

BUDSJETT 2019			BUDSJETT 2018		
Regnskap 2019			Regnskap 2018		
Driftsinntekter			Driftsinntekter		
Startavgifter D-stevner	80 000	82 770	Startavgifter D-stevner	50 000	88 551
NRYF arr.støtte	4 000	111 700	NRYF arr.støtte etc.	2 000	10 149
Momskompensasjon fra Staten	90 000	124 358	Offentlig tilskudd % av dr.res.	120 000	118 016
Lokale Aktivitets Midler (LAM)	42 000	46 126	Lokale Aktivitets Midler (LAM)	35 000	46 967
Spareskillingsbanken støtte	-	25 000	Støtte sikk.utstyr	-	
Årskontingenter	35 000	41 636	Årskontingenter	33 000	37 869
Inntekt Norsk Tipping grasr.	3 500	4 086	Inntekt Norsk Tipping grasr.	2 000	3 579
Annen inntekt, sponsor, NHF, bokser	7 500	27 799	AEG inntekt		4 200
L/E inntekter	2 000 000	1 659 400	L/E inntekter	2 500 000	1 646 042
Klubbens inntekter	2 262 000	2 122 875	Klubbens inntekter	2 742 000	1 955 373
Driftskostnader			Driftskostnader		
Premier/sløyfer etc til stevne	20 000	39 063	Premier/sløyfer etc til stevne	35 000	57 411
Driftsmateriale	5 000		Driftsmateriale- male bommer etc	20 000	17 797
Honorar for økonomisk bistand	10 000	4 518	Idrettsfaglig bistand		2 999
Data	5 000		Data, Nets/Idrettenonline.no/ny pc o.a	20 000	3 617
Hestesport	25 000	31 787	Hestesport	30 000	27 568
steward/dommer/sekret./banebygger	50 000	78 016	steward/dommer/sekret./banebygger	35 000	63 740
Dommer/stewardkurs o.l	20 000		Dommer/stewardkurs/konferanser o.l	15 000	-
Ungdomskomiteen	5 000	1 504	Ungdomskomiteen	10 000	1 059
Sprangkomiteen	5 000	5 233			
Dressurkomiteen	5 000				
Medlemsaktivitet	20 000		Medlemsaktivitet	10 000	-
Stevneavgifter NRYF/Competit	10 000	4 252	Stevneavgifter NRYF/Competit	15 000	3 300
Leie hester klubbstevne, NHF	9 000	12 750	Rytterstøtte	70 000	42 340
Div.medlemskontingent	3 000		Div.medlemskontingent	3 000	-
Diverse gebyrer/annonser	4 500		Diverse gebyrer/annonser	5 000	150
Møter, kurs, oppdatering		15 064	Adm.kost, kontorrekv.	-	16 037
Annet, forsikringer, gaver mv	4 000	11 770	Annet, forsikring, gaver	10 000	4 117
Krafttak ridebanebunn		110 000	Nytt hinder	-	25 000
Leieavtale Epona	75 000	75 000			
L/E Kostnader	2 000 000	1 659 400	L/E kostnader	2 500 000	1 646 042
Klubbens kostnader	2 275 500	2 048 357	Klubbens kostnader	2 778 000	1 911 177
Renter		915	Renter		295
Overskudd/underskudd	-13 500	73 603	Overskudd/underskudd	-36 000	43 901

Balanse pr. 31. desember

	Note	2019	2018
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Andre fordringer		3 305	2 050
Sum fordringer		<u>3 305</u>	<u>2 050</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>378 461</u>	<u>311 503</u>
Sum omløpsmidler		<u>381 766</u>	<u>313 553</u>
Sum eiendeler		<u>381 766</u>	<u>313 553</u>
Egenkapital			
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital		347 550	295 946
Sum opptjent egenkapital		<u>347 550</u>	<u>295 946</u>
Øremerkede midler tidtakersystem		25 000	
Sum egenkapital		<u>375 550</u>	<u>295 946</u>
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Annen kortsiktig gjeld		9 216	17 607
Sum kortsiktig gjeld		<u>9 216</u>	<u>17 607</u>
Sum gjeld		<u>9 216</u>	<u>17 607</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>381 766</u>	<u>313 553</u>

