlandsparken rideklubb arrangerte sitt første stevne i voltige. Stevne var satt på dag tre av en treningshelg i voltige på Epona Ryttersenter. Dette stevne var da det mest besøkt stevnet med startende på alle nivå.

Treningshelgen i forkant av stevnet, bidro til en samling av utøvere fra store deler av landet, og med innleide utenlandske trenere. Nærmere 60 utøvere, longører og støttepersoner i et aldersspenn fra 5- 65 år deltok på samlingen. Her arrangerte klubben i samarbeid med Sportsutvalget for voltige, kompetansegivende longørkurs, introkurs, breddesamling, samt deler av satsning og landslag deltok.

Et av målene for 2022 var å heve kompetansen til klubbens longører innen longering. Dette målet ble godt innfridd med nå flere longører som har tilegnet seg kompetansen som trengs for å longere på konkurranser både nasjonalt og internasjonalt.

Klubbens voltigeutøvere både voltigører, longører og hester, har oppnådd fine plasseringer og utført gode prestasjoner. Prestasjoner vises i form av nye og etablerte longører i konkurranse, god bredde i alder på klubbens utøvere og allsidige hester. Dette har resultert i utøvere på flere nivå, rekrutteringsklasser, D -klasse, childeren og 1. års junior.

Voltigegruppen i klubben viste seg godt fram på konkurranser. Utøverne og longører ivaretar hestens behov på en god måte, viser omsorg og takknemlighet for hesten de får starte på og med. Vi har Norges rytterforbund sin verdikode «RASK», med oss når vi utøver sporten og ønsker å være gode forbilder innenfor hestesport og idrett.

Klubben ble i 2022 tildelt tredje plass i Flyercupen, en cup hvor klubben samler poeng etter hvor mange startende klubben har på stevner gjennom året. Premien var på 3000,- og skal bli brukt til rekruttering og aktivitet i voltigemiljøet i klubben.

Ungdomskomiteen:

Det ble i oktober avholdt en vellykket halloween-banetrening med både sprang.

Lillesands Sparebank

I 2021 ble det inngått en treårig sponsoravtale sammen med Lillesands Sparebank på kr. 30 000 per år. En del av disse midlene går til rabatterte priser på klubbklær til klubbens medlemmer. I tillegg sponset Lillesands Sparebank klubben med t-skjorter til alt dugnadspersonell under NM i kjøring og dressur.

Klubben søkte Lillesands Sparebank Gavefond om å få midler til nye blomster til dressurrailen, hvilket vi fikk. Vi takker Lillesands Sparebank for all støtten.

Nettsiden

Hjemmesiden blir jevnlig oppdatert med klubbinformasjon. Klubbens Facebook og Instagram brukes for mer dagsaktuell informasjon og brukes flittig.

Dugnadsinnsats

Selv om det har blitt avholdt en rekke vellykkede stevner har det til tider vært noe utfordrende å fylle dugnadslistene. Vi oppfordrer klubbens medlemmer til å støtte opp rundt og bidra til klubbens arrangementer og stevner.



Merethe Rislå og Kristine Johansen mottok i september hvert sitt frivillig-bilde av Agder Idrettskrets som et tegn på den store innsatsen de har lagt ned i klubben som frivillige.

Klubben ble nominert til frivillighetsprisen under Idrettsgalla Sør.

Øvrig:

Styret har i 2022 utarbeidet og vedtatt statutter for tildeling av hederstegn i klubben.

Det ble våren 2022 holdt et førstehjelpskurs med instruktør fra Røde Kors. Her var det god deltakelse fra klubbens medlemmer.

Situasjonen rundt Epona Ryttersenter.

Arbeidsgruppen har i løpet av året fortsatt det gode arbeidet for å finne en løsning for overtakelse og videre drift av Epona Ryttersenter. Et ideelt AS ble stiftet på høsten for å kunne drive søknadsprosesser og arbeid videre, Sørlandet Hestesport AS. Her står Sørlandsparken Rideklubb som største andelseier med 70 % av aksjene. Tre islandshestklubber er i tillegg medeiere med hver sin andel.

Et styre har blitt oppdrettet i AS'et og disse har sammen med arbeidsgruppen jobbet med diverse søknader mot kommune og andre. Gjennom sommeren og høsten var representanter fra arbeidsgruppe og AS aktive ute på møtene til de ulike partiene i kommunen for å presentere sitt budskap og behov.

