



ÅRSMELDING

FØRDE HANDBALL 2020



Generalsponsor:

 SparebankenVest

Årsmøte i Førde IL handball – 2020

1. Godkjenning av dei røysteføre
2. Val av møteleiar og referent
3. Val av to medlemmar til å skrive under protokoll
4. Godkjenning av innkalling
5. Godkjenning av sakliste
6. Godkjenning av Årsmeldinga 2020
7. Godkjenning av rekneskapen 2020
8. Godkjenning av budsjett 21/22
Rekneskapsfører Mari Bente går gjennom rekneskapen og framlegg til budsjett for neste sesong.
9. Gjennomgang av framlegg til Strategi sesongen 2021/22
Framlegg til vedtak: Årsmøtet tok framlegg til orientering og gir det nye styret fullmakt til å jobbe vidare med strategien for komande sesong.
10. Val
 - Ny leiar
 - Nye styremedlemmar (3 stk)
 - Valkomite (to + vara)

Ord fra styreleder:

Godt grunnlag for vidare handballsatsing

Vi er i ferd med å leggje bak oss ein spesiell, for mange tung, handballsesong. Covid, stengte hallar, handball utan nærkontakt, trening og trening og trening utan kampar, glede og frustrasjon. Men slik er livet for alle. Livet er ikkje som det var. Eit lite virus har gjort mykje skade for mange og påverka idretten, også handballen.

I styret har vi brukt dette året til å byggje eit fundament for vidare satsing. Målsetjinga er at Førde IL handball skal vere eit flaggskip i vår region. Det krev ein god økonomi og vi kjem ut av denne sesongen med eit overskot og pengar på bok. I fjor på denne tida var situasjonen annleis. Då hadde vi ikkje pengar og eit stort underskot.

Styret trur på ei vidare satsing på topp og breidde. Vi skal ha eit lag i 2. divisjon komande sesong og målsetjinga er å byggje eit slagkraftig lag i samarbeid med naboklubbane og med lokale spelarar og lokale trenarar. Det er vår ambisjon.

I tillegg må vi gjere ein jobb med rekrutteringa. Vi treng fleire handballspelarar og det betyr at vi må bli meir attraktive for unge jenter og gutar i dag og i framtida. Grunnlaget for å lukkast er ein god kultur i klubben. Ein kultur der alle tek vare på kvarandre, og der alle blir inkluderte og sett. Vi legg ikkje skjul på at vi har ein jobb å gjere for lukkast på dette området.

Det vi har gjort i tillegg til å fokusere på økonomien er å lage ein strategi for vidare satsing. Den blir presentert på årsmøtet og teke vidare av det nye styret i klubben. Vårt forslag er at vi får inn dedikerte personar til å jobbe med breidde og topp, altså lager ein raud tråd i det som skjer nedover i aldersklassane og heilt til topps i klubben. Det krev meir kunnskap til trenarar og leiarar, foreldre og andre som vi er heilt avhengige av for å lukkast. Utan foreldre og utan dugnadsvilje lukkast vi ikkje, men vi er også avhengige av dei som har tid og kapasitet til å ta seg av alle involverte.

Vår vurdering er at det no er lagt eit godt grunnlag for ei vidare satsing i Førde IL handball, og vi håper livet normaliserer seg slik at alle får ein ny handballsesong med trening og kampar.

Rolf Sanne Gundersen
Styreleiar

Årsmelding 2020 SU

2020 blei også på handballfronten sterkt prega av Covid 19. Sesongen 2019/20 fekk ein brå avslutning med nedstenginga i mars. Heldigvis åpna ein for vanleg trening for barn og unge opp til 19 år, noko som gjorde at både trening og kampaktivitet kom i gang omtrent som tidlegare sesongar. Det har krevd litt ekstra rundt smittevern både i trening og under kamp, men alle grupper har fått avvikla kamper gjennom hausten. Vi har ikkje fått gjennomført vår årlege cup og vi har heller ikkje gjennomført handballskule i haustferien, men for dei unge opp til 19 år så har haustsesongen vært tilnærma vanleg.

Seniorlaga våre har derimot ikkje hatt ein vanleg sesong. Damelaget i 4.divisjon har ikkje fått starta opp i det heile tatt. Damelaget i 2.divisjon har hatt deler av tida der dei har kunen trent i grupper, men uten kontakt, mens dei har kunne gjennomføre trening med kontakt frå 12.oktober. Det har ikkje vært åpna for kampaktivitet i perioden etter 12.3 og det er i skrivande stund usikkert om det blir avvikla nokon kamper i denne divisjonen i år.

Vi har stilt lag i desse klassane hausten 2020:

Mini 7-9, jenter og gutar

J10

G10

J11

J12

G12

J13

J14

G14

J15

J12 og J13 har trena sammen. Det samme har J14 og J15, og G13 og G14. Årsaken til dette er få antall spelarar i enkelte årsklasser.

		Kvinner						Menn						Sum
		0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	Sum	
Førde Idrettslag (Håndball)	31.12.2019	0	91	34	16	39	180	0	49	17	6	18	90	270
Førde Idrettslag (Håndball)	31.12.2020	0	82	22	9	38	151	0	48	15	0	19	82	233

Sportsleg Utvalg har bestått av desse medlemmane:

