

Innbyding til synfaringskurs for medlemmer av Førde IL Orientering

Dag 1 søndag 15 april Kl. 09.30-13.30. Oppmøte Slåtten skule (fotballbana)

Dag 2 søndag 22 april Kl. Blir avtalt første kursdag

Målgruppe: Ungdom frå 14 år som ynskjer å bli betre o-teknisk, samt vaksne som ikkje har synfart tidlegare, men som kan tenkje seg å gjere dugnad for o-gruppa.

Mål: Etter kursdag 2 skal dei som har delteke kunne utføre rettingar på eksisterande kart

Litt om kursinnhaldet

- Retting av skulekart/ nærmiljøkart. Ulike synfaringsteknikkar (f.eks. krysspeiling, telje skritt a 1 meter, gå langs kurvene).
- Minstemål på detaljer
- Klassifisering av arealdetaljer (gult, grønt m.m.)
- Nabonøyaktigheit
- Formnøyaktigheit
- Lesbarheit
- Kartnorm (sprint/ vanlig kartnorm)

Instruktør tek med

Kartgrunnlag til alle deltakarane Kurset forgår på områda: Slåtten skule, Klappene og Ulvedalane.

Folie til alle deltakarane til å teikne på

Tape

Den enkelte deltakar tek med

Blyant og viskelær (gjerne ein blyant med viskelær i enden) og en **A4 underlagsplate** (lett materiale) til å tape synfaringsgrunnlaget på.

Kompass til å tape på underlagsplata.

Synfaringspennar kan ein kjøpe inn om man vil gå vidare med aktiv synfaring.

Påmelding innan 11 april til instruktør for kurset Gunnar Gytri e-post:

gunnar.gytri@enivest.net

Helsing Orienteringsgruppa
v leiar Knut Even Hole og
Gunnar Gytri