Kristiansand, 24. februar 2020

Katrine Skajaa Gunnarsli
styremedlem

Kristine Johansen
Styreleder

Rolf Einar Lunde
styremedlem

Niklas Grønning
styremedlem

Andrea L. Indahl
nestleder

BUDSJETT 2020

	2020	2020*	2019	2 018
Driftsinntekter				
Startavgifter K/UK/D-stevner	70 000	80 000	80 000	50 000
NRYF arr.støtte etc.	3 000	3 000	4 000	2 000
Offentlig tilskudd % av dr.res.	100 000	100 000	90 000	120 000
Lokale Aktivitets Midler (LAM)	42 000	42 000	42 000	35 000
Årskontingenter	40 000	40 000	35 000	33 000
Inntekt Norsk Tipping grasr.	3 500	3 500	3 500	2 000
NHF	7 000	7 000	7 500	
Klubbmesterskapet	7 000	7 000		
Stipend/Støtte	100 000	100 000		
Boksleie	10 000	10 000		
L/E inntekter	1 200 000	1 500 000	2 000 000	2 500 000
Klubbens inntekter	kr 1 582 500	kr 1 892 500	2 262 000	2 742 000
Driftskostnader				
Premier/sløyfer etc til stevne	25 000	30 000	20 000	35 000
Driftsmateriale	2 000	2 000	5 000	20 000
Regnskap - adm støtte	10 000	10 000	10 000	
Data	2 000	2 000	5 000	20 000
Hestesport	30 000	30 000	25 000	30 000
Annen relatert til stevner, teknisk per	40 000	50 000	50 000	35 000
Dommer/stewardkurs/møter o.l.	20 000	20 000	20 000	15 000
Ungdomskomiteé	5 000	5 000	5 000	10 000
Sprangkomité	5 000	5 000	5 000	
Dressurkomité	5 000	5 000	5 000	
Kjørekomiteé	2 000	2 000		
Medlemsaktivitet/Profilering	10 000	10 000	20 000	
NHF	7 000	7 000	9 000	
Stevneavgifter NRYF/Competit	5 000	5 000	10 000	15 000
Stevnestøtte	15 000	30 000		70 000
Tidtakeranlegg (i tillegg til støtte fra S	25 000	25 000		
Div.medlemskontingent	3 000	3 000	3 000	3 000
Klubbmesterskap	7 000	7 000		
Utstyr til hinderpark/rail	100 000	100 000		
Diverse gebyrer/annonser	4 000	4 000	4 500	5 000
Annet	10 000	10 000	4 000	10 000
Leieavtale Epona	75 000	75 000	75 000	
L/E stevne kostnader	1 200 000	1 500 000	2 000 000	2 500 000
Klubbens kostnader	1 607 000	1 937 000	2 275 500	2 768 000
Overskudd/underskudd	- 24 500	- 44 500	-13 500	-36 000

* Forslag til budsjett for årsmøte i mars som ble avlyst.

ÅRSBERETNING 2019

Ordinært Årsmøte ble avholdt 21. mars 2019 med 18 stemmeberettigete medlemmer.

Styret har siden årsmøtet bestått av:

Kristine Johansen, leder
Andrea L. Indahl, nestleder
Katrine Skajaa Gunnarsli, sekretær
Rolf Einar Lunde, kasserer
Fredrik Camacho, første halvdel av 2019
Niklas Grønning, andre halvdel av 2019
Vara: Elisabeth Olsen
Vara: Niklas Grønning, første halvdel av 2019

I tillegg til styret skal nevnes:

Unni Holbrook, Regnskapsfører og Horsepro-ansvarlig

Styremøter:

Styret har hatt 9 styremøter siden årsmøtet. Det har også vært en rekke møter i sprangutvalget, dressurutvalget og ungdomskomiteen. Klubben har et godt samarbeid med Epona Ryttersenter og det er jevnlig kontakt og god dialog.

