



Førde IL og Sogn og Fjordane Orienteringskrins inviterer til:

O-troll leir

på Vassenden i Jølster

Laurdag-Sundag 26.-27.august 2023

Aldersgrupper: Leiren er tilpassa aldersgruppa 8-12 år og vil innehalde leikbasert trening. Det blir delt inn i grupper etter alder og erfaring. Vi ønsker gjerne at vaksne er med dei yngste deltakarane.

Frammøtetidspunkt:	Laurdag 26. august kl. 10.00 -13:00 Kvelds og sosialt frå kl.18:00 - ca 20:00
Frammøtestad/ overnattingsstad:	Vassenden skule (overnatting på madrass på skulen, felles måltid)
Pris:	kr 100,- pr deltakar for trening og mat (vert fakturert deltakarklubb)

Førde IL skal arrangere Vestlandsmeisterskap i orientering denne helga, på det nye kartet i Gjesdalsdalen.

Løpsstart: kl.15:00 på laurdag og kl.11:00 på søndag. For meir informasjon og påmelding om o-løp sjå

<https://orientering.fordeidrettslag.no/> og påmelding:

[DM Vest Vestlandsmesterskap Lang](#)

[DM Vest Vestlandsmesterskap Mellom](#)

Påmeldingsfrist for o-troll-leir seinast 20.august 2023

Påmelding: [O-trolleir under DM 26-27/8](#)

Det vert sendt ut meir detaljert program i august.

Med helsing

Trenings- og rekrutteringsrådet i Førde IL orientering

