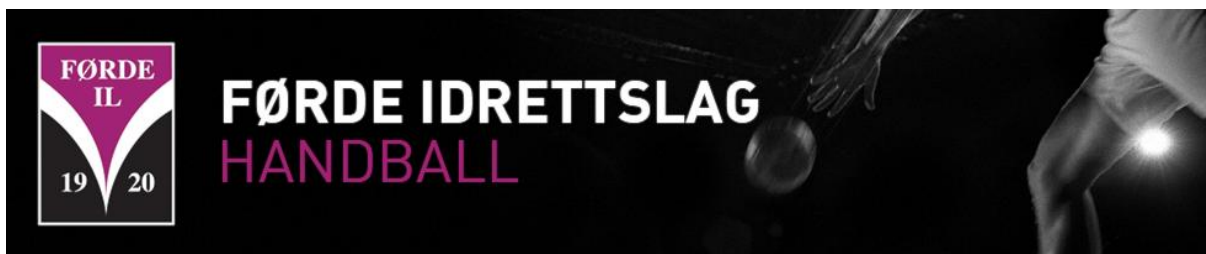


SAKSLISTE

- 1. Godkjenning av de stemmeberettigede**
- 2. Godkjenning av innkalling og saksliste**
- 3. Valg av møteleder, referent og to personer til å signere protokollen**
- 4. Årsmelding fra styret**
- 5. Revidert regnskap for 2025/2026**
- 6. Fastsettelse av medlemskontingent for kommende sesong**
- 7. Behandling av budsjett for 2026/2027**
- 8. Valg:**
 - Valg av styre**
 - Valg av valgkomité**

Styret



ÅRSMELDING FOR FØRDE IL HÅNDBALL 2025/2026

1. Innledning

Førde IL Håndball legger med dette fram årsmeldingen for sesongen 2025/2026. Klubben har gjennom året hatt høy aktivitet og stort engasjement, både på og utenfor banen. Foreldre, trenere, lagledere og frivillige har gjort en betydelig innsats for å skape et trygt, utviklende og inkluderende tilbud for barn, ungdom og voksne.

Året har vært påvirket av redusert hallkapasitet som følge av gjennomføringen av VM-arrangementet i byen, noe som har gitt utfordringer i treningshverdagen. Likevel har klubbens medlemmer og trenere gjort sitt ytterste for å opprettholde kvaliteten i tilbudet.

Hovedpunkter fra sesongen:

Svært sterk sportslig utvikling, spesielt hos damelaget og flere ungdomslag

24 lag påmeldt i seriespill



Førde Cup gjennomført på et høyt nivå

Slutføring av Klubbhus 2-sertifiseringen

Utfordringer med gutterekuttering og frivillig kapasitet

Nye sponsorer og ny utstyrsavtale

2. Styret og organisering

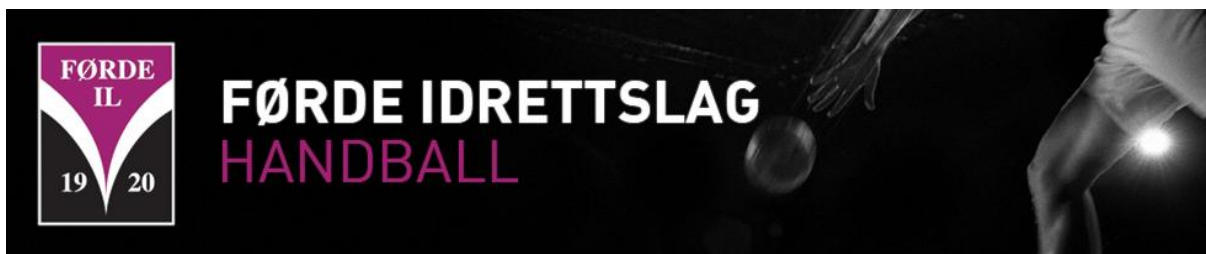
2.1 Styret 2025/2026

Følgende personer vært involvert i styrearbeidet denne sesongen:

Styreleder: Linn Marie Solheim-Sunde

Nestleder: Stine Haugsbø Ness

Økonomiansvarlig: Vegard Norevik



Sportslig ansvarlig / sportslig leder (delvis i perioden): Stine Haugsbø Ness
administrativ del 15 %

Styremedlemmer : Soheila Sadeghi-barnehåndballansvarlig.
: Jeanette Svarstad- Sponsoransvarlig.
: Maria N Mathiesen-arrangementsansvarlig (gikk ut av styret
nov/des)

Styret har hatt jevnlige møter gjennom sesongen og arbeidet med drift, økonomikontroll, kommunikasjon, trenerkontrakt og oppfølging av aktivitetene i klubben.

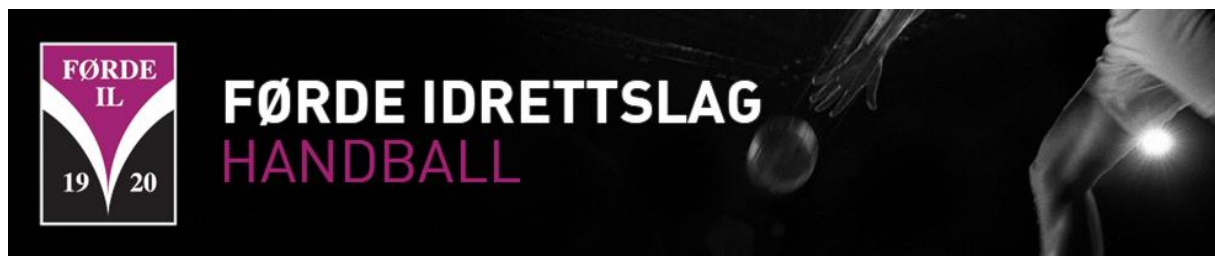
2.2 Endringer i styret gjennom året

Arrangementsansvarlig, Maria N Mathiesen meldte om at hun måtte trekke seg fra styret allerede i starten av september 2025 og gikk ut av styret i slutten av november/desember. Vi lyktes ikke å få inn erstatter og har derfor vært et styre med 5 personer den siste tiden.

Klubben har rekruttert seks nye frivillige til styret som vil tre inn i perioden fremover:

Marianne, Randi, Silje, Trude, Malene og Sakiba.

I tillegg har Øyvind Vraalsen kommet tilbake som sportslig leder i 20 % stilling.



Det sittende styret har sagt ja til å stå ett år til for å sikre stabil drift og god overgang.

2.3 Komiteer og utvalg

Klubben har i sesongen arbeidet med følgende funksjoner/utvalg:

Cupkomité – Førde Cup

Utstyrsguppe i samarbeid med Select

Arbeidsgruppe for Klubbhus 2-sertifisering

3. Aktiviteter i sesongen

3.1 Treningstilbud og lagstruktur



Førde IL Håndball har hatt 24 lag i seriespill gjennom sesongen 2025/2026, med tilbud fra 6 år til seniornivå. Aktiviteten har vært høy og utviklingen god i de fleste årskull.

3.2 Sportslige resultater og høydepunkter

Senior:

Damelaget i 4. divisjon topper tabellen og har hatt en svært sterk sesong. Laget har hatt god treningskultur, høy innsats og tydelig sportslig progresjon.

Aldersbestemt håndball:

J14 – 1. plass i A-gruppen, viser svært høy kvalitet og stabilitet.

J15 i J16-serien – 6. plass, god matching mot eldre spillere og sterk utvikling.

J13 – 3. plass i B-gruppen, positiv sportslig framgang.

J16 – midt på tabellen, viser god treningsvilje og stabil utvikling.



G14 – midt i B-gruppen, men liten bredde i guttegruppene gjør årskullene sårbare.