Medlemsmassen:

Antall registrerte medlemmer i henhold til idrettsforbundets bestemmelser, var 173 (170). I 2019 hadde klubben 81 (84) lisensierte ryttere som har vært til start i grenene dressur, sprang og kjøring i 2019.

Medlemsmøter:

Vi har hatt ett medlemsmøte i 2019. Tema her var blant annet Epona Indoor 2019. Det har for øvrig vært en rekke medlemsaktiviteter i regi av ungdomskomiteen i 2019.

Ny bunn i ridehallene:

Klubben inngikk i 2019 leieavtale med Epona og søkte om midler til ny ridebanebunn. Høsten 2019 fikk vi innvilget støtte til ny ridebanebunn fra Rytterforbundet på kr. 100 000. Begge hallene fikk dermed ny bunn i 2019.

Nytt tidtakeranlegg:

Klubben mottok høsten 2019 kr. 25 000 fra Spareskillingsbanken sitt Skillingsfond øremerket til nytt tidtakeranlegg.

Økonomi:

Stor stevneaktivitet i klubben i samarbeid med Epona gir en betydelig inntekt gjennom momskompensasjon for klubben. Refusjon blir gitt med grunnlag i fjorårets tall. Utbetaling fra Staten i 2019 ble på kr. 124.358 (118.016). Det er utbetalt støtte til ryttere med kr. 8.250 som er fordelt på noe støtte til meeting på NHF samt frikjøp av rideskolehester på klubbstevner. Klubbens økonomiske situasjon er pr i dag god. Regnskapet viser et årsresultat

for 2019 med et resultat på kr 73.603 (43.901). Egenkapitalen ved utgangen av 2019 er kr 375.550 (295 946) hvorav kr 25.000 er øremerkede midler til tidtakersystem.

Teknisk personell

Det er ikke utdannet nytt teknisk personell i 2019.

Sportslig aktivitet:

Eksisterende komiteer for dressur og sprang har vært i drift og jobbet med stevner og treninger. Det er stor treningsaktivitet i klubben gjennom Epona: Allan Skov har kommet ukentlig fra Danmark og holder treninger i dressur og sprang. Trond Clementsen har hatt faste sprangtreninger hver uke.

Maria Alberg og Linne Eidså har trent satsingsgruppen «Future Riders» i 2019. Her kan de mer erfarne ryttere fra rideskolen som ønsker litt mer utfordring søke om å bli med. Tilbudet «tetter» hullet mellom rideskolen og privatryttere, noe klubben og Epona ser stor verdi av å ha fokus på. Klubben setter også stort fokus på å avholde klubb- og D- stevner for å sikre rekruttering og inkludere nye ryttere til konkurranseidretten.

Rekruttering

Det er fortsatt stort fokus på rekrutteringsarbeidet. Det har vært godt samarbeid med Epona, og vi har flere utøvere som nå har gjennomført grønt-kort-kurs. Det har også vært betydelig mer stevneaktivitet blant rideskoleelever, og mange har fått egen ponni. I 2019 har det vært gjennomført klubbcup i sprang og dressur for å øke rekrutteringen.

Stevner 2019

Det har totalt vært 1707 (1632) startende på klubbens stevner, hvorav 1218 (1063) starter på klubbens sprangstevner og 489 (569) på dressurstevner. Av disse var 897 (969) startende på elitestevner, 274 (234) på landsstevner, 331 (341) på D stevner og 204 (88) på utvidede klubbstevner.

Klubben har i 2019 arrangert 20 (15) stevner, eller 43 (31) stevnedager, inkludert et FEI-stevne i dressur og Epona Indoor (se nedenfor).

Epona Ryttersenter arrangerte i 2019 første Epona Indoor – et internasjonalt stevne over to langhelger – en stevnehelg med sprang og en med dressur. Stevet ble holdt i Sørlandshallen og var et av de store internasjonale stevnene i Norge som ble holdt i 2019.

Utover Epona Indoor som hadde begge grenene, fordeler stevnene seg slik:

Dressur:

10 (6) dressurstevner hvorav 1 FEI stevne, 4 Lands-/elitestevner, 2 D stevner med UK klasser og 3 utvidete klubbstevner.

