



Innkalling til årsmøte 21.3. 2019

Alle Sørlandsparken Rideklubbs medlemmer inviteres til årsmøte 21. mars kl 19.00 i kafeen på Epona Ryttersenter.

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent(er), referent (er) samt 2 medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle klubbens årsplan
7. Fastsette medlemskontingent.
8. Behandle klubbens budsjett
9. Fullmakt til å peke ut delegater til kretsting og rytterting
10. Innkomne saker. Det er ikke kommet inn saker
11. Foreta valg til:
 - a) Styret
 - b) Valgkomité
 - c) Revisor
 - d) Ungdomskomiteen



ÅRSBERETNING 2018

Ordinært Årsmøte ble avholdt 19.mars 2018 med 23 stemmeberettigete medlemmer.

Styret har siden årsmøte bestått av:

Pernille Kring Gulowsen, leder og leder av dressurutvalget
Kristine Johansen, nestleder
Jan Mong, sekretær
Rolf Einar Lunde, kassere
Katrine Skajaa Gunnarsli
Vara: Elisabeth Olsen, kontakt til sprangutvalget
Vara: Frederic Camacho, webansvarlig

I tillegg til styret skal nevnes

Unni Holbrook, Regnskapsfører og Horsepro-ansvarlig

Bente Engedal, Revisor

Leder av sprangutvalget Signe Broch og siden Andrea Ihndal

Styremøter:

Styret har hatt 8 styremøter siden årsmøtet. Det har også vært en rekke møter i sprang-, dressurutvalg og ungdomskomite. Det er jevnlig kontakt og dialog med Epona ryttersenter. Klubben har et godt samarbeid med Epona Ryttersenter.

Medlemsmassen:

Antall registrerte medlemmer i henhold til idrettsforbundets bestemmelser. var 170 (190). I 2018 hadde klubben 84 (87) lisensierte ryttere som har vært til start i grenene dressur, sprang og kjøring i 2018.

Medlemsmøter:

Det har vært en rekke medlemsaktiviteter i 2018 i regi av ungdomskomiteen.

Ny avtale med Epona ryttersenter

Klubben har inngått en ny leieavtale med Epona. Klubben er leietaker av banene Hovedtrekk i avtalen er at klubben økonomisk drifter alle stevner arrangert ved senteret, men med en meget lav risiko. Det er et stort behov for å skifte ridebunnene i hallene og på oppvarmingsbanen. Dette gjør Epona og klubben i samarbeid. Med bakgrunn i leieavtalen har klubben søkt støtte fra forbundet om bidrag ridebunnprosjektet. Vi fikk avslag i høst men ble oppmuntret til å søke ved første anledning i 2019.

Økonomi:

Stor stevneaktivitet i klubben i samarbeid med Epona gir en betydelig inntekt gjennom momskompensasjon for klubben. Refusjon blir gitt for fjorårets tall. Utbetaling i 2018 ble på kr. 118 016 (122 090). Med noe lavere omsetning i 2018 forventes det at kompensasjonen går ned i 2019. Det er utbetalt direkte støtte til ryttere på kr 42 340 i tillegg til klubbmesterskape i desember der klubben betaler startkontingenten. Klubbens økonomiske situasjon er pr i dag

god. Regnskapet viser et årsresultat for 2018 med et resultat på kr 43 900 (kr -8 598)
Egenkapitalen ved utgangen av 2018 er kr 298 945,-.

Teknisk personell

Det er ikke utdannet nytt teknisk personell i 2018.

Sportslig aktivitet:

Eksisterende komiteer for dressur og sprang har vært i drift og jobbet mye med stevner og treninger. Det er stor treningsaktivitet i klubben.

Allan Skov kommer ukentlig fra Danmark og holder treninger både i dressur og sprang.

Trond Clemtentsen har hatt faste sprangtreninger hver uke.

Svanhild Breive har fortsatt med spranggruppa «Future Riders» i 2018. Linn Elisabeth Eidsaa overtok Future Rideres elevene ved årsskiftet. Her kan de mer erfarne ryttere fra rideskolen som ønsker litt mer utfordring søke om å bli med Dette tiltaket «tetter» hullet mellom rideskolen og privatryttere, noe klubben og Epona ser stor verdi av å ha fokus på. Klubben setter også stort fokus på å avholde klubb- og D- stevner for å sikre rekruttering og inkludere nye ryttere til konkurranseidretten.

