



Oppstart Høstsesong 2018

28. august

Møt opp i god tid for registrering!



Treningstider, TIRSDAGER:

PRISER HØST 2018:

Kl. 17:00-17:50	0-4 år Foreldre og barn	f. 2014-2018	320
Kl. 17:00-18:00	4-6 år Gymlek	f. 2012-2014	420
Kl. 18:00-19:30	7-9 år j/g turn + parkour	f. 2009-2011	420
Kl. 18:30-20:00	10-12 år j/g turn + parkour	f. 2006-2008	420
Kl. 19:00-20:30	13-18 år j/g turn + parkour	f. 2000-2005	420
* Kl. 18:00-19:30	Fysisk Aktivitet For Funksjonshemmede (FAFF)		520
Kl. 20:00-21:00	Voksne GymX		520

+ medl.skap Hof IL

Vi tar forbehold om enkelte endringer i løpet av sesongen!

j/g= jenter og gutter

* FAFF bruker mandager og torsdager ved aktiviteter utenfor hallen!