



## FØRDE IDRETTSKLAG

### Velkommen til Sommaridrettskolen 2018

Veke 26

Hovudinstruktør: Amalie Valaker 99245606

Gruppe 8: 21

### **NB! OPPMØTE & HENTING V/FØRDEHUSET KVAR DAG!**

| Navn           |                    | År   | Tlf. Foresatte    |
|----------------|--------------------|------|-------------------|
| Kaja           | Solvik Bjordal     | 2009 | 99728029          |
| Trine          | Solheim Flåm       | 2009 | 99264780          |
| Ola            | Lavik Gilleshammer | 2009 | 95709412          |
| Johanna        | Hauge              | 2009 | 95200125          |
| Håkon          | Hysjulien          | 2009 | 93084150          |
| Synne          | Håberg             | 2009 | 95116440          |
| Aksel          | Blom Sandnes       | 2009 | 48158652          |
| Bendik         | Etterlid           | 2009 | 97173006          |
| Filip          | Øvrebotten Bjelde  | 2008 | 90084684          |
| Nikolai        | Enstad Borthheim   | 2008 | 90870806          |
| Hermann        | Guddal Hegland     | 2008 | 90697135          |
| Lars Erik      | Kleppe Kirkebø     | 2008 | 95904510/94141358 |
| Kaja           | Valle Neset        | 2008 | 95904489          |
| William        | Myrvang            | 2008 | 91864470          |
| Bertine        | Bahus              | 2008 | 93082560          |
| Magnus         | Bahus              | 2008 | 93082560          |
| Timian         | Hauge Hafstad      | 2008 | 91179658          |
| Ragnar Nikolai | Pukallus           | 2008 | 90975549          |
| Olav           | Sanne-Gundersen    | 2008 | 97055208          |
| Abigaihl       | Kiflom             | 2008 | 96715786          |
| Emma           | Skudal Sunde       | 2008 | 97182080          |
|                |                    |      |                   |

### **Oppmøte kl. 09:00. Henting kl. 15:00. (PRESISE)**

| Mandag                                                                                                        | Tirsdag                                                                                         | Onsdag                                                                                                    | Torsdag                                                                       | Fredag                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 09:15 - 10:15 Klatrepark<br>10:30 - 11:30 Hafstadpark<br>12:15 - 13:15 Brentball<br>13:45 - 14:45 Orientering | 09:15 - 10:15 Bowling<br>10:30 - 11:30 Friidrett<br>12:15 - 13:15 Turn<br>13:30 - 14:30 Symjing | 09:15-10:15 Leik & Spel<br>10:30 - 11:30 Frisbeegolf<br>12:15 - 13:15 Fotball<br>13:30 - 14:30 Basketball | 09:00 - 15:00<br>Bekkjavatne<br>- Grilling (hugs<br>grillmat, evt<br>badekle) | 09:00 - 15:00<br>Fjelltur<br>- Skeistølen<br>- Haugum |

Hugs: Regnkled, ekstra skifte, mat, drikkeflaske m/navn, eigna sko til ulike aktivitetar, bade-tøy/handkle. Foreldra skal **AVTALE** med instruktør den første morgonen om rutinar for levering/henting. Ved avvik frå avtalen må det vere med skrifleg melding. Ta kontakt med instruktør straks du kjem og når du går, slik at ein blir kryssa av på lista. **Instruktør på gruppa** skal ha melding før kl 09:00 v/fråvær, sjukdom m.m. Vi må ha TLF.nr som vi raskt og sikkert kan nå dykk på – **SJEKK** om lista er rett.

Ved uakseptabel åtferd vil deltakarar kunne bli bortvist.

Dersom noko er uklart, kontakt Fredrik Hanssen – 90265493

Vi håpar du vil trivast på Sommaridrettskulen! :)