Dessverre ble ikke søknaden om støtte til driftsmidler fra kommunen innvilget og arbeidsgruppe og styre ser nå på hvilke muligheter som nå finnes for overtakelse og videre drift av Epona Ryttersenter.

Kristiansand 08. mars 2023

Kristine Johansen

Esben Gundersen

Solveig Østerbø

Lynn Telstø

Niklas Grønning

Balanserapport
Sørlandsparken Rideklubb

993384178

Gjelder periode 01.01.2022 - 31.12.2022

Periode fg år: 01.01.2021 - 31.12.2021

		Ved periodens start	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER				
Omløpsmidler				
1579 Andre kortsiktige fordringer	-	953,70	953,70	-
1820 Aksjer Sørlandet Hestesport AS		-	35 000,00	35 000,00
1900 Kontanter		75,00	- 75,00	-
1920 Spareskillingsbanken 3060.33.09002		79 516,68	6 036,86	85 553,54
1922 Lillesand Sparebank 2850.14.29998		553 003,10	63 455,51	616 458,61
		631 641,08	105 371,07	737 012,15
SUM EIENDELER		631 641,08	105 371,07	737 012,15
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Egenkapital (innskutt og opptjent)				
2050 Annen egenkapital	-	624 547,73	- 108 768,07	- 727 012,15
Udisponert resultat				
Udisponert resultat		-	-	-
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-	624 547,73	- 108 768,07	- 727 012,15
Gjeld				
Kortsiktig gjeld				
2960 Annen påløpt kostnad	-	3 397,00	- 6 603,00	- 10 000,00
2990 Annen kortsiktig gjeld	-	10 000,00	10 000,00	-
	-	13 397,00	3 397,00	- 10 000,00
Sum gjeld	-	13 397,00	3 397,00	- 10 000,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-	637 944,73	- 105 371,07	- 737 012,15
Avvik	-	6 303,65	-	-

Resultatrapport
Sørlandsparken Rideklubb

993384178

Gjelder periode 01.01.2022 - 31.12.2022

Periode fg år: 01.01.2021 - 31.12.2021

	Periode	Akkumulert	Periodslutt fg år
Driftsinntekter			
3120 Salgsinntekt tjenester, innenlands, avgiftsfri	-	-	7 000,00
3200 Startavgifter stevner	1 023 575,37	1 023 575,37	196 532,51
3205 L/E inntekter - se spesifikasjon	2 043 115,00	2 043 115,00	-
3400 Offentlig tilskudd/refusjon	154 173,00	154 173,00	334 772,00
3410 Annen inntekt	72 439,96	72 439,96	-
3420 Salg av kluter, dugnad i klubben	-	-	132 559,51
3920 Årskontingenter	72 861,84	72 861,84	53 325,12
3990 Inntekt fra Norsk Tipping Grasrotandel	4 164,10	4 164,10	3 729,38
3999 Andre innbetalinger	8 449,50	8 449,50	40 539,13
	3 378 778,77	3 378 778,77	768 457,65
Driftskostnader			
4000 Innkjøp av klubbeffekter	- 3 138,00	- 3 138,00	-
4030 Innkjøp av premier til stevner	- 98 437,67	- 98 437,67	26 239,90
4035 Innkjøp av sløyfer til stevner	3 334,81	3 334,81	-
6784 Teknisk personell stevner	- 75 437,00	- 75 437,00	-
6785 Annet relatert til stevner	- 39 809,60	- 39 809,60	44 164,76
6786 Refunderte startavgifter fra stevner	- 200,00	- 200,00	530,00
6787 Div klubben	- 39 510,50	- 39 510,50	7 232,00
6788 Dugnad Kluter Kostnad	-	-	68 325,00
6789 Klubbeffekter	- 17 066,00	- 17 066,00	-
6794 Epona ryttersenter	- 766 155,28	- 766 155,28	315 743,25
6795 L/E kostnad se spesifikasjon	- 2 043 310,00	- 2 043 310,00	-
6842 Hestesport	-	-	16 785,00
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	- 19 986,49	- 19 986,49	5 093,98
6870 Ungdomskomiteen	- 11 422,00	- 11 422,00	-
6872 Kjøreutvalget	- 19 210,70	- 19 210,70	7 487,92
6890 Annen kontorkostnad	- 11 450,36	- 11 450,36	26 021,00
6891 Utstyr til klubben	- 34 353,25	- 34 353,25	21 416,78
6999 Diverse	- 740,00	- 740,00	-
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	- 2 103,00	- 2 103,00	4 304,00
7172 Leie Epona	- 75 000,00	- 75 000,00	-
7173 Annen rytterstøtte til stevner	- 3 500,00	- 3 500,00	-
7320 Reklamekostnader	-	-	1 000,00
7395 Øreavrundning	0,04	0,04	-
7410 Medlemskontingent	- 12 300,00	- 12 300,00	-
7500 Forsikringspremier	-	-	5 568,00
	- 3 269 795,00	- 3 269 795,00	549 911,59
Driftsresultat	108 983,77	108 983,77	218 546,06