Oddny Sønnesyn , Sportslig leiar topp og ansvarlig jente 13-16

Kjersti Erichsen, Sportslig leiar breidde

Anne Grete Reikvam, ansvarling mini

Monika Litsheim, ansvarlig jente 10 – 12

Trine Hilde Evebø, ansvarlig guttehandball

Christine Toft Figenschau, ansvarlig oppmenn

Tron Ivar Søvde, dommeransvarlig

K2 2020/2021

Sesongen 19/20 ble brått avsluttet på grunn av verdensomfattende pandemi, etter NHF sine utregninger endte denne sesongen med nedrykk frå 1.divisjon. Inn kom ny trener i Øyvind Fougli Vraalsen som kom inn i mai 2020. Vi ante ikkje kva vi trente mot gjennom sommeren, men med god giv og et nytt trenerteam var motivasjonen på topp. Gode treninger med fysisk trener, og greie håndballtreninger utan kroppskontakt var starten på det nye håndballivet. Etterhvert fikk vi beskjed om at vi kunne trene med kroppskontakt, og at 2.divisjon var en del av topphåndballen som skulle få starte med vanlig sesong høsten 2020. Denne godkjenningen trakk regjeringen noen uker etter vi hadde fått klarsignal, så på nytt trente vi mot noe vi ikkje visste om kom. Motivasjonen til damene har vært god gjennom høsten, men når det ble vinter og det nærmet seg jul dalte også denne da vi fortsatt ikkje hadde fått startet opp med kamper. I januar ble hele håndballnorge stengt ned igjen, og vi er fortsatt ikkje i gang. Vi tror nok vi må se langt etter å få spilt kamper denne sesongen, og har begynt planleggingen mot neste sesong. Men fleire lyspunkt gjennom året som har resultert i ett formelt samarbeid med Gloppen og Dale, samt et uformelt samarbeid med Sogndal om å se på damehåndballen felles de neste årene. Vi håper og tror at vi også får til disse samarbeidene videre. Trenerteamet har i år bestått av Øyvind Fougli Vraalsen, Ole Kristian Gjerstad, Martin Christensen og Oddny Anita Sønnesyn på håndballbiten og Jo Inge Gåsvær har hatt ansvar for den fysiske biten. Nå ser vi frem til å forhåpentligvis spille fullverdig sesong til høsten

Øyvind



Førde G12

Trenar: Bernt Ove Berntsen

Oppmann: Rafael Gajowniczek

Spelarar:

Markus Berntsen

Lukas Nielsen

Filip Bjelde

William Gajowniczek Myrvang

Eirik Snilstveit (var med i haust)

Førde G11

Trenar: Bernt Ove Berntsen / Monica Berntsen

Oppmann: Monica Berntsen

Spelarar:

Mats Berntsen

Ola Lavik Gilleshammer

Egil Ølnes Kapstad

Sindre Kleppenes

Kristian Solhaug

Brage Bruland Sørbo

Brage Trædal

William Juklestad Aarnes

Ole Kristian Bergseth Eide

Johannes Veimo

Denne sesongen starta vi med fem spelarar, fleire slutta og ein ny begynte. Vi har kun spelt mot Florø, og alle kampane har vore spelt i Florø. Frå å kun tape ein kamp forrige sesong, og då spelte vi mot alle laga i fylket, til å tape alle kampane mot Florø, har vore litt surt, sjølv sagt. Men vi har ikkje spelt mange kampar og vi merka godt at vi har mista ein del spelarar. Likevel synest eg det har vore kjekt å spele desse kampane, dette fordi vi har fylt på med G11-spelarar. Desse gutane har hoppa i det og vore uredde mot Florø-gutane. Dei har levert godt på G12-nivå, så det har vore veldig kjekt å sjå. Vi er i ein situasjon på G12 at vi er avhengig av å få hjelp frå G11, elles klarer vi det ikkje. Verdt å nemne er det også at eg har hatt ein dialog med Eikefjord om å få bruke dei på Førde sitt G12-lag. Dei har vore på besøk hos oss og trent med oss ein gang.

G11 har også vore i aksjon i før jul, og spelt nokre få kampar. Dei har levert veldig bra. Dei har tapt ein kamp mot Gaular, som har dispensasjon på å bruke G12-spelarar, men vi tapte knepent (trur det var med 1 eller 2 mål). G11 er ein fin og ivrig gjeng. Kule gutar.

Når det gjeld treningane våre, så har vi veldig godt oppmøte. Spesielt G11 har vore flinke. G12 litt til og frå, men når fotballen kolliderer med handballen, så blir vi nedprioritert, dessverre. Vi slo tidleg saman G11 og G12 slik at vi fekk fleire på treningane og G11 fekk to treningar i veka. Einaste eg har å bemerke er at eg synest 1 time er for lite, skulle gjerne hatt 1 1/2 time per trening. Timen går fort og ein får ikkje utnytta treninga godt nok.

Det har vore ein spesiell sesong, men synest gutane skal ha kred for å stå på og møter på treninga med godt humør. Dei er ivrige og likar å spele handball.

mvh

Bernt Ove Berntsen

Trenar for Førde G11 og Førde G12

Førde IL Handball J9

Trenar: Monica Berntsen

Oppmann: Annette Kapstad

Spelarar (vedlagt bilde) - bak frå venstre: Rikke Råheim, Mia Norevik, Malin Birkeland, Reana Sjøstad Angelskår, Solveig Masdal Øksendal, Sunniva Hansen Fauske, Lina Henrikke Solheimsnes Sunde, Tuva Rørvik Hovland. Framme frå venstre: Erica Folkestad Håvik, Ingrid Hammar, Sigrid Eide, Eira Niemonen, Mathilde Juklestad, Elea Gangeskar, Sofie Kapstad og trenar Monica i front.

J9 består av 15 kjekke og ivrige handball-jenter som trenar ein gong i veka.

Jentene har stor treningsiver, og er lydhøre for trenar Monica sine øvingar, terpingar, tips og råd. Jentene viser stor speleglede i kampar, og er gode til å backe kvarandre opp.

Spelarar og foreldre er veldig glade for at Monica, som har vore med som trenar sidan starten til mange av jentene frå 1.klasse av, framleis trenar «jentene sine».

Monica er ein erfaren, dyktig og engasjert trenar ☐



Førde IL J14/J15 (J05/06)

Trenarar: Eivind Stølen og Kjersti Erichsen

Oppmenn: Stine Haugsbø Ness (J14) og Linda Hov Sunde (J15)

Navn på spelarar: Sina Gjersvoll, Maia Lindesteg Øen, Aurora Haugsbø Ness, Thea Sunde Engesæt, Sofie Myren, Maria Nordeide Berg, Marie Erichsen Myklebust, Nathalie Breidvik Nydal, Amalie Haugsbø Ness, Aurora Laukeland, Guro Bruland Gurvin, Ronja Nordbotten Holsen, Tuva Tefre Kalstad, Nathalie Sunde, Hanna Kvammen, Violet Sahiti Helle, Mathilde Myrvang (17 stk).

Treningsfrekvens: 3 gongar i veka (i hall) + 1 eigentrening per veke (Spentst eller eigentrening heime)

Korleis det har gått i serien: J14: Her meiner eg vi har overprestert ut frå forventningane før nedstenging av kampane. 5 sigrar og kun 1 tap før jul utan å toppe laget fullt ut heile kampen gjennom ein einaste kamp. Det eine tapet skuldast og delvis at vi måtte spele utan fast keeper store deler av kampen. Fleire spelarar har tatt nye steg, utvikla seg godt og riktig og tatt meir ansvar i kamp. Tydelig at fleire har hatt godt av å spele oppover ein årsklasse.

