



Årets kuleste O-troll leir

9-11 juni på Geilo

Samlinga er for barn 7-12 år og foreldre.

Påmelding til leiren: mandag 31 mai kl 21.00

Etterpåmelding mulig dersom det er plass i hytte. <https://eventor.orientering.no/Events/Show/16599>

Frammøtetidspunkt:	Fredag 9. juni på/etter sprintløp (start frå kl 18)
Frammøtestad:	Arena Geilo skistadion og Bardøla fjelltun.
Leiarar/instruktørar:	Christian Frøyd m.fl.
Overnatting:	Bardøla fjelltun.

Arena for alle tre løp er på Geilo skistadion, ca 500 m frå overnatting på Bardøla.

Program

Fredag 9. juni

Kl 18.00 Start Geilo 3-d, sprint. Restitusjonsmåltid (eigen matpakke)
Ca 19-20 Velkommen, sosialt samvær og o-aktivitet, enkel mat på hytta
Kl 21.00 Ro på hytta

Laurdag 10. juni

Kl 08.00 Frokost, sosial aktivitet, forberedelse til løp
Kl 10/11 Mellomdistanse. Restitusjonsmåltid (eigen matpakke)
Kl 13- O-trening, ulike aktiviteter: terrengsykling ved Vestlia, Zipline, Høyt og lavt klatrepark etc.
Kl 18 Middag på Bardøla, sosialt samvær, o-aktivitet, basseng
Kl 21.00 Ro på hytta

Sundag 11. juni

Kl 08.00 Frokost, sosial aktivitet, o-akt, forberedelse til løp. Avslutning av samlinga
Kl 10/10.30 Mellomdistanse. Eigen matpakke.

Pris: O-gruppene blir fakturert for kr 400,- pr deltakar for overnatting, trening og felles mat. Deltakarane/O-gruppene dekkjer reise, aktivitetar med kostnad, og konkurransane.

Hugs å ta med:

Treningskle og konkurransekle, EMIT-brikke, kompass, kler etter vêret, badetøy, kortstokk eller andre spel, handkle og toalettsaker. Terrengsykkel? Hytta har senger (inkl sengetøy og handkle). Ta også med mat og drikke til å spise etter løpet fredag.

NB! Påmelding til løpa, info og innbyding: NB: viktig at foreldre også melder seg på til leiren mtp overnatting

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/17363>

<https://eventor.orientering.no/EventAdmin/Edit/18427>

Link til overnatting og aktivitetar:

<https://bardola.no/romoghytter/>

<https://bardola.no/aktiviteter/>

<https://www.geilo.com/nb/aktiviteter/sommer/sommerpark>

<https://www.geilo.com/nb>

Med helsing Sogn og Fjordane Orienteringskrins v/Christian Frøyd (mobil 93452663)