Finansielle poster				
8040 Renteinntekter, skattefrie		45,00	45,00	-
8150 Annen rentekostnad	-	260,70	- 260,70	-
	-	215,70	- 215,70	-
Ordinært resultat før skatt		108 768,07	108 768,07	218 546,06
Ordinært resultat		108 768,07	108 768,07	218 546,06
Årsresultat		108 768,07	108 768,07	218 546,06
Overføringer				
8960 Overføringer annen egenkapital	-	108 768,07	- 108 768,07 -	218 546,06

BUDSJETT 2023

	2022	2023
Driftsinntekter		
Startavgifter og boksleie K/UK/D-stevner	115 000	1 000 000
Medlemskontingenter	55 000	60 000
Inntekt Norsk Tipping Grasrotandel	4 000	4 000
NRYF arrangørstøtte	3 000	3 000
Momskompensasjon	40 000	150 000
Lokale Aktivitets Midler (LAM)	45 000	60 000
Stipend/Støtte	30 000	30 000
L/E inntekter	1 400 000	1 500 000
Klubbmesterskapet	10 000	20 000
Klubbens inntekter	1 702 000	2 827 000
Driftskostnader		
Premier/Sløyfer til stevne	40 000	140 000
Annet relatert til stevner	10 000	10 000
Regnskap - adm støtte	10 000	-
Årlig sentral kontingent - NRYF	15 000	15 000
Teknisk personell	40 000	80 000
Møter, kurs o.l.	10 000	20 000
Ungdomskomiteé	5 000	5 000
Sprangkomité	10 000	5 000
Dressurkomité	15 000	5 000
Kjørekomité	15 000	5 000
Voltigekomité	20 000	5 000
Medlemsaktivitet	30 000	60 000
Profilering	10 000	20 000
Dugnad Fibgreen fra 2021	54 200	-
Stevnestøtte	30 000	30 000
Annet kontorkostnader	10 000	10 000
Utstyr/ Driftskostnader	10 000	20 000
Annet	10 000	30 000
Epona Ryttersenter (oppstalling stevner)		760 000
Leieavtaler Epona Ryttersenter	75 000	75 000
L/E stevne kostnader	1 400 000	1 500 000
Klubbmesterskap	10 000	20 000
Klubbens kostnader	1 829 200	2 815 000
Overskudd/underskudd	- 127 200	12 000

Kontrollutvalgets beretning for 2022

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Sørlandsparken rideklubb sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde. Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte/ting og foreta regnskapsrevisjon.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått de opplysninger som vi har bedt om fra klubbens styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2022 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2022.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap og balanse. Kostnader er kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår. Klubben fører sitt regnskap ihht kontantprinsippet. Større anskaffelser med tilhørende støtte føres i samme regnskapsår. Dette fremstår oversiktlig og er et ryddig prinsipp.

Balansen viser idrettslaget verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12. Klubben har et lite og oversiktlig regnskap, men kompleksiteten er økt i løpet av regnskapsåret 2022. Det er ikke vurdert behov for bruk av noter. Vi har vurdert at regnskapet gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslagets stilling og resultat. Ved bruk av noen noter vil informasjonsverdien økes. Dette ble påpekt også i 2021. Vi vil sterkt oppfordre til å bruke noen noter, særlig for å få frem utvalgenes tildelinger og pengebruk.

