



TURNGRUPPA

ALLIDRETT ALDER 6 – 12 ÅR ONSDAGER KL. 17.00

Vi deler aldersgruppa i to eks. alder 6-8 / 9-12 år hvor alle trener samtidig, Hofhallen deles ved å senke en vegg.

OPPSTART 6.september 2023

PLAN SKOLEÅRET 2023 / 2024

HØSTEN 2023

- | | | | |
|-----------------|---------------|--------------------|-------------------------------------|
| • UKE36 | ONSDAG | 6.september | Hof Golfklubb |
| • UKE 37 | ONSDAG | 13.september | Hof golfklubb |
| • UKE 38 | ONSDAG | 20.september | Fotballgruppa |
| • UKE 39 | ONSDAG | 27.september | Fotballgruppa |
| • UKE 40 | ONSDAG | 4.oktober | Fotballgruppa |
| • UKE 41 | ONSDAG | 11.oktober | HØSTFERIE |
| • UKE 42 | ONSDAG | 18.oktober | Klatregruppa |
| • UKE 43 | ONSDAG | 25.oktober | Klatregruppa |
| • UKE 44 | ONSDAG | 1.november | Klatregruppa |
| • UKE 45 | ONSDAG | 8.november | Håndballgruppa |
| • UKE 46 | ONSDAG | 15.november | Turngruppa Hofhallen kl.17.00-18.00 |
| • UKE 47 | ONSDAG | 22.november | Turngruppa Hofhallen kl.17.00-18.00 |
| • UKE 48 | ONSDAG | 29.november | Håndballgruppa |
| • UKE 49 | ONSDAG | 6.desember | Håndballgruppa |
| • UKE 50 | ONSDAG | 13.desember | Innebandy- |
| • UKE 51 | ONSDAG | 20.desember | JULEFERIE |
| • UKE 52 | ONSDAG | 27.desember | JULEFERIE |

VINTER/VÅR 2024

- UKE 1 ONSDAG 3.januar Innebandy
- UKE 2 ONSDAG 10.januar Innebandy
- UKE 3 ONSDAG 17.januar Klatregrupper
- UKE 4 ONSDAG 24.januar Klatregrupper
- UKE 5 ONSDAG 31.januar Klatregrupper
- UKE 6 ONSDAG 7.februar Turngrupper Hofhallen kl.17.00-18.00
- UKE 7 ONSDAG 14.februar Turngrupper Hofhallen kl.17.00-18.00
- **UKE 8 ONSDAG 21.februar VINTERFERIE INGEN ALLIDRETT**
- UKE 9 ONSDAG 28.februar Hopp/langrenn
- UKE 10 ONSDAG 6.mars Hopp/langrenn
- UKE 11 ONSDAG 13.mars Hopp/langrenn
- UKE 12 ONSDAG 20.mars Hopp/langrenn
- **UKE 13 ONSDAG 27.mars PÅSKEFERIE INGEN ALLIDRETT**
- UKE 14 ONSDAG 3.april
- UKE 15 ONSDAG 10.april Håndballgruppe
- UKE 16 ONSDAG 17.april Håndballgrupper
- UKE 17 ONSDAG 24.april Håndballgrupper
- **UKE 18 ONSDAG 1.mai INGEN ALLIDRETT**
- UKE 19 ONSDAG 8.mai Fotballgrupper
- UKE 20 ONSDAG 15.mai Fotballgrupper
- UKE 21 ONSDAG 22.mai Fotballgrupper
- UKE 22 ONSDAG 29.mai Hof golfklubb
- UKE 23 ONSDAG 5.juni Hof golfklubb

NB: I forbindelse med aktiviteter SKIAKTIVITETER må foreldre / foresatte være tilstede under aktivitetene.

Hvis man ikke har skiutstyr kan dette lånes på BUA i Hof, Hofslundveien 3. Åpningstider mandager og onsdager kl 16.00 – 18.00.

AKTIVITETENE foregår ved følgende steder :

- **TURNGRUPPA – Hofhallen**
- **SKI langrennsgruppa ved Bråtan lysløype**
- **SKI hoppgruppa - skolebakkene ved Bråtan lysløype**
- **FOTBALLGRUPPA – Kunstgressbanen**
- **HÅNDBALL – Hofhallen**
- **KLATREGRUPPA - Hofhallen**
- **INNEBANDY - Hofhallen**
- **Hof golfklubb – Adresse: Kopstadlinna 12, 3090 Hof**
- **PÅMELDING VED OPPMØTE**