

Invitasjon til O-skulen 2026

O-skulen

Oppstart onsdag 22. april kl. 17.15 – 18.00 ved Halbrend skule

O-skulen er for born i alderen 8 til 12 år, og vil ha ny oppmøtestad kvar gong. (så oppsett under) Møt opp i god tid, slik at ein er klar når o-skulen begynne. Ein kan etter o-skulen er ferdig kl 18.00 delta i ein nybegynnarløype (N-løype).



22.april- Halbrend skule

29.april - Sunde skule

6.mai - Førde sentrum

13.mai - Kinna

Kva går o-skulen ut på?

Ved kvart frammøte er det leik og instruksjon rundt eit tema som er viktig for nybegynnarar.

T.d. Fargane på kartet, kartteikn, leielinjer, haldepunkt, sprintkart og skogskart. Ein får og opplæring i korleis bruke løparbrikke på postane.

O-skulen er alltid ute, alt føregår i kort avstand frå nærløpsarena.

To av våre aktive ungdomar vil være instruktørar: Gaute Osvoll og Erlend Husevåg-Lobben

Påmelding på e-post til Julie Daling : julie.daling71@gmail.com innan 20. april.

Vi treng namn og etternamn, samt fødselsår av omsyn til premiering ifbm o-løpa ved sesongslutt.

Deltakaravgift for o-skulen er kr 500,- for medlemar i Førde IL. Ikkje medlem i FIL kr 750,- (medlemskap i FIL koster kr 150,- og kan teiknast på Minidrett.no)

Betaling av O-skulen: Bruk Vipps til nr 927068, velg O-skulen medlem / ikkje medlem i handlekorga.

Kvar deltakar av o-skulen får ein rekruttpakke som inneheld løparbrikke og kompass. (verdi kr 799,-)



Følg oss på FB og heimesida: <https://orientering.fordeidrettslag.no/> for info og frammøtestad.