Instrukser for reiser

Alle har eit ansvar for at alle trivast, har det bra og inkluderes. Alle barn under 10 år og andre med spesielle behov skal ha følge av foreldre eller anna foresatt, hvis ikkje anna er avtalt. Vi et ikkje godteri, og drikk ikkje brus før stemne er ferdig.

Symjarane

Reiseleiar har hovedansvar for alle symjarane under reisa og opphaldet. Som hovudregel er vi saman som gruppe under heile opphaldet. Hvis nokon skal på «private» aktivitetar, må foreldre avklare dette med reiseleiar på førehand. Alle har ansvar for å være på plass ved fastsette tidspunkt, og har med seg det utstyret dei treng.

Trenerar og leiarar

Trenarar har ansvaret for å fylgje opp utøvarane under trening, innsymjing, konkurranse og utsymjing. Leiar har ansvaret for gruppa utanom konkurransen. Leiar bistår og under konkurransen ved behov. I enkelte tilfelle er trenar og leiar same person. Dei som har ansvar for, eller er saman med symjarane, nyt ikkje alkohol under reisa.

Foreldre

Dei foresette som er med på turar, hjelper til der det trengs. Dersom du vil ha med ditt barn på aktiviteter utanom gruppa, avklarer du dette med reiseleiaren på førehånd. Dersom ditt barn har særskilt behov (allergiar, og andre behov) må dette informerast til trenar/reiseleiar. Dei som har ansvar for, eller er samen med utøvarane, nyt ikkje alkohol under reisa.

Vær oppmerksam på at det vanligvis må innhentast politiattest for foreldre som er med ei gruppe mindreårige på et utenlandsopphold, eller trenings-/konkurranseopphald i regi av laget.

Under treningsleirar gjeld dei samme reglane, men det kan være mindre tilpasningar som bli informert om før avreise.

Instrukser for trening

Alle har eit ansvar for at alle trivast, har det bra og inkluderes. Alle barn under 10 år og andre med spesielle behov skal ha følge av foreldre eller anna foresatt, hvis ikkje anna er avtalt.

For barn over 10 år er det eit ynskje om at foresette ikkje er langs kanten om ikkje anna er avtalt, men oppheld seg på tribune.

Symjarane

Trenarane/instruktørar har hovedansvar for alle symjarane under trening. Som hovudregel er vi saman som gruppe under heile treninga. Hvis nokon skal på «private» aktivitetar, må foreldre avklare dette med trenar/instruktør på førehand. Alle har ansvar for å være på plass ved fastsette tidspunkt, og har med seg det utstyret dei treng.

Trenerar

Trenarar har ansvaret for å fylgje opp utøvarane under trening, innsymjing, konkurranse og utsymjing.

Alle utøvarane skal få veiledning/instruksar under trening. Dei utøvarane med særskilt behov skal takast omsyn til.

Foreldre

Dei foresette som er med på treningar, hjelper til der det trengs.

Dersom du vil ha med ditt barn på aktivitetar utanom gruppa, avklarer du dette med trenar/instruktør på førehand.

Viss det er behov for særskilt omsyn til ditt barn, må dette informerast til trenar/instruktør. Det er tilstrekkeleg at 1 trener er kjent med årsak til behov, og at denne informerer andre trenarar/instruktørar at det føreligg eit akseptert behov.

KONTRAKT for trening

For at både symjarar, foresette og trenarar/instruktørar skal kjenne seg trygge i treningssituasjon, må fylgjande reglar overhaldast.

1. Eg skal alltid rette meg etter påbod og oppfordringar frå trenarane/instruktørar. Alle trenarane har samme myndighet overfor meg.

2. Eg skal vise respekt for trenarane/instruktørar og rette meg etter deira instruksar i treningssituasjon.

3. Det er frammøteplikt til alle avtalte treningar og fellessamlingar. Alle beskjedar som blir gitt, gjelder og meg.

4. Eg møter presis opp til alle treningar.

5. Trenarane/instruktørar må til eikvar tid vite kvar eg er i treningstida. Eg plikter å seie ifrå kvar eg går!

6. Eg er klar over at brot på reglementet i verste fall kan føre til at eg blir sendt hjem før tida, på mine foresattes rekning.

Signatur av utøvar og deira foresatte

.....

Kontrakten leveres til trenar.

KONTRAKT for treningsleirar

For at både symjarar, foresette og reiseleiarar skal kjenne seg trygge under heile reisa, må fylgjande reglar overhaldast.

1. Eg skal alltid rette meg etter påbod og oppfordringar frå reiseleiarar. Alle reiseleiarane har samme myndighet overfor meg.
2. Eg skal vise respekt for trenerne og rette meg etter deira instruksar i treningssituasjon og på leiren elles.
3. Det er frammøteplikt til alle treningar og fellessamlingar. Alle beskjedar som blir gitt, gjelder og meg.
4. Eg møter presis opp til alle avtaler.
5. Leiarane må til eikvar tid vite kvar eg er. Eg plikter å seie ifrå kvar eg går!
6. Eg skal aldri gå ålene. Eg forplikter meg til alltid å bevege meg utenfor området med minst ein annan frå reisegruppa.
7. Eg skal aldri bli med framande eller haike.
8. Eg skal være tilbake på området til avtalt tid.
9. Det skal være ro på rommet etter tidspunkt bestemt av trenarar og leirsjefar.
10. All bruk av rusmidler er strengt forbudt.
11. Godteri, chips, brus og tilsvarende er ikkje tillate utenom tidspunkt sett av trenarane.
12. Eg er klar over at brot på reglementet i verste fall kan føre til at eg blir sendt hjem før tida, på mine foresattes rekning.

Signatur av utøvar og deira foresatte

.....

Kontrakten leveres til reiseleiar/trenar.

Regler for bruk i sosiale medier

Alle konkurranser, treninger og samlinger (all aktivitet i regi av idrettslaget) som ikke er for almen interesse, skal ikke under noen omstendigeheter, filmes/taes bilder av hvis det deltar barn 12 år og yngre. Barn mellom 13-15 år kan filmes/taes bilde av, men da skal det ikke være person fokus og samtykke skal hentes inn for hver gang.

Under alle omstendigheter, skal det alltid innhentes samtykke til publisering. Dette er uavhengig av deltakerens alder, også funksjonærer kommer under dette med samtykke til publisering.

Klubben/Klubbene kan ha egne rutiner for innhenting av samtykke, der dette er avklart med foresatte hvordan en skal varsle om dette. Voksne kan ha egen interesse som overstyrer barnets interesse. Den part som ikke vil publiseres, overstyrer den andre part.

Dette gjelder også publisering/streaming til media. (dvs at direktesport ikke kan streame, for å omgå desse reglene)

Eksempel på almen interesse er: Nasjonale konkurranser. Her må samtykke hentes inn.

Konkurranser under dette nivået er ikke å rekne som av almen interesse. Samtykke kan hentes inn til desse, men regelen om ingen publisering av 12 år og yngre, trumfer samtykke. Skal det taes bilder av deltagere som er 12 år og yngre, skal det være minst åtte (8) stykker med på bildet, og alle skal ha på seg klubbtøy/annet tøy. Ingen skal avbildes i badetøy, turndrakter eller annet som kan sees på som eksponerende bekledning.