Siv og Eivind Morberg har holdt månedlige dressurtreninger.

Rekruttering

Klubben har dessverre mistet en del av de mest profilerte sprangrytterne til andre klubber. Det er derfor satt stort trykk på rekrutteringsarbeidet. Det har vært godt samarbeid sammen med Epona, og fått flere utøvere til å gjennomføre grønt kort kurs. Det har også vært betydelig større stevneaktivitet med rideskoleelever. For 2019 er det klubbcup i sprang og dressur for å øke rekrutteringen. Vi ser at det nytter. Det er også hyggelig å se at for første gang på flere år har fått nye ponniekvipasjer i klubben.

Stevner 2018

Det har totalt vært 1632 (1673) startende på klubbens stevner. 1063 (1026) starter på klubbens sprangstevner, 569 (612) på dressurstevner. 969 (808) på elitestevner, 234 (381) på landsstevner, 341(390) på D stevner og 88 (94) på utvidede klubbstevner.

I tillegg har vi arrangert et FEI stevne i dressur med mange startende som ikke er med i denne oversikten. Baltic ble dessverre flyttet pga Kverkeutbrudd på epona.

Klubben har arrangert følgende stevner:

Dressur:

6 dressurstevner hvorav 3 Lands-/elitestevne, 1 D stevner med UK klasser og 1 utvidet klubbstevne og 1 rent klubbstevne.

Sprang:

6 sprangstevner hvorav 2 lands-/elitestevner, 3 D-stevner og 1 utvidet klubbstevner.

Sportslige resultater for klubbens medlemmer

33 (32) av klubbens medlemmer har startet stevne i Norge.

Det har vært totalt 771 (705) starter. 571 (488) sprang, 191 (171) dressur, 8 (42) kjøring og 1(1) distanse.

227 (176) av startene har gitt plassering på stevnet. Herav er det vært 92 (95) plasseringer på D-stevnenivå, 58 (33) på L-stevne og 30(20) på Elitestevne.

153 (112) plasseringer i sprang, 70 (52) i dressur og 4(12) i kjøring.

Sprang :

UK klasser på alle D-stevner gir god rekruttering til konkurranseidretten. I årets siste stevne var et lukket klubbstevne med gratis startkontingent for klubbens ryttere. Dette resulterte i høy deltagelse og særlig hyggelig med mange nye ekvipasjer til start.

Klubben stilte med 2 lag 4. Divisjon I Norgesserien. Det ene laget ble nr to i kretsen. Både på AEG, Springtour i Drammen og Landsmesterskap hadde klubben flere utøvere som hadde mange fine runder. Det var mange fine prestasjoner i SM.

Young rider Amalie Drivenes har gjort det bra på flere internasjonale stevner.

Dressur

UK klasser på alle D-stevner gir god rekruttering til konkurranseidretten. I årets siste stevne var et lukket klubbstevne med gratis startkontingent for klubbens ryttere. Dette resulterte i høy deltagelse og særlig hyggelig med mange nye ekvipasjer til start både i LC og vesentlig økning i antallet i LA. Det ble det avholdt klubbmesterskap i for rideskolerytter i LC, åpen LC og i LA.

Sørlandsparken rideklubb stilte et lag til start i SM 2018 Vi tok sølvmedalje i lagkonkurransen. Og det ble en gull i individuell senior.

Seniorrytter Cathrine Rasmussen er på landslaget i dressur og hadde flere internasjonal starter med sin hest Dream Time, høsten 2018. Cathrine og Dream Time fikk sølv i årets NM i dressur.

Rachel Victoria Legreid er på satsingsgruppe for FH ryttere. Hun fikk ny hest i 2018. Rachel er tatt ut i Olympiatoppens satsingsgruppe mot Paralympics i Tokyo i 2020.



Kjøring, feltritt og distanse

Etter suksess i 2017 med kjørestevne ble dette også planlagt i 2018. Det ble dessverre avlyst pga Kverkeutbruddet på Epona.