3.3 Rekruttering og frafall

Jentesiden vokser fremdeles stabilt, mens guttesiden er sårbar og krever målrettet innsats. Det stilles lag i G6, G7, G10 og G14, men bredden er liten.

3.4 Tilrettelagt tilbud

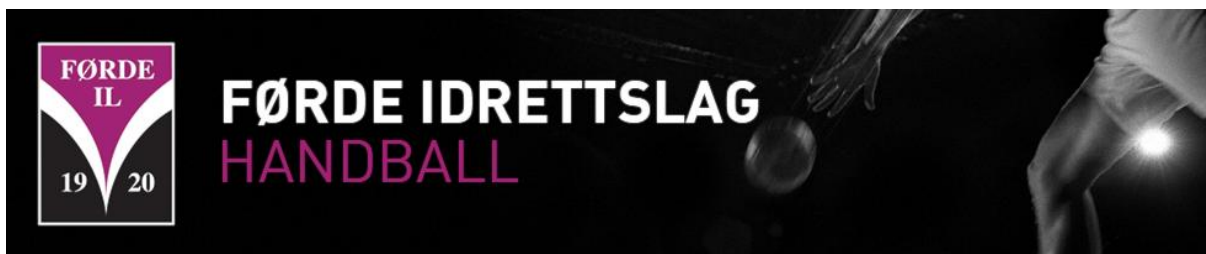
Førde IL Håndball tilbyr:

Hjerteligaen – tilrettelagt håndball for spillere med ulike funksjonsnedsettelse

4. Arrangement

4.1 Førde Cup

Førde Cup er klubbens største arrangement og ble gjennomført på en trygg og profesjonell måte også denne sesongen.



Påmeldingen var god, men 20 lag færre enn året før, hovedsakelig grunnet kollisjoner med andre arrangement og regionens 2010-samling. Dette skjer ikke i 2026, og man forventer økt deltakelse.

Cupen har fått ny og solid sponsor: Sparebanken Norge.

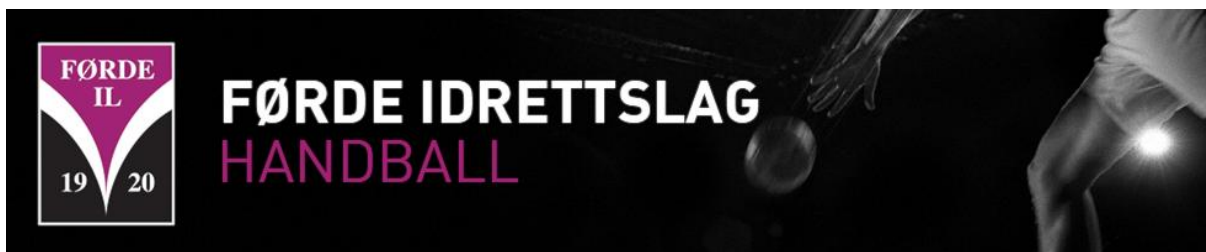
4.2 Håndballskole

Håndballskole i Førde – i samarbeid med Sparebanken Norge

Førde Handball gjennomførte en energifylt og lærerik håndballskole over to dager – og for en opplevelse det ble! Med støtte fra Sparebanken Norge kunne vi tilby et tettpakket og motiverende program der lek, mestring og håndballglede stod i sentrum.

Selv om håndballskolen var kort, sørget trenerteamet for å bruke tiden godt. Vi fokuserte spesielt på pasningsspill, skuddtrening og finter, og barna viste imponerende innsatsvilje fra første minutt. Flere fikk prøve seg på helt nye posisjoner, og det var stort engasjement rundt å utfordre egne ferdigheter. Øvelsene var varierte og tilpasset nivået – samtidig som det viktigste alltid var at det skulle være gøy å lære.

Barna fikk teste ulike skyteøvelser og flere typer finter, og mange kom selv med forslag til hvilke finter de ønsket å øve på. Enkelte ville til og med prøve seg på piruettfinten – allerede første dag! Det var tydelig at motivasjonen var høy, og det skapte en fantastisk stemning i hallen.



Mot slutten av den første dagen spurte trenerne hva deltakerne ønsket å fokusere på neste dag. Svaret var klart og tydelig:

– Vi vil gjøre akkurat det samme igjen!

Med andre ord: aktivitetene traff blink.

Begge dagene ble avsluttet med spilløkter der deltakerne fikk prøve ut fintene og ferdighetene de hadde lært i praksis. Innsatsen var strålende, humøret smittende – og det var imponerende å se hvor mange som tok store steg fra dag én til dag to.

Vi ønsker å takke alle deltakerne for fantastisk innsats og positiv energi – og en ekstra stor takk til vår samarbeidspartner Sparebanken Norge, som gjør det mulig å skape slike gode opplevelser for barn og unge i lokalmiljøet.

Vi gleder oss allerede til neste håndballskole!

Tusen takk til Sotra sportsklubb som lånte oss 2.divisjonsspillerne Amalie og Sanne.

4.3 Avslutning for Hjerteligaen

Den årlige avslutningen for Hjerteligaen er et viktig sosialt og inkluderende arrangement som Førde IL Håndball igjen skal stå for den 25.-26.April 2026

4.4 Fylkes og regionsmesterskap

Fylkes og regionsmesterskapet blir avholdt i Førde 11.12.April 2026

5. Økonomi – kort oppsummering



Klubben har hatt lavere inntekter enn forventet denne sesongen på grunn av:

færre sponsorer

redusert sponssorsum etter at K2-laget ble trukket

økonomisk krevende tider i lokalsamfunnet

Samtidig har klubben fått betydelige bidrag, blant annet:

nye draktsett til mange lag fra Eviny, som gir en stor kostnadsbesparelse fremover

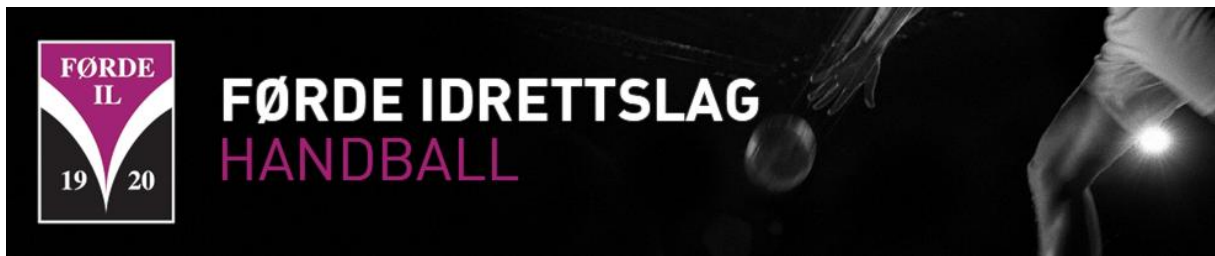
Til tross for presset økonomi har klubben opprettholdt aktivitet og kvalitet.

6. Samarbeid og sponsorarbeid

Klubben har inngått følgende nye avtaler:

Select – ny leverandør av utstyr og klubbtey

Neumann, Rema 1000 Øyrane og Førde Elektro og Rør – nye sponsorer



Eviny – bidrag med draktsett

Sparebanken Norge – ny cup-sponsor

Samarbeidet med Dale IL om 3. divisjon herrer vil fases ut og med Dale som eier av laget fra kommende sesong.

