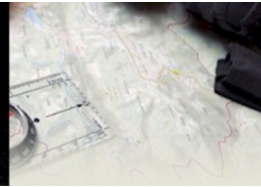




FØRDE IDRETTSKLAG
ORIENTERING



O-Troll leir 2022

på Røde kors hytta på Langeland i Førde

Laurdag-Sundag 7.-8.mai 2022

Aldersgrupper: Leiren er tilpassa aldersgruppa 8-12 år og vil innehalde leikbasert trening. Det blir delt inn i grupper etter alder og erfaring. Vi ønsker gjerne at vaksne er med dei yngste deltakarane.

Frammøte tidspunkt: Laurdag 7.mai kl. 13.00 (det er mogeleg å delta i KM sprint på Vie i Førde frå kl.11).

Frammøtestad: Røde kors hytta på Langeland. Parkering ved Langeland skisenter. NB! Parkeringsavgift (døgn avgift 70kr)

Leiarar/instruktørar: Julie Daling, Gøril Fristad, Anja Sægrov m.fl.

Overnatting: Røde kors hytta på Langeland. Plass til 25-30 deltakarar. Ved meir enn 25 påmeldte deltakarar prioriterast deltakarar utanom Førde for overnatting. Mogleg å delta kun på dagtid dersom ein ønsker det.

Program laurdag:

Kl.13:00 Oppmøte, registrering og ev niste
Kl.13:30 Bli-kjent-leikar. O-aktivitetar.
Kl.14:30 Frukt og fri leik
Kl.15:30 O-aktivitet
Kl.17:30 Avslutning av organisert aktivitet
Kl.18:00 Kveldsmat og sosialt
Kl.21:00 Ro i hytta

Program søndag:

Kl.09:00 Frukost på hytta og utrydding
Kl.10:00 Oppvarming, tøy og bøy
O-aktivitetar
Kl.11:00 Avslutning og avreise til Ulvedalen
(Sunnfjordorienteringa)



Påmeldingsfrist: innan laurdag 1.mai 2022

Meld på her: [Eventor - Aktivitet: O-trolleir Langeland 7-8 mai 2022 \(orientering.no\)](https://eventor.no/aktivitet/O-trolleir-Langeland-7-8-mai-2022/orientering.no)

Eller på e-post: julie.daling71@gmail.com



FØRDE IDRETTSLAG ORIENTERING



250 m å gå frå hovedveigog inn til hytta, men parkering ved ski-hytta (nedst til h på bildet).
Hytta ligger ved E39, ca 10 km sør for Førde. NB! Parkeringsavgift ved hytta (døgn avgift)

Deltakar avgift: 100,- pr deltakar (vert fakturert deltakarklubb).

Medhjelparar: Kvar klubb som melder på barn må stille med ein person som medhjelpar for kvar 4. påmelde. Meld frå om eventuelt intoleranse i høve mat.

Ta med:

- Kodebrikke og kompass om du har
- Sko og klede tilpassa været
- Drikkeflaske
- Klesskift
- Sovepose, handkle og toalettsaker dersom overnatting

Godt humør☺

