

Førde IL Orientering

Årsmelding 2025



Ungdom som
tek ansvar

Årsmelding o-sesongen 2025

(Av Knut Even Hole, leiar Førde IL Orientering)

Romjulsløpet på Soleide 2. juledag med 54 påmeldte avslutta 2025-sesongen. I vinter held vi fram til første nærløp i april, med innetrening på Slåtten skule. Gaute Osvoll står for treninga i år, og den er frå kl 18.30 – 20.00, så det er fint mogeleg å vere ein del av o-miljøet også i vinterhalvåret!

29. oktober avslutta vi o-sesongen med natt løp i Hafstadparken, og premiefest etterpå inne på FIL-huset. Det var godt oppmøte og mange som fekk med seg premie heim for å ha deltatt på nærløp samt for lagsmeisterskapa. 30 born og ungdom hadde 4 eller fleire løp. Ein meir enn i fjor. I år var det to som delte førsteplassen med flest løp. Erlend Husevåg-Lobben og Gaute Osvoll hadde 17 av 18 løp. 19 løparar over 16 år hadde 12 eller fleire løp. Det var ein nedgang på fire frå i fjor. Anders Mallasvik Os deltok på alle 18 løpa i år, noko han også gjorde i 2023.

Det var ein liten nedgang i antall startande frå 2023 til 2024, men årets sesong ga oss ny rekord. I 2023 var den tidlegare rekorden på 1018 startande, men i år blei det til slutt 1022 (inkl. arrangørstaben). Det var rett nok to løp meir i år enn i 2023. Snittet i år pr løp blei då 57. 208 enkeltpersonar har deltatt på eit eller fleire løp i år, noko som er ein oppgang på 41 frå i fjor.

Utfordringa vår er å få desse som kjem ein eller to gongar til å kome ti-tolv gongar eller meir. Vi har ganske mange som er innom og prøvar orientering. 53 har delteke ein gong og 24 har delteke 2 gongar. Dette er stort sett nybegynnarar, så det er svært viktig at vi har lette nok løyper til dei, slik at dei får ein god oppleving og får lyst til å kome på fleire løp.

Vi hadde morO også i år, først i Hafstadparken på vinteren, og på Langeland når vi starta opp med måndagstreninga i mai. Deltaking på vinteren var varierende, mykje på grunn av været. Frå 16 på det meste til 1-2 på det minste. Men vi gjennomførte nær alle måndagane, kun avlyst 1 gong grunna veldig dårleg vær.



Premiefest FIL-huset Hafstadparken.



Rotekoppen Breim. Gaute Osvoll og familien Hole diskuterer rett postplukk etter fellesstart og frivillig val av postar.

Elisabeth Kusslid heldt fram som hovedinstruktør og fekk med seg Gaute Osvoll. Dei 4-5 siste måndagane i Hafstadparken tok Kaja Osvoll seg av å ordne med kveldsmat til borna når ute økta var ferdig.

Måndagstreninga blei starta opp 5. mai med Langeland som oppmøteplass. Målet med dette var å få samla born, ungdom og vaksne til ein ekstra kveld i veka med fast oppmøteplass og ulikt tilbod tilpassa alder og nivå, der vi avslutta økta ute med kveldsmat, vaffel og kaffi inne på skihytta.

Det var ikkje så mange born som kom, men ungdomane var flittig til å nytte seg av tilbodet, og ein god gjeng med vaksne møtte og deltok i ei o-løype som hadde fellestart og gafla løyper. Måndagstreninga heldt fram etter sommarferien til ut i september. Ei lita gruppe med personar har tatt på seg jobben med løyper, trening og servering. Konklusjonen vi har kome fram til rundt tilbodet er at det ikkje blir fortsett med måndagstrening til neste år slik vi hadde den, men at det blir eit tilbod for ungdomen på ein litt anna måte. Meir info om dette kjem når det nærmar seg sesongstart.

Tilbodet med inne treninga var det Elisabeth Kusslid som sto for på vinteren, og Gaute Osvoll er instruktør no framover. Vi er svært glad for at ungdomen stiller på som instruktørar. Det er og god lærdom for dei å kunne lage opplegg og lede treninga. Treninga er open for alle medlemmane over 12 år, så det er berre å kravle seg over dørstokken å bli med.



Nærløp Slåtten skule hausten 2025.



Bekkjavatnet august 2025.



Kråkenesmarka. Besøk av maskotane til Sparebank1 Sogn og Fjordane som fekk prøve orientering.



I 2025 var det trening fleire måndagar på Langeland. Medan ungdommen hadde eige opplegg, fekk seniorane prøve seg på fellesstart med gaffling.

Også i år har ungdomar jobb med skulegardskart. Gaute Osvoll har teikna kart to år tidlegare, Sjur Skilbrei var også med i fjor, mens Ann-Kristin Kusslid, Ella Ryste Haugsbø og Erlend Husevåg-Lobben gjekk kurs i regi av NOF tidleg i vår, og fekk kvart sitt område å teikne kart over. Vi har vore ein av dei mest aktive klubbane i Norge med å teikne skulegardskart, noko som gjer at vi ikkje har fleire skular i kommunen å teikne kart over. Vi har derfor måtte tenke litt vidare for å finne områder som er eigna.

Norges Orienteringsforbund blei kontakta i vår for å få innandørskart med som ein del av områda ein kan søkje om tilskot frå ordninga til. Dette gjekk i orden, så Gaute har teikna kart over Førdehuset. Erlend har teikna over Sunde skule og Ella over Skilbrei Ungdomssenter. Alle karta ligg ute på <https://skoleorientering.no/>

Noko med det mest spektakulære i år må ha vore helga på Værlandet der O-gruppa hadde ansvaret for o-leir 8-25 år og overnatting og matservering i forbindelse med Askvoll IL sine «Norges vestlegaste o-løp». Ein så flott plass å arrangere o-



Selma Botnen under KM sprint Sogndal sentrum august 2025.



O-leir Værlandet og Bulandet. Torodd Os i fint driv.

løp på skal ein leite lenge etter. Spannande terreng og unikt terreng. Været til og med var på vår på vår side. Meir om dette kjem seinare.

I tillegg har o-gruppa hatt fleire aktivitetar ut over det som er skreve litt om til no. Slik som Sunnfjordorienteringa, KM-natt i Gjesdalen, Hall-O-ween i Hafstadparken, Turorientering m.m. Noko av det blir omtala seinare i o-posten. Så utan medlemar som stiller opp og er med å dra lasset, så kunne vi ikkje ha vore ein så aktiv klubb. Takk til alle saman.

Heilt til slutt; Det er på sin plass å framheve den positive ungdommen vi har i o-gruppa. Dei tek ansvar for treningar, morO, lagar skulegårdskart, arrangerer Hall-O-ween og mykje meir. Og så reiser dei ut og deltek på leirar og o-løp for å lære meir, og å bli kjent med løparar i andre klubbar og andre krinsar. Slikt må vi heie på!



Gunnar Gytri fylte 70 år i 2025. Vart markert med kake og kaffi etter måndagstrening på Langeland skisenter.

Teknisk råd – årsmelding 2025

(Av Torodd Os)

Teknisk råd i 2025 har vore samansett av:

Torodd Os, leiar;

Helge Schei, medlem kart;

Torbjørn Holsen, medlem lager;

Andreas Haug, medlem teknisk drift kopi/PC

Terminliste - løpsregistrering

Teknisk råd har i 2025, utarbeide terminlista i samarbeid med leiar i FIL orientering for våre nærløp og følg dei opp med registrering i Eventor og følgt opp med resultat og Livelox, i år har vi tatt med trening på Langeland og nattløp.

Det er gjennomført 17 nærløp, KM natt og «Sunnfjordorienteringa 2025», 5 nattløp og 9 måndagstreningar.

Vi har laga oversikt på tall deltakara i kvar klasse på Nærløpa i år. Oversikta viser 917 startar i år på Nærløpa, med krinsløp 975 startar. Natt løp har auka mykje 103 startar frå 73 startar i 2024.