7. Arbeid med verdier og miljø

Klubben har jobbet videre med:

trygg og inkluderende idrett

politiattester for trenere og støtteapparat

kompetanseheving for trenere

implementering av NIFs retningslinjer for barn og ungdom

slutføring av Klubbhus 2-sertifiseringen, som styrker struktur og kvalitet i klubben



8. Utfordringer og mål videre

Hovedutfordringer:

mangel på frivillige

begrenset kapasitet i styret

liten bredde i gutteavdelingen

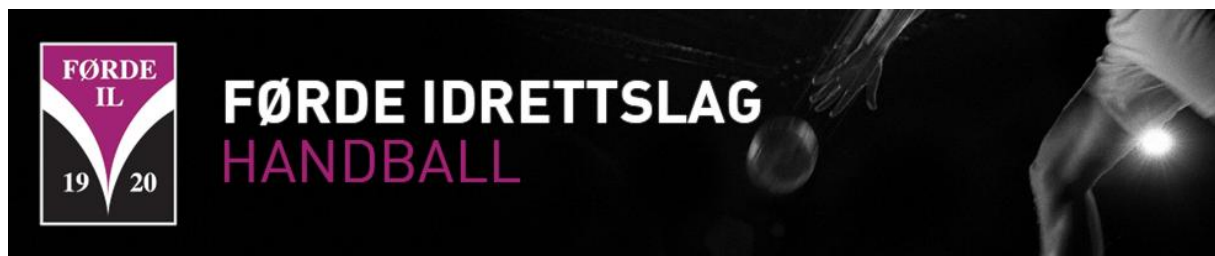
høyt arbeidspress på få ressurser

Prioriteringer kommende år:

rekruttering av trenere, dommere og frivillige

styrking av ungdoms- og overgangsarbeid til senior

videreutvikling av Førde Cup

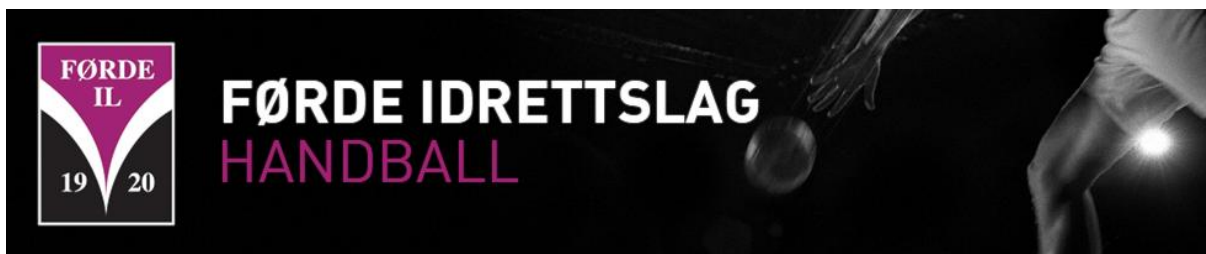


ferdigstillelse av Klubbhus 2

økt fokus på guttererekuttering

9. Forslag til vedtak

Årsmøtet godkjenner årsmeldingen for sesongen 2025/2026.



Årsmeldinger fra lagene

Årsmelding J6/G6

Trenere: Ghiuler Odel Osman og Armaan Sadeghi

Lagleder: Silje Borlaug

Spillere: 12

Gjennomsnittlig oppmøte på trening: 9

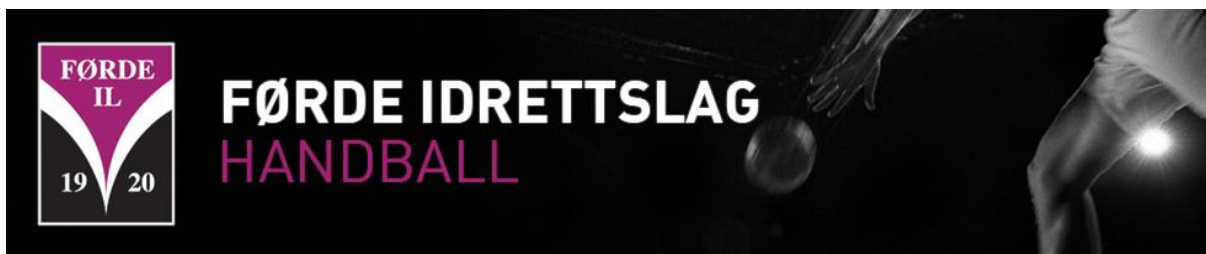
Har byttet treningstider med J7/G7 for å møte behovene i forhold til tidlig legging av den yngste aldersklassen. Dette økte antallet deltakere på trening. Noen av 2019 spiller på 2018 da det kræsjer med andre treninger de har. 2019 har også et stk spiller med spesielle behov som foreldrene til barnet tar til side når det er øvelser barnet har utfordringer med å gjennomføre i lagspill. Han får da annen lek med ball og egne øvelser. Fungerer fint.

Fokusområder i sesongen har vært 80 % lek og 20 prosent teknisk balløvelse:

- Ballkontroll
- Lek
- Bevegelse
- Løping
- Skudd mot mål
- Tohåndspasninger

Kamper: Laget har spilt 2 miniturneringer med 3 kamper i hver turnering.

Hovedsakelig guttene som møter til kamp. Jobbes med å oppmuntre flere jenter til å være med på kamper og.

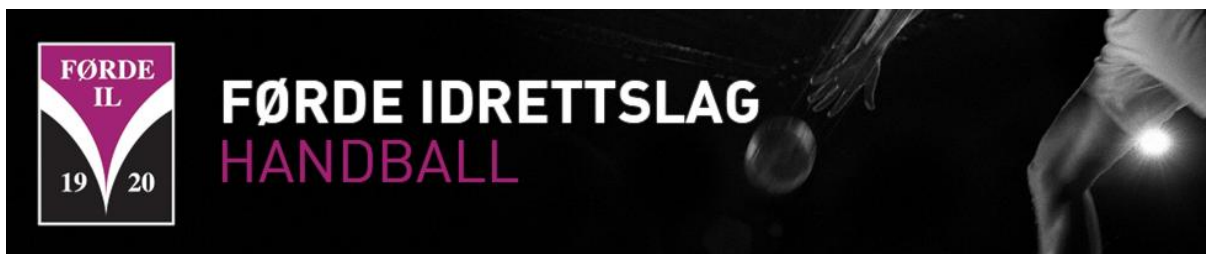


Årsmelding for J8

Vi er no inne i vårt tredje år med handball-leik, og gjengen på 14 jenter har utvikla seg til ei stabil, trygg og svært ivrig treningsgruppe. Kvar veke møtest vi til ein times trening på Halbrend, der jentene stiller med smil, energi og eit sterkt samhald som pregar både leik og øvingar. Dei viser tydeleg framgang i grunnleggande ferdigheiter, forståing av spelet og i korleis dei samarbeider og heiar kvarandre fram. Spelegleda er lett å sjå – i småspel, i konkurransar og i dei mange små augeblikka av meistring som oppstår gjennom året. Trenarteamet har også fått delta på kurs støtta av klubben, noko vi set stor pris på. Det gir oss både inspirasjon og tryggleik i arbeidet vårt, og bidreg til at jentene får eit godt og utviklande tilbod kvar veke. Rundt laget har vi eit engasjert og positivt foreldreapparat som stiller opp, bidreg og skapar trygge rammer for jentene. Det gjer kvardagen både kjekk og føreseieleg, og gir rom for at alle kan trivast og vekse i sitt eige tempo. Alt i alt har dette vore eit år prega av læring, meistring og mykje latter – og vi gler oss til å følgje jentene vidare i handballen. Helsing trenerteamet J8: Kristin, Marte og Hilde

Årsmelding j9

Vi er eit lag med 18 jenter som liker å lære, ha det kjekt på trening og kamper 😊 Elin Holvik er hovedtrener, Silje Borlaug hjelpetrener og vi har hatt 2 jenter frå J12 som har vært med oss som hjelpetrenerne. I år starta vi med å spille på større bana som har vært veldig moro for jentene 😊 Det er 2 lag påmeldt i serien. Vi har spelt litt treningskamper med J10 på trening som har vært veldig moro og lærerikt for jentene.



