



Førde IL, IL Vetten og Sogn og Fjordane Orienteringskrins inviterer til:

Krinslagssamling 12-20 år

på Utvikfjellet

Laurdag-sundag 19-20 juni 2021

Leir og samling er open for deltakarar frå Sogn og Fjordane

Aldersgrupper: Samlinga er for ungdomar frå 12 til 20 år. Vi ynskjer gjerne at vaksne er med dei yngste deltakarane.

Praktiske detaljer kan bli justert i samsvar med gjeldende/justerte retningslinjer for corona.

Frammøtetid:	Laurdag 19. juni kl 10.00
Frammøtestad:	Røde Kors hyttapå Utvikfjellet
Leiarar/instruktørar:	Info kjem seinare
Overnatting:	Røde kors hytta. Alle tek med sovepose
Pris:	O-gruppene blir fakturert for kr 200,- pr deltakar for trening og felles mat. Det er gratis for dei vaksne/medhjelparane. Deltakarane dekkjer reise til/frå samlinga sjølve.

Program (det kan bli endringar)

Laurdag 19. juni

10.00	Oppmøte/innsjekk/informasjon på hytta
11.00	O-teknisk trening, økt 1
13.00	Mat (medbrakt nistemat), oppsummering treningsøkt
14.00	Trening, økt 2 (langtur/fjelltur)
17.00	Middag, oppsummering
18.00 -	Sosialt, gjennomgang av planlagt aktivitet for Dag 2
21.00	Kveldsmat
23.00	Ro

Søndag 20. juni

08.30	Frukost på hytta
09.30	O-teknisk trening, økt 3
13.00	Lunsj på hytta, oppsummering av leiren
14.00	Oppsummering
15.00	Rydding/utsjekk
16.00	Avslutning/heimreise



Hugs å ta med:

Treningskle og konkurransekle & sko, drikkeflaske, EMIT-brikke, kompass, gode uteklær, lommepengar (ikkje nødvendig), badekle, kortstokk eller andre spel, handkle og toalettsaker. GPS-klokke om du har (innlegging Livelox). Sovepose/Evt sengetøy.

Ta også med mat til lunsj/niste laurdag.

Påmelding til samlinga: **Seinast søndag 13. juni kl 23.00** på Eventor.

For meir info/kontaktperson: Ivar Bergset, 40401709

Vel møtt til samling!

Med helsing,

Sogn og Fjordane Orienteringskrins

Førde IL

IL Vetten

Christian Frøyd
Mobil 93452663

Knut Even Hole

Ivar Bergset
40401709