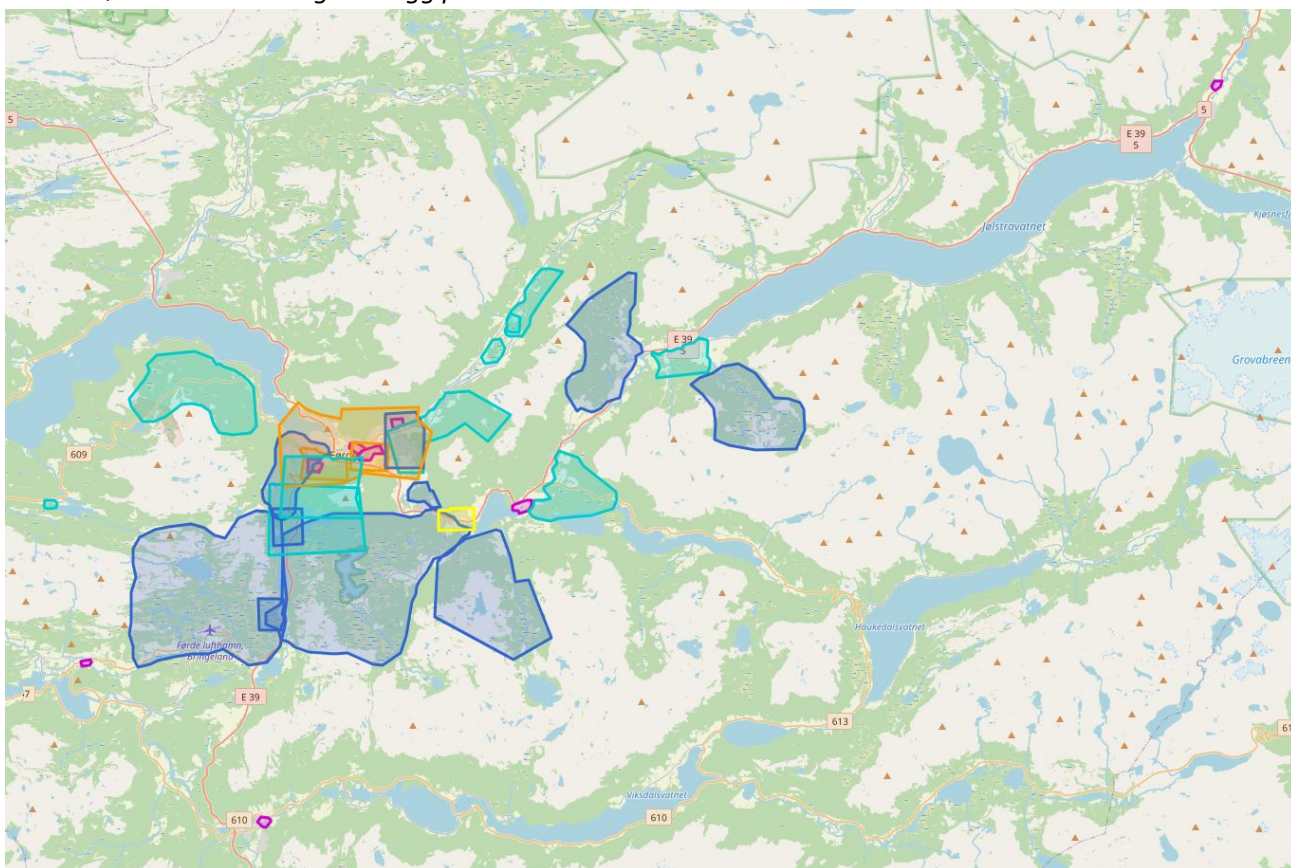


Johan Magerøy og Lars Kyte diskuterer. Om det er gode vegval, eller dårleg orientering, det er alltid noko å snakke om etter eit løp.

FØRDE IL ORIENTERING				NÆRLØP/KRINSLØP 2025							Rev: 24.11.25		
NÆRLØP	DATO		ALK	ALM	BLK	BLM	CLK	CLM	NLK	NLM	KART/ARENA		
01	09.04.25	46	3	14	6	7	3	4	3	6	Moskog/Sunnfj-Museum		
02	23.04.25	80	6	16	6	8	10	14	16	4	Vieåse-Slåtten/Viebøen Barnehage		
03	30.04.25	55	6	14	4	7	6	7	7	4	Halbrend-Flatene/Flatene Skule		
04	07.05.25	52	4	17	6	4	5	8	6	2	Førde sentrum/Førde Ungdomsskule		
05	14.05.25	64	1	19	8	8	10	6	5	7	Digernesvatnet/Førde Vassverk		
*06	21.05.25	58									Fluge/Støfringsdal "Sunnfjordorienteringa"		
07	28.05.25	42	4	9	3	5	5	5	7	4	Førde sentrum/Ballbana Bergum		
08	04.06.25	65	3	22	9	9	8	9	1	4	Digernesvatnet / Langeland nord aust for E39		
09	11.06.25	48	0	9	4	13	9	10	2	1	Digernesvatnet/Masdalsgjerde		
10	18.06.25	38	1	16	4	6	2	7	1	1	Bekkjaholten/Langeland Nord, vest for E39		
11	25.06.25	58	2	21	10	14	1	8	2	0	Bringeland/Djupedalen Svartetjørnvegen 38		
12	06.08.25	0	Avlyst								Førdsli/Førde Ungdomsskule		
13	13.08.25	43	1	15	4	11	3	4	3	2	Bekkjavatnet/Bekkjavatnet vest		
14	20.08.25	40	1	19	8	6	1	4	0	1	Gjesdalsdalen/Gjedalsdalen aust		
15	27.08.24	55	2	24	6	5	7	6	2	3	Kråkenesmarka/Kråkenesmarka nord Skyttartun		
16	03.09.25	60	2	22	5	8	10	7	2	4	Kråkenesmarka/Kråkenesmarka syd Skyttartun		
17	10.09.25	46	2	22	3	7	3	6	1	2	Kråkenesmarka/Kråkenesmarka Blomlia Skyttartun		
18	17.09.25	49	6	19	1	4	3	7	6	3	Sunde Skule/Sunde Skule		
19	24.09.25	76	8	19	2	4	6	7	17	13	Slåtten skule/Slåtten Skule		
Samla		975	52	297	89	126	92	119	81	61			
			917 (Utan krinsløp)			* Samla deltakara på krinsløp med fleire klassar							
NATTLØP			ALK	ALM	AKK	AKM	CL-alle						
20	02.10.25	25	2	13	2	1	7				Ulvedalane/Bulingetjørna		
21	08.10.25	18	0	6	2	4	6				Bekkjaholten/Langeland nord vest for E39		
22	15.10.25	17	0	9	1	3	4				Digernesvatnet/Lysløypa Sundsdalen		
23	22.10.25	18	0	11	0	3	4				Kråkenesmarka/Nordheia tunellen		
24	29.10.25	25	6	10	1	2	6				Hafstadparken/FIL Huset Hafstadparken		
		103	Samla nattløp										
		1078	Samla totalt										

Kartarbeid

Kart til Førde IL Orientering som ligg på Kartarkiv.no.



Område i Sunnfjord-regionen med kart som Førde IL Orientering står bak og som er digitaliserte.

Førde sentrum «Masterkart»: Førde Sentrum Master – spesielt mykje korrigering i Førdsliå på grunnlag av synfaring av Knut Even og Anja. Vi har litt utfordringar med å GEO ref. utsnitt av kart frå «Masterkart»

Vieåsen-Slåtten: Oppdatert for hogstfelt på Tefresida, pluss nokre nye hus, oppdatert i Kartarkiv basen

Halbrend-Flatene: Ny versjon med siste oppdateringar 23.04.24. Målestokk 1:5000, ekvidistanse 2 meter.

Halbrendslia: Kartet bør resynfarast før bruk til nærløp, det er svært mangelfullt mht klassifisering av vegetasjon, kommentar frå GG.

Hafstadparken: Mindre korrigeringar på grunnlag av observasjonar i samband med løypelegging, oppdatert i Kartarkiv basen.

Førdsliå: Om utviding av kartet Slåtten skule vert det vurdert å knyte karta i saman til eit kart, viser elles til kommentar på Førde sentrum Master.

Kråkenesmarka: Her er det litt kommentarar frå løypeleggar på opprettingar som må med.

Bringeland: Opprettingar kjem fram i Kartarkiv basen.

Jølster skisenter: Siste oppdatering 23.10.2023.

Kinna: Justert N-retning og litt korrigering mht synfaring/teikning. Nye filer er lagt i Kartarkiv basen

Bekkjaholten: Retta opp av GG 31.03.25, kartet er no rett georeferert, oppdatert i Kartarkiv basen

Gjesdalen: Opprettingar kjem fram i sist oppdatert av GG til KM natt 3.10.25, oppdatert i Kartarkiv basen.

Fluge: Kartet er ferdig synfart og teikna. Areal 9km². Ferdigstilling av kartet desember 2024. Mindre justering av synfaring utført av GG til løpet 21.05.25, oppdatert i Kartarkiv basen.

Slåtten Skule: Sist bruk onsdag 24. september 2025.

Ulvedalane: Oppdatert av GG med mindre korrigeringar til nattløp 01.10.25 , litt stiar justert/ fjerna og fjerna eit gjerde v Bulingstjørna oppdatert i Kartarkiv basen.

Sunde – Farsund: Små korrigeringar utført av Egil, oppdatert i Kartarkiv basen.



Nærløp Djupedalen juni 2025.

Skulegårdskart; sjå www.skoleorientering.no for oversikt

Bygstad skule: Håkon Grønli, ferdigstilte kartet i juli 2024.

Hafstadparken: Gaute Osvoll, arbeid med synfaring og teikning ferdigstilt i 2024.

Skei skule: Anja Hole, har ferdigstilt Skei skule i 2024.

Langeland skisenter: Knut Even Hole er mentor for Sjur Skilbrei vedkommande skulekart Langeland. Langeland skisenter er under arbeid..

Skilbrei Ungdomssenter: Ella Ryste Haugsbø har teikna over Skilbrei ungdomssenter.

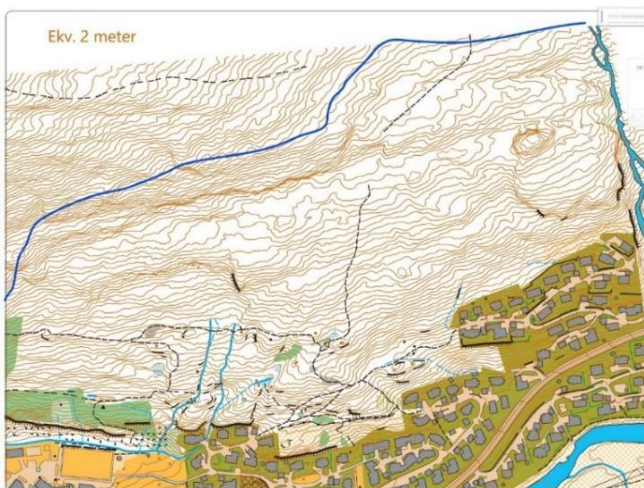
Sunde Skule: Erlend Husevåg-Lobben har i år teikna over Sunde skule.