Årsmelding g10

Gutter 10 består av 16 spelara. 2 stk er 9 åringer og 2 stk er 11 år. Mista 3-4 spelara fra i fjor, men kom til 1 ny spelar.

Ved seongstart var det planer om å få til eit G9 lag også, men vart litt lite spelara på dette årskullet.

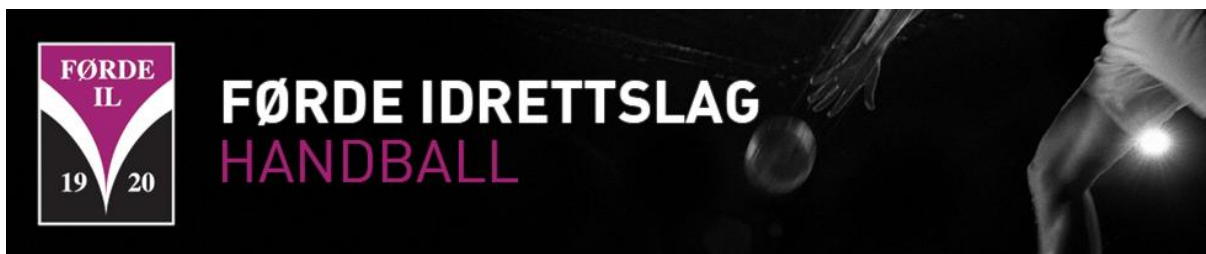
Trener er Lars Ove Breidvik Nydal. Har med litt foreldre som bidrar i perioder på treninga.

Vi starta hausten med Førde Cup. Vi stilte med 2 lag. Der møtte vi tøff motstand fra bergenslag som var 1 år eldre. Fekk virkeleg testa tempo og fysikken. Men dette tok vi som god læring og spelarane var innstilte på at det vart tøffe kamper.

Vi spiller i år mot fleire nye lag frå Nordfjord. Kjekt å kunne reie samla på tur. I Januar hadde vi kampdag på Eid, der vi avslutt med felles middag på ettermiddagen. Er litt utfordringer med at mange som ikkje melder seg på bortekamper, så dei som reiser får mykje speletid.

Vi prøver å rullere på speleposisjoner, men fleire av spelarane har no begynt å ha favorittposisjoner på bana. Vi trener mykje på dette å få tempo på ball, bruke heile banebredda og at dei tørr å avslutte. Har og starta så smått med små trekkbevegelser.

Vi har og hatt 2 treningskamper i vinter. Møtt J11 og J10. Dette blir det sansynlig fleire av.



Årsmelding j11

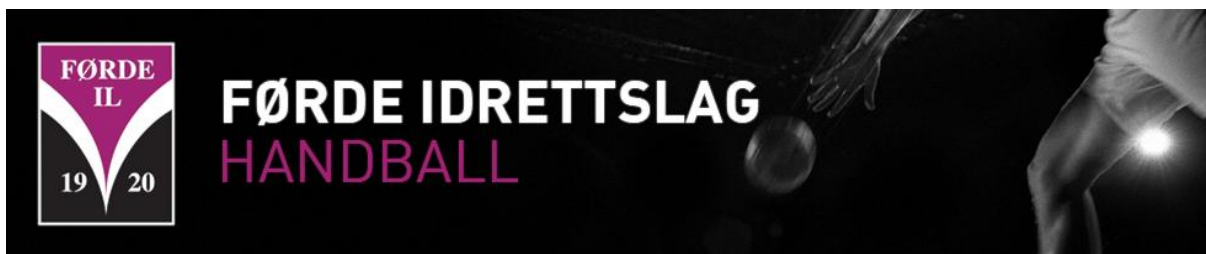
Dette er andre sesongen med Jeanette Svarstad som trener og Silje F. Tolstadi som «oppkvinne».

Til årets sesong fikk vi noen nye jenter på laget, og vi har nå 12 kjekke jenter med oss! Jentene er fra både Halbrend, Slåtten og Førde barneskole. Samtlige er stort sett alltid med på både trening og kamp, og vi har ei kjekk foreldregruppe i ryggen 🍑 Her har vi også foreldre som stiller opp og tar trening og kamper dersom trener og «oppkvinne» av ulike årsaker ikke kan.

Vi startet årets sesong med Førde cup - utrolig kjekt med mye folk og nye lag, ekstra stas å få medalje. I tillegg fikk noen minutter med «fame» i Firda, både i artikkel og video. Vi var også påmeldt Vestkyst Cup i Florø som dessverre ble avlyst.

Deretter hadde vi 8 kamper før jul. Lagene vi har spilt mot denne sesongen er Høyang, Gaular, Florø (2 lag), Askvoll og Dale. I tillegg arrangerte regionen ekstra kamp mot Sogndal. I kampene har vi gitt jentene ulike utfordringer – det kan være å tørre å skyte på mål, å ta ei finte, et hoppeskudd eller en overgang, og tørre å stå imot i forsvar. Trykke jentene på at det er ved å prøve at vi blir bedre – både som lag og enkeltspillere.

På den siste treningen før jul arrangerte vi kamp mellom foreldre og spillere, noe som byr på konkurranseinstinkt, latter og god stemning! Nytt av denne sesongen var ulike ekstra utfordringer for foreldregruppa som votter/hansker for utespillere og ikke lov å bruke enten armer eller bein for keeper. Etter nyttår og fram til sesongslutt 21. mars har vi 7 kamper, og det blir selvfølgelig et nytt oppgjør mellom foreldre og spillere før vi tar pause frem til neste sesong.



Fra vi tok over og fram til nå ser vi stor utvikling hos jentene. De er lærevillige og får mer og mer tro på seg selv og på hva de kan få til. De er tøffere, og står mer fjellstøtt i situasjoner de tidligere trakk seg unna. Stå-på-viljen blir også sterkere og sterkere. Vi har også en spiller som har begynt å finne seg godt til rette i mål, og som synes det er skikkelig gøy! Og jobber med å holde de to-tre andre som også liker denne posisjonen «varme i trøya».

Noe annet vi vil trekke fram er samholdet i laget. Mange av jentene kjenner hverandre godt fra før, både fra skole, barnehage og andre aktiviteter, og nye spillere blir tatt godt imot. De støtter og veileder hverandre, kommer med tips og ideer og står opp for hverandre. Mye humor, glede og latter preger laget vårt.

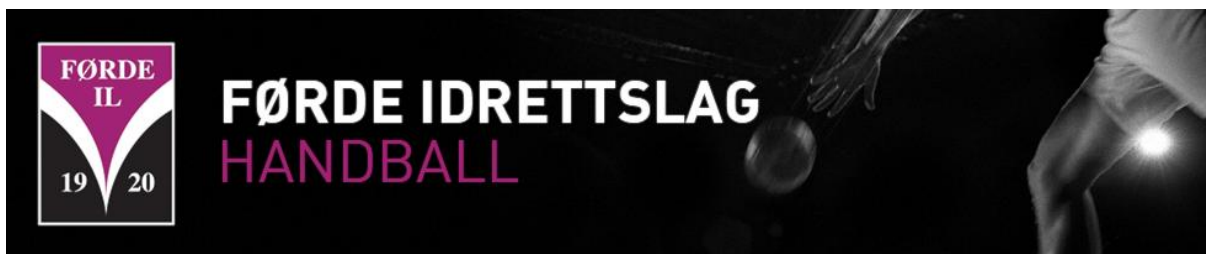
Fokus neste sesong:

Jeanette og Silje fortsetter som trener og støtteapparat.

