



Vinnere av Grenaderløpet

År	Menn	Klubb	Tid	Kvinner	Klubb	Tid
1969	Harald Eriksen	Nydalens SK	5.13.07			
1970	Bjørn Tvedt	Veldre IL	5.13.48			
1971	Bjørn Tvedt	Veldre IL	6.04.12			
1972	Per Nymoen	Ski og Fotbkl. Lyn	4.56.05			
1974	Per Nymoen	Ski og Fotbkl. Lyn	5.06.52			
	Narve Lønseth	Ski og Fotbkl. Lyn	5.06.52			
1975	Magnar Rismyhr	IL i BUL Oslo	4.32.15			
1977	Magnar Rismyhr	IL i BUL Oslo	5.05.32			
1978	Helge Alfsen	IL i BUL Oslo	4.48.30	Gunn Engelsrud	KSI	6.21.43
1979	Jon Engen	Rælingen SK	4.40.35	Jorun Dombu	KSI	5.43.50
1980	Steinar Hybertsen	Tolpinrud IL	4.44.12	Tone Dahle	KSI	5.35.11
1981	Odd Skildheim	Hærens Forvaltn.skole	4.44.00	Sidsel Owren	NTHI	5.36.15
1982	Jon Kaarby	Ski- og Fotbkl. Lyn	4.25.13	Anne Berit Eid	Romerikslagets IL	5.36.21
1983	Einar Narjord	Lier IL	4.22.10	Sidsel Owren	NTHI	5.21.14
1984	Øyvin Thon	IF Sturla	4.48.55	Hilde Riis	Sylling IF	5.34.25
1985	Oddvar Nygaard	Ski- og Blkl. Drafn	4.48.30	Hilde Riis	Sylling IF	6.00.27
1986	Roy Pedersen	IL Fossekallen	4.18.58	Hilde Berggren	NTHI	5.47.49
1987	Tom Andersen	Kjelsås IL	4.49.42	Hilde Riis	Sylling IF	5.43.18
1988	Rune Solberg	Krigsskolen IL	5.35.40 (1)	Irene Waal	UIK/Oslo	6.42.51 (1)
1991	Einar Narjord	Liungen IF	5.07.07	Hanne Krogstad	IL Heming	6.17.38
1993	Einar Narjord	Liungen IF	4.49.14	Anne-Lene Gravdal	Holmen IF	5.57.08
1995	Hans Chr. Udnes	Kjelsås IL	4.17.47	Gerd Thorstensen	Ready	5.35.41
1997	Håvard Skorstad	Ski- og Fotbkl. Lyn	4.43.11	Kristin Sem Thagaard	Akers Sykehus BIL	5.56.04
1999	Egil Nilsen	Bærum's Skiklub	4.42.56	Kristin Sem Thagaard	Akers Sykehus BIL	5.39.15
2000	Kristen Aaby	Nedre Sigdal IL	4.07.45 (2)	Turid J. Guttormsen	Norderhov UIL	5.25.34 (2)
2001	Ola Sandholt	Nannestad SK	4.56.05	Kristin Sem Thagaard	Fossum IF	5.46.10
2002	Ragnvald Reed	Bærum's Skiklub	4.56.11	Kristin Sem Thagaard	Fossum IF	5.39.53
2003	Ola Sandholt	Nannestad SK	4.29.47	Kristin Sem Thagaard	Fossum IF	5.45.56
2004	Anders Eide	Snåsa IL	4.31.00	Kristin Sem Thagaard	Fossum IF	5.40.06
2005	Henrik Olimb	Jevnaker IF	3.59.54 (3)	Kristin Sem Thagaard	Milsluker'n Sport	4.52.39 (3)
2006	Rangvald Reed	Milsluker'n Sport	5.11.09	Marianne N. Magnus	IL Heming	6.28.33
2007	Sjur Børsheim	Kjelsås IL	3.38.24 (4)	Heidi Harviken	Vestre Aker Skiklub	4.37.44 (4)
2008	Gard Filip Gjerdalen	IL Holeværingen	4.31.30	Mari Johanna Brox	OSI	5.26.45
2009	Gard Filip Gjerdalen	IL Holeværingen	5.20.06	Camilla Marie Mangelrød	Terra Incognita BIL	6.30.27
2010	Gard Filip Gjerdalen	IL Holeværingen	5.26.56	Mari Johanne Brox	Oslo Studentenes IK	6.17.53
2011	Gard Filip Gjerdalen	Fossum IF	4.51.38	Anja Veum	Lyn Ski	6.05.39
2012	Erling Cristiansen	IL Koll	4.49.21	Kristin Sem Thagaard		5.51.24
2013	Steffen Sæterhagen Paulsen	Magnor UL	4.40.48	Unni Persson Moseby	Kjelsås IL – ski	6.02.14
2014	Vegard Kjølhamar	Bull Ski og Kajakk	4.30.13 (4)	Therese Engen	Swix Chicks	5.47.16 (4)
2015	Ivar Tveiten	IL Beveren	4.30.18	Louise Leren Moen	Milsluker'n Sport	6.06.12
2016	Christian Melsom Myhre	Milsluker'n Sport	4.20.50 (5)	Elisabeth Gløersen	Bull Ski & Kajakk	5.15.27 (5)
2018	Vegard Kjølhamar	Fossum IF	4.48.18	Marit Vala	Rustad IL	5.56.09
2019	Øyvind Moen Fjeld	Kjelsås IL	4.11.14	Solfrid Braathen Malme	Høybråten og Stovner IL	5.17.45
2023	Patrick Fossum Kristoffersen	Gjerdrum IL	4.35.35 (6)	Elin Farestveit	Abgsc/Asker	6.19.45 (6)
2024	Lasse Leth-Olsen	Bjugn IL	4.40.57	Elise Langkaas	Fiskebeineren Ski	5.33.39
2025	Joar Andreas Thele	Burger King Northug	4.13.46	Elin Farestveit	Asker Skiklubb	5.49.52 (7)
2026	Eirik Hella	Gui/Sportsklubb/Team	4.48.51	Anna Jensen	Ntui Langrenn	6.00.47

Avlyste renn: 1973, 1976, 1989, 1990, 1992, 1994, 1996, 1998, 2017, 2020, 2021, 2022 Løypa var: (1) 100 km., (2) 80 km., (3) 76 km., (4) 75 km., (5) 70 km., (6) 86 km., (7) 91 km.