Regnskapet viser årets aktivitet gir et overskudd på kr 108 768,- og i balansen er EK på 727 012,- kr, herav en aksjepost på 35 000,- i Sørlandet Hestesport AS

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Kontrollutvalget vurderer at styret har fulgt opp de vedtak som er gjort av årsmøtet innen de rammer som har vært gitt.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Regnskap og internkontroll er gjennomgått og dokumentert ihht NIFs anbefaling. Kontrollutvalget har vurdert klubbens internkontrollrutiner ihht NIFs anbefaling. Utvalget vurderer at internkontrollen er svak. Særlig dokumentasjon og attestasjon er krevende å forstå. Vi vil likevel påpeke at vi har ingen grunn til å tro at dette har vært misbrukt, men det må gjøres et arbeid med å bedre internkontrollrutinene med særlig fokus på dokumentasjon av regnskapet og attestasjonsrutiner før utbetalinger.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Sørlandsparken rideklubbs årsregnskap for 2022 godkjennes av årsmøtet.

Kristiansand 1.3.2023


Pernille Kring Gulowsen


Elisabeth Wennesland (s)

Årsplan 2023

Sørlandsparken rideklubb er en sportsklubb. Årsplanen skal danne utgangspunktet for videre satsing og talentutvikling innen aktivitet og konkurranseidrett i Sørlandsparken rideklubb. Planen utarbeides av styret og behandles av årsmøtet i klubben.

Visjon

”Vi skal ha det gøy, trene bra og utvikle oss best.”

Formål

Formålet med årsplanen er å utvikle et program som:

- Bidrar til å øke rekrutteringen til sporten
- Generelt hever nivået i konkurransegrenene
- Forbereder og utdanner rytterne med tanke på konkurranseidrett
- Tilrettelegger for sportslig måloppnåelse

Verdikoden - RASK

Vi ønsker å gjøre Norges rytterforbund (NRYF) sine verdier til våre. Vi vil opprettholde og videreutvikle vårt gode omdømme. Derfor har vi fokus på:

- Rytterglede
- Hestevelferd

For å hjelpe oss selv til å etterleve våre verdier, har Forbundsstyret vedtatt verdikoden “RASK”. “RASK” står for:

Respekt overfor hesten, utøveren, organisasjonen

Ansvarlighet overfor hesten, utøveren, organisasjonen

Sikkerhet overfor hesten, utøveren, organisasjonen

Kunnskap om hesten, utøveren, organisasjonen

RASK er ment som en veileder for å skape et inkluderende, høflig og vennlig miljø.

RASK handler om antidoping. RASK innebærer at vi snakker med hverandre og ikke om hverandre. RASK handler om å utøve sporten på hestens premisser, om å ivareta god hestevelferd i enhver sammenheng. Vi er alle opptatt av at ryttersporten skal ha et godt omdømme. Å ha med seg rytterglede, hestevelferd og RASK i hverdagen, hjelper hver og en av oss til å passe på omdømmet vårt; spesielt når man gjør det med begeistring og entusiasme.

Normer for konkurranseidretten

- Sikkerhet og hestevelferd skal settes først
- Ryttere skal opptre som gode forbilder for yngre utøvere
- Resultatene skal skapes på en sosial og samfunnsmessig forsvarlig måte
- Det skal ikke brukes farlige/forbudte stoffer (doping) for å oppnå bedre resultater
- Utdannelsen av hest skal skje på forsvarlig måte og NRYFs etiske regler for omgang med hest skal overholdes.
- Horsemanship: Ryttere skal sette hesten først i h.h.t «code of conduct». Direkte avstraffelse av hest skal ikke forekomme.
- Lojalitet og lagånd: Rytter skal være lojal mot systemet og sine klubbkamerater. Motarbeidelse og intriger svekker utviklingen for alle parter og for sporten.
- Kommunikasjon: Rytter, foreldre, trenere og ledere skal ha en åpen kommunikasjon og informere hverandre. Dette innebærer også at hver rytter selv er ansvarlig for å holde seg informert og informerer sin trener.
- Rytter skal holde seg selv og sin hest i fysisk god form. Det skal legges vekt på riktig kosthold for hest og rytter. Det skal holdes jevnlig veterinæroppfølging på hesten.
- Man skal streve etter en sportslig opptreden og fair play
- For ryttere under 18 år gjelder «ansvarlig person» som den ansvarlige

Situasjonen rundt Epona Ryttersenter.

