

Resultat nær-o-løp Instedalen Skianlegg – onsdag den 9.august 2018

Nybyrjarløype (0,6 km)

Hanna Sandven Øvrebotten, Fusa

Sofia Sandven Øvrebotten, Fusa

C-løype (2,1km)

Olav Herstad, Tambarskjelvar 39.46

Anders Os, Tambarskjelvar 46.41

A-kort (3,1 km)

Sivert Aardal, Førde 42.44

Knut E. Hole, Førde 48.51

Vegard Hole, Førde 50.02

Anja Hole, Førde 53.46

A-lang (4,1 km)

Håvard N. Os, Førde 34.32

Ingar Hals 41.38

Norvald Ospehaug, Tambarskjelvar 41.55

Kristian Bråten, Førde 42.36

Ynge Årdal, Førde 51.39

Jostein Fredly, Førde 52.31

Jan Herstad, Tambarskjelvar 55.34

Johan Magerøy, Førde 57.00

Torodd Os, Førde 58.31

Trygve N. Os, Førde 60.19

Egil Nestande, Førde 67.57