Ungdomskomiteen:

Ungdomskomiteen har gjennomført følgende:

- påskegymkhana
- sommeravslutning i samarbeid med Epona for rideskoleelevene,
- halloweenbanetrening med pizza
- samarbeidet med Epona med juleavslutning og pepperkakehuspyntekonkurranse.

Nettsiden

Hjemmesiden blir jevnlig oppdatert med klubb informasjon. Facebooksiden brukes for mer dagsaktuell informasjon. Det er utarbeidet en klubbhåndbok som i disse dager er klar og blir publisert på klubbens nettside.

Dugnadsinnsats

I 2018 er det arrangert flere store og små stevner, for at disse skal bli bra er vi avhengige av god dugnadsinnsats fra klubbens medlemmer. Disse arrangementene hadde ikke vært mulig å gjennomføre uten all denne innsatsen. Styret berømmer den positive innstillingen som er i klubben.

Kristiansand 26. februar 2019

Pernille Kring Gulowsen

Kristine Johansen

Jan Mong

Rolf Einar Lunde

Katrine Skajaa Gunnarsli

Elisabeth Olsen

Frederic Camachio

BUDSJETT 2018		Regnskap 2018	BUDSJETT 2017		Regnskap 2017
Driftsinntekter			Driftsinntekter		
Startavgifter D-stevner	50 000	88 551	Startavgifter D-stevner	35 000	60 154,00
NRYF arr.støtte Norway Open	2 000	10 149	NRYF arr.støtte etc.	5 000	-
Offentlig tilskudd % av dr.res.	120 000	118 016	Offentlig tilskudd % av dr.res.	100 000	122 090,00
Lokale Aktivitets Midler (LAM)	35 000	46 967	Lokale Aktivitets Midler (LAM)	35 000	39 307,00
SR- banken støtte sikk.utstyr	-	-	SR- banken støtte sikk.utstyr	-	-
Årskontingenter	33 000	37 869	Årskontingenter	33 000	32 468,85
Inntekt Norsk Tipping grasr.	2 000	3 579	Inntekt Norsk Tipping grasr.	2 000	2 292,11
Egenandel AEG	-	4 200	AEG inntekt	-	-
L/E inntekter	2 500 000	1 646 042	L/E inntekter	2 300 000	2 019 388,00
Klubbens inntekter	2 742 000	1 955 373	Klubbens inntekter	2 510 000	2 275 700
Driftskostnader			Driftskostnader		
Sikkerhetsutstyr	-	-	Sikkerhetsutstyr	11 000	8 937,50
Premier/sløyfer etc til stevne	35 000	57 411	Premier/sløyfer etc til stevne	30 000	31 676,58
Driftsmateriale	20 000	17 797	Driftsmateriale- male bommer etc	15 000	15 000,00
Honorar for økonomisk bistand	-	2 999	Idrettsfaglig bistand	-	-
Data	20 000	3 617	Data, Nets/Idrettenonline.no/ny pc o.a	20 000	20 093,33
Hestesport	30 000	27 568	Hestesport	30 000	29 118,00
steward/dommer/sekret./banebygger	35 000	63 740	steward/dommer/sekret./banebygger	20 000	40 423,00
Dommer/stewardkurs o.l	15 000	-	Dommer/stewardkurs/konferanser o.l	15 000	7 732,79
Ungdomskomiteen	10 000	1 059	Ungdomskomiteen	10 000	5 860,80
Medlemsaktivitet	10 000	-	Medlemsaktivitet	10 000	-
Stevneavgifter NRYF/Competit	15 000	3 300	Stevneavgifter NRYF/Competit	10 000	11 168,85
Rytterstøtte	70 000	42 340	Rytterstøtte	70 000	61 730,00
Div.medlemskontingent	3 000	-	Div.medlemskontingent	3 000	2 775,00
Diverse gebyrer/annonser	5 000	150	Diverse gebyrer/annonser	2 000	1 734,05
Møter, kurs, oppdatering	-	16 037	Adm.kost, kontorrekv.	500	-
Annet	10 000	4 117	Annet, forsikring, gaver	10 000	3 527,00
Nytt hiner	-	25 000	Nytt hinder	24 500	25 250,00
L/E Kostnader	2 500 000	1 646 042	L/E kostnader	2 300 000	2 019 388,00
Klubbens kostnader	2 778 000	1 911 177	Klubbens kostnader	2 581 000	2 284 415
Renter	-	-295	Renter	-	116,00
Overskudd/underskudd	-36 000	43 900	Overskudd/underskudd	-71 000	-4 595