Sprang:

9 (6) sprangstevner hvorav 3 lands-/elitestevner, 2 D-stevner og 4 utvidet klubbstevner.

Sportslige resultater for klubbens medlemmer

81 (33) av klubbens medlemmer har startet stevne i Norge. Dette er over en fordobling i forhold til de to foregående årene!

Det har vært totalt 792 (771) starter; 544 (571) sprang, 247 (191) dressur og 1 (0) feltritt.

274 (227) av startene har gitt plassering på stevnet. Herav har det vært 101 (92) plasseringer på D-stevnenivå, 62 (58) på L-stevne og 19 (30) på Elitestevne.

184 (153) har vært plasseringer i sprang og 90 (70) har vært plasseringer i dressur.

Sprang:

Klubben stilte med tre lag i 1. kval i Norgesserien på AGR, to i 4. div og et i 3. div.

3. div. laget fikk en flott 3. plass på AGR. I 2. kval. i Norgesserien på Grenland stilte klubben med et lag i 4. div. De vant og kvalifiserte seg til finalen i Norgesserien som var på AGR. I finalen av Norgesserien var konkurransen stor, laget vårt kvalifiserte seg til den store finalen på søndagen og endte på en 5. plass!

På NHF 2019 hadde klubben to ryttere til Stall Lie Hvalen ponni cup og to ryttere til FERD rideskolecup!

I Sørlandsmesterskapet hadde vi flere ryttere til start med flere flotte runder. Vi fikk en Sørlandsmester i LB ponni, Linnea Marie Lunde og et ponni-lag som fikk en flott 2. plass!

På Landsmesterskapet i drammen hadde vi to ryttere til start, Linnea Marie Lunde og Kristin Wallin, som fikk mange plasseringer i løpet av stevnet!

På Kingsland Oslo Horse Show hadde vi en rytter til start, Kristine Wallin, som gjorde det veldig bra og fikk en flott 3. plass!

Under Indoor Epona hadde vi tre ryttere til start med flere flotte runder!

Klubben arrangerte klubbcup i sprang med finale i november med flotte premier!

Klubben satser på rekruttering og i desember arrangerte vi klubbmesterskap med gratis startavgift. Vi har også arrangert flere UK og D – stevner der det har vært god stemning og mange medlemmer til start.

Dressur

Det er blitt holdt klubbmesterskap i RLC1, LC, LB og LA med finale 7. desember. På dette stevet var det også kvalifisering til FERD Rideskolecup og FERD Comebackcup. FERD rideskolecup ga deltakelse på Norwegian Horsefestival (NHF). Klubbcup har blitt gjennomført og ga god deltakelse.

Sørlandsparken Rideklubb stilte med to lag til SM 2019, det ble 4 og 7 plass i lagkonkurransen. I individuell senior ble det gull til Elisabeth Wennesland og Bacchus. Charlotte Mathiane Engedal og Sirocco har deltatt i NM Young rider.

Seniorrytter Cathrine Rasmussen deltok i HM i unghest på AGR, i NRYF test for 4 åringer, med Hesselhøj Gnags det ble 1. plass med 87.2%

Rachel Victoria Legreid er på satsingsgruppe for FH ryttere. Hesten hennes har vært i opptrening etter skade i 2019. Rachel er tatt ut i Olympiatoppens satsingsgruppe mot Paralympics i Tokyo i 2020. Rachel Victoria Legreid og Bacchus var deltagere i NorWay Open FH

Kjøring, feltritt og distanse

Mange av klubbens medlemmer har jevnlig vært med på kjørekurs.

Ungdomskomiteen:

I løpet av 2019 har ungdomskomiteen arrangert:

- Påskeeggjakt
- sommeravslutning med lagkonkurranse og forskjellige poster
- ridehusdisko
- halloweenbanetrening med både sprang og dressur
- pepperkakehuspyntekonkurranse i forbindelse med juleshowet på Epona

Nettsiden

Hjemmesiden blir jevnlig oppdatert med klubbinformasjon. Facebooksiden brukes for mer dagsaktuell informasjon. Vi har fått på plass Instagramkonto og bruker denne aktivt.