Det har det siste året blitt jobbet jevnt og trutt med å finne en løsning for at klubben skal overta Epona. Det ble i den forbindelse opprettet et ideelt aksjeselskap ved navn Sørlandet Hestesport AS, hvorav klubben har 70% av aksjene og tre islandshestklubber i regionen har 10% hver. Det betyr at dette i stor grad har gått over til et samarbeid mellom klubben og islandshestklubbene i arbeidet rundt Epona. Det er hovedsakelig styret i Sørlandet Hestesport AS og tilhørende arbeidsgrupper som har fokus på finansiering og forskjellige muligheter og løsninger for å ivareta ridesenteret som et tilbud for hele regionen. Vi vet det er mange som er nervøse, nysgjerrige og spente på hva som vil skje, og vi deler informasjon når vi har noe nytt å dele. De fleste av disse prosessene tar tid, det er allerede kommet noen avslag som har ført til at man har måtte se på nye løsninger. Vi forblir positive og har på ingen måte gitt opp arbeidet.

Sportslige mål og aktiviteter for 2023:

Sprang

Klubben vil styrke sporten med rekruttering og kommer til å satse på klubb- og UK-stevner/klasser i år tilrettelagt for å rekruttere flere rideskoleelever til konkurranser. Vi ønsker å ha et fokus på å få ryttere med i Norgesserien og i finalen på FERD-cupen. Vi ønsker også å støtte godt opp om de rytterne som er på L/E nivå.

Sportslige mål – sprang:

- Fokus på rekruttering til sporten i samarbeid med rideskolen på Epona og gjennom å inspirere til stevnedeltakelse ved å arrangere klubb- og UK-stevner/klasser
- Vi må ha et ekstra fokus i år på å få nok ryttere til at vi kan stille lag som kan representere klubben på stevner.
- Arrangere 2 banetreninger
- Arrangere 2 klubbhelger med innleid instruktør
- Arrangere 2 klubbkvelder med sosialt samvær og foredrag
- Få 2 ryttere med til FERD finalen
- Få lag til Norgesserien
- Få 1-2 ryttere til NM/INM
- Flere deltakere til SM

Dressur

Det er et spennende og noe usikkert år vi går inn i, vi i dressurutvalget i samarbeid med de andre utvalgene å fortsette å styrke klubben. Fokus på rekruttering og samarbeid med nærliggende klubber og de forskjellige utvalgene, både når det gjelder stevner men også arrangering av kurs og temakvelder.

Sportslige mål - dressur:

- To startende i FERD comeback cup
- Minst 2 ekvipasjer til NM 2023
- Deltakelse på LM 2023.

Andre mål - dressur:

- Bidra til å øke antall klubbmedlemmer
- Arrangerer månedlige helgekurs, hvorav to skal inneholde teori, i løpet av året
- Arrangere programridning med Lone Dichmann 18.-19. mars
- Arrangere teorikurs med mulighet for rideundervisning
- Utvalget har satt opp tre D-stevner for året, med ønske om SM i september.
- Klubbmesterskap i desember.
- Det er planlagt tre Lands- og Elitestevner

Kjøring

Det har vært en økning blant medlemmene som driver med kjøring og det er flere som er interessert i sporten nå enn før. Vi skal jobbe for å fortsette denne trenden også i 2023. Vi skal i år arrangere to stevner, et fullt DMP og et DP stevne. Vi har som mål om at alle som driver med kjøring på Sørlandet ønsker å være medlem av vår klubb.

Sportslige mål – kjøring:

- Få større deltagelse av våre medlemmer på bortestevner.
- Rekruttere flere medlemmer innen kjøring.
- Gjennomføre to kjørestevner
- Få medlemmene opp i klassenivå
- Tilrettelegge og oppfordre til kurs og treninger innen kjøring både på Epona og ellers i regionen.
- Sette opp fast treningsdag/timer til kjøregjengen på Epona.
- Holde aktiviteten oppe i stevnegruppe for kjøremedlemmene.
- Samarbeide med andre klubber i forhold til å avholde stevner.

Voltige

Utøvere i klubben er godt etablert i sporten og klatrer i klassene. Vi vil i kommende år trygge og utvikle de etablerte utøverne, samtidig som nye utøvere er velkomne. Voltigegruppen ønsker å bidra til økt samarbeid mellom utvalgene i klubben i kommende år. Vi ønsker en enighet om at trenere som benyttes i klubbregi, skal ivareta Rytterforbundets verdikode «RASK» på en god måte som gjenspeiler utøverens/ rytteren forpliktelser i Grønt kort kurs.