Balanse pr. 31. desember

	Note	2018	2017
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Andre fordringer		2 050	10 473
Sum fordringer		2 050	10 473
Bankinnskudd, kontanter og lignende		311 503	281 692
Sum omløpsmidler		313 553	292 165
Sum eiendeler		313 553	292 165
Egenkapital			
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital		298 945	289 301
Sum opptjent egenkapital		298 945	289 301
Sum egenkapital		298 945	289 301
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Annen kortsiktig gjeld		14 608	2 864
Sum kortsiktig gjeld		14 608	2 864
Sum gjeld		14 608	2 864
Sum egenkapital og gjeld		313 553	292 165

Kristiansand, 26. februar 2019

Katrine Skajaa Gunnarsli
styremedlem

Kristine Johansen
nestleder

Rolf Einar Lunde
styremedlem

Jan Mong
styremedlem

Pernille Kring Gulowsen
styreleder

Årsplan 2019

Sørlandsparken rideklubb er en sportsklubb. Årsplanen skal danne utgangspunktet for den videre satsing og talentutvikling innen aktivitet og konkurranseidrett i Sørlandsparken rideklubb. Planen utarbeides av styret og behandles av årsmøtet i klubben.

Visjon

”Vi skal ha det gøy, trene bra og utvikle oss best.”

Formål

Formålet med årsplanen er å utvikle et program som:

- Bidrar til å øke rekrutteringen til sporten
- Generelt hever nivået i konkurransegrenene
- Forbereder og utdanner rytterne med tanke på konkurranseidrett
- Tilrettelegger for sportslig måloppnåelse

Verdikoden - RASK

Vi ønsker å gjøre NRYFs verdier til våre. Vi vil opprettholde og videreutvikle vårt gode omdømme. Derfor har vi fokus på

- Rytterglede
- Hestevelferd

For å hjelpe oss selv til å etterleve våre verdier, har Forbundsstyret vedtatt verdikoden “RASK”. “RASK” står for:

Respekt overfor hesten, utøveren, organisasjonen

Ansvarlighet overfor hesten, utøveren, organisasjonen

Sikkerhet overfor hesten, utøveren, organisasjonen

Kunnskap om hesten, utøveren, organisasjonen

RASK er ment som en veileder for å skape et inkluderende, høflig og vennlig miljø.

RASK handler om antidoping. RASK innebærer at vi snakker med hverandre og ikke om hverandre. RASK handler om å utøve sporten på hestens premisser, om å ivareta god hestevelferd i enhver sammenheng. Vi er alle opptatt av at ryttersporten skal ha et godt omdømme. Å ha med seg rytterglede, hestevelferd og RASK i hverdagen, hjelper hver og en av oss til å passe på omdømmet vårt; spesielt når man gjør det med begeistring og entusiasme.

Normer for konkurranseidretten

- Sikkerhet og hestevelferd skal settes først
- Ryttere skal opptre som gode forbilder for yngre utøvere
- Resultatene skal skapes på en sosial og samfunnsmessig forsvarlig måte
- Det skal ikke brukes farlige/forbudte stoffer (doping) for å oppnå bedre resultater
- Utdannelsen av hest skal skje på forsvarlig måte og NRYFs etiske regler for omgang med hest skal overholdes.
- Horsemanship: Ryttere skal sette hesten først i h.h.t code of conduct. Direkte avstraffelse av hest skal ikke forekomme.
- Lojalitet og lagånd: Rytter skal være lojal mot systemet og sine klubbkamerater. Motarbeidelse og intriger svekker utviklingen for alle parter og for sporten.
- Kommunikasjon: Rytter, foreldre, trenere og ledere skal ha en åpen kommunikasjon og informere hverandre. Dette innebærer også at hver rytter selv er ansvarlig for å holde seg informert og informerer sin trener.
- Rytter skal holde seg selv og sin hest i fysisk god form. Det skal legges vekt på riktig kosthold for hest og rytter. Det skal holdes jevnlig veterinær oppfølging på hesten.
- Man skal streve etter en sportslig opptreden og fair play
- For ryttere under 18 år gjelder ansvarlig person som den ansvarlige

