Etternamn	Fornamn	01 Movika	02 FUSK	03 Vieåsen	04 Ulvedalane	05 Førde Vassverk	06 Sunnfjord Orienteringa	07 Helgåsmarka	08 Digernes	09 Kinna	10 Djupedalen	11 Solheimsdalen	12 Kråkenesmarka	13 Etterli	14 Langeland	15 DM Gjesdalen	16 DM Gjesdalen	17 Gjesdalen	18 Høgda Nord	19 Sunde skule	20 Slåtten skule	Sum nærløp	
Os	Torbjørn	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	**20**	Bestikk
Gytri	Gunnar	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1		1	**18**	Bestikk
Os	Torodd	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	**18**	Bestikk
Hole	Knut Even	1	1		1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	**17**	Bestikk
Mallasvik	Anders Os	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1			1	1	1	1	**17**	Bestikk
Skilbrei	Kjellfrid Støylen	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1			**17**	Bestikk
Årdal	Yngve	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1		1	1		**17**	Bestikk
Grønli	Håkon	1	1	1	1	1		1	1	1	1			1	1	1	1		1	1	1	**16**	Bestikk
Hole	Anita	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1			1	1	**16**	Bestikk
Daling	Julie	1	1	1	1	1	1				1	1	1	1	1	1	1	1	1			**15**	Bestikk
Hjellbrekke	Harald	1	1	1	1	1	1	1	1		1		1	1	1	1	1		1			**15**	Bestikk
Tjørhom	Henning	1	1		1	1			1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1	**15**	Bestikk
Hole	Anja	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1					**14**	Bestikk
Holsen	Torbjørn	1			1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1			**14**	Bestikk
Husevåg-Lobben	Kenneth	1	1	1	1	1	1		1	1				1	1	1	1			1	1	**14**	Bestikk
Husevåg-Lobben	Synnøve	1		1	1	1	1		1	1				1	1	1	1		1	1	1	**14**	Bestikk
Magerøy	Johan			1		1	1	1		1	1		1	1		1	1	1	1	1	1	**14**	Bestikk
Øvrebø	Bjørn Olav	1			1		1	1	1		1		1	1	1	1	1	1	1		1	**14**	Bestikk
Dalin	Marius		1	1	1	1		1		1	1	1	1		1	1				1	1	**13**	Bestikk
Kalstad	Sunneve	1			1			1	1		1	1	1	1	1	1	1	1			1	**13**	Bestikk
Nestande	Egil	1	1	1	1		1		1	1	1			1	1				1	1	1	**13**	Bestikk
Slåtten	Anders Fagerstrø	1	1	1	1	1	1	1		1			1	1	1			1	1			**13**	Bestikk
Sægrov	Anja	1	1	1	1	1	1	1	1				1	1	1				1		1	**13**	Bestikk
Botnen	Marit	1	1	1	1		1	1	1		1			1			1		1	1		**12**	Bestikk
Eilertsen	Andreas				1	1	1	1		1		1	1	1	1	1	1		1			**12**	Bestikk
Kyte	Lars		1	1						1	1	1	1	1	1	1	1		1		1	**12**	Bestikk
Osvoll	Knut Ivar	1	1				1	1		1	1	1	1	1	1	1	1					**12**	Bestikk
Spjutøy	Stig	1	1	1				1	1	1	1	1		1					1	1	1	**12**	Bestikk

