



**Sogn og Fjordane Orienteringskrins, IL Vetten og Markane i.l. inviterer til:**

## **Krinssamling i Stryn**

**3.- 4. juni 2023**

|                       |                                                                                                                                          |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aldersgrupper:        | Ungdomar frå 13 til 25 år                                                                                                                |
| Frammøtetidspunkt:    | Laurdag 3.juni etter krinsløpet (ca. 15.30)                                                                                              |
| Frammøtestad:         | Nordfjord fritidssenter, Fjelli                                                                                                          |
| Leiarar/instruktørar: | Vetten og Markane stiller med opplegg og trenar,<br>men vi ønskjer gjerne at ein vaksen frå kvar klubb bidra.                            |
| Overnatting:          | Nordfjord fritidssenter                                                                                                                  |
| Pris:                 | O-gruppene/deltakarane blir fakturert kr 200,- for<br>overnatting, trening og mat. Deltakarane dekkjer reise<br>til/frå samlinga sjølve. |

### **Program:**

#### **Laurdag**

|       |                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------|
| 13:00 | Krinsløp mellomdistanse, skytebane på Sindre – Markane, sør. |
| 15:30 | Innkvartering                                                |
| 16.30 | Orienteringsaktivitetar i grupper                            |
| 18.30 | Middag/grilling, sosialt samvær                              |
| 19.30 | Gjennomgang av dagens løp                                    |
| 21:00 | Kveldsmat                                                    |



## **Søndag**

08:00 Frukost

09:00 Lett orienteringsøkt

10:00 Pakke og rydde

12:00 Første start krinsløp langdistance. Ulvedalsdemma.

## **Hugs å ta med:**

Treningskle og konkurransekle, skiftekle, EMIT-brikke, kompass, GPS klokke (om de har) regnkle og støvlar (etter vêrvarsel), kortstokk eller andre spel, laken, sovepose, handkle og toalettsaker.

**NB!** Påmelding til krinsløpa er du sjølv ansvarleg for å gjere i Eventor. Frist tysdag 30.juni kl. 23.00

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/17510>

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/17547>

## **Påmelding samling:**

Seinast torsdag 1. juni kl. 20 her:

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/18371>

Med helsing

Sogn og Fjordane Orienteringskrins

Markane il/IL Vetten

Christian Frøyd  
Mobil 93452663

Anne Marie Svarstad  
Mobil 92609077