Dugnadsinnsats

I 2019 er det arrangert mange store og små stevner, for at disse skal bli bra er vi avhengige av god dugnadsinnsats fra klubbens medlemmer. Arrangementene hadde ikke vært mulig å gjennomføre uten all denne innsatsen. Styret berømmer den positive innstillingen som er i klubben.

Kristiansand 16. mars 2020

Kristine Johansen

Andrea L. Indahl

Katrine Skajaa Gunnarsli

Rolf Einar Lunde

Niklas Grønning

Elisabeth Olsen

Årsplan 2020

Sørlandsparken rideklubb er en sportsklubb. Årsplanen skal danne utgangspunktet for videre satsing og talentutvikling innen aktivitet og konkurranseidrett i Sørlandsparken rideklubb. Planen utarbeides av styret og behandles av årsmøtet i klubben.

Kommentar: Året 2020 har til nå vært, og vil bli, et spesielt år. All sportslig aktivitet har vært «nedstengt» fra midten av mars grunnet smitteverntiltak mot covid-19. Framover vil man i sportslig aktivitet fortsatt måtte ta smittevern hensyn i tråd med de retningslinjer som til enhver tid gjelder.

Målene i årsplanen for 2020 er ikke justert for tiden som har gått med nedstengning av aktivitet i forbindelse med covid-19. Måloppnåelse vil dermed være svært usikker og etter all sannsynlighet påvirket av nedstengingen. Konsekvensen av smitteverntiltakene for klubbens sportslige aktivitet vil gå fram av årsrapporten for 2020 når den legges fram.

Visjon

”Vi skal ha det gøy, trene bra og utvikle oss best.”

Formål

Formålet med årsplanen er å utvikle et program som:

- Bidrar til å øke rekrutteringen til sporten
- Generelt hever nivået i konkurransegrenene
- Forbereder og utdanner rytterne med tanke på konkurranseidrett
- Tilrettelegger for sportslig måloppnåelse

Verdikoden - RASK

Vi ønsker å gjøre Norges rytterforbund (NRYF) sine verdier til våre. Vi vil opprettholde og videreutvikle vårt gode omdømme. Derfor har vi fokus på:

- Rytterglede
- Hestevelferd

For å hjelpe oss selv til å etterleve våre verdier, har Forbundsstyret vedtatt verdikoden “RASK”. “RASK” står for:

Respekt overfor hesten, utøveren, organisasjonen

Ansvarlighet overfor hesten, utøveren, organisasjonen

Sikkerhet overfor hesten, utøveren, organisasjonen

Kunnskap om hesten, utøveren, organisasjonen

RASK er ment som en veileder for å skape et inkluderende, høflig og vennlig miljø. RASK handler om antidoping. RASK innebærer at vi snakker med hverandre og ikke om hverandre. RASK handler om å utøve sporten på hestens premisser, om å ivareta god hestevelferd i enhver sammenheng. Vi er alle opptatt av at ryttersporten skal ha et godt omdømme. Å ha med seg rytterglede, hestevelferd og RASK i hverdagen, hjelper hver og en av oss til å passe på omdømmet vårt; spesielt når man gjør det med begeistring og entusiasme.

Normer for konkurranseidretten

- Sikkerhet og hestevelferd skal settes først
- Ryttere skal opptre som gode forbilder for yngre utøvere
- Resultatene skal skapes på en sosial og samfunnsmessig forsvarlig måte
- Det skal ikke brukes farlige/forbudte stoffer (doping) for å oppnå bedre resultater
- Utdannelsen av hest skal skje på forsvarlig måte og NRYFs etiske regler for omgang med hest skal overholdes.
- Horsemanship: Ryttere skal sette hesten først i h.h.t «code of conduct». Direkte avstraffelse av hest skal ikke forekomme.
- Lojalitet og lagånd: Rytter skal være lojal mot systemet og sine klubbkamerater. Motarbeidelse og intriger svekker utviklingen for alle parter og for sporten.
- Kommunikasjon: Rytter, foreldre, trenere og ledere skal ha en åpen kommunikasjon og informere hverandre. Dette innebærer også at hver rytter selv er ansvarlig for å holde seg informert og informerer sin trener.
- Rytter skal holde seg selv og sin hest i fysisk god form. Det skal legges vekt på riktig kosthold for hest og rytter. Det skal holdes jevnlig veterinæroppfølging på hesten.
- Man skal streve etter en sportslig opptreden og fair play
- For ryttere under 18 år gjelder «ansvarlig person» som den ansvarlige