Movika Museum: Ann Kristin Kusslid skal teikne over Movika.

Førdehuset innandørskart: Gaute har laga innandørskart på Førdehuset.

Kartoppdateringar, kartplan.

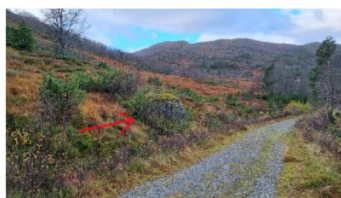
Slåtten skule: Vi vil vurdere å utvide kartet ved Slåtten skule inn mot elva frå Hjellestølen med ei synfaring i terrenget no i vår. Synfaring gjennomført 4. april, vi var samstemte på att terrenget er godt brukbart til ei utviding av kartet. Ei utviding her kan linkast opp mot Slåtten skule og rekna med det kan søkjast Sparebankstiftinga om tilskot til denne utvidinga. Område som er aktuelt å utvide er merka her, det vert innhenta tilbod på kartarbeide for område.



Halbrendslia: Her er utført oppdatering av Egil til Nærløpet med arena Nortura. Etter løpet var tilbakemeldingane att terrenget kartet dekkar er god brukbar til løp, men her må kartet oppdaterast slik som det vart utført på kartet Førdslia.

Kråkenesmarka utviding av kartet:

Ein vurderer utviding av kart over Kråkenesmarka. Det er område ut frå parkeringsplassen ved Nordheia-tunnelen. Terrenget opp mot Fauskevarden, samt opp mot Nordheia.



Kart går opp til denne steinen i dag.



Tjørn i område utan for kartet mot Fauskevarden.



Område inn mot den brattaste bakken til Fauskevarden



Spelemidlar kart: Teknisk råd ved Helge har oppfølging av søknad om spelemidlar til **Flugekartet**.

Pr 27.1.2026 var følgj. utstyr på lager:

Posteiningar: Posteiningar på stativ 86 stk., 6 stk. må sjekkast/død. Målpostar 2 stk. pluss ein død.

Postar som er på plate: 23 stk. med opphengssnor i nr-serien som er på stativ. Starteiningar på stativ 7 stk. alle frå 2019 eller nyare. Posteiningar montert på plate 21 stk. som er tatt av frå stativ utført i august 2025, her er 3 stk. døde ein sakna kode 122. Lista på EKT-utstyr og posteiningar vert oppdatert.

Refleks til nattløp, einsfarga kvit 13 stk., farga 56 stk. Stativ utan brikke 29 stk.

Leigebrikker: 58 stk. alle frå 2018 eller nyare

Postskjermar: Rikeleg av alle kvalitetar. Dei nyaste (A-kvalitet) bør ikkje brukast til nærløp

MTR4, komplett m/EPR3 og papir. 3 (4) stk. Alle sjekka og i orden.

Startdisplay ESD2. 2 stk. (Sogndal IL eig halvparten av det eine)

Anna utsty: Telt. 2 stk. Quick-up, 1 stk. Easy-up, 2 stk. Tunneltelt, 1 stk. Toalettelt.

3 stk. campingbord og stolar, 2 stk. «Beachflag», oppslagstavler

Turorienteringsutstyr. Postflagg, stolpar, stifteklemmer

1 stk. Berbar PC fast på lageret, 1 stk. Berbar PC av elder dato kan nyttast til trening, 1 stk. kopimaskin

Laserstrykk: Vannfast papir A3 ca. 180 stk. Plastpåsar A4 ca. 850, A3 ca. 500 stk.

Trenings- og rekrutteringsråd – årsmelding 2025

(Av Henning Tjørhom)

Trenings- og rekrutteringsrådet har i 2025 vore:

Henning Tjørhom (leiar), Julie Daling, Anita Hole og Anja Sægrov



Mandagstreninger på Langeland

Det har blitt arrangert o- teknisk trening for barn og ungdom på Langeland. Samtidig var det løype med fellesstart for voksne. Mor-O som var i Hafstadparken på i vinter, ble videreført på Langeland.

Samtidig var det trening for ungdom i aldersgruppen 13-16 år. Etter trening var det samling i

skihytta med vafler og gjennomgang av løyper og løp. Det var 6 treninger for alle aldersgrupper fram til sommeren. Mor-O ble avsluttet til sommeren, etter sommeren var det også 6 treninger, men da var kun for ungdom og voksne.

Ungdomsleir på Værlandet

I april ble det arrangert O-leir for barn mellom 8-11 og ungdommer mellom 12-19 år på Værlandet i forbindelse med at Askvoll IL arrangerer tre



Måndagstrening Langeland etterfulgt av sosialt inne på skihytta.



Ungdomssamling på Værlandet. Foto: Knut Even Hole

dagers løp same sted. Det var deltagelse både fra Sogn og Fjordane og Hordaland. Samlet var det omkring 40 deltagere fordelt på barn og ungdom. Overnattingen var i Gjestehuset. Det var aktiviteter med fokus på lek og moro.

Innetrening

Det er innetreninger på Slåtten skule onsdager i perioden november til april.



Førebuging til hovedløpet. Trening 2. juli på Fluge-kartet. Opplegg av Gunnar Gytri med Anja Hole og Guilhem Elias som mentorar. Framme f.v. Kaja Osvoll, Ann Kristin Kusslid, Anja Hole og Guilhem Elias. Bak f.v. Gunnar Gytri, Elisabeth Kusslid, Erlend Husevåg-Lobben, Sjur Skilbrei og Gaute Osvoll. Foto: Knut Even Hole

Turorienteringsrådet – årsmelding 2025

(Av Harald Hjellbrekke)

**Turorienteringsrådet i 2025 har vore samansett av:
Harald Hjellbrekke (leiar), Knut Ivar Osvoll og Sunneve Kalstad
(medlem).**

Som dei siste åra hadde vi også i år plukka ut områder og vore i marka og merkt opp postplasinga i fjor haust. Dette gjer til at vi kan jobbe med kart og tur-ohefte på vinteren og komme igong tidlegare på våren. Dei fleste postane var på plass til påske. Årets sesong gjekk frå 18. januar til 20. oktober.

Heilårstur på Langeland.

Den var lagt opp slik at postane var plasert langs løypenettet, så dette var i utgangpunktet tenkt som skiorientering på vinteren. Men på grunn av ein smøfattig vinter var det ikkje mange som fekk høve til å teste dette ut. Når snøen forsvant var dette ein fin fottur til Gjøsetstølen og Gjøsetvatnet og retur over Bjørnholten.

Tur-o High Five Førde sentrum

I høve friluftslivets år 2025 tilbyr eit nytt enkelt konsept for å få fleire folk ut og på samme tid bli litt meir kjende med kva vi har å vise fram i Førde. Opplegget består av fem turorienteringspostar som er plassert på lokale «høgdepunkt», for eksempel turiststader, lokale stoltheiter, utsiktspunkt e.l. Hensikta er at dette skal vere eit attraktivt tilbod, ein tur som skil seg ut frå dei vanlege turane som er i standardtilbodet. Vi legg postar på spennande stader som vil til å engasjere eksisterande og nye brukarar av turorientering, samt gi gode naturopplevingar. Tur-O High Five vil bidra til god mosjon og meistringsfølelse.

Tur-O-hefte

Som i fjor vart det bestemt at vi skulle presentere turorienteringa i eit tur-ohefte med kart over alle turane og info om korleis ein kan delta ved å registrere seg på nettet eller laste ned ein app og bruke mobilen til å scanne



Turorientering også på ski!



Tur-O-High Five i Førde sentrum. Turen med flest deltakarar i 2025.



Turorienteringsrådet med Knut Ivar Osvoll, Harald Hjellbrekke og Sunneve Kalstad med diplommet som viser at klubben var årets tur-o-klubb i Norge i 2024. Utdeling av diplom på årets første nærløp i april 2025.

QRkoden på posten. 500 tur-o-hefte vart bestilt. Dei vart og brukt inn mot skulane, som fekk klassesett som dei kunne bruke i opplæring i bruk av kart og kompass, og nytte seg av dei grønne turane som var lagt i nærområde rundt skulane. Desse tur-o-hefta vart og lagt ut til salg på Intersport Erdal Sport som tidlegare år. I år har alle deltakarane registrert alle postane digitalt på mobil og på www.turorientering.no

Fotoorientering

Vi forsette i år også med fotoorientering. Det går ut på at vi tek eit bilde av postdetaljen, men heng ikkje ut noko postflagg etter stolpar. På kvart bilde som vi legg inn på kartet skriv vi inn ein postkode, på den måten kan deltakarane registrere i appen at dei har vore på den riktige posten. Dette er eit opplegg som skal gjere det meir spennande for dei yngste deltakarane til å prøve turorientering.



Turorienteringspost med utsikt mot majestetiske Storehesten i bakgrunnen.

Turane

Som tidlegare år har vi i år differensiert turane etter nivå og lengde på turane med farge på turane: Grøn tur – enkel kort tur i sentrumsområde, der rullestolbrukara og folk med barnevogn kan delta, disse turane er gratis, og er lagt opp at skulane kan nytte dei.

Blå tur - enkel tur i terrenget der ein kan følge sti og andre ledelinjer.

Raud tur – lengre og meir krevande tur i terrenget. Totalt 89 postar på 11 turar.

Etter ynskje frå Norges Orienteringsforbund om mest mogeleg likt opplegg over heile landet, med fargegraderte turar og poeng gav vi ein fast poengverdi på alle postane på samme turen.