J15: Vi stilte lag i J15-serien med kun tre 05-spelarar og resten 06, av dei 06-spelarane som har kom lengst i utviklinga, som altså spelar oppover ein klasse mot eldre spelarar. Her var vi ganske ajour med forventningane etter at kampane var ferdig før jul. Vant og tok poeng i dei kampane vi hadde håpa på (mot Florø), og tap mot Sogndal sine lag som alle var 05-spelarar. Her var vi ikkje halvspelt i serien og hadde endå til gode å møte antatt svakare lag som Jotun og Aurland. Vi har også i haust spelt jevnlike treningskampar mot G14 sitt lag for å matche oss betre på styrken og fysikken.

Ting som har vært annleis denne sesongen: Vanskelegare å få måle effekten av det vi driv med i treningsarbeidet og utviklinga (særleg etter jul) no som vi ikkje får spele kampar og sett treningsarbeidet opp mot kampsituasjonar. Treningane etter jul har til tider vore utfordrande å planlegge når man heile tida går og ikkje veit om sesongen får starte opp igjen eller ikkje. No har vi holdt på slik i snart 3 mnd og vi er snart i mars, sesongen skulle likevel vore slutt straks. Heldigvis har oppmøtet på trening fortsatt heldigvis vore stabilt og bra og ingen spelarar har så langt falt fra.

Vi har og hatt store utfordringar på målvaktsposisjon i år, spesielt på trening, men og i kampsituasjonar. Vi har kun 2 målvakter fordelt på 2 lag. I 2 kampar (1 kamp i J14 og 1 i J15) har vi måtte spele med utespelar i mål i store deler av kampane pga skade på målvaktene, noko som ikkje er ideelt verken for laget eller den utespelaren utan erfaring som blir nødt til å stå i mål og er tøff nok til å takke ja (all ære til dese).

I J14 kan vi kun stille med 1 målvakt pga den andre keeperen er 05-spelar og i J15 har vi i enkelte kampar kun hatt moglegheit til å ha med 1 målvakt pga kampbelastning og andre aktivitetar som kolliderar for ein av dei. Har utan hell forsøkt å sondere terrenget etter nye målvakter.

Mvh Eivind Stølen, trener Førde J14/15



Førde gutar 14

Førde gutar 2006 (Førde 1) har sesongen 20/21 hatt Geir Eikås til trenar. Laget har trent 3 gonger i veka å 1 time. Laget har trent saman med 2007, Førde 2 (to av tre dagar). Trine Evebø har også delteke på treningane der 2007 har delteke. Vi har samarbeidd svært godt med tanke på kampar og treningar! Vi har vore heilt avhengige av kvarandre, både i trening og på kamp.

Førde 1 har denne sesongen spelt i A-pulja. Vi har derfor møtt god motstand i lag frå Askvoll, Eid, Sandane, Gloppen, Florø og Stryn. Vi har spelt 6 kampar, derav 2 singlar, 2 uavgjort og 2 tap. Alle kampene har vore svært jamne. Førde 1 hevdar seg godt mot alle desse laga. 6 kampar er pr. i dag utsett pga. corona. Dette er sjølvstøtt svært uheldig! Laget har likevel fått trent i heile perioden. Geir og Trine har vore svært engasjerte i dette arbeidet! Stine Marie Vårdal og Azmin Diaz har også stilt opp på treningar ved behov.

Førde 1 er ein svært kjekk og triveleg gjeng! Vi er pr. i dag 8 stk, og vi håpar verkeleg at alle blir med vidare! Det er også viktig å halde fram det gode samarbeidet med 07. Gutane har det moro på trening, samtidig som dei er ivrige på å få utvikle seg vidare. Dei er også påmeldt Bergen cup i mai 2021. Då laget ikkje fekk nokon cupar i fjor, håper vi at dette let seg gjere! Cup er moro! Helsing Hilde Lauritsen, oppmann g.06



Årsmelding Jenter fødd 2007



Sesongen 2019-2020

J12 (fødd 2007) hadde treningar 2 dag i veka saman med J11 (fødd 2008). I tillegg hadde dei tilbod om 1 trening med jenter 2006.

Dei blei trena av Birte og Hilmar. Oppmann var Ann Kristin Haagensen Kirkeide.

Kampar og treningar gjekk som normalt fram til nedstenginga 12 mars. Etter det blei det brått slutt. Det vart og ein litt annleis sesong da vi mista fleire spelarar i løpet av sesongen. I starten av sesongen var vi 10 spelarar, men i dei fleste kampane på vinteren var vi berre 5 og var avhengig av å låne frå J11. Vi mista 2 gode spelarar til fotballen. Dei blei med på sone/kretslag og da vart dei bunden opp med treningar både veke dagar og helger. Andre slutta av andre grunner og nokre slutta pga kamp oppsettet som gjekk ut på for det meste Florø lag. Samanslåing av 07/08 var heller ikkje heldig for laget på den tida. Mange mista motet. Diverre var det og ein del treningar utan trenar så oppmann måtte steppe inn. Trenar var heller ikkje med på kampane.

J12 serien blei stoppa med 2 kampar igjen i spele. Da låg laget som nr. 3 i serien med 8 seire, 1 uavgjort og 7 tap

Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	Florø 2	16	15	0	1	352 - 176	30
2	Florø	16	14	0	2	317 - 175	28
3	Førde	16	8	1	7	274 - 254	17
4	Gaular	16	7	1	8	207 - 239	15
5	Dale	16	5	0	11	200 - 259	10
6	Gaular 2 (D)	16	3	2	11	174 - 263	8
7	Askvoll/Holmedal	16	2	0	14	157 - 315	4

Sesongen 2020-2021

J13 (fødd 2007) og J12 (fødd 2008) har hausten 2020 hatt treningane saman 2 dagar i veka, tysdag 18:00-19:30 og onsdag 20:00-21:00.

Trenar for laget er Elisabeth Lund, med hjelp frå Oda Vindheim og Andrea Boge Solås.

Oppmann er Erling Benjaminsen.

J13 har vore berre 4 spelarar så vi har vore avhengig av å trene med andre og å ha med spelarar frå J12 på kampane. Det er 8 av jentene frå J12 som har vore med på ein eller fleire kampar.

