



O-løp i Sunnfjord

**Førde IL og Tambarskjelvar IL
inviterer til orienteringsløp i Sunnfjord.**



Laurdag 14. september: Sprintløp i Førde

Søndag 15. september: KM lang i Naustdal

	Sprintløp Førde Laurdag 14. september	KM langdistanse Naustdal Søndag 15. september
Samlingsplass	Viebøen barnehage. Merka frå E39 / Fv 484 frå rundkøyring på Kronborg i Førde.	Kletten, 4 km frå Rv5. Merka frå Rv5 (Følg vegen mot Helgås). Parkering: På/ved samlingsplass
Start	Kl. 16.00. 5 min. til start	Kl. 11.00. 5 min. til start
Kart	Vieåsen. Målestokk 1:5000	Helgåsmarka Målestokk 1 : 5.000 og 1 : 7.500
Løyper	2,5 km: D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17, D/H 50 1,5 km: D/H 10, H/D 11-12, D/H 70, C-open, N	1,4 km N-open 2,2 km D 75, D/H 13-14 2,2 km H 75, D 65, A - open 3,9 km D/H 15-16, D 55, H 65 5,3 km D/H 17-18, H 55, D 45 7,1 km D/H 19, H 45
Premiering	Til alle løparar t.o.m. 12 år. 1/3 til D/H13-16 år og 1/8 til D/H 17. Ingen premiering i D/H 50, D/H 70 eller C-open	Medaljar + 1/3 i KM-klassane, ikkje medaljar for D/H 45 og oppover. Premie til vinnar i open A og til vinnar i open N, premie til alle andre løparar t.o.m. 12 år.
Særskilt		KM Lang er siste løp i ungdomscupen i 2019. Sjå linken http://orientering.no/kretser/sogn-og-fjordane/nyhetsarkiv/nyheter-sogn-og-fjordane/terminliste-2019/
Sanitær	Våtklut	Våtklut
Påmelding	Eventor innan torsdag 12.9 kl 23.00.	Eventor innan torsdag 12.9 kl 23.00.
Påmeldingsavgift	Kr 70,- t.o.m. 16 år. Kr 130,- f.o.m. 17 år. 50% tillegg for etteranmelding Avgifter vert krevd inn i etterkant av arrangementet	Kr 70,- t.o.m. 16 år. Kr 130,- f.o.m. 17 år. 50% tillegg for etteranmelding Avgifter vert krevd inn i etterkant av arrangementet.
Løpsleiar	Yngve Årdal	Åsmund Berthelsen
Løypeleggar	Tor Christopher Fink	Norvald Ospehaug
TD	Jan Herstad	Johan Magerøy
Eventuell meir informasjon	Facebook: Førde IL Orientering Yngve Årdal, tlf. 91149805	Facebook: Tambarskjelvar ski og orientering asmund.berthelsen@icloud.com 93237073

VELKOMEN TIL ORIENTERINGSHELG I SUNNFJORD!