



Sogn og Fjordane Orienteringskrins i samarbeid med klubbene i krinsen inviterer til:

O-troll leir

på Røde kors hytta på Langeland i Førde

Laurdag-Sundag 28.-29.august 2021

Aldersgrupper: Samlinga er for barn frå 7 til 12 år. Det blir delt inn i grupper etter alder og erfaring. Vi ynskjer gjerne at vaksne er med dei yngste deltakarane.

Frammøtetidspunkt: Laurdag 28. august kl. 14.00
Frammøtestad: Røde kors hytta på Langeland

Leiarar/instruktørar: Christian Frøyd, Ingvild Lien Molland, Julie Daling m.fl.

Overnatting
(gjeld ikkje dei frå Sogndal): Røde kors hytta på Langeland. Plass til 25-30 deltakarar. Ved meir enn 25 påmeldte deltakarar prioriterast deltakarar utanom Førde for overnatting. Mogleg å overnatte i telt utanfor hytta også.

Pris: O-gruppene blir fakturert for kr 100,- pr deltakar for overnatting, trening og mat. Deltakarane dekkjer reise til/frå samlinga sjølve.

Program

Laurdag 28. august

Kl 12.00 Krinsmeisterskap - mellomdistanse, Restitusjonsmåltid (eigen matpakke)
Kl. 14.00 Velkommen til o-troll-leir på Røde-kors hytta. O-aktiviteter i grupper
Kl. 16.00 Sosialt samvær, grilling? O-aktiviteter i grupper
Kl. 19.00 Kveldsmat
Kl 21.00 Ro på hytta

Sundag 29. august

Kl 08.00 Frokost



Kl 09.00 O-aktivitet i grupper. Avslutning av samling/evaluering. Frukt. Utvask.
Kl 11.00 Avreise til KM
Kl 12.00 Krinsmeisterskap på Kinna, ca 25 min å kjøre

Hugs å ta med:

Alle: Treningskle og konkurransekle, EMIT-brikke, kompass, regnkle og støvlar (tilpassa vêret), badekle, kortstokk eller andre spel, handkle og toalettsaker, sengetøy og sovepose (er kun madrass i sengene - ikkje dyne og pute).

Ta også med mat og drikke til å spise etter løpet lørdag.

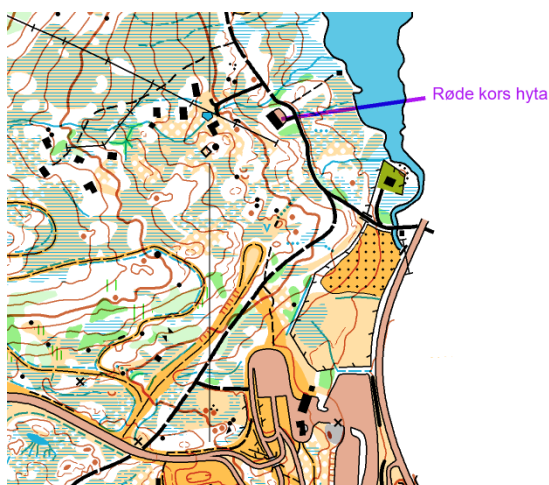
NB! Påmelding til KM gjer du på <https://eventor.orientering.no/Events/Show/14084>

Påmelding til samlinga: **Seinast tysdag 24. august kl 20.00** på <https://eventor.orientering.no/Events/Show/15211>

Vel møtt til samling!

Med helsing Sogn og Fjordane Orienteringskrins

Christian Frøyd
Mobil 93452663



Er 250 m å gå frå hovedvei og inn til hytta, men parkering ved ski-hytta (nedst til h på bildet). Hytta ligger ved E39, ca 10 km sør for Førde.