



ØNSKER VELKOMMEN TIL KRINSMEISTERSKAP NATT 2020

LØRDAG 3.OKTOBER

Samlingsplass: Ved veg, merket frå E39 ved Sunde ca. 6 km aust for Førde, retning Sundsdalen deretter mot Kinna.

Løpet arrangeres etter NOF sine retningslinjer for smittevern i forhold til Covid-19 og under mottoet « kom, løp og dra ». Smittevernansvarlig: Knut E. Hole, telefon 90201994.

Starttidspunkt: kl.1900 eller når det er mørkt nok etter kl.1900.

Løype/nivå	Klasser	Målestokk
4,4 km A	H17-18, H19-	1:7500
3,3 km A	D17-18, D19-, H15-16, H40-, H50-, H60-, Open 3,3km	1:7500
2,4km A	D15-16, D40-, D50-, D60-, D70-H70-, H80-, Open 2,4km	1:7500
1,5km C	For uerfarne nattløpere og/eller par under 15år uavhengig av kjønn	1:5000

Premiering	Medaljer i klassene D/H 15-16, D/H 17-18, D/H 19-. Medaljeutdeling i samband med Haustbløyta i Naustdal, søndag 4.10. Deltakerpremie til alle.
Kart/terreng	Utsnitt av Kinna, utgitt 2018, en del myr, småkoller, furuskog
Sanitæropplegg	Våtklut
Parkering	På samlingsplass eller i umiddelbar nærhet
Påmeldingsavgift	T.o.m. 16 år kr. 70,00 over 16 år kr. 130,00 eventuell brikkeleie kr. 25,00. Etterfaktureres klubbene.
Påmelding	På Eventor senest torsdag 1.oktober, ingen etterpåmelding i ordinære klasser eller opne klasser
Løpsleder og løypelegger	Kurt Grønli, kugroen@online.no , 95795169
TD	Jan Herstad