Sportslige mål og aktiviteter for 2020:

Sprang

Klubben vil styrke sporten med rekruttering og kommer derfor i år til å ha et stort fokus på å få ryttere med i norgesserien. Vi arrangerer også egne UK-stevner tilrettelagt for å rekruttere flere rideskoleelever til konkurranser.

Sportslige mål sprang:

- Stort fokus på rekruttering, her vil vi legge stor vekt på norgesserien
- 4-5 lag til norgesserien og ett lag til finalen
- Ønsker å engasjere flere rideskoleelever til å delta på stevner, dette vil vi tilrettelegge for ved å arrangere UK - stevner
- 2 ryttere til Norwegian Horse Festival
- 2 ryttere til landsmesterskapet
- 1-2 ryttere til NM/INM
- Mange deltakere til SM
- 2 ryttere med i Baltic

- 3-4 ryttere til Indoor Epona
- Klubbhelg med innleid instruktør

Vi har hatt en rytter i aksjon på NHF med mange flotte runder allerede i 2020.

Dressur

Årets hestesportslige høydepunkt på Sørlandet i 2019 var Indoor Epona, der klubben deltok aktivt med frivillige både før under og etter. Elisabeth Wennesland og hesten Bacchus, startet på stevnet og deltok også i dressurclinicen med Peter Markne. Klubben ønsker å støtte opp omkring de store stevnene til Epona og er svært tilfreds med at Epona legger til rette for at klubbens ryttere f.eks gis anledning til å ri på clinic.

Linn Elisabeth Eidsaa og Maria Aalberg underviser mange av klubbens yngre dressurryttere på Epona. Allan Skov kommer også fortsatt jevnlig til Epona. Cathrine Rasmussen har etablert en ny dressurstall på Gill. Oppstallørene der rir for SØRL og trenes av Cathrine Men det er også ønskelig å få til jevnlige treninger med gjesteinstruktører på Epona for å dekke alle medlemmenes treningsinteresser og behov.

Blant de etablerte ønsker vi flere starter utenfor egen klubb, og gjerne opp i klassene også på den nasjonale arena. Flere ryttere er i gang med sine hester etter opptrening etter skade eller pause fra konkurranse.

Fortsatt er hovedmålet økt rekruttering. Det igangsatt en klubbcup 2020 i klassene RLC til MB. Det er planlagt 2-3 innledende cup-stevner samt finale i november.

For første gang opplevde vi å få et D/UK dressurstevne i februar 2020 der det var for mange påmeldte. I mars har vi lukket klubb i de lave klassene med cup på søndagen slik at vi sikrer at klubbens medlemmer får delta.

Sportslige mål - dressur:

- Bred stevnedeltagelse av klubbens rytter, 200 starter herav 60 starter på L/E nivå
- 10 nye ryttere til start på lokale dressurstevner.
- 10 ekvipasjer går opp et klassenivå
- Deltagelse med lag og individuell deltagelse på alle individuelle nivå i SM
- 3 individuelle medaljer herav et gull i SM
- Medalje i lagkonkurransen i SM
- 3 deltagere i NM dressur alle 3 videre til finalen
- 2 ekvipasjer i internasjonale stevner
- Ryttere til Indoor Epona og Norway Open

Kjøring/Voltige/Distanse/Feltritt/Mounted Games

Klubben ønsker å legge til rette for bredden i hestesporten. Klubben ønsker derfor også å støtte den gryende aktiviteten som er innen kjøring, distanse, feltritt og Mounted Games.

Klubben er positiv til bredden vi har med medlemmer som starter grener i tillegg til sprang og dressur.