J13 har spelt 5 kampar. Det har resultert i 2 singlar, 1 uavgjort og 2 tap.

Pga. Covid 19 har vi fått spelt 5 av 8 kampar i haustsesongen. Elisabeth har vore med på alle dei 5 kampane. Etter ein litt turbulent start på treningane med misnøye med å måtte trene med jenter 2008 har treningane gått betre. Det er framleis stor variasjon i nivået på spelarane på trening både når det gjeld kondisjon, koordinasjon og handballforståing. Det kan difor vere vanskeleg å motivere dei beste da dei kanskje ikkje får dei utfordringane og spesifikke handballøvingane dei treng.

Førde United

Trenar: Terje Holvik og Moises Romero

Spelarar: May Britt Fylling, Nina Roska, Kristin Løset, Marius Hjartholm, Siw Indrebø, Helen Halbrend, Anita Halbrend, Gaute Røren, Maren H. Verlo, Kent Roger Løtuft, Åshild Garfors, Anna Laukeland, Johanne N. Løland, Cecilie Elsayed, Marta Strand, Tonje Håvåg og Jenny Øvrebø.

Pandemien førte til at det ikkje vart trena handball frå 11. mars 2020 til 10. august. Vi trenar fast ein time pr. veke.

Dei første treningane på seinsommaren vart haldne utandørs. Førre sesong vart dermed ikkje avslutta. Det skulle m.a. vore avslutningsrunde i Førdehuset over to dagar, med bankett, dans og premieutdeling. Eit høgdepunkt for alle i serien vår i heile Vestland. Spelarane har takla dette på ein god måte.

Spelarane var sjølvstøtt svært motiverte etter sommaren, og meistra godt smittevern. Det å starte trening igjen skapte glød i kvardagen, og etter kvart kom og premiane vi skulle fått i vår. Det har ikkje blitt spelt kampar sidan februar i fjor.

Mot juletider vart treningane stengt på nytt. I skrivande stund ventar vi på klarsignal. Det er ikkje meldt om fråfall av spelarar.

Serien har fått ny sponsor i 2020. Rema 1000 er tungt inne som sponsor. Gullserien har endra namn til TH-serien (Tilrettelagt handball).

Styrken vår er at vi elsker å møtast. Vi brukar gjerne fantasien og treng ikkje alltid å ha ein hall å vere i. Spelarane har vore like blide som alltid, og vi veit at der framme vil det bli handballkampar igjen. Vi er gode på å gle oss. Vi er Førde United.

Med helsing Terje og Moises



Førde G8

Gutar 8 hadde sesongen 19/20 14 aktive spelarar.

Gutane kom hovudsakleg frå Sunde, Flatene og Førde Barneskule.

Nokre få nykommarar frå sesongen før, ingen fråfall av spelarar heldigvis.

Laget er kjempeheldig med Monica Berntsen som trenar, 3 år på rad. Ingen sjølvfølgje så vi er veldig veldig takknemlige for at Monica stiller. Ho har alltid ein solid plan for kvar økt. Godt oppmøte på treningar, gjengen er positiv.

Det vart samkøyrte treningar med G9, som var få. Det var meldt på to lag. Vi opplevde litt utfordring med å få nok spelarar til kampar, dei som ville, spela dobbelt opp når dei møtte. Opplevde ikkje noko negativt med meir speletid. Veldig kjekt å reise rundt på cuper, arrangørane rundt om er flinke og ein kjenner seg alltid velkomne!

Sjølv om det ikkje tel og betyr noko må vi legge til at gutane ikkje opplevde tap gjennom sesongen!

Førde G13

Trenar: Trine Enebø

Oppmann: Karianne Strønen

G13 trenar ilag med Geir sine gutar som er eit år eldre to dagar i veka.

Vi var 7 gutar i starten på året, men ett fråfall og er no bare 6.

Heilt avhengige av at det andre laget har hjelpt oss, og det har dei gjort så lenge vi fekk spele kampar.

Vunne nokre få, ligg å vippar med mange. Men det er for sårbart dessverre, så her treng vi rekruttering.

Fungera fint å trene ilag med G14, dei er no blitt ein fin gjeng.

Spelarar:

Georg Stønen, Elias Myrland, Håvard Vik Søvde, Freider Nyheim, Kasper Eide, Håvard Enebø Grov.

Trenar Trine Hilde Enebø 😊

Førde J10

Trenere: Monika Litsheim. Hadde to kroatiske damespillere som trenere vinteren i fjor - men som flyttet da Førde rykket ned. De var flinke og jentene mine syntes det var superstas. Ved oppstart i høst ble Harald Pilskog Stein med som trener. Hurra!

-Vi trener 1 gang i uka. Spiller kortbane -har savnet oppmerket bane i førdehuset. Det har i snitt vært mellom 18-20 jenter på trening.

-jentene er i fin utvikling, noe som bekreftes i kamper. Vinner langt mer enn de taper.

-vi har fokus på trivsel på trening. Det er jenter. Og de har mye på hjertet. Og de kommer fra 4 forskjellige skoler.

Vi starter ofte treningene med en god og uformell prat i sirkel. Lar de fortelle litt , og vi tuller og tøyser en del -og ikke minst får de fortelle om vondtene sine, så slipper jeg klaging på ditt og datt utover i treningen. Jentene skal spille full bane neste sesong - og fordi de er så mange - lar jeg de spille med fullt lag på trening. Mye løping, men tenker overgangen blir lettere.

Det er et privilegium å være trener for disse jentene. Jeg kan av og til «grue» meg litt før trening- men etter hver trening er jeg revitalisert og proppfull av energi 😊. Kan anbefales 🙌

Corona stoppet all aktivitet en stund -og vi savner kampene. Noen har ikke kommet tilbake til trening enda, men vet ikke om de har sluttet. Oppmannsrollen deler vi trenerene på.

Innløp med damelaget har vært veldig sosialt og inspirerende 🙌



ÅRSMELDING FOR JENTER 12 (2008) 2020

Det vart som for alle andre ein brå slutt på 19/20 sesongen i mars i fjor. Derfor fekk vi heller ikkje ein ordentleg avskjed med Birta Run Gretarsdottir som var jentene sin godt likte hovudtrenar denne sesongen.