I år var desse områda nytta og antal nedlastningar og deltakarar

Type tur	Område	Postar	Nedlastingar	Tal deltakarar
Blå	Langeland skisenter (heilårstur)	15	120	59
Grøn	High-O-Five Førde sentrum	5	111	89
Grøn	Vieåsen	8	103	67
Grøn	Førde sentrum (foto-orientering)	5	100	68
Grøn	Slåtten skule (foto-orientering)	5	94	56
Grøn	Sjukehusparken	6	91	66
Grøn	Halbrend og Flatene	8	90	68
Grøn	Sunde skule og Farsund	8	88	47
Raud	Halbrendslia / Reset	10	56	52
Raud	Langeland aust	10	56	49
Raud	Masdalen	10	54	46

Deltakarrekord

I år har totalt 141 deltakarar vore innom ein eller fleire postar, mot 122 i fjor. Av desse var 24 deltakarar innom alle postane. 33 oppnådde kravet til gullmerke, 6 til sølvmerke, 12 til bronsemerke. Ein deltakar har teke gull 5 gonger og får bronsplakett, 2 har teke gull 10 gonger og får sølvplakett, 1 har teke gull 20 gonger og får sølvplakett, 2 har teke gull 15 gonger og får gullplakett, 2 har teke gull 25 gonger og får 25 års-plakett, 1 har teke gull 35 gonger og får 35 års-plakett og 1 har teke gull 40 gonger og får 40 års-plakett. 23 deltakarkonvoluttar (Tur-Ohefte) vart selde på Intersport Erdal Sport og på nærløpa våre på våren. Vi ser at dei grønne turane har flest deltakare. I år var det Tur-O High Five som var mest populær med 89 deltakarar.



Tur i skog og mark er godt både for firebeinte og tobeinte. Foto: Jan Roar Sekkelsten

Ei stor takk til våre støttespelarar i 2025:

Naustdal Dampbakeri

Spar Førde

Dale Rør

Enivest

Specsavers

Sparebank1 Sogn og Fjordane

Sparebanken Norge

Bufdir

Idrettsfondet Sogn og Fjordane

695 elevar på skulesprint

(Av Knut Even Hole)

Skulesprint har vore eit fast innslag på mange skular i Sunnfjord kommune i åra som har gått, noko vi held fast ved også i år. 6 skular fekk besøk, og totalt deltok 695 elevar desse dagane.

Først ut var Flatene skule den 26. mai. Heile skulen deltok denne dagen der dei ikkje akkurat var noko heldig med været. Det regna, sludda, hagla og bles. Men borna var like engasjert, heilt uanfakta av været. Vi var i trygge rammer for småskulen sidan vi tok i bruk skulegardskartet og var innafor skulen sitt område. Det vart satt ut postar og opplegg slik at ein kunne ha fire grupper i sving på ein gong. Det var to ulike o-løyper, dobbel rakettløype, o-bingo og stjerneorientering. Borna vart tatt i mot når økta starta, og dei fekk forklart enkle ting rundt kartet, før dei satte i gang. Lærarane var med å administrerte nokre av opplegga. Heile skuledagen gjekk med sidan alle klassane deltok, og til saman 221 born var gjennom dei ulike stasjonane.

Dagen etter var det planen at Bygstad skule skulle ha orientering på Langeland, men dei valde på grunn av dårleg vær å utsette til etter sommarferien. Så då blei det Sunde skule som sto for tur neste dag. Her var det 3. og 6. klasse som hadde kvar sine to timar med orientering. Dei fekk bryne seg på ei o-løype, ei litt enklare en den andre, tilpassa dei ulike klassane. O-bingo var den andre aktiviteten dei hadde. Kontaktlæraren for gymnastikk på Sunde skule, har skrudd opp dei faste postane dei har fått, slik at vi kunne bruke dei, samt at det er enklare for dei å lage til aktivitet for borna elles i året. Heller ikkje elevane på Sunde slapp unna regn og ruskevær.

Veka etter laga vi til opplegg i Vieåsen, med utgangspunkt i ballbingen slik det var i fjor. Førde barneskule hadde tysdag den 3. juni, og kom opp med 5-7 klasse. Dei delte aktiviteten i tre økter, der eine klassen gjekk på dagsturhytta, ein klasse sparka fotball og ein klasse med orientering. Så rullerte dei etter ein og ein halv time. Totalt 124 elevar frå Førde Barneskule. Onsdag den 4. juni var det 5. og 6. klasse frå Slåtten skule som kom opp i Vieåsen. Desse hadde to delt opplegg med orientering og tur til dagsturhytta. Frå Slåtten kom det 117.

Torsdag den 5. juni var det til slutt Førde Ungdomsskule som kom opp med 9. klassane. Dei og vart delt i to, med tur til dagsturhytta på den eine gruppa, mens den andre hadde orientering i ei litt vanskelegare løype enn dei to tidlegare dagane. Frå FUSK kom det 90 elevar. Vegar Hole var med å instruerte borna desse fem dagane.

Etter sommarferien så hadde Bygstad skule ein dag på Langeland med heile skulen. 1-7 klasse. Dei fekk igjen for å utsette dagen, for det var knall blå himmel og varmt i været. Elevane vart delt inn i fire grupper som fordelte seg ut på to ulike o-løyper, rakettløype, o-bingo og stjerneorientering. Dei var totalt 88 elevar.

I tillegg til skulesprint der vi har stilt opp med instruksjon og ulike aktivitetar, så har dei lånt utstyr av oss på Vassenden. Det same gjorde Flatene skule ei veke etter at vi hadde vore på besøk, for elevane syns det var så kjekt å halde på med orientering.

Alle skulane i Førde har også hatt grøne turar i nærleiken dei har nytta seg av, og 345 hefter har blitt delt ut til elevane i 5. og 6. klasse. Dette har dei nytta i skulen først, for så å ta med seg heim slik at heile familien kan være med å ta dei andre turane. Vi kan sjå ut frå statistikken at dei grøne turane er mest nytta, noko som nok kjem av at vi dele ut desse hefta.

Ulike arrangement i 2025



«Stafett for livet»

Lørdag 31.8. og søndag 1.9. vart den 4. «Stafette for livet» arrangert av Kreftforeningen på Førde stadion. I år som dei 3 forrige åra stilte orienteringsgruppa med eige lag som sprang stafetten som gjekk over 24 timar, der det alltid skal vere minst ein løpar på laget på bana.

Hall-O-ween

Heile 75 born var med på Hall-O-ween i Hafstadparken 30. oktober. Her gjekk dei saman med forelder og pårørende tur i «Skumleskogen». Etter på vart det avslutta med kveldsmat inne på FIL-huset.



Helse Førde-stafetten

Den årlege Helse Førde stafetten trekk mykje folk til Sentralsjukehuset, sjukehusparken og Hafstadparken. Dei siste åra har Førde IL Orientering vore med, og stilt med eit tilbod om rakettløype under stafetten. Slik også i år, og det var til tider lang kø for å få seg ein tur i rakettløypa.

Lagsmeisterskap 2025				
	AK	AM	BK	BM
Sprint				
1	Guri Brekke	Gaute Osvoll	Elisabeth Kusslid	Erlend Husevåg-Lobben
2		Andreas Haug	Ann Kristin Kusslid	Kenneth Husevåg-Lobben
3		Trygve Hermansen	Ella Ryste Haugsbø	Gunnar Gytri
Mellom				
1	Bodil Ryste	Torbjørn Holsen	Ann Kristin Kusslid	Erlend Husevåg-Lobben
2	Julie Daling	Anders Slåtten	Ella Ryste Haugsbø	Storm Skilbrei
3		Laurenz Elstner	Kjellfrid Støylen Skilbrei	Kurt Grønli
Lang	Ingen	Laurenz Elstner	Ingen	Gunnar Gytri
1		Gaute Osvoll		Yngve Årdal
2		Anders Slåtten		Helge Schei
3				
Natt	Ingen	Torbjørn Holsen	Ingen	Lars Kyte
1		Gaute Osvoll		
2		Andreas Haug		
3				



KM sprint Sogndal 23. august 2025. Kjekt å sjå mange Førde-løparar på krinsløp!

Resultat KM

KM sprint laurdag 23. august, arr. Sogndal IL:

D11-12: Nr 2 Sigrid Botnen

D13-14: Nr 4 Ann Kristin

Kusslid, nr 5 Ella Ryste

Haugsbø, nr 6 Kaja Osvoll

D40: Nr 1 Bodil Ryste

D50: Nr 1 Julie Daling

H13-14: Nr 5 Erlend Husevåg-

Lobben, nr 6 Jørgen Daling

Korsøen, nr 7 Storm Skilbrei

H15-16: Nr 1 Gaute Osvoll, nr.
2 Sjur Skilbrei

H17: Nr 4 Henning Tjørhom

H40: Nr 1 Arnis Abolins

H50: Nr 1 Torbjørn Os



KM mellomdistanse Sogndal 24.8. Samlingsplass Hodlekve.

KM mellom søndag 24. august, arr. Sogndal IL:

D11-12: Nr 3 Sigrid Botnen.

D13-14: Nr 3 Ann Kristin Kusslid, nr. 4 Kaja Osvoll, nr. 5 Ella Ryste Haugsbø.

