



O- TROLLEIR 9.- 10. JUNI

Førde I.L. Orientering inviterer til O-Trolleir på skihytta på Langeland 9.-10. juni
Frammøte på Langeland kl. 17.30.

Denne leiren høver best for aldersgruppa ca. 10 – 14 år.

Vi vil tilpasse samlinga til både dei som er nybyrjarar og dei som har prøvt orientering før, så ved påmelding er det fint om du oppgjer alder og om barnet har erfaring med orientering.

P R O G R A M

FREDAG 9. JUNI

- 17.30 Innkvartering og registrering
- 18.00 Instruksjon og enkle orienteringsøvingar
- 19.00 Pizza og brus (vi kosar oss)
- 20.00 Sosialt samver med o-bingo og andre leikar og spel

LØRDAG 10. JUNI

- 09.00 Frukost og opprydding
- 10.00 Leikar ute
- 11.00 Vi prøver oss på ei enkel orienteringsløype
- 12.30 Heimreise

Husk å ta med: Ekt-brikke og kompass(dei som ikkje har, får låne), treningskle, regnkle og støvlar, sovepose, handkle og toalettsaker.

Foreldre eller andre vaksne er sjølv sagt også velkomne.
Husk å oppgje om de har noko matallergi ved påmelding

Påmelding: Til t_c_fink@hotmail.com tlf. 99545570 innan onsdag 31.mai

NB

Dei som vil delta på ein tur til Stryn, samt deltaking i både KM mellomdistanse lørdag den 10. juni, og KM langdistanse på Fjelli søndag 11. juni **melder seg på dette samstundes**. Kvar klubb må syte for transport av påmelde deltakara Førde- Stryn laurdag og retur søndag. **Overnatting:** Det er tinga plass på klubbhuset til Markane IL på Ullsheim. Her er det madrasser, ein må ha med sovepose. Kr 200 pr.person. **Mat:** Det er greitt å ha med eit par ekstra matpakkar. Ut i frå påmeldinga vil vi vurdere fellesmat.

Helsing Førde I.L. Orientering