



Orienteringsgruppa i Sogndal IL og Sogn og Fjordane Orienteringskrins

INVITERER BARN OG UNGDOM 8-18 ÅR TIL **O-LEIR og ungdomssamling**

Fredag 8. - laurdag 9. september

Kaupanger skule og Kaupanger idrettsplass

Frammøte: fredag kl 18 ved Kaupanger skule

Avslutning: laurdag ca kl 13 av leir, start på KM sprint frå kl 14 (du kan også delta kun laurdag kl 9-). Leiren blir avslutta ved Kaupanger idrettsplass.

Det blir mellom anna:

- skumringsløp for dei som vil fredag
- lagkamp med orienteringsmoment og litt andre oppgåver
- orienteringsleiker og basistrening
- premiar
- KM sprint laurdag kl 14-, Kaupanger idrettsplass, løyper og premiar til alle!

Ta med:

- sovepose og liggunderlag
- klede og sko til å vere ute med uansett ver
- klesskift
- handkle og toalettsaker
- hovudlykt/ lommelykt
- 200kr til overnatting og mat

Me ordnar mat til tre måltid, drikke og litt godteri til alle.

Leiren vil passe for alle ferdigheitsnivå og det sosiale kjem til å vere i fokus.

Påmelding innan onsdag 6.september til:

Jorunn Aa Albretsen, mail: jorunn.kristin@online.no, mobil: 99457432

Vel møtt ønskjer Jorunn og Anna-Karin

Vår generalsponsor er