Vi fortsetter å jobbe med å styrke gruppa og samholdet, og med å trygge jentene på å prøve seg fram både på trening og i kamper for å utvikle seg. Alle skal kjenne på mestring, glede og tilhørighet i laget og i håndballen. Mestring er viktigere enn resultat!

Vi jobber videre med å styrke individuelle basisferdigheter, spillforståelse, forsvaret og keeperutvikling. Ellers er vi opptatt av bevegelse uten ball og det å «se hverandre» på banen.

Vi fortsetter med 6'er-håndball og gleder oss til å spille med ordinære mål (uten nedsenket tverrligger).



Årsmelding fra j12

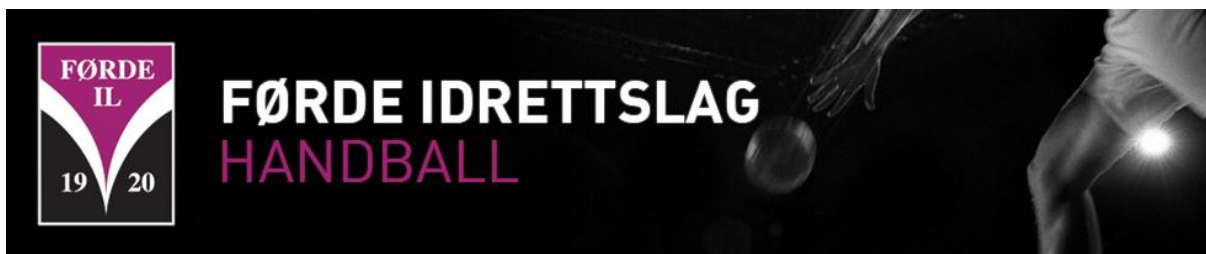
Sesongen 2025/2026 har vi hatt ei fin gruppe på 20 ivrige jenter som har representert klubben med to påmeldelag.

Med Hanne og Elin som engasjerte trenarar, Marianne som oppmann og ei engasjert og støttende foreldregruppe, har jentene fått god støtte både på og utanfor bana gjennom heile sesongen.

Vi starta handballåret med Xtra Cup siste helga i august 2025, noko som gav jentene ein god inngang til sesongen. Vidare har laget deltatt i ei rekkje seriekampar, i hovudsak i Sunnfjord-området. I tillegg har dei vore med på tre Tema-seriar, som har gitt nyttige erfaringar og inspirasjon til vidare utvikling.

Det har vore svært kjekt å sjå den store framgangen jentene har hatt denne sesongen. Dei viser god treningsmoral, stor læringsvilje og ein smittande entusiasme. Samhaldet i gruppa er sterkt, og laget framstår som ein samla og positiv gjeng som løftar kvarandre.

Fleire av jentene har deltatt på SPU-samling og vinterferiehåndball noko som vitnar om god innsats, og som gir gode utviklingsmoglegheiter vidare. Sesongen blir avslutta med Nordfjord Cup i Stryn i slutten av april 2026, ein flott avslutning på eit aktivt og lærerikt handballår.



Årsmelding J14

Vi pr. i dag ei gruppe på ti spelarar, og våre oppdamer er Heidi Rørvik og Mona Masdal Øksendal. Trenarar: Bernt Ove Berntsen og Monica Berntsen.

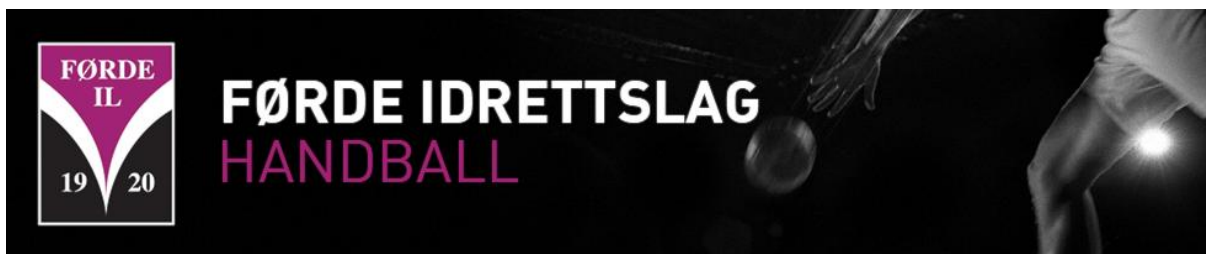
Vi har trent tre gonger i veka, to i Førdehuset og ei trening på Halbrend. Vi har ei litt lita gruppe, grunna skader bl.a., men ein ivrig gjeng som står på kvar einaste trening og kamp.

Vi avslutta 2024/2025-sesongen med andreplass i serien (13 seire og 1 tap) som ga oss plass i Fylkesmesterskapet. Det var ein ny arena for oss å spele mot dei beste laga i Vestland fylke, og det enda med 4. plass, etter tap mot Tertnes med eitt mål i bronsefinalen.

Vi var også på tur til Hamar og deltok på Storhamar Cup. Dette var ei oppleving vi seint vil gløyme. Vi vant gruppa suverent og tok oss heilt til semifinalen, der vi tapte mot Kristiansund, som vann heile cupen. Sjølv om vi var nære, så var gjengen strålende fornøgd med 3. plass i Storhamar cup, som hadde totalt 37 lag i vår årsklasse.

Etter ein sommarpause starta vi opp ny sesong som J14, og det første på timeplanen var Førde Cup. Her kom vi til finalen og tapte med eitt mål. Ein skuffa gjeng som hadde som mål å vinne Førde Cup.

Hausten har vore prega av litt for lite trening (VM i vektløfting), skader og konfirmasjonssamlingar. Vi har vore litt få på trening, men fått trent med J16 som er



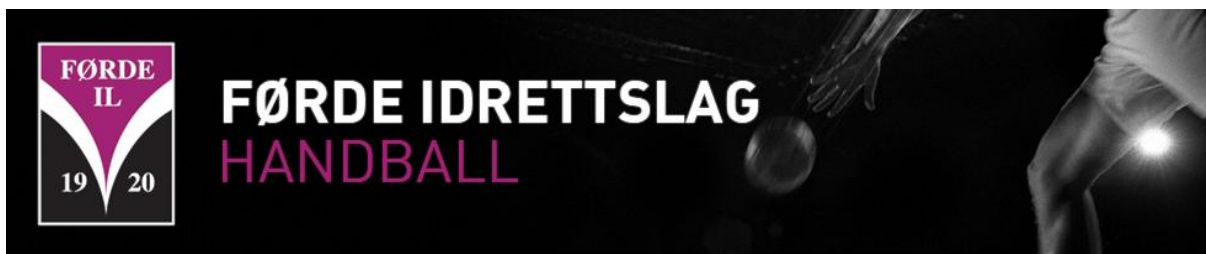
veldig kjekt. Vi har også med to J13-spelarar og to J12-spelarar på nokre treningar, som også har hjulpe oss i kampar. Vi spelte enkeltserie i haust/vinter og gjekk vidare til A-gruppa, som vi no er i gang med. Målet vårt er, og vi skal, delta på Regionmesterskapet i Førde i april.

Vi har også seks jenter som skal delta på soneturnering i mars på Sandane.

Dei siste to åra har vi delteke på Fjord Cup (Sandefjord), Storhamar Cup (Hamar) og i år skal vi til Fredrikstad Cup. Dette er noko jentene ser fram til, delta på den største cupen i Norge.