Når hausten kom og 20/21 sesongen starta, var det dessverre nokre av jentene som hadde gitt seg med handball. Mange av jentene er aktive og driv parallelt med fleire aktivitetar, og dette er nok hovudårsaka til at nokon såg seg nøydde til å nedprioritere handball. Denne sesongen har Elisabeth Lund vore hovudtrenar. Ho har også vore lagleiar på dei få kampene jentene har fått spele. Litt kompetanse på sidelinja under kampene har vore sårt etterlengta i fleire år, så vi er veldig glade for å endeleg ha fått ein trenar som også er med laget på kampene!

Jentene har trent to gongar i veka saman med J13. At årskulla er samanslått fører til stort nivåspenn, og spesielt dei eldste jentene har kanskje kjent på at dette ikkje alltid fungerer optimalt. Nytt av sesongen var at tolvåringar ikkje går over til ungdomshandball, men spelar barnehandball eit år lenger. Dette gjer truleg at at forskjellen verkar endå større mellom dei to kulla. Sidan 2007 kullet er så få, er dei avhengig av spelarar frå årsklassen under for å stille lag til kampar.

Ved inngangen til 2021 består J12 sin spelarstall av: Amanda Hancox Midtbø, Hannah Solheim-Sunde, Madelen Råheim, Julie Saugestad, Karoline Kvammen, Eline Alværen Sund, Andrine Mallasvik Støfring Vie, Sofie Haugsbø Ness, Nikoline Hylland Fitje, Johanne Sagevik Edvardsen og Andrea Solheim Ødegaard.

Hovudtrenar Elisabeth Lund. Oppmann Martha Fossen.

Det er sjølv sagt trasig at det har vore så lite kampaktivitet siste året, men jentene ser ut til å halde motivasjonen oppe og ha det kjekt på treningane likevel. Vi kryssar fingrane for at vi snart er tilbake til normalen med kampar, cupar og heiarde tilskodarar!

Våre gode sponsorar er:

KVALITET FRÅ

Biltreff AS



Åsen &
Øvrelid

Spedst



Maskinentreprenør

MAGNE HAFSTAD A.S

www.magnehafstad.no

FIRDA

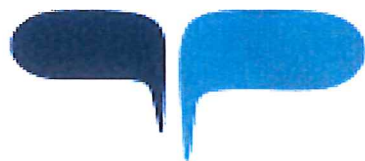


ENTREPRENØRSERVICE A.S

6800 FØRDE Tlf. 57 83 24 50

NORMATIC

Automatisert driftskontroll



Elvetorget



FJORDPROFIL

Leverandør av profilartiklar



FØRDE VULK

- din lokale dekkleverandør





Takk for støtte!

Førde IL Handball

Resultatrekneskap 2020

Førde IL Handball - totalt	2020	2019	Budsjett 2021
3000 - Medlemskontigent	-177 650	-221 700	-180 000
3100 - Reisetilskot/gave/støtte	-412 180	-350 000	-400 000
3101 - Støtte/kompensasjon Førde Cup	-236 942		
3110 - Dugnad	-9 610	-86 340	-80 000
3111 - Egenbetaling materiell/utstyr	0	0	0
3112 - Egenbetaling reise/cup	0	-55 000	0
3130 - Inntekter frå hovudlaget	-32 000	-40 000	-32 000
3310 - Billettinntekt arrangement	-37 251	-75 317	-20 000
3315 - Førdecup	0	-481 850	-400 000
3320 - Deltakaravg. eigne turnering	-41 150	-68 500	-41 150
3540 - Kiosk Førdecup	0	-3 470	0
3610 - Lotteri	-2 055	-16 176	-2 055
3650 - Periodisert inntekt	-145 211	-50 333	45 501
3730 - Annonse, fritt	-10 000	-20 000	0
3740 - Vidarefakturerte kostnader	-32 502	-12 344	-4 123
3741 - Kampsponsor sesong avg.pl.	0	-316 000	-300 000
3755 - Sponsoravtale sesong avg.pl.	-891 000	-1 020 500	-652 500
3760 - Sponsormerking utfakt avg.pl.	-52 918	-78 690	-45 000
3765 - Annonse/sponsor Førde Cup	0	-52 500	0
3955 - Annen driftsrel inntekt	-144 513	-125 184	-61 000
Sum	-2 224 982	-3 073 904	-2 172 327
	2020	2019	Budsjett 2021
4000 - Deltakelse serie/arrangement	91 965	160 485	115 000
4010 - Reise/opphold/serie/tren 10%	80 374	317 904	105 000
4011 - Reise/opphold/serie/tren 25%	16 467	35 756	21 000
4012 - Reise/opphold/serie/tren 0% mva	-24 061	199 037	62 000
4100 - Halleige trening	130 181	281 713	200 000
4110 - Halleige kamp	94 164	144 632	105 000
4115 - Førde Cup	0	118 944	120 000
4130 - Handballskule	9 378	41 541	9 378
4155 - Dommarutgifter	37 001	103 860	70 000
4170 - Spelerovergang/lisenser m.m	75 456	313 212	50 000
4180 - Kampannonsering	45 450	113 235	60 000
4190 - Klubb utvikling	0	7 000	7 000
4300 - Innkjøp varer for videresalg høy sats	0	31 789	30 000
4400 - Trening/kamputstyr	84 292	83 673	86 150
4410 - Profiltrykk drakter (sponsor)	99 799	223 372	100 727
4420 - Trening/behandling	3 205	11 881	5 000
Sum Varekostnad	743 672	2 188 032	1 146 255