Klubben har flere aktive ekvipasjer i kjøring, og det har vært arrangert flere kjørekurs både på Epona og i Søgne, hvor flere av medlemmene jevnlig er med. Det er planlagt kjørestevne i september, og vi håper å ha flere av klubbens medlemmer til start der! Vi ønsker også å starte opp en egen kjørekomité som har blitt etterspurt av flere medlemmer.

Det ble arrangert NM i voltige av Søndre Nordstrand Rideklubb, på Epona 8. September 2019. Sørlandsparken Rideklubb stilte med to voltigsjører, en longsjør, en oppløfter og hest i de lette klassene. En av våre klubbmedlemmer har fått et mandat i sportutvalget med ansvar for breddeutvikling i voltige på sørlandet, hun har også tatt kompetansegivende kurs og kan delta som longsjør i galoppklasser.

Sportslige mål – voltige:

- Delta i to stevner med 4 voltigjører og 2 longsjører
- Delta i C program
- Oppstart av faste treninger på Epona
- Delta med 3 stk i dommer og trenerkurs
- Oppvisning på Juleshow
- Arrangere introduksjonskurs

Stevneaktivitet, egne stevner

Stevneaktivitet er viktig for sportslig utvikling og for økonomien i både klubb og for Epona. Klubben har fullt ansvar for UK og D-stevnene. Klubben er også arrangør av L og E stevnene, men iht avtale har Epona stevneledelsen og den økonomiske risikoen. Klubben bidrar med dugnadspersonell og får en risikofri andel av omsetningen.

Det er planlagt en rekke stevner i 2020. På terminlisten er det det meldt inn 7 dressurstevner, herav 1 FEI stevne og 3 på L/E nivå. Alle dressurstevner har med FH klasser. FEI stevnet avholdes i Mai. Det er satt opp 6 sprangstevner hvorav 2 på L/E nivå (stevnet i juni er dessverre avlyst). Det blir også holdt mindre klubbstevner i sprang og dressur i løpet av året. I september/oktober arrangerer Epona «Indoor Epona» som et stort stevne i sørlandshallen med L-sprang og FEI-dressur.

Mål stevneaktivitet

- 1800 starter på klubbens stevner, herav 1200 startende i sprang og 600 i dressur. Totalt 300 startende på UK/D stevne nivå.
- Gode stevner for klubbens ryttere.
- Fornøyde og stolte deltagere, teknisk personell, sponsorer, dugnadsarbeidere og arrangørklubb

Dugnad

Dugnad er viktig for klubben, for at vi skal kunne arrangere stevner og aktiviteter for klubbens medlemmer, er det viktig at alle er med å bidra! Det forventes at de som stiller til start på stevne er med å jobbe dugnad. Dette er helt nødvendig for å få stevne til å gå rundt slik at vi kan arrangere mange flotte stevner for våre medlemmer! I tillegg er den største inntektskilden til klubben momskompensasjon hovedsakelig fra L-/E-stevner. Derfor er det viktig at vi stiller dugnad også på disse stevnene slik at vi har mulighet til å gi tilbake til medlemmene i form av arrangementer og stevner!

Utfra avtalen med Epona Ryttersenter, disponerer klubben 10 stevnebokser under Klubb-, Utvidet klubb- og Distriktsstevner. Disse er til utleie for oppstalling under stevne, dagboks eller døgnboks. De resterende boksene blir fordelt av stevneleder og kan brukes av klubbens medlemmer som jobber dugnad på det aktuelle stevnet, hvor de som jobber mest får førsteprioritet.

Treninger

Høye sportslige mål krever god trener. Epona og Sørlandsparken rideklubb har kvalifiserte trenere innen både sprang og dressur

Det er faste ukentlige treninger med:

- Allan Skov innen dressur og sprang, vil mest sannsynlig komme annenhver uke.
- Linn Elisabeth Eidsaa som tar over noe av sprangundervisningen etter Trond Clemmetsen.
- Maria Alberg - Future Riders

Dette ansees å være en god plattform for å nå sportslige mål. Klubben ønsker videre samarbeid med alle disse.

Det legges også til rette for å holde banetreninger i sprang og programtrening i dressur.

Rekruttering til konkurranseidretten

Klubben hadde 90 ryttere til start i 2018. Klubben vil i samarbeid med Epona og rideskolen fortsatt legge til rette for rekruttering til konkurranseidretten.