Eit veldig bra og kjekt år for heile gruppa. Det er gull for oss trenarar å ha spelarar og foreldre som gir alt, slik at vi i lag kan skape så mange gode opplevingar gjennom sesongen.

Bernt Ove Berntsen, trenar Førde J14



Årsmelding G14

Førde G14 har i sesongen 25-26 hatt Matheus Boge og Jan-Erik Hauge som trenarar og Hilde Støfring som oppmann. Laget har bestått av 13 spiller frå årskullet 2013, 2012 og 2011. Vi har også med ein spelar frå Høyanger og ein frå Naustdal. Vi er godt fornøgd med å ha med 13 spelarar og har no ein stabil base som har vert med over fleire år. Nytt av året er att Matheus Boge har komt inn som trenar, og dette har vert eit positivt bidrag.

Vi har spelt i G14 serien som i utgangspunktet er 2011 spelarar. Det har igjen ført til att det er stor variasjon både på nivå og ikkje minst størrelse på spelarane. Det har tidvis vore svært tøff motstand men vil seie vi har klart oss rimeleg greitt med fleire jamne kamper der vi også har gått sigrande ut nokre kampar. Det er totalt 11 lag med i vår serie. Etter januar 2026 så blir dei seks på topp fordelt i ei gruppe og dei fem under i ei gruppe. Dette har gjort att laga er meir jamne.

Vi opna sesongen med Førde Cup som var veldig moro. Vi enda på ein fin fin 2. plass (Var riktig nokk berre 3 lag i vår gruppe)

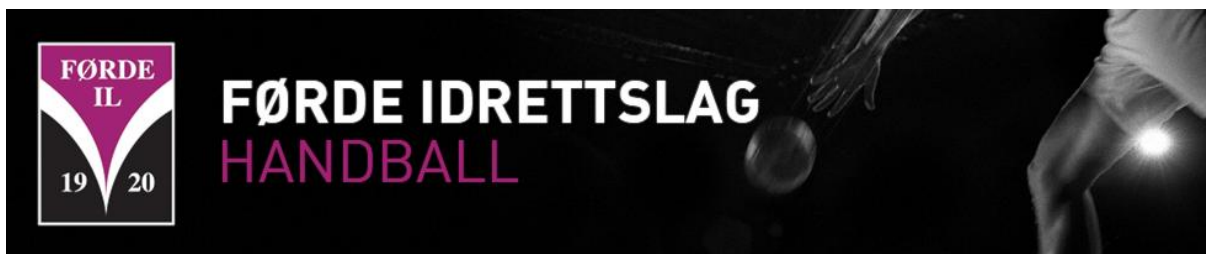
Etter det kom vi kjapt i gang med 2 treningar kvar veke og har halde det gjennom heile sesongen. Fleire av spelarane går også på Fotball og anna aktivitet så oppmøte har variert noko. Vi har hatt samarbeid/enkelte fellestreningar/treningskamp med J13 og J15 og dette har fungert svært bra.

Helsing

Jan-Erik Hauge

Mathus Diaz Boge

Hilde Mallasvik Støfring



Årsmelding Førde/Askvoll J16

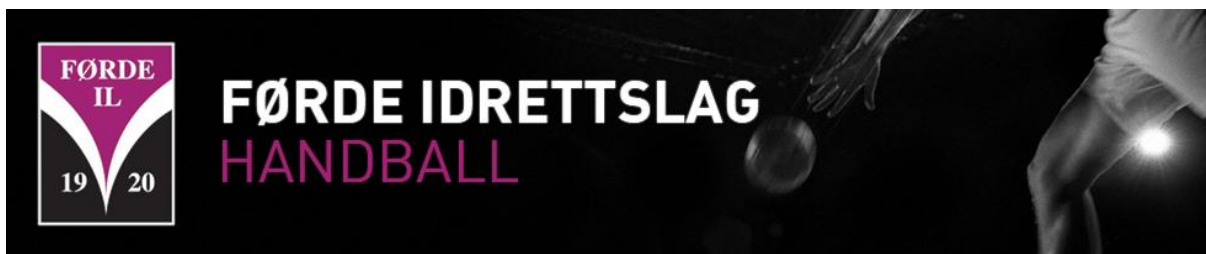
Sesongen 2025/2026 slo Førde seg saman med Askvoll og danna samarbeidslaget Førde/Askvoll. Ved samanslåinga vart Trond Gjesdal og Lars Engen frå Førde trenarar og Siv Storøy frå Askvoll og Anne Gry Dale Niemonen frå Førde som lagleiarar.

Spelarane består av 10 kjekke og treningsvillige jenter, 6 Førde-jenter og 4 Askvoll-jenter. Jentene har hatt to felles treningar i veka i Førdehuset, måndag og torsdagar, medan Askvoll har hatt ei trening i veka i tillegg. Det krev litt ekstra logistikk og samarbeid på tvers der det kan bli lange avstandar for å samtidig henge med på skule og jobb. Nokre treningar har vi hatt saman med både J15 og J14. P.s. Vi er veldig takknemlige for JBL høgtaler som er tilgjengelig til trening (og kamp) 😊

Gjennom sesongen har vi hatt eit varierende resultat. Heimebana vår har vore både i Askvoll og Førde. I nokre kampar spelar vi på topp, har gode angrep og forsvar og vinn kampar. Andre dagar er ikkje dagen og energien der. Vi kom oss heldigvis akkurat inn i A-puljespelet over nyttår, med 6 vinn og 5 tap. Vi har i mange år hatt fast keeper som denne sesongen ville gje seg. Vi har difor ikkje hatt fast keeper og har måtte stille med utespillere som keepere og låne keeper både frå J15 og J14. No sist har også keeper frå damelaget vore med. I tillegg har det vore ein del skadar i laget. Vi er også takknemlige for å ha fått med oss spelarar frå yngre lag som har gjort gode figurar inn på laget vårt.

Gruppa ynskjer å komme seg på cup i år. Det mest nærliggande er Rosecup i Molde og håpar vi får ei kjekk avsluting på sesongen på Møre.

For Team J16, Anne Gry Dale Niemonen, lagleiar



Årsmelding Førde United

Førde sitt lag i Hjerteligaen er stadig i fin utvikling. Nokså stor reiseaktivitet gjennom 2025 med 2 overnattingsturar til Bergen. Den eine ordinær avsluttande runde i Hjerteligaen om våren, den andre var Landsturneringa etter sommaren.

Det er litt meir krevjande planlegging og logistikk med overnatting og reise for 14-16 spelarar og nokre pårørande/følgepersonar. Samtidig har gruppa lang erfaring, så det går fint.

Avsluttande runde er høgdepunktet gjennom sesongen med bankett. Her er det middag, premiar og dans. Eit ankepunkt mot Region Vest var at det for første gong ikkje vart delt ut medaljar. Laga i Hjerteligaen er dei som har størst glede av ein medalje.

Utover 2025 var det tydeleg at klubben har fått nytt styre. Leiar Linn har verkeleg sytt for auka klubbkjensla hjå heile laget. Stiller som dommar i kampane også. Men først og fremst er veldig på tilbodssida og bidreg til at vi har det vi treng og vel så det. Møter opp på enkelte treningar, held kontakt med dei ansvarlege, sørger for at nye drakter blir ein realitet osv. Dette er vi veldig takknemlige for.

Gruppa består «som vanleg» av 14-16 spelarar. Vi leiger buss hjå folkehøgskulen til dagsturar. Til Bergen delte vi stor buss ilag med Gloppen og Eid. Til Landsturneringa rutebuss.

Kostnader ligg for ein sesong på 30-40 tusen til buss. Tina Strand syter for dugnad årleg slik at desse pengane kjem inn. Ikkje alle spelarane er kapable til dugnad, men dei som meistrar det er med. Som regel sel vi sokkar, julekort, toalettpapir o.l.