	2020	2019	Budsjett 2021
5010 - Lønn til trenar	248 355	457 783	423 300
5012 - Honorar instruktørar	33 270	61 890	130 350
5013 - Honorar dommarar	23 055	64 315	45 000
5014 - Honorar spelarar	174 563	253 768	36 000
5092 - Feriepengar	25 118	46 694	43 177
5260 - Bilgodtgj. dommar/trenar	63 719	85 933	71 000
5262 - Diettgodtg. u/overnatt. D.	4 705	7 231	5 000
5280 - Annen fordel i arbeidsforhold	0		0
5401 - Arbeidsgiveravgift	50 166	101 440	67 273
5405 - Arb.g.avg av påløpt ferielønn	2 662	4 949	4 577
Sum Lønnskostnader	625 613	1 084 003	825 676
	2020	2019	Budsjett 2021
6420 - Leige analyseverktøy Joymo	11 665		12 000
6540 - Inventar/utstyr	3 545	427	3 545
6559 - Datakostnader/utstyr	1 077	14 333	2 000
6706 - Regnskapshonorar RS	60 768	107 043	77 538
6800 - Kontorrekvisita		4 844	0
6810 - Data-transaksjonskostnader	5 559		5 600
6860 - Møte, kurs, oppdatering o l	0	7 140	7 000
7210 - Provisjonskostnader	3 348		3 320
7321 - Andre annonser/reklame	7 122	8 553	7 000
7420 - Premier/gaver	6 605	8 375	6 605
7710 - Trykking sesonghefte/program	0		0
7740 - Øreavrundning, MVA - oppgjør		-1	0
7746 - Øreavrundning, avgiftsfritt	6	0	0
7770 - Bank og kortgebyrer	1 004	4 494	1 022
7775 - Omberammelsesgebyr bøter	14 250	15 750	14 250
7798 - Annen kostnad, fradragsberettiget	120	5 194	120
Sum Driftskostnader	115 068	176 152	139 999
SUM DRIFTSKOSTNADER	1 484 353	3 448 187	2 111 931
Driftsresultat	-740 628	374 283	-60 396
	2020	2019	Budsjett 2021
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	-30	-112	-30
8060 - Valutagevinst	-76		0
8070 - Annen finansinntekt	-383		-400
8154 - Renter/provisjon kassakreditt	0		0
8155 - Rentekostnad leverandører	70	741	70
Sum FINANSPOSTER	-419	629	-360
RESULTAT ETTER FINANSPOSTER	-741 047	374 912	-60 756

Resultat 2020	-741 047
Overført annan egenkapital (2050)	289 307
Overført udekka tap (2080)	451 740
Sum til disponering	741 047
Kontroll disponering	0

Eigenkapital pr 31.12.20 er positiv med kr 289 307

Førde Idrettslag Handball

Balanse pr 31.12.20

	31.12.2020	31.12.2019
1500 Kundefordringer		109 419,00
1530 Opptjent ikke fakturert inntekt	157 917,50	72 600,00
1579 Andre kortsiktige fordringar	20 000,00	80 000,00
Sum Fordringer	177 917,50	262 019,00
1901 Kontanter, NOK	2 500,00	2 500,00
1920 Bank 3720.17.46028	425 722,02	140 796,01
1921 Bank 3705.24.61457		6 017,00
1923 Bank 3720.07.85992 SPV	6 644,00	
1925 Bank 3720.17.46044	1 234,00	13,00
1951 Skattetrekkskonto 3720.17.46036	8 472,00	37 334,00
Sum Bankinnskudd	444 572,02	186 660,01
Sum Eiendeler	622 489,52	448 679,01
2080 Udekket tap	-451 740,46	-451 740,46
Udisponert overskot/underskot 2020	741 046,96	
Sum Egenkapital	289 306,50	-451 740,46
Sum Egenkapital	289 306,50	-451 740,46
2400 Leverandørgjeld	73 082,88	487 503,95
2600 Forskuddstrekk	8 466,00	37 320,00
2711 Inngående merverdiavgift, høy sats	0,00	0,00
2714 Inngående merverdiavgift, lav sats	0,00	0,00
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	-20 772,14	-42 760,00
2771 Skuldig arbeidsgiveravgift	5 630,85	22 879,00
2785 Påløpt arb.g.avgift ferielønn	780,88	4 949,03
2941 Skuldige feriepengar	7 371,95	46 693,89
2965 Forskuddsbetalt inntekt	258 622,60	343 833,60
Sum Gjeld	333 183,02	900 419,47
Sum Gjeld	333 183,02	900 419,47
Sum Egenkapital og Gjeld	622 489,52	448 679,01

Førde IL Handball

Resultatrekneskap 2020 - Dame

2 - Dame	2020	2019	Budsjett 2021
3000 - Medlemskontigent	0	0	0
3100 - Reisetilskot/gave/støtte	-222 180	-210 000	-210 000
3110 - Dugnad	-9 610	-86 340	-80 000
3112 - Egenbetaling reise/cup	0	-55 000	0
Sum Salgsinntekter	-231 790	-351 340	-290 000
3310 - Billetinntekt arrangement	-37 251	-75 317	-20 000
3610 - Lotteri	-2 055	-16 176	-2 055
3650 - Periodisert inntekt	-140 063	-1 271	49 667
3740 - Viderefakturerte kostnader	-28 379	0	0
3741 - Kampsponsor sesong avg.pl.	0	-316 000	-300 000
3755 - Sponsoravtale sesong avg.pl.	-843 000	-966 250	-604 500
3760 - Sponsormerking utfakt avg.pl	-33 815	-71 481	-30 000
3955 - Annen driftsrel inntekt	-101 159	-86 779	-40 000
Sum Andre inntekter	-1 185 722	-1 533 274	-946 888
SUM DRIFTSINNTEKTER	-1 417 512	-1 884 614	-1 236 888
4000 - Deltakelse serie/arrangement	3 500	31 750	15 000
4010 - Reise/opphold/serie/tren 10%	79 062	305 582	100 000
4011 - Reise/opphold/serie/tren 25%	16 467	32 816	20 000
4012 - Reise/opphold/serie/trening 0% mva	-24 202	174 188	50 000
4100 - Halleige trening	48 266	124 165	80 000
4110 - Halleige kamp	24 806	70 704	45 000
4155 - Dommarutgifter	25 560	101 799	60 000
4170 - Spelerovergang/lisenser m.m	75 456	309 527	50 000
4180 - Kampannonsering	45 450	113 235	60 000
4300 - Innkjøp varer for videresalg høy sats	0	31 789	30 000
4400 - Trening/kamputstyr	63 142	65 478	65 000
4410 - Profiltrykk drakter (sponsor)	69 072	113 142	70 000
4420 - Trening/behandling	3 205	11 881	5 000
Sum Varekostnad	429 784	1 486 056	650 000
5010 - Lønn til trenar/sportsleg leiar	187 461	298 008	273 900
5012 - Honorar instruktører	5 600	0	0
5013 - Honorar dommarar	0	460	0
5014 - Honorar spelarar	174 563	253 768	36 000
5092 - Feriepengar	18 907	30 397	27 938
5260 - Bilgodtgj. dommar/trenar	49 597	60 213	50 000
5262 - Diettgodtg. u/overnatt. D.		0	0
5401 - Arbeids giveravgift	39 535	71 174	32 849
5405 - Arb.g.avg av påløpt ferielønn	2 004	3 222	2 961
Sum Lønnskostnader	477 667	717 243	423 649
6420 - Leige analyseverktøy Joymo	5 833		6 000
6540 - Inventar/utstyr/datautstyr	3 545	11 060	3 545
6705 - Regnskapshonorar	28 621	45 515	35 000
6810 - Data-/transaksjonskostnader	2 822		2 900
6860 - Møte, kurs, oppdatering o l	0	5 360	5 000
7210 - Provisjonskostnader	520		520
7321 - Reklame/annonser	3 384	3 958	4 000
7420 - Premier/gaver	3 655		3 655
7710 - Trykking sesonghefte/program	0		0
7740 - Øreav rounding, MVA - oppgjør	5	-1	0
7746 - Øreav rounding, avgiftsfritt		-1	0
7770 - Bank og kortgebyrer	722	2 025	722
7775 - Omberammelsesgebyr bøter	0	0	0
7798 - Annen kostnad, fradragsberettiget	0	4 651	0
Sum Driftskostnader	49 107	72 568	61 341
SUM DRIFTSKOSTNADER	956 557	2 275 866	1 134 990
Driftsresultat	-460 955	391 252	-101 898
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	-6	-96	-6
8060 - Valutagevinst	-76		
8154 - Renter/provisjon kassakreditt	0		0
8155 - Rentekostnad leverandører	70	559	70
Sum FINANSPOSTER	-12	463	64
RESULTAT ETTER FINANSPOSTER	-460 967	391 715	-101 834