- Alle rideskoleryttere skal få tilbud om å delta på informasjonsmøte med klubben.
- Det arrangeres grønt kort kurs i løpet av året.
- På alle D og UK stevner skal de laveste klassene settes opp.
- Det arrangeres mindre klubbstevner.

Mål:

- Alle klubbens rideskoleryttere som ønsker å starte på et stevne skal få mulighet til dette i løpet av 2020.
- To ryttere fra klubben deltar i Ferd rideskolecup på NHF i 2021 om det er interesse for dette.
- 100 egne ryttere ut i konkurranser i 2020.

Teknisk personell

Det er fortsatt behov for utdanning av teknisk personell. Særlig er behovet for høyere autoriserte dressurdommere stort i kretsen. Vi fikk en ny DDII i 2016. Klubben ønsker generelt å støtte og oppmuntre til utdanning av teknisk personell, dommere, stewarder og banebyggere.

Andre klubbaktiviteter

Styret vil forsøke å legge til rette for medlemsmøter, kurs og aktiviteter som kan være av interesse for bredden av våre medlemmer. Forslag til medlemsaktiviteter kan være banetrening, gymkhana, filmkveld, ulike kurs, foredrag eller rene sosiale aktiviteter. Medlemmene oppfordres til å komme med ideer og innspill. Klubben står gjerne som ansvarlig arrangør, men styret er avhengig av at også andre medlemmer kan stille opp som ansvarlig for administrasjon og gjennomføring.

Ungdomskomite

Opprettelse av ungdomskomiteen har vært et svært positivt bidrag til det sosiale miljøet og samhold i klubben. Komiteen består av 4-5 medlemmer i alderen 15-25 år. Komiteen får 5 000 kr til sin disposisjon. Ungdomskomiteen arrangerer aktiviteter for ungdom med særlig fokus på det sosiale samholdet og miljøet. Leder av ungdomskomiteen har møterett i styret.

I løpet av 2020 har vi allerede arrangert et vellykket nyttårsbord for ungdom. Vi planlegger å arrangere påskeeggjakt, felles sommeravslutning, halloweenbanetrening og pepperkakehuspyntekonkurranse i løpet av året. Med forbehold om endringer. Det kan også komme andre aktiviteter i ungdomskomiteens regi underveis, så her er det bare å følge med! Om noen har innspill til noe av det som er planlagt eller andre ting, så er det bare å gi et hint til ungdomskomiteen direkte, eller sende til klubbmailen.

Terapiridning/Ridefysioterapi

Vi har noen klubbmedlemmer som er med på ridefysioterapi i regi av Epona. Dette er noe vi ønsker å få mer frem, for å vise mangfoldet vi har blant medlemmene.

Dette er hva Eli Alice Wiik, som har hatt mye av terapiridningen på Epona sier om ridefysioterapi:

«Terapiridning er en form for fysioterapi, hvor hesten brukes som behandlingsredskap. Ved hjelp av hestens bevegelsesmønster trenes rytterens egne bevegelsesmønstre, koordinasjon, posturale kontroll, balanse og muskelstyrke. Ridefysioterapi anvendes også til kontraktur behandling/forebyggelse, samt sansemotorisk og psykomotorisk trening. Ved ridning beveger rytterens bekken og rygg seg i en flerdimensjonal bevegelse. Denne sammensatte bevegelsen kalles en «svingning». En mellomstor hest at 90-110 svingninger i minuttet. Ridefysioterapi, også kalt terapiridning kan kun tilbys av autorisert fysioterapeut med etterutdanning. Da hesten blir brukt som et redskap i treningen er det viktig at det blir valgt rett hest til rytter, da bygning, temperament, bevegelser, takt og rytme har en stor betydning for behandlingen.»

Annet

Forøvrig ønsker styret å prioritere midler til felles aktiviteter knyttet til medlemskurs og ungdomskvelder, og sosial aktivitet etter dugnadsinnsats. Det er satt av midler til kurs og videreutdanning av teknisk personell. Klubben har over flere år opparbeidet en god økonomi.