

O-trening måndagar!

Stad: Langeland skisenter

Tid: Måndagar. Oppmøte kl 17.45. Start kl 18.00.

Måndag 5. mai startar o-gruppa eit nytt tilbod med «måndagstrening på Langeland». Planen er 6 måndagar før sommarferien. Om det er vert god deltaking har vi ønske å halde fram også etter sommarferien. Interessa avgjer.

Vi tenker eit opplegg for alle aldersgrupper og nivå.

- For born 8-12 år; morO med leik og aktivitet (O-skule)
- Ungdomstrening for aldersgruppa 13-20 år.
- Vaksne; Treningsløype med fellesstart og gaffling. **Starten går kl 1800.** Ingen etterpåmelding på arena. Kun Eventor!

Etter økta går vi inn på skihytta. Her vert det høve for diskusjon av løpet, Livelox over økta til ungdomen, samt kveldsmat, vaffel og kaffi.

Kr 50,- i påmeldingsavgift for vaksne. Då inkluderer vi også kaffe og ein vaffel 😊
Vipps til 927068

For planlegging, trykking av kart m.m.l, MÅ ALLE vaksne melde seg på elektronisk. Fint om borna og ungdomen og melde seg på slik at vi veit kor mange som kjem.
Påmeldinga er opna på [Eventor](#).

Ynskje du kurs i kart og kompass, så send ein e-post til knuteh@hotmail.com.

Parkering:

VIKTIG! For å få parkeringsårskort til kr 300,- må du melde deg på i Eventor eller sende e-post til knuteh@hotmail.com i god tid før arrangementet så ein rekk å aktivere årskortet. (Dei som har meldt seg som medhjelparar får automatisk)

Ein vil då få ein rabattkode hos Inpark på e-post, og logger på for å legge inn bilnummer.

PS! Vi treng også medhjelparar til både henge ut postar og til kiosken m.m, så har du lyst til å vere med ein eller fleire kveldar, set vi veldig pris på det!