Førde IL Handball

Resultatrekneskap 2020 - Bredde

2 - Bredde	2020	2019	Budsjett 2021
3000 - Medlemskontigent	-177 650	-221 700	-180 000
3100 - Reisetilskot/gave/støtte	-190 000	-140 000	-190 000
3111 - Egenbetaling materiell/utstyr	0	0	0
3130 - Inntekter frå hovudlaget	-32 000	-40 000	-32 000
Sum Salgsinntekter	-399 650	-401 700	-402 000
3320 - Deltakaravg. egne turnering	0		0
3650 - Periodisert inntekt	-5 148	-49 062	-4 166
3740 - Vidarefakturerte kostnader	-4 123	-12 344	-4 123
3755 - Sponsoravtale sesong avg.pl.	-48 000	-54 250	-48 000
3760 - Sponsormerking utfakt avg.pl	-19 103	-7 209	-15 000
3955 - Annen driftsrel inntekt	-43 354	-38 405	-21 000
Sum Andre inntekter	-119 727	-161 270	-92 289
SUM DRIFTSINNTEKTER	-519 377	-562 970	-494 289
4000 - Deltakelse serie/arrangement	88 465	128 735	100 000
4010 - Reise/opphold/serie/tren 10%	1 313	11 579	5 000
4011 - Reise/opphold/serie/tren 25%		2 940	1 000
4012 - Reise/opphold/serie/trening 0% mva	141	24 849	12 000
4100 - Halleige trening	81 915	157 548	120 000
4110 - Halleige kamp	69 358	73 928	50 000
4155 - Dommarutgifter	11 441	-3 143	5 000
4170 - Spelerovergang/lisenser m.m	0	3 685	0
4190 - Klubbutvikling	0	7 000	7 000
4400 - Trening/kamputstyr	21 150	18 194	21 150
4410 - Profiltrykk drakter (sponsor)	30 727	69 930	30 727
Sum Varekostnad	304 510	495 246	351 877
5010 - Lønn til trenar	60 893	159 775	149 400
5012 - Honorar instruktører	17 320	35 140	120 000
5013 - Honorar dommarar	23 055	43 795	25 000
5014 - Honorar spelarar		0	
5092 - Feriepengar	6 211	16 297	15 239
5260 - Bilgodtgj. dommar/trenar	14 122	20 615	15 000
5262 - Diettgodtg. u/overnatt. D.	4 705	7 231	5 000
5280 - Annen fordel i arbeidsforhold	0		0
5401 - Arbeidsgiveravgift	9 534	25 303	31 206
5405 - Arb.g.avg av påløpt ferielønn	658	1 727	1 615
Sum Lønnskostnader	136 499	309 883	362 461
6420 - Leige analyseverkøy Joymo	5 833		6 000
6559 - Annet driftsmateriale	1 077	5 790	2 000
6705 - Regnskapshonorar	28 621	42 576	35 000
6810 - Data-/transaksjonskostnader	2 647		2 700
6860 - Møte, kurs, oppdatering o l	0	1 780	2 000
7210 - Provisjonskostnader	2 827		2 800
7321 - Andre annonser/reklame	3 737	2 172	3 000
7420 - Premier/gaver	2 950	1 125	2 950
7710 - Trykking sesonghefte/program	0		0
7740 - Øreavrundning, MVA - oppgjør	1		0
7770 - Bank og kortgebyrer	282	2 469	300
7775 - Omberammelsesgebyr bøter	14 250	15 750	14 250
7798 - Annen kostnad, fradragsberettiget	120	2 325	120
Sum Driftskostnader	62 344	73 986	71 120
SUM DRIFTSKOSTNADER	503 353	879 115	785 457
Driftsresultat	-16 024	316 145	291 168
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	-24	-16	-24
8070 - Annen finansinntekt	-383		-400
8155 - Renter lev	0	182	0
Sum FINANSPOSTER	-407	166	-424
RESULTAT ETTER FINANSPOSTER	-16 431	316 311	290 745

