



Sogn og Fjordane Orienteringskrins i samarbeid med Markane i krinsen inviterer til:

O-troll leir

på Ullsheim ved Stryn

Laurdag-Sundag 11.-12. juni 2022

Aldersgrupper: Samlinga er for barn frå 7 til 12 år. Det blir delt inn i grupper etter alder og erfaring. Vi ynskjer gjerne at vaksne er med dei yngste deltakarane.

Frammøtetidspunkt:	Laurdag 11. juni ca kl. 15.00
Frammøtestad:	Ullsheim/KM-mellomdistanse. Merka frå RV 15 ved Skogstjerna og frå RV 15 ved Øyane
Leiarar/instruktørar:	Anne-Marie Svarstad, Gøril Fristad, Christian Frøyd, m.fl.
Overnatting:	Ullsheim. Mogleg å overnatte i telt, bobil og campingvogn utanfor hytta også.
Pris:	O-gruppene blir fakturert for kr 100,- pr deltakar for overnatting, trening og mat. Deltakarane dekkjer reise til/frå samlinga sjølve.

Program

Laurdag 11. juni

Kl 14.00	Krinsmeisterskap - mellomdistanse, Restitusjonsmåltid (eigen matpakke)
Kl. 15.00/etter KM	Velkommen til o-troll-leir på Ullsheim. O-aktiviteter i grupper
Kl. 17.00	Sosialt samvær, grilling? O-aktiviteter i grupper
Kl. 19.30	Kveldsmat
Kl 21.00	Ro på hytta

Sundag 12. juni

Kl 08.00	Frokost
Kl 09.00	O-aktivitet i grupper. Avslutning av samling/evaluering. Frukt. Utvask.
Kl 12.00	Krinsløp på Ullsheim

Hugs å ta med:

Alle: Treningskle og konkurransekle, EMIT-brikke, kompass, regnkle og støvlar (tilpassa



vêret), kortstokk eller andre spel, handkle og toalettsaker, sengetøy og sovepose (er kun madrass i sengene - ikkje dyne og pute).

Ta også med mat og drikke til å spise etter løpet lørdag.

NB! Påmelding til KM og krinsløp gjer du på

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/16072> og

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/16073>

Påmelding til samlinga: Seinast tysdag 7. juni kl 20.00 på

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/16600>

Vel møtt til samling!

Med helsing Sogn og Fjordane Orienteringskrins

Christian Frøyd

Mobil 93452663