Sportslige mål - voltige

- Opprettholde antall startende utøvere
- Flere startende i tønne klassene, både individuelt og i par
- Delta i to/ tre stevner ila. 2023
- Treningshelg for klubbens medlemmer
- Videreføre selvfølgheten om at trenere vi benytter ivareta hestevelferd, og har et positivt fokus til utøver og hester

Stevneaktivitet, egne stevner

Stevneaktivitet er viktig for sportslig utvikling og for økonomien i både klubb og for Epona. Klubben har fullt ansvar for UK og D-stevnene. Klubben er også arrangør av L og E stevnene, men ihht avtale har Epona stevneledelsen og den økonomiske risikoen. Klubben bidrar med dugnadspersonell og får en risikofri andel av omsetningen via momskompensasjon.

Det er planlagt en rekke stevner i 2023. Terminlisten finner dere på nryfstevne.no, vi prøver å legge ut stevner i god tid. Det som er planlagt per nå er 4 L/E-stevner i dressur hvorav ett er HM for unghest og ett er HM for ponni/MB/para, 2 L/E-stevner sprang, 3 klubb/D-stevner dressur (inkl klubbmesterskap og Sørlandsmesterskap), 7 klubb/D-stevner sprang (inkl klubbmesterskap og Sørlandsmesterskap), 1 L-stevne DMP kjøring, 1 D-stevne DP kjøring.

Mål stevneaktivitet

- 1800 starter på klubbens stevner, herav 1200 startende i sprang og 600 i dressur. Totalt 300 startende på UK/D stevne nivå.
- Gode stevner for klubbens ryttere.
- Fornøye og stolte deltagere, teknisk personell, sponsorer, dugnadsarbeidere og arrangørklubb

Dugnad

Dugnad er viktig for klubben, for at vi skal kunne arrangere stevner og aktiviteter for klubbens medlemmer, er det viktig at alle er med å bidra! Det forventes at de som stiller til start på stevne er med å jobbe dugnad. Dette er helt nødvendig for å få stevne til å gå rundt slik at vi kan arrangere mange flotte stevner for våre medlemmer! I tillegg er den største inntektskilden til klubben momskompensasjon hovedsakelig fra L-/E-stevner. Derfor er det viktig at vi stiller dugnad også på disse stevnene slik at vi har mulighet til å gi tilbake til medlemmene i form av arrangementer og stevner!

Utfra avtalen med Epona Ryttersenter, disponerer klubben 10 stevnebokser under Klubb-, Utvidet klubb- og Distriktsstevner. Disse er til utleie for oppstalling under stevne, dagboks eller døgnboks. De resterende boksene blir fordelt av stevneleder og kan brukes av klubbens medlemmer som jobber dugnad på det aktuelle stevnet, hvor de som jobber mest får førsteprioritet.

Treninger

Høye sportslige mål krever god trener. Epona og Sørlandsparken rideklubb har trenere innen både sprang og dressur.

Det er faste ukentlige treninger med:

- Linn Elisabeth Eidsaa har flere privattimer i uken både i sprang og dressur.
- Helene Løyland – privattimer dressur.
- Linn Elisabeth Eidsaa- Future Riders.

Det arrangeres også jevnlig helgekurs med Camilla Kalseth som er populært blant klubbens medlemmer.

For ryttere som er på et høyere nivå vil det være nødvendig med trenere som kan imøtekomme deres behov for å nå våre sportslige mål. Vi ønsker videre samarbeid med de nåværende trenerne, men også arbeide med å imøtekomme behovet til våre satsende ryttere. Vi gjør det vi kan for å tilrettelegge for et godt tilbud både i sprang og dressur til våre medlemmer. Det har vært utfordrende å gi et godt nok tilbud til våre sprangryttere da det er svært forskjellig hvem rytterne ønsker å ri for. Det har derfor vært vanskelig å få samlet nok ryttere til en trener. Styret og utvalgene er åpne for innspill og har et stort ønske om å ha et tilbud medlemmene kan benytte også innen sprang – men er da også avhengig av at medlemmene støtter opp rundt den treneren.

Det legges også til rette for å holde banetreninger i sprang og programtrening i dressur der utvalgene eller andre medlemmer ønsker å arrangere dette.

Rekruttering til konkurranseidretten

Vi har vært gode i rekruttering de siste årene med godt samarbeid med Epona. Klubben vil i samarbeid med Epona og rideskolen fortsatt legge til rette for rekruttering til konkurranseidretten og håper på flere nye aktive medlemmer.

