



**Sogn og Fjordane  
Orienteringskrins**  
Orientering - meir enn idrett!

Elvebakken 6  
6856 Sogndal  
Tlf 93 45 26 63  
Bankgiro: 3700.61.15110  
E-post: [christian.froyd@hvl.no](mailto:christian.froyd@hvl.no)

**Til - lagleiarane og alle med interesse for o-sporten i fylket  
- deltakarane på o-løp i 2020**

Sogndal, 06.10.2020

**OPE MØTE I O-KRINSEN I SAMBAND MED IDRETTENS MØTEPLASS**

**Tidspunkt**     **Laurdag 24. oktober kl 13.00 – 16.00.**  
**Stad**         **Førdehuset, Angedalsvegen 5, Førde**  
**Påmelding**   **Seinast 19. Oktober. Påmelding og program:**  
[https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/vestland/kurs/idrettens-moteplass/?fbclid=IwAR0iddMiGVYI4C-Htuc9M8kl-ySG9i6y55nsT13\\_QbM\\_bwujYDtcW7YZjIE](https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/vestland/kurs/idrettens-moteplass/?fbclid=IwAR0iddMiGVYI4C-Htuc9M8kl-ySG9i6y55nsT13_QbM_bwujYDtcW7YZjIE) . Alternativt kontakt O-krinsen ved problem med påmelding.

Vestland idrettskrets inviterer til samlinga Idrettens Møteplass 2020. Interesserte foreldre, trenarar m.m. frå alle idrettar er inviterte til felles føredrag (kl 10-12, tema: „Livslang Idrettsglede“, NB, maks 80 deltakarar) og lunsj (kl 12-13). Etterpå er det separate samlingar i særkrinsane. Det er gratis deltaking på heile programmet.

Utøvarar i alderen 12 -19 år har treningssamling kl 10-16. Maks 50 deltakarar.

**Program kl 13.00-16.00**

1. *Terminlista 2021.*  
Hvordan gi et godt tilbud til o-løperne, og hvordan oppnå god deltaking? Ansvar: Jan Herstad
2. *Tiltaksplan 2021*  
O-troll leirer (6-12 år), Ungdoms-(13-16) og juniortiltak (13-25 år) (treningssamlinger, leir i forbindelse med konkurranser), kurs, fagsamling, skolesprint, oppstartsmidler etc. Ansvar: Christian Frøyd
3. *Informasjon*  
Kartarkiv <https://www.omaps.net/no>, mapant.no og skolekartprosjekt <https://skoleorientering.no/> og <https://www.o-skolen.no/> Ansvar: Christian Frøyd
4. *Arbeid i klubb og krets –diskusjon*  
Kretsarbeid, samarbeid klubb-krets, samarbeid andre kretser, ungdomsrepresentant, KM-medaljer, klubbutvikling – hva har skjedd i 2020? Deltakerpremier. Ansvar: Kristin Heimlid Øiestad

Kl 16.00         *Heimreise.*

**Velkommen!**

Med helsing  
Sogn og Fjordane Orienteringskrins