FØRDE IDRETTSLAG HANDBALL

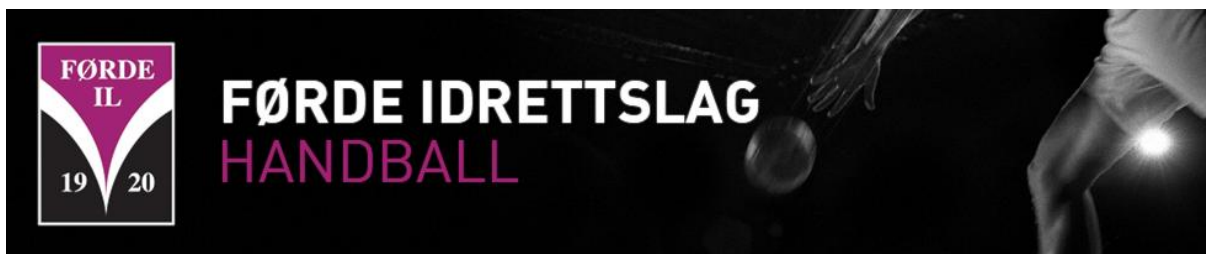


Reiseaktivitet 2025:

Eid	11.01.
Stryn	08.02
Skavøypoll	08.03
Bergen	29.03.-30.03.
Bergen	06.09.-07.09.
Sandane	25.10.
Skavøypoll	09.11.
Eid	06.12.

Førde United ser fram til framtidige reiser og kampar.

Beste helsing Terje Holvik



Årsmelding Kvinner 4.divisjon

Damelaget har levert en imponerende sesong i 4. divisjon kvinner avdeling 02, og går nå inn i sesonginnspurten med sterke resultater og solid posisjonering.

Sesongen startet litt seint for oss på grunn av VM i vektløfting, og det var derfor utfordrende å holde motivasjonen og kvaliteten på treningene i starten. Vi har også hatt tre spillere som har tatt en pause av personlige årsaker. Samtidig har vi fått inn fire nye, unge spillere som raskt har integrert seg i laget. Det gjorde at vi klarte å opprettholde både trygghet og et godt miljø gjennom resten av sesongen.

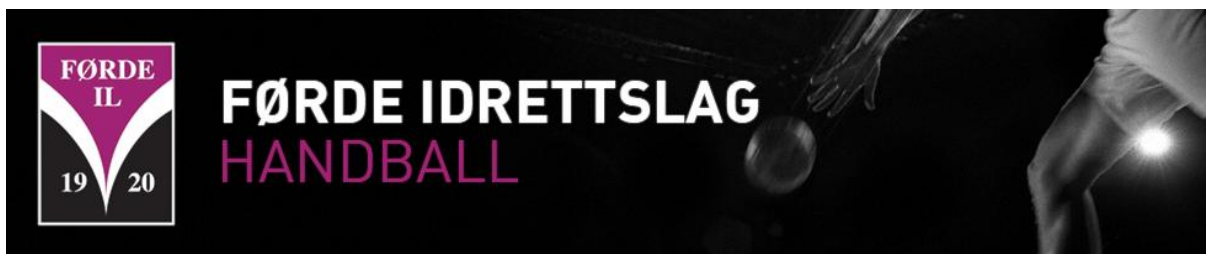
Etter 12 spilte kamper står laget med 9 seirer, 1 uavgjort og 2 tap, noe som plasserer dem øverst på tabellen. Med en samlet målforskjell på 323–251 viser laget at de behersker både offensivt trykk og defensiv kontroll gjennom sesongen. Avdelingen har vært jevn og konkurransesterk, med lag som Gloppen, Florø, Jotun og Stryn som sentrale konkurrenter. Både Gloppen og Stryn har takket nei til opprykk, noe som åpner døren for at Førde kan få muligheten til kvalifisering til 3. divisjon. Dette understreker lagets sterke utvikling og ambisjoner. Lagets styrker og utvikling denne sesongen

1. God treningsdisiplin og stabil spillergruppe.

Damelaget har gjennom sesongen vist en forbilledlig treningskultur. Oppmøtet har vært stabilt, og spillergruppen har hatt få utskiftninger. Denne kontinuiteten har gjort det mulig å bygge et lag med god samhandling, høyt treningsnivå og tydelige roller. Det merkes i både kampintensitet og gjennomføringsevne.

2. Klare forbedringer i forsvarsspillet

Forsvarsspillet har hatt en tydelig progresjon fra tidligere sesonger. Laget står mer strukturert, jobber kollektivt og håndterer tempoet i divisjonen på en overbevisende



måte. Den defensive tryggheten har vært avgjørende i flere jevne kamper og danner grunnlaget for raske kontringer og effektivt overgangsspill.

2. Hurtig angrepsspill og bred målproduksjon

Førde har utviklet et angrepsspill preget av fart, tydelige løpsmønstre og en bred målskåringsbase. Flere spillere bidrar jevnlig med scoringer, noe som gjør laget vanskelig å forsvare seg mot. Overgangsspillet har vært et av lagets fremste våpen, og tempoet i ankomstfasen har skapt mange gode situasjoner.

4. Sterk lagmoral og gode holdninger

Lagets kultur har vært en av sesongens største styrker. Spillernes evne til å støtte hverandre, jobbe hardt i motgang og holde fokus gjennom hele kampen har vært tydelig. Denne lagmoralen har vært utslagsgivende i flere situasjoner og er et viktig bidrag til at laget nå kjemper helt i toppen av tabellen.

Damelaget har levert en solid sesong preget av sportslig fremgang, god kollektiv struktur og en spillergruppe som har jobbet målrettet over tid. Resultatene speiler den innsatsen og utviklingen laget har lagt ned både på trening og i kamp.

Med muligheten for kvalifisering til 3. divisjon ligger alt til rette for en spennende sesongavslutning. Laget har vist at de både har nivået, ambisjonene og lagmoralen som skal til for å ta nye steg.