Sportslige mål og aktiviteter for 2019:

Sprang

Klubben vil styrke de deltakere som ønsker å satse og også øke rekrutteringen fra rideskolen og Future Riders.

Sportslige mål sprang:

- 2-3 ryttere fordelt på hest og ponnier til landsmesterskapet.
- 1-2 ryttere til NM/INM
- 4-5 lag til norgesserien og gjerne ett lag til finalen på AGR
- Mange deltakere til alle nivåer i SM
- 2-3 ryttere med i Baltic
- Vi vil også prøve å få med flere rideskoleelever på stevner.
- Ha større fokus på rekruttering.
- Ryttere til Indoor Epona

Vi har hatt flere ryttere i aksjon på NHF med mange flotte runder allerede i 2019.

Dressur

Stevneaktiviteten på den nasjonale arena ble noe begrenset i 2018 da flere av våre beste hester over flere måneder, sto i karantene pga utbrudd av kverke og salmonella.

De fleste sportslige mål fra fjorårets plan ble likevel nådd.

Flere ryttere har fått nye hester og det er stor treningsaktivitet og tilgang til god kompetanse i dressur.

Allan Skov kommer ukentlig til Epona. Siv og Eivind Morberg holder månedlige dressurtreninger på Epona ryttersenter.

Landslagsrytter Cathrine Rasmussen har etablert seg med ny stall i Kristiansand og rir for SørL. Flere av konkurranserytterne er oppstallet, og har etablert et treningssamarbeid med henne

Hovedmålet for 2019 er rekruttering og det igangsatt en klubbcup i klassene RLC til LA. Det er planlagt 2-3 innledende cup-stevner samt finale i november.

Blant de etablerte ønsker vi flere starter utenfor egen klubb, og gjerne opp i klassene også på den nasjonale arena.

Sportslige mål - dressur:

- Bred stevnedeltagelse av klubbens rytter, 200 starter herav 60 starter på L/E nivå
- 10 nye ryttere til start på lokale dressurstevner.
- 10 ekvipasjer går opp et klassenivå
- Deltagelse med lag og individuell deltagelse på alle individuelle nivå i SM
- 3 individuelle medaljer herav et gull i SM
- Medalje i lagkonkurransen i SM
- 3 deltagere i NM dressur alle 3 videre til finalen
- 2 ekvipasjer i internasjonale stevner
- Ryttere til Indoor Epona

Kjøring/Distanse/Feltritt

Klubben ønsker å legge til rette for bredden i hestesporten. Klubben ønsker derfor også å støtte den gryende aktiviteten som er innen kjøring, distanse og feltritt. Det ble arrangert kjørestevne i klubbens regi sommeren 2017. Dessverre ble det stevnet i 2018 avlyst pga. kverke. Det er foreløpig ikke planlagt kjørestevne for 2019, men det er ønskelig å få til «pay and drive» i presisjon i løpet av sommerhalvåret. Vi har likevel hatt noen startende ekvipasjer i klubben på andre stevner, og er meget fornøyd med dette. Vi har også hatt en start i distanse 2018.

Klubben er positiv til bredden vi har med medlemmer som starter grener i tillegg til sprang og dressur.

Stevneaktivitet, egne stevner

Stevneaktivitet er viktig for sportslig utvikling og for økonomien i både klubb og for Epona. Klubben har fullt ansvar for UK og D-stevnene. Klubben er også arrangør av L og E stevnene, men iht avtale har Epona stevneledelsen og den økonomiske risikoen. Klubben bidrar med dugnadspersonell og får en risikofri andel av omsetningen.