D40: Nr 2 Bodil Ryste

D50: Nr 2 Julie Daling

D80: Nr 1 Brita Eilertsen Grønli

H13-14: Nr 5 Erlend Husevåg-Lobben, nr 6 Jørgen Daling Korsøen, nr. 7 Storm Skilbrei

H15-16: Nr 1 Gaute Osvoll, nr. 2 Sjur Skilbrei

H19-: Nr 3 Henning Tjørhom

H40: Nr 2 Arnis Abolins

H50: Nr 1 Torbjørn Os

H60: Nr 2 Kjell Arne Hjellbrekke, nr 5 Harald Hjellbrekke

H70: Nr 1 Gunnar Gytri, nr 2 Torodd Os, nr 4 Helge Schei

KM natt fredag 3. oktober, arr. Førde IL:

H15-16: Nr 1 Gaute Osvoll

H40: Nr. 1 Torbjørn Holsen, nr 2 Arnis Abolins

H70: Nr 1 Torodd Os, nr. 2 Kurt Grønli

H50: Nr 1 Torbjørn Os

H19: Laurenz Elstner

KM lang laurdag 4. oktober, arr. Tambarskjelvar IL, Haustbløyta:

D13-14: Nr 3 Ella Ryste Haugsbø, nr. 5 Kaia Osvoll

H15-16: Nr 1 Gaute Osvoll

H40: Nr 1 Torbjørn Holsen, nr. 2 Arnis Abolins

H50: Nr 1 Torbjørn Os

H70: Nr 1 Gunnar Gytri, nr. 2 Jostein Fredly, nr. 3 Kurt Grønli

D50: Nr 1 Julie Daling



KM sprint H15-16: Nr 1 Gaute Osvoll, nr. 2 Sjur Skilbrei

Sju løparar frå Førde på o-landsleir og hovedløp

(Av Anne Therese Kusslid)

O-landsleir og hovedløp ble arrangert i Sandefjordleg i august. Heile sju ungdommer reiste fra Førde IL Orientering. Det er nok ny rekord for klubben! I tillegg var det to ungdommar frå Markane, slik at ein var ni totalt fra Sogn og Fjordane O-krins.

Førde-gjengen reiste nedover torsdag med minibuss med undertekna som sjåfør og leiar. Gjengen frå Markane hadde vore på Norway-Cup, og fekk noko kortare reiseveg til Sandefjord. Fredagen var det treningsdag og bli kjent med andre deltakarar. Laurdag var det på med løpsutstyr og stille til start opp langdistansen, og søndag sto sprinten for tur. Måndag og tysdag var det aktivitetsdagar med mykje moro, før den berømte krets-stafetten avslutta det heile på onsdag.

Hovedløpet gav ungdommene nye utfordringer gjennom ukjent terreng og mange var glade for at vi hadde fått en ekstra treningsdag for å bli litt mer kjent med terrenget. For mange var hovedløpet en ny opplevelse, noe som kanskje gav litt ekstra nerver? Men fleire presterte godt både på langdistanse og sprinten.

Under o-landsleiren fikk ungdommene være med på nye o-aktiviteter.

Innendørsorientering fungerte godt på denne store skulen vi var innlosjert på. Nye karttegn og koder måtte læres - men dette knekte

Resultat Hovedløpet:

Hovedløpet lang: D14: Nr 18 Ann Kristin Kusslid, nr. 42 Ella Ryste Haugsbø, nr. 44 Kaja Osvoll. H14: Nr 31 Erlend Husevåg-Lobben. H15: Nr 50 Sjur Skilbrei. H16: Nr 35 Gaute Osvoll

Hovedløpet sprint: H16: Nr 26 Gaute Osvoll. H14: Nr 38 Erlend Husevåg-Lobben. D14: Nr 41 Kaja Osvoll, nr. 44 Ella Ryste Haugsbø. H15: Nr 41 Sjur Skilbrei.



Førde IL Orientering – styre og råd 2025

Styret:

Leiar	Knut Even Hole	Jølstravegen 162, 6819 Førde	90201994	knuteh@hotmail.com
Nestleiar	Yngve Årdal	Langeberget 11, 6812 Førde	91149805	ardalyngve@gmail.com
Styremedl	Torodd Os	Runnaleitet 11, 6812 Førde	91395912	torodd.os@eninvest.net
Varamedl.	Henning Tjørhom	Prestebøen 13, 6809 Førde	92077595	henning.tjorhom@gmail.com

Teknisk råd:

Leiar	Torodd Os	Runnaleitet 11, 6812 Førde	91395912	torodd.os@eninvest.net
Medlem	Helge Schei	Rennebakkane 5, 6812 Førde	90726290	helge.schei@gmail.com
Medlem	Torbjørn Holsen	Resbakken 3, 6819 Førde	91777498	t-holse2@online.no
Medlem	Andreas Haug	Torvberget 15, 6983 Kvammen	46981251	andreas@proresult.no

Trenings- og rekrutteringsråd:

Leiar	Henning Tjørhom	Prestebøen 13, 6809 Førde	92077595	henning.tjorhom@gmail.com
Medlem	Anita Hole	Jølstravegen 162, 6819 Førde	48029227	aehole1@gmail.com
Medlem	Anja Sægrov	Haresporet 25, 6814 Førde	91583462	asegrov@gmail.com
Medlem	Julie Daling	Hornnesv. 120, 6809 Førde	99471748	julie.daling71@gmail.com

Turorienteringsråd:

Leiar	Harald Hjellbrekke	Grimelandsv. 264, 6811 Førde	97712051	harald.olav.hjellbrekke@eninvest.net
Medlem	Knut Ivar Osvoll	Symretunet 1, 6812 Førde	90072542	knut_ivar_osvoll@hotmail.com
Medlem	Sunneve Kalstad	Rennekleiva 20, 6812 Førde	91152492	sunnevek@gmail.com



Rekneskap 2025

Inntekter					Utgifter				
Konto nr.	Kontokl./budsjettkapittel	Rekneskap 2025	Budsjett 2025	Rekneskap 2024	Konto nr.	Kontokl./budsjettkapittel	Rekneskap 2025	Budsjett 2025	Rekneskap 2024
	INNTEKTER TOTALT	766 322	501000	562 184		UTGIFTER TOTALT	501 012	495500	607 529
	MEDLEMSINNTEKTER	33 165	45000	42 690		DELTAKIN I STEMNE	70 406	70000	66 252
3070	Eigenandel deltaking på løp	33 165	45000	42 690	4101	Deltakaravgift/Startpengar	50 095	50000	44 800
					7140	Reiseutgifter	20 311	20000	21 452
	INNTEKTER ARRANGEMENT	19 453	16000	26 366		KOSTNAD EIGE ARR.	64 004	86000	88 266
3350	Startkontingent krinsløp	1 270	6000	12 050					
3351	Startkontingent andre løp	0	0	1 736	4132	Turorientering	23 155	25000	25 401
3352	Deltakaravgift tur-o.	18 183	10000	12 580	7420	Premiar	18 819	7000	6 754
					4107	Andre utgifter arrangement	22 031	50000	53 996
	SALGSINTEKTER	179 236	75000	73 199	4331	Kiosk	0	4000	2 115
3032	Kiosk	1 700	10000	6 640					
3100	Fritt salg	21 160	10000	11 923		TRENING, INSTRUKSJON	185 414	95000	78 913
3103	Sponsorinntekter fritt	59 500	45000	40 500	4230	Samlingar, leirar	101 483	20000	17 175
3105	Andre avgiftsfrie inntekter	96 876	5000	4 879	4231	Trenerhonorar/reiseutgifter	60 216	50000	52 692
3550	Salg av utstyr	0	5000	9 257	4102	Aktivitets og varekostnader	2 715	5000	1 046
					5007	Honorar trening/styre	21 000	20000	8 000
	TILSKOT	474 527	307000	373 489					
3903	LAM middler til gruppene	28 804	29000	27 913					
3442	Off. tilskudd/midler/gave	154 000	100000	140 000		KART, ANLEGG, UTSTYR	141 774	180000	292 101
3443	Andre tilskot	160 263	145000	174 541	4103	Utstyr/varer/treningsutstyr	11 855	15000	14 303
3904	Momskompensasjon	36 018	33000	31 035	4431	Kartprosjekt	52 250	60000	123 750
3905	Ekstramidlar/Dugnadskomp	95 442	0	0	4432	Nærmiljøkart	29 032	100000	93 141
					4340	Innkj. av varer for videresalg	48 638	5000	60 907
	TRENING, INSTRUKSJON	59 941	48000	46 440					
3204	Startkontingent nærløp	57 960	45000	42 540		KONTIGENTAR	17 936	20000	18 930
3200	Akademi/Trening/Skule	1 981	3000	3 900	7400	Kontigenter/gaver	17 936	20000	18 930
	RENTEINNTEKTER	10 857	10000	12 415		ADMINISTRASJON	18 650	44500	61 014
8050	Lagskonto (3700.07.15094)		0	0	6800	Porto, papir, telefon	4 925	10000	17 356
8051	Sparekonto (3700.58.54246)	10 857	10000	12 415	6300	Lokalleige	0	2000	1 802
					6860	Møte, kurs	5 724	10000	5 865
	RESULTAT	265 310	5 500	-45 345	6610	Drift hus	0	15000	28 491
					6700	Regnskapshonorar	8 000	7500	7 500
	FINANSPOSTER					FINANSKOSTNADER	7 716	12500	10 227
	Renteinntekter	10 857	10 000	12 415	7770	Gebyr (bank, post)	2 828	2500	2 053
	Gebyr og renteutgifter	3 141	0	2 188	8051	Renter	10 857	10000	12 415
	Netto finansposter	7 716	10 000	10 227	8160	Valutatap	313	0	135
					7830	Tap på fordringar	252		
	ÅRSRESULTAT	275 602	5 500	-33 065					
						BANKKONTOAR			
					1942	Bankkonto (3700.07.15094)		135 237,51	
					1944	Sparekonto (3700.58.54246)		668 578,03	
						Totalt bank		803 815,54	

Kommentar til rekneskap 2025

Rekneskapen for 2025 viser eit overskot på kroner 275.602,-, som er 270.000,- meir enn budsjettert. På inntektssida kan vi dra fram nokre punkt som har medverka til overskotet. Offentleg tilskot inneheld sluttutbetaling av spelemidlar til Gjesdals kartet, samt forskotering av spelemidlar til Fluge kartet. Tilskotet frå SFOK var også i år stort grunna stor aktivitet ifbm skulesprint. Overraskande var og ekstramidlar frå VM Vektløfting på kr 83.000,- Takk til dei som har stilt på dugnad!