- Alle rideskoleryttere og foreldre skal få tilbud om å delta på informasjonsmøte med klubben og få enkel og rask respons på mail på spørsmål man lurer på.
 - Vi gjennomførte et møte før jul som hadde supert oppmøte.
- Det arrangeres grønt kort kurs i løpet av året – fortrinnsvis tidlig på høsten og tidlig på nyåret.
- På alle D- og UK stevner skal de laveste klassene settes opp.
- Det arrangeres mindre klubbstevner.

Mål:

- Alle klubbens rideskoleryttere som ønsker å starte på et stevne skal få mulighet til dette i løpet av 2023.
- To ryttere fra klubben deltar i Ferd rideskolecup i 2023 om det er interesse for dette.
- 100 egne ryttere ut i konkurranser i 2023.

Teknisk personell

Det er fortsatt behov for utdanning av teknisk personell. Særlig er behovet for høyere autoriserte dressurdommere stort i kretsen. Klubben ønsker generelt å støtte og oppmuntre til utdanning av teknisk personell, dommere, stewarder og banebyggere.

Andre klubbaktiviteter

Styret vil forsøke å legge til rette for medlemsmøter, kurs og aktiviteter som kan være av interesse for bredden av våre medlemmer. Forslag til medlemsaktiviteter kan være banetrening, gymkhana, filmkveld, ulike kurs, foredrag eller rene sosiale aktiviteter. Medlemmene oppfordres til å komme med ideer og innspill. Klubben står gjerne som ansvarlig arrangør, men styret er avhengig av at også andre medlemmer kan stille opp som ansvarlig for administrasjon og gjennomføring.

Ungdomskomite

Opprettelse av ungdomskomiteen har vært et svært positivt bidrag til det sosiale miljøet og samhold i klubben. **Komiteen består av 4-5 medlemmer i alderen 15-25 år.** Komiteen får 5 000 kr til sin disposisjon. Ungdomskomiteen arrangerer aktiviteter for ungdom med særlig fokus på det sosiale samholdet og miljøet. Leder av ungdomskomiteen har møterett i styret.

Dersom ting går som planlagt er det et ønske om å gjennomføre halloweenbanetrening, sommeravslutning og juleavslutning.

Terapiridning/Ridefysioterapi

Vi har noen klubbmedlemmer som er med på ridefysioterapi i regi av Epona. Dette er noe vi ønsker å få mer frem, for å vise mangfoldet vi har blant medlemmene. Det er også stor interesse for å få opp en gruppe ansvarlig for tilrettelagt ridning for å gi et enda bedre tilbud til medlemmene innen dette. Dette er satt litt på vent i forbindelse med saken om fremtiden til Epona og klubben.

Dette er hva Eli Alice Wiik, som tidligere har hatt terapiridning på Epona:

«Terapiridning er en form for fysioterapi, hvor hesten brukes som behandlingsredskap. Ved hjelp av hestens bevegelsesmønster trenes rytterens egne bevegelsesmønstre, koordinasjon, posturale kontroll, balanse og muskelstyrke. Ridefysioterapi anvendes også til kontraktur behandling/forebyggelse, samt sansemotorisk og psykomotorisk trening. Ved ridning beveger rytterens bekken og rygg seg i en flerdimensjonal bevegelse. Denne sammensatte bevegelsen kalles en «svingning». Ridefysioterapi, også kalt terapiridning kan kun tilbys av autorisert fysioterapeut med etterutdanning. Da hesten blir brukt som et redskap i treningen er det viktig at det blir valgt rett hest til rytter, da bygning, temperament, bevegelser, takt og rytme har en stor betydning for behandlingen.»

Skade og skadeforebygging

Ettersom vi driver med en idrett som innebærer stor risiko, ønsker vi sette fokus på skade og skadeforebygging. Vi oppfordrer alle våre medlemmer til å alltid tenke sikkerhet både i stallen og under ridning slik at man unngår ulykker og skader. Vi ønsker å gjennomføre førstehjelpskurs.

Annet

Forøvrig ønsker styret å prioritere midler til felles aktiviteter knyttet til medlemskurs og ungdomskvelder, og sosial aktivitet etter dugnadsinnsats. Det er satt av midler til kurs og videreutdanning av teknisk personell. Klubben har over flere år opparbeidet en god økonomi.