FØRDE IDRETTSLAG HANDBALL



Førde IL Handball			
Resultatrekneskap 2025/Budsjett 2026			
Førde IL Handball - totalt			
Konto	Kontonamn	Resultat 2025	Budsjett 2026
3000	Medlemskontigent	kr 277 525,00	kr 300 000,00
3100	Reisetilskot/gave/støtte	kr -	kr -
3110	Dugnad	kr 155 931,00	kr 75 000,00
3130	Inntekter frå hovedlaget	kr 90 053,00	kr 90 000,00
3310	Billettinntekt arrangement	kr 27 050,00	kr -
3315	Førdecup	kr 765 500,00	kr 800 000,00
3320	Deltakaravg. Handballskule	kr -	kr -
3410	Refusjon dommarutgifter	kr 11 584,00	kr 12 000,00
3540	Kiosk Førdecup	kr 31 012,00	kr 30 000,00
3541	Salg av effektar	kr 170,00	kr -
3650	Periodisert inntekt	kr 29 869,00	kr 30 000,00
3740	Vidarefakturerte kostnader	kr 33 624,00	kr 15 000,00
3741	Kampsponsor sesong avg.pl.	kr 10 000,00	kr 10 000,00
3755	Sponsoravtale sesong avg.pl.	kr 409 626,00	kr 400 000,00
3765	Annonse/sponsor Førde Cup	kr 91 000,00	kr 80 000,00
3955	Annen driftsrel inntekt	kr 261 461,00	kr 250 000,00
	Sum driftsinntekter	kr 2 194 405,00	kr 2 092 000,00
	Varekostnad	kr 984 106,00	kr 1 027 500,00
4000	Deltakelse serie/arrangement	kr 126 400,00	kr 140 000,00
4010	Reise/opphold/serie/tren lav sats	kr 5 641,00	kr 2 500,00
4011	Reise/opphold/serie/tren 25%	kr -	kr -
4012	Reise/opphold/serie/trening 0% mva	-kr 1 171,00	kr -
4100	Halleige trening	kr 370 487,00	kr 400 000,00
4110	Halleige kamp	kr 160 349,00	kr 170 000,00
4115	Førde Cup	kr 169 300,00	kr 180 000,00
4130	Handballskule	kr 1 952,00	kr -
4155	Dommarutgifter	kr 21 312,00	kr 22 000,00
4170	Spelerovergang/lisenser m.m	kr 7 230,00	kr 6 000,00
4300	Vidarefakturerte kostnader til andre lag	kr 12 205,00	kr 15 000,00
4400	Trening/kamputstyr	kr 38 335,00	kr 20 000,00
4410	Profiltrykk drakter (sponsor)	kr 72 066,00	kr 72 000,00
4420	Trening/behandling	kr -	
	Lønskostnad	kr 704 349,00	kr 762 665,00
5010	Lønn til trenar og sportsleg leiar	kr 362 187,00	kr 400 000,00
5012	Honorar instruktørar	kr 40 750,00	kr 40 000,00
5013	Honorar dommarar	kr 146 195,00	kr 150 000,00
5014	Honorar spelarar	kr -	kr -
5092	Feriepengar	kr 36 943,00	kr 40 800,00
5099	Påløpt lønn	kr -	kr -
5260	Bilgodtgj. dommar/trenar	kr 39 086,00	kr 40 000,00
5262	Diettgodtg. u/overnatt. D.	kr 5 896,00	kr 6 000,00
5280	Annen fordel i arbeidsforhold	kr 4 033,00	kr 4 000,00
5290	Motkonto for gruppe 52	kr -	
5401	Arbeidsgiveravgift	kr 58 635,00	kr 62 540,00

Går mot 5290

Går mot 5280

5405	Arb.g.avg av påløpt ferielønn	kr 3 916,00	kr 4 325,00
5990	Annen personalkostnad	kr 6 708,00	kr 15 000,00
	Annan driftskostnad	kr 284 741,00	kr 250 100,00
6540	Inventar/utstyr	kr 4 466,00	kr 2 000,00
6550	Anna driftsmateriale	kr 283,00	kr -
6553	Datakostnader/utstyr	kr 6 826,00	kr 500,00
6705	Regnskapshonorar	kr 114 119,00	kr 115 000,00
6810	Data-/transaksjonskostnader	kr 8 672,00	kr 12 000,00
6860	Møte, kurs, oppdatering o l	kr 118 309,00	kr 100 000,00
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	kr 1 088,00	kr 1 000,00
7160	Diett, ikke oppgavepliktig	kr 1 126,00	kr 1 000,00
7210	Provisjonskostnader, ikke oppgavepliktig	kr 7 484,00	kr 7 500,00
7420	Premier	kr 1 215,00	kr 1 000,00
7425	Gaver, fradragsber.	kr 1 693,00	kr 1 500,00
7440	Premier Førde Cup	kr -	kr -
7740	Øreavrunding, MVA - oppgjør	kr 2,00	kr -
7770	Bank og kortgebyrer	kr 3 585,00	kr 3 600,00
7775	Omberammelsesgebyr bøter	kr 15 750,00	kr 5 000,00
7790	Annen kostnad, fradragsberettiget	kr 70,00	kr -
7798	Annen kostnad, fradragsberettiget	kr 53,00	0
	Sum driftskostnader	kr 1 973 196,00	kr 2 040 265,00
	Driftsresultat	kr 221 209,00	kr 51 735,00
8060	Valutagevinst (agio)	kr -	kr -
8070	Annen finansinntekt	kr 2 525,00	kr 2 500,00
8155	Rentekostnad leverandører	-kr 446,00	kr -
8160	Valutatap (disagio)	kr -	kr -
	Netto finansposter	kr 2 079,00	kr 2 500,00
	Ordinært resultat	kr 223 288,00	kr 54 235,00
	Resultat 2025 (overskot)	kr 223 288	
	Overført annen egenkapital (2050)	-kr 223 288	
	Overført udekka tap (2080)	kr -	
	Sum til disponering	-kr 223 288	
	Kontroll disponering	kr -	
	Eigenkapital pr 31.12.24 er positiv med kr 972 307.		



Årsmøteprotokoll – Førde IL Håndball 2025/2026

Møtedato: 26.02.2026 kl. 19:00

Sted: Møterom 3. etasje, Elvetorget

1. Godkjenning av de stemmeberettigede

De stemmeberettigede ble godkjent uten merknader.

4 fra styret og 7 andre stemmeberettigede.

2. Godkjenning av innkalling og saksliste

Innkalling og saksliste ble godkjent slik de forelå med merknad mot punkt 5 der 2026 skal fjernes og i punkt 7 der 2027 skal fjernes

3. Valg av møteleder, referent og protokollunderskrivere

Møteleder: Linn Marie Solheim-Sunde

Referent: Stine Haugsbø Ness

Protokollunderskrivere:

Lars Ove Nydal

Erling Benjaminsen

4. Årsmelding fra styret

Årsmeldingen ble gjennomgått og godkjent.



FØRDE IDRETTSLAG HANDBALL



5. Revidert regnskap 2025

Regnskapet ble gjennomgått og godkjent. Resultat 2025 viser et overskudd på kr 223 288. Merknad er at det er feil årstall i egenkapitalssummeringen der årstallet 2024 må endres til 2025.

6. Medlemskontingent 2026

Grunnet øke i påmeldingsavgiften til regionen pr lag blir det vedtatt en gradvis økning i medlemskontingenten fra sesongen 2026/2027. Vedtaket er ensstemmig vedtatt.

0-9 år øker med 50 kr

10-11 år øker med 100 kr

12 år øker med 200 kr

13-18 øker med 200 kr

19+ øker med 200 kr

Student øker med 200 kr

Trivselsserien øker med 200 kr

Førde United TH ingen endring.

7. Budsjett 2026

Budsjettet for 2026 ble lagt frem. Punktet ble stående som fremlagt med tillegg av følgende vedtak:

Fra og med sesongen 26/27 må alle trenere og lagledere som ønsker å få utbetalt godtgjørelse, sende inn regning.

Dersom man velger å ikke gjøre dette, går beløpet tilbake til klubbkassen og kommer lagene og barna til gode.

Tusen takk for innsatsen dere legger ned for barna våre!

E. Benjaminson



FØRDE IDRETTSKLAG HANDBALL

Alle trenere og oppmenn må sende inn honorarkrav innen 1.april hvert år. Vedtatt med 9 mot 1 stemme.

8. Valg

Sittende styre blir sittende ett år, frem til årsmøtet i februar 2027, til for å sikre god overgang. I tillegg ble disse enstemmig valgt inn som nye styremedlemmer for perioden 26.02.26 til 28.02.28

- Marianne Schiefloe Myklebust
- Sakiba Arnautovic
- Malene Lundøy
- Randi Bekken
- Trude Njosen Helgås
- Silje Furset Tolstadløkken

Medlemmene konstituerer seg på møte 09.03.26 kl 20.00

Valgkomité 2026/2027

- Linn Marie Solheim-Sunde
- Stine Haugsbø Ness
- Vegard Norevik
- Jeanette Svarstad
- Soheila Sadeghi

9. Møtet hevet

Møtet ble hevet kl. 21.13

Protokollunderskrivere:

Lars Ove Nydal

Erling Benjaminsen