Førde IL Handball

Resultatrekneskap 2020 - Førde Cup

5 - Førdecup	2020	2019	Budsjett 2021
3315 - Førdecup	0	-481 850	-400 000
3101 - Støtte/kompensasjon Førde Cup	-236 942		
3540 - Kiosk Førdecup	0	-3 470	0
3730 - Annonse, fritt			0
3765 - Annonse/sponsor Førde Cup	0	-52 500	0
Sum Andre inntekter	-236 942	-537 820	-400 000
4115 - Førde Cup	0	119 686	120 000
4155 - Dommarutgifter	0	5 203	5 000
4180 - Kampannonsering			0
4410 - Profiltrykk drakter (sponsor)	0	40 300	0
Sum Varekostnad	0	165 189	125 000
5013 - Honorar dommarar	0	20 060	20 000
5260 - Bilgodtgj. dommar/trenar	0	5 105	6 000
5401 - Arbeidsgiveravgift	0	2 126	2 120
Sum Lønnskostnader	0	27 291	28 120
6705 - Regnskapshonorar	1 989	12 482	6 000
6810 - Data-/transaksjonskostnader	90		
6940 - Porto		0	0
7420 - Premier	0	7 250	0
7710 - Trykking sesonghefte/program	0		0
7770 - Bank og kortgebyrer	0	677	0
Sum Driftskostnader	2 079	20 410	6 000
SUM DRIFTSKOSTNADER	2 079	212 890	159 120
			0
Driftsresultat	-234 863	-324 930	-240 880
			0
8051 - Renteinntekt bankinnskudd	0		0
8155 - rentekostnad leverandørgjeld			0
Sum FINANSPOSTER	0	0	0
			0
RESULTAT ETTER FINANSPOSTER	-234 863	-324 930	-240 880

Førde IL Handball

Resultatrekneskap 2020 - Handballskule

6 - Handballskule	2020	2019	Budsjett 2021
3100 - Reistilskot/gåve/støtte	0		0
3320 - Deltakaravg. egne turnering	-41 150	-68 500	-41 150
3730 - Annonse, fritt	-10 000	-20 000	
Sum Andre inntekter	-51 150	-88 500	-41 150
			0
4130 - Handballskule	9 378	41 541	9 378
4110 - Halleige	0		10 000
Sum Varekostnad	9 378	41 541	19 378
			0
5012 - Honorar instruktører	10 350	26 750	10 350
5401 - Arbeidsgiveravgift	1 097	2 836	1 097
Sum Lønnskostnader	11 447	29 586	11 447
6540 - Driftsmateriale	0	295	0
6705 - Regnskapshonorar	1 538	5 566	1 538
7320 - Annonser/reklame	0	2 424	0
Sum Driftskostnader	1 538	8 284	1 538
SUM DRIFTSKOSTNADER	22 363	79 411	32 363
			0
Driftsresultat	-28 787	-9 089	-8 787



Protokoll Årsmøte FIL Handball 2020

FIL Huset 2. mars 2021 kl. 19.00.

Sakliste:

1. Godkjenning av dei røysteføre
2. Val av møteleiar og referent
3. Val av to medlemmar til å skrive under protokoll
4. Godkjenning av innkalling
5. Godkjenning av sakliste
6. Godkjenning av Årsmeldinga 2020
7. Godkjenning av rekneskapen 2020
8. Godkjenning av budsjett 21/22
Rekneskapsførar Mari Bente går gjennom rekneskapen og framlegg til budsjett for neste sesong.
9. Gjennomgang av framlegg til Strategi sesongen 2021/22
Framlegg til vedtak: Årsmøtet tok framlegg til orientering og gir det nye styret fullmakt til å jobbe vidare med strategien for komande sesong.
10. Val
 - Ny leiar
 - Nye styremedlemmar (2 stk)
 - Valkomite (to + vara)

Saker:

Sak 1: Godkjenning av dei røysteføre

Vedtak: 10 røysteføre

Sak 2: Val av møteleiar og referent

Vedtak: Rolf møteleiar, Bente referent

Sak 3: Val av to medlemmar til å skrive under protokoll

Vedtak: Erling Benjaminsen og Hilde Bjørkedal Reed

Sak 4: Godkjenning av innkalling

Vedtak: Godkjent. Årsmøtet er lovleg sett og vedtaksført.

Sak 5: Godkjenning av sakliste

Vedtak: Godkjent. Årsmøtet er lovleg sett og vedtaksført.

Sak 6: Årsmelding 2020

Vedtak: Årsmøtet godkjenner framlagte årsmelding frå styret. Årsmeldinga vert sendt FIL for godkjenning.

Sak 7: Rekneskapen 2020

Vedtak: Årsmøtet godkjenner framlagt rekneskap for 2020. Rekneskapen blir sendt FIL for godkjenning.

Sak 8: Budsjett 2021/22

Vedtak: Budsjett for 2021/22 vert vedteke slik det er framlagt. Budsjettet blir sendt FIL for godkjenning.

Sak 9: Gjennomgang av framlegg til Strategi sesongen 2021/22

Vedtak: Årsmøtet tek framlegget til orientering og gir det nye styret fullmakt til å jobbe vidare med strategien for kommande sesong.

Sak 10: Val til styret

Samansetning av styret i 2020:

Styreleiar	Rolf Sanne-Gundersen	(på val)
Styremedlem	Geir Eikås	(ikkje på val)
Styremedlem	Bente Hauge	(på val)
Styremedlem	Sissel Bruland Gurvin	(ikkje på val)
Styremedlem	Henrik Nordahl	(ikkje på val)
Styremedlem	Hilde Bjørkedal Reed	(ikkje på val)
Styremedlem	Stig Roger Eide	(på val)

Valnemnda si innstilling:

Val av styremedlemmar

- Torje Hirth
- Halvard Seljesæter
- Laila Tefre Dvergsdal

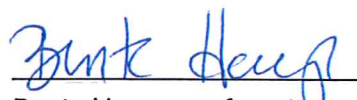
Ny valnemnd

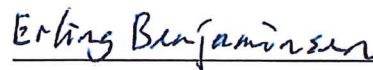
- Rolf
- Bente
- Stig Roger

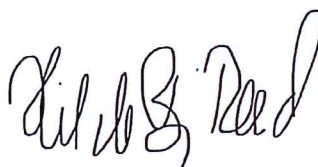
Det er ikkje avklart rollefordeling til den enkelte styremedlem, og det er ikkje avklart kven som vert styreleiar på dette tidspunktet. På bakgrunn av dette konstituerer styret seg sjølve.

Vedtak: Årsmøtet godkjenner valnemnda sin innstilling. Styret har etter dette slik samansetning i 2021:

Styreleiar	?
Styremedlem	Torje Hirth
Styremedlem	Halvard Seljesæter
Styremedlem	Geir Eikås
Styremedlem	Sissel Bruland Gurvin
Styremedlem	Henrik Nordahl
Styremedlem	Hilde Bjørkedal Reed
Styremedlem	Laila Tefre Dvergsdal


Bente Hauge - referent


Erling Benjaminsen



Hilde Bjørkedal Reed