Det er planlagt en rekke stevner i 2019. På terminlisten er det det meldt inn 6 dressurstevner, herav et FEI stevne og 3 på L/E nivå. Alle dressurstevner har med FH klasser. Det er satt opp 7 sprangstevner hvorav 2 på L/E nivå. FEI stevne i dressur skal holdes på Epona i mai. Det blir også holdt mindre klubbstevner i sprang og dressur i løpet av året. I september/oktober arrangerer Epona «Indoor Epona» som et stort stevne i sørlandshallen med L-

sprang og FEI-dressur.

Mål stevneaktivitet

- 2000 starter på klubbens stevner, herav 1200 startende i sprang og 800 i dressur. Totalt 400 startende på UK/D stevne nivå.
- Gode stevner for klubbens ryttere.
- Fornøye og stolte deltagere, teknisk personell, sponsorer, dugnadsarbeidere og arrangørklubb

Dugnad

Dugnad er viktig for klubben, for at vi skal kunne arrangere stevner og aktiviteter for klubbens medlemmer, er det viktig at alle er med å bidra! Det forventes at de som stiller til start på stevne er med å jobbe dugnad. Dette er helt nødvendig for å få stevne til å gå rundt slik at vi kan arrangere mange flotte stevner for våre medlemmer! I tillegg er den største inntektskilden til klubben momskompensasjon hovedsakelig fra L-/E-stevner. Derfor er det viktig at vi stiller dugnad også på disse stevnene slik at vi har mulighet til å gi tilbake til medlemmene i form av arrangementer og stevner!

Ut fra avtalen med Epona Ryttersenter, disponerer klubben 10 stevnebokser under Klubb-, Utvidet klubb- og Distriktsstevner. Disse er til utleie for oppstalling under stevne, dagboks eller døgnboks. De resterende boksene blir fordelt av stevneleder og kan brukes av klubbens medlemmer som jobber dugnad på det aktuelle stevnet, hvor de som jobber mest får førsteprioritet.

Treninger

Høye sportslige mål krever god trener. Epona og Sørlandsparken rideklubb har meget kvalifiserte trenere innen både sprang og dressur

Det er faste ukentlige treninger med

- Allan Skov innen dressur og sprang
- Trond Clemmetsen, sprang
- Linn Elisabeth Eidsaa, Future riders sprang og dressur



Siv Morberg holder månedlige dressurtreninger og det inviteres jevnlig også andre gjestetrenere.

Dette ansees å være en god plattform for å nå sportslige mål. Klubben ønsker videre samarbeid med alle disse.

Det legges også til rette for å holde banetreninger i sprang og programtrening i dressur.

Rekruttering til konkurranseidretten

Klubben hadde 90 ryttere til start i 2018. Klubben vil i samarbeid med Epona og rideskolen fortsatt legge til rette for rekruttering til konkurranseidretten.

- Alle rideskoleryttere skal få tilbud om å delta på informasjonsmøte med klubben.
- Det arrangeres grønt kort kurs i løpet av året.
- På alle D og UK stevner skal de laveste klassene settes opp.
- Det arrangeres mindre klubbstevner.

Mål:

- Alle klubbens rideskoleryttere som ønsker å starte på et stevne skal få mulighet til dette i løpet av 2019.
- To ryttere fra klubben deltar i Ferd rideskolecup på AEG i 2019 om det er interesse for dette.
- 100 egne ryttere ut i konkurranser i 2019.

Teknisk personell

Det er fortsatt behov for utdanning av teknisk personell. Særlig er behovet for høyere autoriserte dressurdommere stort i kretsen. Vi fikk en ny DDII i 2016. Klubben ønsker generelt å støtte og oppmuntre til utdanning av teknisk personell, dommere, stewarder og banebyggere.

Andre klubbaktiviteter

Styret vil forsøke å legge til rette for medlemsmøter, kurs og aktiviteter som kan være av interesse for bredden av våre medlemmer. Forslag til medlemsaktiviteter kan være banetrening, gymkhana, filmkveld, ulike kurs, foredrag eller rene sosiale aktiviteter. Medlemmene oppfordres til å komme med ideer og innspill. Klubben står gjerne som ansvarlig arrangør, men styret er avhengig av at også andre medlemmer kan stille opp som ansvarlig for administrasjon og gjennomføring.