Etternamn	Fornamn	01 Movika	02 FUSK	03 Vieåsen	04 Ulvedalane	05 Førde Vassverk	06 Sunnfjord Orienteringa	07 Helgåsmarka	08 Digernes	09 Kinna	10 Djupedalen	11 Solheimsdalen	12 Kråkenesmarka	13 Etterli	14 Langeland	15 DM Gjesdalen	16 DM Gjesdalen	17 Gjesdalen	18 Høgda Nord	19 Sunde skule	20 Slåtten skule	Sum nærløp	
Osvoll	Gaute	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1	1	1			1	1	**17**	Stor Pokal
Hermansen	Emil	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1		1	1			1	1	1	1	**16**	Stor Pokal
Tjørhom	Maximillian	1	1	1	1	1	1		1	1		1	1	1	1	1			1	1	1	**16**	Stor Pokal
Husevåg-Lobben	Erlend	1	1	1	1	1	1		1	1				1	1	1	1		1	1	1	**15**	Stor Pokal
Skilbrei	Sjur	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1			**15**	Stor Pokal
Tjørhom	Arya	1		1	1	1	1		1	1		1	1	1	1	1			1	1	1	**15**	Stor Pokal
Spjutøy	Martin Olai	1	1	1		1		1	1	1	1	1		1	1				1	1	1	**14**	Stor Pokal
Botnen	Sigrid	1	1	1	1		1	1	1		1			1			1		1	1	1	**13**	Stor Pokal
Kusslid	Elisabeth	1	1	1	1			1	1			1		1	1		1	1	1		1	**13**	Stor Pokal
Korsøen	Jørgen Daling	1		1	1	1	1					1		1		1	1	1	1	1		**12**	Stor Pokal
Bruland	Axel			1	1	1	1	1	1		1	1						1	1	1		**11**	Stor Pokal
Klakegg	Eiril			1	1	1	1		1				1		1		1		1	1	1	**11**	Stor Pokal
Hermansen	Grete	1		1	1	1	1		1	1		1		1	1							**10**	Stor Pokal
Sægrov Asheim	Morris	1	1			1	1	1	1					1	1		1			1		**10**	Stor Pokal
Fristad	Olea	1	1		1			1			1			1	1					1	1	**9**	Medium Pokal
Fristad	Vena	1	1		1			1			1			1	1					1	1	**9**	Medium Pokal
Juklestad	Sakarias Gytri	1	1	1		1	1		1	1									1		1	**9**	Medium Pokal
Schei	Astrid	1	1	1	1		1	1						1	1					1		**9**	Medium Pokal
Sørgulen	Jakob Hammerse	1	1	1	1	1	1	1		1											1	**9**	Medium Pokal
Berntsen	Eirik Vestre	1	1	1	1	1		1												1	1	**8**	Medium Pokal
Kusslid	Ann Kristin	1	1	1	1			1	1			1			1							**8**	Medium Pokal
Skilbrei	Storm	1				1					1	1		1		1	1					**7**	Medium Pokal
Fimland	Sebastian		1	1	1	1		1	1													**6**	Liten Pokal
Isaksen	Lykke Rød	1	1	1		1	1	1														**6**	Liten Pokal
Isaksen	Malvin Rød	1	1	1	1	1	1															**6**	Liten Pokal
Berntsen	Mathea Vestre	1		1	1	1		1														**5**	Liten Pokal
Korsvoll	Olai			1	1		1	1	1													**5**	Liten Pokal
Haugsbø	Ella Ryste														1				1	1	1	**4**	Liten Pokal
Haugsbø	Tarjei Ryste														1				1	1	1	**4**	Liten Pokal
Husevåg-Lobben	Johan				1		1							1					1			**4**	Liten Pokal
Schei	Ingrid	1	1		1									1								**4**	Liten Pokal

Lagsmeisterskap 2023

Løp	Plassering	AKK	AKM	ALK	ALM
LM Sprint	**1**	Julie Daling	Jostein Fredly		Håkon Grønli
Vieåsen	**2**		Øyvind Korsøen		Torbjørn Os
26.4.2023	**3**		Erlend H.-Lobben		Gaute Osvoll
LM Lang	**1**	Anja Sægrov	Gunnar Gytri	Anja Hole	Håkon Grønli
Digernes	**2**		Harald Hjellbrekke		Andreas Haug
07.06.2023	**3**		Helge Schei		Trygve Hermansen
LM Mellom	**1**	Anita Hole	Gaute Osvoll		Håkon Grønli
Bringeland	**2**	Elisabeth Kusslid	Gunnar Gytri		Torbjørn Holsen
23.08.2023	**3**		Alfred Daling Korsøen		Andreas Haug
LM Natt	**1**	Anja Sægrov	Gunnar Gytri		Håkon Grønli
Bekkjevatnet	**2**		Yngve Årdal		Anders Slåtten
25.10.2023	**3**		Helge Schei		Torbjørn Os

Kriterie for å bli lagsmeister: Betalt medlemskap i Førde IL og godkjent løypespor.

Spurtpris på LM Langdistanse 07.06.2023 i AK og AL.

Vinner herrer:	Håkon Grønli
Vinner damer:	Anja Hole