Det har også i år vore ei auke i deltakarar på nærløpa. Når det gjeld K-løp og N-løp så har det vore ein nedgang på inntektssida, men gledeleg at utgiftssida er større enn tidlegare år. Dette kjem av at vi har fått ei flott ungdomsgruppe som har deltatt på fleire løp i år en tidlegare. Sponsorar har også i år støtta oss, og det er svært gledeleg at Sparebank 1 Sogn og Fjordane, samt Sparebank Norge har valt å støtte o-gruppa.

Balansekonto			
EIGENDELER			
Nr.	Kontonavn	Regnskap i år	Regnskap i fjor
1500	Kundefordringer	3170	5399
1501	Kunder gruppene		4115
1502	Hovedlaget korrigerte kunder		3410
1522	Vipps		0
1570	Andre kortsiktige fordringer		7258
1751	Påløpt inntekt	4600	
1902	Kasse	0	686
1926	Sparekonto 3700.58.54246	668578	467802
1949	Bankkonto 3700.07.15094	135238	53924
Eigendeler		811586	542594
EIGENKAPITAL OG GJELD			
Nr.	Kontonavn	Regnskap i år	Regnskap i fjor
2050	Annen egenkapital	524064	524064
Udisponert resultat (ikkje bokført)		275602	
2381	Uavklarte billag	0	0
2400	Leverandørgjeld	3920	530
2990	Annen kortsiktig gjeld	8000	18000
Eigenkapital og gjeld		811586	542594

Budsjett 2026

Inntekter					Utgifter				
Konto	Kontoklasse/budsjettkapittel	Budsjett	Rekneskag	Budsjett	Konto	Kontoklasse/budsjettkapittel	Budsjett	Rekneskag	Budsjett
nr.		2026	2025	2025	nr.		2026	2025	2025
	INNTEKTER TOTALT	510000	766322	501000		UTGIFTER TOTALT	503000	501012	495500
	MEDLEMSINNTEKTER	40000	33 165	45000		DELTAKING I STEMNE	75000	70 406	70000
3070	Eigenandel deltaking på løp	40000	33 165	45000	4101	Deltakaravgift/Startpengar	55000	50 095	50000
					7140	Reiseutgifter	20000	20 311	20000
	INNTEKTER ARRANGEMENT	24000	19 453	16000		KOSTNAD EIGE ARR.	53000	64 004	86000
3350	Startkontingent krinsløp	4000	1 270	6000	4132	Turorientering	25000	23 155	25000
3351	Startkontingent andre løp	0	0	0	7420	Premiar	7000	18 819	7000
3352	Deltakaravgift tur-o.	20000	18 183	10000	4107	Andre utgifter arrangement	20000	22 031	50000
					4331	Kiosk	1000	0	4000
	SALGSINTEKTER	102000	179 236	75000		TRENING, INSTRUKSJON	145000	185 414	95000
3032	Kiosk	2000	1 700	10000	4230	Samlingar, leirar	80000	101 483	20000
3100	Fritt salg	20000	21 160	10000	4231	Trenerhonorar/reiseutgifter	20000	60 216	50000
3103	Sponsorinntekter fritt	60000	59 500	45000	4102	Aktivitets og varekostnader	5000	2 715	5000
3105	Andre avgiftsfrie inntekter	20000	96 876	5000	5007	Honorar trening/styrehonorar	40000	21 000	20000
3550	Salg av utstyr	0	0	5000					
	TILSKOT	269000	474 527	307000		KART, ANLEGG, UTSTYR	185000	141 774	180000
3903	LAM middler til gruppene	31000	28 804	29000	4103	Utstyr/varer/treningsutstyr	50000	11 855	15000
3442	Off. tilskudd/midler/gave	100000	154 000	100000	4431	Kartprosjekt	65000	52 250	60000
3443	Andre tilskot	100000	160 263	145000	4432	Nærmiljøkart	30000	29 032	100000
3904	Momskompensasjon	38000	36 018	33000	4340	Innkj. av varer for videresalg	40000	48 638	5000
3905	Ekstramidlar/Dugnadskomp	0	95 442	0					
	TRENING, INSTRUKSJON	63000	59 941	48000		KONTIGENTAR	20000	17 936	20000
3204	Startkontingent nærløp	60000	57 960	45000	7400	Kontigenter/gaver	20000	17 936	20000
3200	Akademi/Trening/Skule	3000	1 981	3000					
	RENTEINNTEKTER	12000	10 857	10000		ADMINISTRASJON	25000	18 650	44500
8050	Lagskonto (3700.07.15094)				6800	Porto, papir, telefon	5000	4 925	10000
8051	Sparekonto (3700.58.54246)	12000	10 857	10000	6300	Lokalleige	2000	0	2000
					6860	Møte, kurs	10000	5 724	10000
					6610	Drift hus	0	0	15000
					6700	Regnskapshonorar	8000	8 000	7500
						FINANSKOSTNADER		7 464	7 500
	Sum inntekter	510000	777179	501000	7770	Gebyr (bank, post)	3000	2 828	2500
	Sum utgifter	503000	501012	495500	8051	Renter	13000	10 857	10000
	Budsj. over/underskudd	7000	275602	5500	8160	Valutatap		313	
					7830	Tap på fordringar		252	

KOMMENTAR BUDSJETT 2026: Det er lagt opp til eit nøkternt budsjett for 2026. Drifta av o-gruppa tenker vi blir nokså lik 2025. Det er tenkt innkjøp av noko utstyr, samt nye nærmiljøkart. Utgifter til samlingar og K/N løp er auka sidan vi håpar den tidlegare nemnte ungdomsgruppa vil være like aktive i 2026. Vi tenker at delar av overskotet frå 2025, samt oppsparte midlar kan være med på å dekke inn framtidig kartproduksjon, men dette er ikkje tatt med i budsjettet sidan det ikkje føreligg eksakte planar.

TILTAKSPLAN FOR FØRDE IL Orientering, SESONGEN 2025

Kontaktperson: Knut Even Hole knuteh@hotmail.com

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan (beskriv)	Tidspunkt	Ansvarlig	Ønsket resultat	Resultat
Heimeside/FB/Instagram	Nå fleire	Vidareutvikle plattformene og opprette nye	Gjere innslaga spennande og informative og komme oss inn på nye plattformer.	Vår+heile 2025	Yngve/Anders, styret /alle	Nå ut til større publikum, spesielt yngre.	Aktiv på FB og heimeside. Ikkje så mykje på Instagram
O-brosjyrer	Fleire på løp	Utarbeide brosjyre	Lage brosjyre for å synliggjere aktiviteten vår og kor vi held til.	Innen April	Styret + Tur-O	200 brosjyrer til utdeling og utlagt på skuler etc.	Utført
Plakater	Fleire på løp	Utarbeide Plakater	Lage plakater som synleggjer aktiviteten vår.	Innen April	Styret	Henge opp plakater på venterom, skuler, sjukehus etc.	Utført
Sammarbeids partnere	Få fleire sponsorer	Kontakte nye og gamle sponsorer	Omarbeide kontrakt og oppsøke bedrifter	Vår 2024	Yngve	2-4 sammarbeids partnere	Utført
Tilhørighet	Fleire som representerer klubben	Informere medlemmer	Salg av klubbdrakter fra lager.	Vår	Styret	Lavterskel tilbud på drakter under 25 år.	Noko sal av drakter i 2025. Vi har framleis ein del på lager.
Middler/ref.	Oversikt over støtteordn.	Sette seg inn i støtteordn. opprette kontakter	Få kunnskap om ulike støtteordn/refusjon, og sende inn søknad	vår + heile 2025	Knut Even	Oversikt og kunnskap om støtteordninger.	Utført.
Skulesprint	Tilbud til skulane	Tilby løyper og utstyr	Kontakte skulane og informere om at der fins kart rundt dei forskjellige skulane og tilby løyper og utstyr.	Vår/Haust	Knut Even	500 elever som har deltatt med orientering i regi av skulane.	Utført.
Helse Førde stafett	Visse oss fram	Stand på stafetten	Rakettløyper til bruk på dagtid (skuleklasse) samt under stafetten. Selge tur-o hefte og dele ut o-brosjyre	22. mai	Knut Even	Skafe aktivitet/rekrutere	Utført.
Stafett for livet	800 runder	Skafe deltakarar	Delta på 24 timers stafett	6-7. sept	Harald	Profilering	Utført
Rekruttering i skulen	Motivere lærarar til å ta inn orientering i undervisninga	Skulesprint	Tilby opplegg ut frå skulane sitt ønske.	Vår	Knut Even	1000 elevar medberetna tur-o	Stilt med opplegg på 6 skular. Samt tur-o. Totalt 1440 elevar.
O-teknisk trening	Følgje opp dei ungdomane som satsar og få 5 nye til å starte	Flytte O-skulen for ungdom og interesserte vaksne frå onsdag til måndag	På Langeland kan vi førebu o-tekniske øvingar tilpassa ulike nivå. Gjennomgang på Live-iox etterpå. Sette av god tid til samtalar om mål og resultat. Enkelte treningar kan ha meir vekt på fysisk trening og skade-førebygging.	Vår/haust	Henning Tjørhom/ Julie Daling	Økt fysisk og o-teknisk nivå blant ungdomen.	Ok

