



Førde IL Orientering

Stafett for livet

Førde IL Orientering er med på Kreftforeningen sitt arrangement «Stafett for livet» som går på Førde stadion frå laurdag 10.9 kl 12.00 til søndag 11.9. kl 12.00.

Vi har sagt ja til å ha ei rakettløype og ei N-løype under arrangementet på laurdag. Er klar frå kl 14.00 på laurdag. De må gjerne ta turen innom. Så har vi meldt på lag til sjølve stafetten. Dette er ein 24-timers stafett, der kvart lag til ei kvar tid skal ha minst 1 person på bana. Gå, rusle, springe – alt er ok. Det viktigaste er å vere med.

Vi har pr. no sett opp følgjande personar. Men her er plass til fleire. Har du lyst til å vere med, ta kontakt med Yngve (91149805) eller Knut Even (90201994), eller berre møt opp på stadion, og ver med og gå/springe saman med ein annan frå o-gruppa. Fleire av laga har både 2 og 3 personar som går saman på si etappe. PS! Vi har ledig ei etappe kl 04.00-05.00 søndag morgon 😊

Laurdag

1200-1300 Helge Schei
1300-1400 Helge Schei
1400-1500 Hege Helgås
1500-1600 Kurt Grønli
1600-1700 Anders Grønli
1700-1800 Anders Grønli
1800-1900 Anja Sægrov
1900-2000 Johan Magerøy
2000-2100 Anders Fagerstrøm Slåtten
2100-2200 Andreas Eilertsen
2200-2300 Andreas Eilertsen
2300-2400 Yngve Årdal

Søndag

2400-0100 Julie Daling
0100-0200 Øyvind Korsøen
0200-0300 Harald Hjellbrekke
0300-0400 Harald Hjellbrekke
0400-0500
0500-0600 Knut Even Hole
0600-0700 Knut Even Hole
0700-0800 Anita Hole
0800-0900 Håkon Grønli
0900-1000 Håkon Grønli
1000-1100 Anja Hole
1100-1200 Anja Hole

Program

Kreftforeningens Stafett for livet 2022
10.-11. september - Førde stadion



Sceneprogram

Lørdag 10. september

- 12.00 Åpningsseremoni:
Tale – Jenny Følling – Ordførar Sunnfjord
Tale – Geir Vangsnes – distriktsleiar Kreftforeningen
Musikk – Amanda Kvammen og Erick Nsabimbona
- 12.20 Fighter runden - Alle fighterar leier an første runden og stafetten er i gang.
- 13.00 Minikonsert med Anne Ryssdalsnes Dombestein
13.30 Prat på scena med Håvard Slåtten
15.30 Minikonsert med Synnøve Aaberg Skjærli
- 18.00 Konsert med Born in Sunnfjord
19.00 Danseverkstedet
- 21.00 Lysseremoni:
Stafettleiar Dag-Rune Mallasvik
Appell – Silje Sørebo – sokneprest Jølster
Musikk – Line Dybedal
- 21.30 Laga fortset å gå gjennom natta

Søndag 11. september

- 10.00 Morgon-GYM med Puls ved PT Bjarne Bergheim
11.00 Kahoot. Gjett og vinn!
12.00 Avslutningsseremoni
Tale – Geir Vangsnes, Kreftforeningen
Musikk – Line Dybedal

Fighterprogram

Lørdag 10. september

- 11.00 Registrering
- 12.20 Fighter-runden startar stafetten
- 14.00 Foredrag ved kreftkoordinator Berit Ullebust og Vigdis Årdal Sæterlid, kreftsjukepleiar
- 14.30 Middag – alle fightera kan ta med seg ein person til middagen.

Aktivitetar på området

Hoppeslott for barna
Perling av fine armbånd i Kreftforeningen sitt telt
Kl 14.00: Orienteringsløp for barn – Flipp og Flopp kjem!
Kl 15.00: Hels på maskottane Bjørnis og giraffen Georg!!
Kl 14-16: Muskelterapeut og PT frå Spenst, Magnus Sellevold tilbyr massasje.

Det blir sal av mat og drikke under heile stafetten 😊

Konferansierar på Stafetten er Odd Hagen og Simon Vie
Alle som vil er hjarteleg velkomne innom i helga!



Arrangøren ønsker at flest mogeleg av dei som skal vere med registrer seg som Facebook som deltakarar. Akkurat no er det over 450 som har registrert seg.

Det gjer du på denne linken:

<https://kreftforeningen.no/stafettforlivet/tilbud/kreftforeningens-stafett-for-livet-forde/>

Finn linken «GÅ TIL PÅMELDING».

Så finn du laget Førde IL Orientering – og trykker Meld deg på.

Med å følgje stafetten på Facebook vil du få meir informasjon om kva som skjer:

<https://www.facebook.com/Kreftforeningens-Stafett-for-livet-F%C3%B8rde-103634854385102/>

Arrangøren har ønske om at flest mogeleg er til stades kl 12.00 ved start.

Det er også ei markering kl 21.30.

Så har arrangøren også eit ønske om å samle flest mogeleg ved målgang kl 12.00 på søndag.

De ser kva som passar – kva ein får til. Her er det berre å møte opp sjølv om ein ikkje er med på sjølve stafetten 😊

Følg oss:

Meir informasjon på nettsida: orientering.fordeidrettslag.no

Følg oss også på Facebook

Førde IL Orientering støttespelarar 2022 – bruk dei:



ENIVEST

