

Praktisk prosedyre «koronatrening» SK TRÆFF 2020

Utgangspunkt:

- Ingen skal møte på trening hvis de har forkjølelssymptomer eller ikke er helt i form. Viktig at dette informeres ut til foreldre og spillere.
- Retningslinjene til SK Træff skal overholdes. Denne prosedyren gir bare en kort oversikt over det praktiske i forhold til smittevern for utstyr og håndhygiene.

Utstyr alle lag må ha tilgjengelig for å gjennomføre trening:

- Antibac
- Desinfiseringsvæske og tørkepapir.
- Engangshansker (skal være i tillegg til ikke istedenfor Antibac).

HVA	FORSLAG TIL HVORDAN
Oppmøte	Minne spillerne på at de må holde avstand seg imellom på 2 m på banen, men også utenfor banen (før og etter trening).
Før trening starter: ALLE trenere, voksne som skal hjelpe til under treningen og spillerne SKAL bruke AntiBac på hendene.	Lurt å ha minst 2 pumpeflasker som er lett tilgjengelig og unngå kø.
Etter trening SKAL alle voksne og spillere igjen bruke AntiBac på hendene.	
Desinfisering av utstyr. Da vi nå ikke har tilgang til vann verken på Reknes eller Cecilienfryd, må man bruke desinfiseringsmiddel.	Utstyret (baller, kjepler + evt annet skal desinfiseres FØR og ETTER trening. Desinfisering av utstyr FØR trening er spesielt viktig for dere som deler på utstyret. Gjerne hell middelet over på sprayflaske, sprut på utstyret og vask/tørk med tørkepapir (tips kjøp papir som ikke suger til seg væske, f.eks torky) Her kan man med fordel bruke engangshansker da det lett blir mye «sprit» på hendene.

Lykke til med treningen!

Med vennlig hilsen Sportslig utvalg Træff