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan (beskriv)	Tidspunkt	Ansvarlig	Ønsket resultat	Resultat
Moro	Fleire born i aktivitet.	Fortsette med "moro". Flytte til Langeland og treningskveld.	Dersom Moro vert flytta til Langeland, vert det kvelde for denne gjengen. Eige treningsopplegg.	Ut skuleåret 25 ++?	Knut Even	Fleire familier aktive med orientering	Ok
Marknadsføring	Auka info.	Nye og gamle plattformer	God informasjon rundt måndagstrening på fleire plattformer. Kva skjer neste gong osv.	Sesong	Kenneth	Fleire som blir klar over tilbodet	Oppretta gruppe i Spord for ungdomane
Det sosiale	Felleskøyting	Oppfordre fleire til felles køyting til løp	Oppmøte kl 1715 ved Sparkjøp for å fylle opp biler. (Ikkje alle har tilgang til transportmiddel)	Heile sesongen	Alle	Mindre bruk av parkeringsplassar	ikkje utført
Lågterskel	Tilbod til dei som ikkje har tid måndagar	Sette ut postkasse med kart og løyper med postar som ligg ute	Fangar tilfeldig forbi passerande	Heile sesongen	Anja	Gjenbruk av kart og løyper	ikkje utført
Andre tiltak	Rekrutering	Kontakte skulane før nærsløp ved skulane	Oppfordre lærarar til å markedsføre at elevane kan stille på løp på ettermiddagen.	Heile sesongen	Knut Even	Økt deltaking på nærsløpa og rekrutering	Sunde skule
Trenarutdanning	Rekrutering av trenarar	Ungdom og interesserte vaksne bør få tilbod om Trenar 1 utdanning	Prioritere å sende 1-2 frå klubben pr år	2025	Julie	Fleire trenarar.	
Terminliste	Gode arrangement	Nærsløp	Sette opp terminliste for Nærsløp, ta med andre viktige løp, krinsløp, nasjonale løp mm. Sette opp ansvarlege for løpa og arena plass	Des. år før og fullføre 1. mars	Teknisk råd	Gjennomføre løpa der flest moglege får delta og nye kjem att	1 på trener 1 kurs
Nærsløp	Aktivitet for alle	Løyper av ulike vanskelighetsgrad	Gjennomføre 18 nærsløp + 2 K-løp + 5 nattløp	onsdag apr-nov.	Teknisk råd	10-20 nye løpere, 4-5 nye familier	Utført. 17 nærsløp (1 avlyst) og 5 nattløp. Sunnfjord-O og KM natt
OCAD/ PurplePen / Riktige løyper	Fleire løypeleggarar /Kvalitetssikring	Temakveld	Invitere løypeleggara og medhjelpere til temakveld med tanke på gjennomføring av nærsløp/løypelegging.	Vår	Knut Even / Gunnar	Tilnærma likt arrangement kvar onsdag med ulike arrangørar	Utført
O-kart	Nye kart	Utvide område	Slåttent kartet, Nordheia og Anetjørn, planlegge/søke midlar	ila sesongen	Teknisk råd	Nye områder å ha nærsløp på.	Under arbeid
O-kart	Oppdatering på kart og utviding av noverande kart	Kartmøte	Samle aktuelle medlemmar til eit kartmøte.	Haut	Teknisk råd	Gjennomgang av eksisterande kart for evt. Oppdatering	Teknisk råd har hatt møte
Løypedatabase	Enklere oversikt over langte løyper	Oppdatere filarkiv	Oppdatere filarkiv på heimesida, der medlemmer har tilgang til å legge inn PDF av løyper	Sesong 2025	Nærsløpsansvarleg	Enklare å sjå kor tidligare løyper har vore, samt enklare å spore opp manglende utstyr.	Utført
Skulegårdskart	Fleire til å teikne kart	Kurs / mentor	Teikne kart (Sjuehusparken som skulegårdskart?)	Vår/ Sommar	Knut Even / Gunnar	1 ny til å teikne kart.	3 nye ungdomar, 3 nye kart.

Tiltaksområde	Mål	Tiltak	Hvordan (beskriv)	Tidspunkt	Ansvarlig	Ønsket resultat	Resultat
Førde sentrum – grøn tur	8 postar F 9-16	Stolpar	Bruk i skulen – gratis	29.03.2025	Kurt / Harald	Grøn tur for alle	Utført
Halbrend/Flatene – grøn tur	8 postar F 14-21	Stolpar	Bruk i skulen – gratis	29.03.2025	Kurt / Harald	Grøn tur for alle	Utført
Vieåsen - grøn tur	8 postar F 1-8	Stolpar	Bruk i skulen – gratis	29.03.2025			Utført
Farsud/Sunde – grøn tur	8 postar F 22-29	Stolpar	Bruk i skulen – gratis	29.03.2025	Kurt / Harald	Grøn tur for alle	Utført
Sjukehusparken - grøn tur	Tilbod til pasientar, pårørende og ansatte	Grøn tur i sjukehusparken og omegn	Kopiere opp løypa og legge på venterom, avdelingar som pasientar og pårørende kan ta seg ein tur. Og så til rehabiliterings bruk	Vår	Harald	Grøn tur for alle	Utført
Førde sentrum - grøn tur	Foto orientering	Stolpar	Tilbod for alle, spesielt born. Finn rett bilde til postane	29.03.2025	Harald	Grøn tur for alle	Utført
Slåtten skule	Foto orientering	Stolpar	Tilbod for alle, spesielt born. Finn rett bilde til postane	29.03.2025	Harald	Grøn tur for alle	Utført
Langeland skisenter- heilårstur(blå)	15 postar H1-15	Postflagg	Heilårstur i populært område	15.01.2025	Harald/Sunneve	Markedsføre Tur-O	Utført
Langeland Aust – raud tur	10 postar C1-10	Postflagg		12.04.2025	Harald/Sunneve	Raud tur for alle	Utført
Masdalen – raud tur	10 postar B1-10	Postflagg		12.04.2025	Harald/Sunneve	Raud tur for alle	Utført
Halbrendslia – raud tur	10 postar A1-10	Postflagg	Kurs og Kaffipost	12.04.2024	Sunneve	Øke deltakinga	Utført
High-O-Five - grøn tur	5 postar i Sentrum	Stolpar	Severdigheter	29.03.2025	Sunneve/Harald	Nye deltakara	Utført
Kurs	Økt kompetanse	Kurs i kart og kompass	Tilby kurs i kart og kompass til deltakarar på tur-o	06.04.2025	Kunt Even/Harald	Nye deltakara	Utført
Turorinteringa	Tur-O 2025	Tur-O Appen	Sette opp tur-o opplegget i appen	23.03.2025	Tur-o rådet	Nye deltakara	Utført
Tur-o hefte	500 stk	Trykke hefte	Utdeling til skular og salg	23.03.2024	Knut Even/Harald	Øke deltakartalet	Utført
Salg i butikk og på løp	Innsalg	Tur-o hefte	Erdal Sport/på løp/tur-o appen	Heile sesongen	Harald	Øke deltakartalet	Utført
Utdeling til sponsora	Presentasjon	Tur-o hefte	Presentere sponsorpakke	01.05.2025	Yngve/Harald	Nye deltakara	Utført
Rekrutering	Få med nye	Gratis grøne turar	Utdeling på nær o-løp	Heile sesongen	Tur-o rådet	30 Kartpakkar	Utført
Få med medlemmer i FIL	Få med nye	Halv pris til medlemmar	Tilby medlemmar i FIL tur-o hefte til halv pris.	Heile sesongen	Knut Even	Få med FIL i markedsføringa	Utført
Markedsføring	Gjere kjent	Markedsføre	på alle sosiale plattformere	Sesongstart	Yngve/Harald	Fleire nye brukarar	Utført
Oppfølgingen av tur-o	Hindre fråfall	Bilder og tekst	På alle sosiale plattformere	Heile sesongen	Yngve/Harald	Alle løyper	Utført
Sesongen 2026	70 postar	Nye område	Merke i terrenget og på kart	01.11.2025	Tur-o rådet	Alt klart til neste sesong	Utført

Lagerbeholdning klubb drakter																			
Beskrivelse	Størrelse											Pris ordinær	Klubb pris				Ordinær	Klubb	Total
	120	130	140	150	XXS	XS	S	M	L	XL	XXL	Barn	Voksen	Barn	Voksen	pris total	pris	rabatt	
Løpsjakke	1	2	2	3	0	3	1	4	0	2	2	799	869	300	500	16610	7800	8810	
Løpstrøye SS	1	2	2	2	0	5	1	0	0	2	0	399	469	100	300	6195	2100	4095	
Løpstrøye LS		1										469	529	469	529	469	469	0	
Singlet							1	1				269	329	269	329	658	658	0	
Total varelagerverdi																23932	11027	12905	
(Denne sum er ca sidan Noname regnar born storleik 130-150, og klubben setter <19år)																			
Lagerbeholdning rekruttpakker																			
Beskrivelse		Antall		Pris		Total													
Rekruttpakke venstre		13		600		7800													
Rekruttpakker høgre		2		600		1200													
Total varelagerverdi						9000													
Lagerbeholdning løperbrikker																			
Beskrivelse		Antall		Pris		Total													
Løperbrikke m/diode		3		830		2490													
Løperbrikke u/diode		1		700		700													
Total varelagerverdi						3190													
Total varelagerverdi klubb drakt og rekruttpakker:										36122									

