

MENY Ottestad TINE fotballskole 2019

Mandag

Grovt brød og rundstykker, pålegg og grønnsaker

Eggerøre

Oppskåret frukt og gulrøtter



Tirsdag

Grovt brød og rundstykker, pålegg, grønnsaker

Omelett med skinke og ost

Melon-yoghurt med müsli

Gulrøtter



Onsdag

Grovt brød og rundstykker, pålegg og grønnsaker

Eggerøre

Oppskåret frukt og gulrøtter



Torsdag

Grovt brød og rundstykker, pålegg og grønnsaker.

Eggerøre

Jordbær-yoghurt med müsli

Gulrøtter



Drikke til lunsj mandag-fredag:
Litago Uten + vann. Kaffe til lederne



Fredag – grilling

Fiskeburgere med burgerbrød, salat, tomat, agurk, løk

Drikke: Sprett juice til alle (235 stk), kaffe til lederne

Maten er levert av

- TINE (melk, ost, yoghurt)
- SPAR Ottestad (brød, frukt&grønt, øvrig)
- Nortura (kjøttpålegg)
- Bakehuset Heba (burgerbrød)
- Fredheim gård (egg)
- Knutstad & Holen (fiskeburgere)
- Hegsvold gård (gulrøtter)
- Østlandske Kjøleservice (lån av kjølehenger)