MERIDA
Terrengsykkelskole

EST. 2009

11-17 ÅR • 21.-26. JUNI 2020



ig!no Foto:Eben Haakenstad

Skei kampen

Påmelding innen 1. juni 2020!
For mer informasjon og påmelding:
https://visitskeikampen.no/arrangementer/merida-terrengsykkelskole-barn/

Lillehammer™ Opplevelser. Slik du vil ha dem.

PS! Melder du deg på før 1. mars er du garantert å få riktig str. på ditt Merida draktsett!

Fokus for uken: Bli en bedre terrengsyklist

Terrengsykkelskolen tar for seg det grunnleggende innenfor terrengsykling.
Mestring og progresjon er hovedfokus gjennom hele kursprogrammet.
PS! Melder du deg på før 1. mars er du garantert å få riktig str. på ditt Merida draktsett!





KURSINNHOLD:

• Grunnleggende sykkeltrening • Svingteknikk og doseringer • Mestre vanskelige partier, bratt opp eller ned
• Forsere dropp • Treningsplanlegging • Vedlikehold og mekking av sykkelen



TIL DETTE BENYTTES:
- **Norges beste stinettverk, på Skeikampen**
- **Pump track, en bygd sykkelløype på flatmark, med kuler, hopp og doserte svinger**
- **Ferdighetsanlegg som inneholder de elementer terrengsyklister kan forvente å møte i ritt**
- **Norges beste terrengsyklister som trenere**



Pris kr. 3.900,-

- Overnatting i leiligheter tilknyttet Thon Hotel Skeikampen
- 3 måltider hver dag (Thon Hotel Skeikampen)
- Overraskelser fra våre samarbeidspartnere

Påmelding innen 1. juni 2020! For mer informasjon og påmelding: **https://visitskeikampen.no/arrangementer/merida-terrengsykkelskole-barn/**

Stians Sport AS
LAZER
VISMA
GARMIN
Securmark
ROCKWOOL
ØSTLANDSKE: FASADETEKNIKK a.s Avd. Lillehammer Tlf. 61 25 79 75 / 90 50 23 25 ALUMINIUM OG GLASS
NORDBOHUS LILLEHAMMER