Utstyr, verdi pr. 31.12.25

Type	Inkjøpt Sist endra	Antall nytt	Antall i dag	Pris per stk	Nyverdi	Forbruk/verditap	Verdi i dag	Forsikr.-sum
Kart digitale								
Angedalen skule	2018	1	1	10 000	10 000	0	10 000	
Bringeland	2024	1	1	300 000	300 000	0	300 000	
Digernesvatnet	2023	1	1	200 000	200 000	0	200 000	
Færdslia	2024	1	1	50 000	50 000	0	50 000	
Gjesdalen	2023	1	1	300 000	300 000	0	300 000	
Grimelandshaug	2018	1	1	50 000	50 000	0	50 000	
Hafstadparken	2024	1	1	30 000	30 000	0	30 000	
Halbrend/ Flatene	2024	1	1	30 000	30 000	0	30 000	
Halbrendslia	2024	1	1	40 000	40 000	0	40 000	
Kinna	2024	1	1	280 000	280 000	0	280 000	
Kråkenesmarka	2024	1	1	100 000	100 000	0	100 000	
Langeland skisenter	2024	1	1	5 000	5 000	0	5 000	
Klappene	2024	1	1	15 000	15 000	0	15 000	
Sunde-Farsund	2024	1	1	35 000	35 000	0	35 000	
Tefre	2018	1	1	30 000	30 000	0	30 000	
Ulvedalane	2024	1	1	50 000	50 000	0	50 000	
Vieåsen/Slåtten	2024	1	1	20 000	20 000	0	20 000	
Skulegårdskart:								
Bygstad skule og barnehage	2024	1	1	15 000	15 000	0	15 000	
Flatene skule	2023	1	1	10 000	10 000	0	10 000	
Førde Barneskule	2020	1	1	15 000	15 000	0	15 000	
Førde Campus	2023	1	1	15 000	15 000	0	15 000	
Førdehuset	2025	1	1	15 000	15 000	0	15 000	
Hafstadparken	2024	1	1	15 000	15 000	0	15 000	
Halbrend skule	2023	1	1	10 000	10 000	0	10 000	
Mo og Øyrane VGS	2023	1	1	15 000	15 000	0	15 000	
Sande skule	2023	1	1	15 000	15 000	0	15 000	
Skei skule	2024	1	1	15 000	15 000	0	15 000	
Skilbrei Ungdomssenter	2025	1	1	15 000	15 000	0	15 000	
Slåtten skule	2023	1	1	10 000	10 000	0	10 000	
Sunde Skule	2025	1	1	15 000	15 000	0	15 000	
Sum kart					1 725 000	0	1 725 000	0

Utstyr, verdi pr. 31.12.25

Løpsutstyr								
Postbukkar med EKT (nyare enn 5 år)		70	70	900	63 000	15 750	47 250	47 250
Postbukkar med EKT (eldre enn 5 år)		25	25	900	22 500	5 625	16 875	16 875
Posteiningar med snor (nyare enn 5 år)		23	23	800	18 400	4 600	13 800	13 800
Posteiningar med snor (eldre enn 5 år)		19	19	800	15 200	7 600	7 600	7 600
Postenhet Joker B		1	1	760	760	190	570	570
Starteining		7	7	900	6 300	1 575	4 725	4 725
Måleining		2	2	1 000	2 000	500	1 500	1 500
Postskjermar (B- og C-kvalitet)		120	120	45	5 400	2 700	2 700	2 700
Postskjermar (A-kvalitet)		70	70	60	4 200	1 050	3 150	3 150
Nattrefleks rød/kvit/blå		56	56	60	3 360	840	2 520	2 520
Sum løpsutstyr					150 320	39 590	99 685	99 685
Tidtakarutstyr/ klokke								
MiniTime Recorder, MTR 4		4	4	12 000	48 000	20	47 980	47 980
eScan brikkelesar		1	1	12 850	12 850	7 500	5 350	5 350
eScan2 komplett m/EPR3		1	1	15 000	15 000	7 500	15 000	15 000
Avlesingsenhet, RS232, USB		1	1	1 820	1 820	1 250	570	570
Startdisplay ESD2		1,5	1,5	17 000	25 500	10 000	15 500	15 500
Startklokke		1	1	1 000	1 000	1 000	0	0
Utleigebrikker (nyare en 5 år)		74	74	400	29 600	10 000	19 600	19 600
Utleigebrikker (eldre en 5 år)		0	0	400	0	0	0	0
Sum tidtakarutstyr					133 770	37 270	104 000	104 000
Type	Inkjøpt	Antall nytt	Antall i dag	Pris per stk	Nyverdi	Forbruk/verditap	Verdi i dag	Forsikr.-sum
Turorientering								
Postflagg		75	50	45	3 375	1 250	2 125	2 125
Impregnerte stolpar		32	31	50	1 600	1 000	600	600
Tenger og stiftklemmer		50	20	40	2 000	1 800	200	200
Sum turorientering					6 975	4 050	2 925	2 925
Anna utstyr								
Kiosktelt 8x5m (2023)		1	1	17 000	17 000	2 500	17 000	17 000
Quick-Up telt		2	2	4 500	9 000	6 000	3 000	3 000
Lagstelt (Tunneltelt 2007)		1	1	6 600	6 600	4 000	2 600	2 600
Lagstelt (Tunneltelt lite 2018)		1	1	5 250	5 250	2 000	3 250	3 250
Lagstelt poppup (2024)		1	1	5 000	5 000	0	5 000	5 000
Toalettelt		1	1	1 350	1 350	800	550	550
Kampingbord, stolar, m.m.		3	3	500	1 500	800	700	700
Div utstyr trening/instruksjon		1	1	5 000	5 000	2 500	2 500	2 500
Sum anna utstyr					50 700	18 600	34 600	32 100
Sum i alt					1 860 745	99 510	1 784 473	264 335

Sakliste til årsmøtet:

1. Godkjenne de stemmeføre.
2. Godkjenne innkallinga og sakliste.
- 3a. Val av dirigent. Forslag: Yngve Årdal
- 3b. Val av referent. Forslag: Knut Even Hole
- 3c. Val av to medlemmer til å skrive under protokollen.
4. Behandle årsmeldinga.
5. Behandle rekneskap.
6. Vedta budsjett
7. Behandle forslag og saker. To innkommne saker (sjå under)
 - a) Dekking av O-cad lisensar til medlemmer som driv dugnad med kart
 - b) Kartplan
8. Val.

Innkomne saker

SAK 7a : Støtte til bruk av programvara OCAD

Dei som gjer dugnad med å synfare og å teikne orienteringskart bør få støtte til kjøp av Ocad programvare. Det er fleire i gruppa som har Ocad. Noken av desse er aktive med å synfare og å teikne orienteringskart på dugnad. Andre brukar ocad kun til løypelegging. Fram til mars 2028 er det no inngått 3 årig avtale med leverandøren, og dei i gruppa som dette gjeld har betalt sin personlege lisens.

Forslag til vedtak frå forslagsstillar:

Årsmøtet ber styret i FIL Orientering om å legge til rette for at medlemmer som gjer dugnad med kart får økonomisk støtte til 1-årig eller 3-årig lisens.

Forslag til vedtak frå styret i Førde IL Orientering:

Styret ser på dette som ei styresak, ikkje ei årsmøtesak. Saka blir avvist som årsmøtesak.

Det kan likevel vere greitt å få medlemmene sine innspel på saka. Historisk har personar som gjer dugnad på kart betalt sin eigen ocad-lisens. I tillegg har klubben ein lisens, knytt til pc som står på lageret, ein lisens som kan nyttast av alle

Styret har diskutert saka i 2025, og har då hamna på at vi held oss til noverande praksis; altså at det ikkje blir gitt økonomisk tilskot til o-cad-lisensar. Om det er interesse kan klubben kjøpe inn ein ekstra team-lisens som kan nyttast av dei som skal synfare/teikner kart på dugnad. Retningslinjer for bruk må då utarbeidast.

Kort diskusjon, med innspel som styret kan ta med.

Sak 7B) Kartplan

Førde IL orientering laga for nokre år sidan ein kartplan. Denne hadde mest fokus på nye kartområder, og lite på oppdatering av eksisterande kart. Teknisk råd gjorde eit godt arbeid med å følge opp planen og det vart laga nye skogskart og sprintkart.

Visjonar og strategi: Har FIL Orientering tankar om korleis ein skal nytte dei nye karta? Er det til tur- o, nærløp, krinsløp, KM, DM, eller Fjord-O eller ev større løp som NM? Eller er det ja takk, vi nyttar karta til alle desse aktivitetane/arrangementa. Krav til arena og p-plass er sentrale når det gjeld løp med mange deltakarar, t.d. DM (200 delt.) og Fjord-O (1000 delt.).

Forslag til vedtak frå forslagsstillar:

- Årsmøtet brukar litt tid kjem med sine tankar om kart (nye og eksisterande).
- Årsmøtet gjev teknisk råd i oppgåve å arbeide fram ein revidert kartplan der ein også har fokus på eksisterande kart og kva behov og prioritering desse skal ha i åra framover.

Forslag til vedtak frå styret i Førde IL Orientering:

Teknisk råd held fram arbeidet med ein revidert kartplan for klubben. Den skal innehalde tankar om nye kart, samt kva av eksisterande kart som skal prioriterast for oppdateringar. Teknisk råd tek avgjerd om ein gjer jobben sjølv, eller om ein inviterer til eit medlemsmøte der dette er tema.