Ungdomskomite

Opprettelse av ungdomskomiteen har vært et svært positivt bidrag til det sosiale miljøet og samhold i klubben. Komiteen består av 4-5 medlemmer i alderen 15-25 år. Komiteen får 5 000 kr til sin disposisjon. Ungdomskomiteen arrangerer aktiviteter for ungdom med særlig fokus på det sosiale samholdet og miljøet. Leder av ungdomskomiteen har møterett i styret.

Komiteen har en innholdsrik plan for 2019. Det blir gymkhana-konkurranse rundt påsketider, en sommeravslutning, halloweenbanetrening og juleavslutning. Med forbehold om endringer. Det kan også komme andre aktiviteter i ungdomskomiteéns regi underveis, så her er det bare å følge med! Om noen har innspill til noe av det som er planlagt eller andre ting, så er det bare å gi et hint til ungdomskomiteén direkte, eller sende til klubbmailen.

Terapiridning/Ridefysioterapi

Vi har noen klubbmedlemmer som er med på ridefysioterapi i regi av Epona. Dette er noe vi ønsker å få mer frem, for å vise mangfoldet vi har blant medlemmene.

Dette er hva Eli Alice Wiik, som har mye av terapiridningen på Epona sier om ridefysioterapi:

«Terapiridning er en form for fysioterapi, hvor hesten brukes som behandlingsredskap. Ved hjelp av hestens bevegelsesmønster trenes rytterens egne bevegelsesmønstre, koordinasjon, posturale kontroll, balanse og muskelstyrke. Ridefysioterapi anvendes også til kontraktur behandling/forebyggelse, samt sansemotorisk og psykomotorisk trening. Ved ridning beveger rytterens bekken og rygg seg i en flerdimensjonal bevegelse. Denne sammensatte bevegelsen kalles en «svingning». En mellomstor hest at 90-110 svingninger i minuttet. Ridefysioterapi, også kalt terapiridning kan kun tilbys av autorisert fysioterapeut med etterutdannelse. Da hesten blir brukt som et redskap i treningen er det viktig at det blir valgt rett hest til rytter, da bygning, temperament, bevegelser, takt og rytme har en stor betydning for behandlingen.»

Annet

Forøvrig ønsker styret å prioritere midler til felles aktiviteter knyttet til medlemskurs og ungdomskvelder, og sosial aktivitet etter dugnadsinnsats. Det er satt av midler til kurs og videreutdanning av teknisk personell. Klubben har over flere år opparbeidet en god økonomi.

BUDSJETT 2019

	2019	2 018
Driftsinntekter		
Startavgifter K/UK/D-stevner	80 000	50 000
NRYF arr.støtte etc.	4 000	2 000
Offentlig tilskudd % av dr.res.	90 000	120 000
Lokale Aktivitets Midler (LAM)	42 000	35 000
Årskontingenter	35 000	33 000
Inntekt Norsk Tipping grasr.	3 500	2 000
NHF	7 500	
L/E inntekter	2 000 000	2 500 000
Klubbens inntekter	2 262 000	2 742 000
Driftskostnader		
Premier/sløyfer etc til stevne	20 000	35 000
Driftsmateriale	5 000	20 000
Regnskap - adm støtte	10 000	
Data	5 000	20 000
Hestesport	25 000	30 000
Annen relatert til stevner, teknisk personell	50 000	35 000
Dommer/stewardkurs o.l/	20 000	15 000
Ungdomskomiteen	5 000	10 000
Sprangkomitee	5 000	
Dressurkomiteen	5 000	
Medlemsaktivitet	20 000	
NHF	9 000	
Stevneavgifter NRYF/Competit	10 000	15 000
Direkte stevnestøtte		70 000
Div.medlemskontingent	3 000	3 000
Diverse gebyrer/annonser	4 500	5 000
Annet	4 000	10 000
Leieavtale Epona	75 000	
L/E stevne kostnader	2 000 000	2 500 000
Klubbens kostnader	2 275 500	2 768 000
Overskudd/underskudd	-13 500	-36 000

