



TURNGRUPPA

ALLIDRETT ALDER 6 – 12 ÅR ONSDAGER KL. 17.00 - 1800

Vi deler aldersgruppa i to eks. alder 6-8 / 9-12 år hvor alle trener samtidig. Hofhallen deles ved å senke en vegg.

OPPSTART 03. JANUAR 2024

PLAN SKOLEÅRET 2023 / 2024

Vår 2024

• UKE 1	ONSDAG	03. januar	Klatregruppa
• UKE 2	ONSDAG	10. januar	Klatregruppa
• UKE 3	ONSDAG	17. januar	Hopp/Langrenn
• UKE 4	ONSDAG	24. januar	Hopp/Langrenn
• UKE 5	ONSDAG	31. januar	Hopp/Langrenn
• UKE 6	ONSDAG	7. februar	Hopp/Langrenn
• UKE 7	ONSDAG	14. februar	Klatregruppa
• UKE 8	ONSDAG	21. februar	VINTERFERIE, INGEN ALLIDRETT
• UKE 9	ONSDAG	28. februar	Turngruppa
• UKE 10	ONSDAG	6. mars	Turngruppa
• UKE 11	ONSDAG	13. mars	Håndballgruppa
• UKE 12	ONSDAG	20. mars	Håndballgruppa
• UKE 13	ONSDAG	27. mars	PÅSKEFERIE, INGEN ALLIDRETT
• UKE 14	ONSDAG	3. april	Håndballgruppa
• UKE 15	ONSDAG	10. april	Turngruppa
• UKE 16	ONSDAG	17. april	Håndballgruppa
• UKE 17	ONSDAG	24. april	Fotballgruppa
• UKE 18	ONSDAG	1. mai	INGEN ALLIDRETT
• Uke 19	ONSDAG	08. mai	Fotballgruppa
• Uke 20	ONSDAG	15. mai	Fotballgruppa
• Uke 21	ONSDAG	22. mai	Fotballgruppa
• Uke 22	ONSDAG	29. mai	Hof Golfklubb
• Uke 23	ONSDAG	5. juni	Hof Golfklubb – Sommeravslutning Slutt kl. 1830

NB: I forbindelse med aktiviteter SKIAKTIVITETER må foreldre / foresatte være tilstede under aktivitetene.

Hvis man ikke har skiutstyr, kan dette lånes på BUA i Hof, Hofslundveien 3. Åpningstider mandager og onsdager kl 16.00 – 18.00.

AKTIVITETENE foregår følgende steder:

- **TURNGRUPPA – Hofhallen**
- **SKI langrennsgruppa ved Bråtan lysløype**
- **SKI hoppgruppa - skolebakkene ved Bråtan lysløype**
- **FOTBALLGRUPPA – Kunstgressbanen**
- **HÅNDBALL – Hofhallen**
- **KLATREGRUPPA - Hofhallen**
- **INNEBANDY - Hofhallen**
- **Hof golfklubb – Adresse: Kopstadlinna 12, 3090 Hof**

Kostnad: Ingen deltageravgift denne sesongen

- **PÅMELDING VED OPPMØTE**