



Årsmelding for 2025 Melhus IL – Avdeling Trim

Organisering og styre

Trim er en viktig avdeling i Melhus Idrettslag og arbeider for å fremme fysisk aktivitet og naturopplevelser i lokalsamfunnet. Selv om avdelingen har få registrerte medlemmer, er målet å tilby et godt tilrettelagt og inkluderende aktivitetstilbud knyttet til nærturområder og Vassfjellhytta. Styret har i perioden bestått av Anders Eggen, Roger Rosmo, Torild Prestmo, Erik Mjøen, Jens Kristian Auke og Lasse Børgersen.

Aktivitet

2025 har vært et aktivt år preget av stor dugnadsinnsats og sterkt frivillig engasjement. Våre frivillige har lagt ned betydelig arbeid for å forbedre tilgjengelighet, trivsel og opplevelser for alle som bruker Vassfjellhytta og våre turområder.

Drift og vedlikehold av Vassfjellhytta

Vassfjellhytta har vært et populært turmål gjennom hele året, med jevnlig besøk på søndager og i forbindelse med arrangementer. Det er gjennomført dugnadsarbeid med rydding, vask og oppgraderinger slik at hytta fremstår som et innbydende samlingspunkt. Fast vertskap har sørget for servering og tilrettelegging på søndager, noe som har skapt en varm og inkluderende møteplass for alle som tar turen. I løpet av året ble det også montert ny flaggstang ved hytta. Denne er sponset og har vært et etterlengtet tiltak som gir et løft til området som samlingspunkt.

Arrangementer og fellesskap

31. mai arrangerte avdelingen Einar Tambarskjelves minneløp for 44-gang, og løpet ble gjennomført med god dugnadsinnsats i samspill med sentrumsuka i Melhus.

Det ble også gjennomført en svært vellykket høstdag ved Vassfjellhytta. Arrangementet samlet 210 registrerte navn i gjesteboka, og det var godt besøk i kiosken og mange pølser levert av REMA 1000 Melhus Torg servert fra grillen.

Innendørs aktivitetstilbud

Oldboyslaget på Brekkåsen skole har hatt faste ukentlige treninger, med 7–8 deltakere som kombinerer ballspill og sosialt samvær.

Vanngym har vært arrangert i 2025. Aktiviteten er ledet av en erfaren instruktør, og tilpasset deltakernes behov slik at alle får en positiv og mestringsorientert opplevelse.

Trimposter og folkehelse

Trimposter er et viktig tiltak for å stimulere til aktivitet blant både lokale og tilreisende. Postene vedlikeholdes av styret/frivillige og fungerer som attraktive turmål.

Gapahuker på Einarplassen og Hyggeligflekken er ferdigstilt og åpen for alle..



Frivillighet og engasjement

Trim-avdelingen er helt avhengig av frivillig innsats. Hver bro, hver klopp, hvert arrangement og hver aktivitet er et resultat av dugnadsånd, engasjement og et sterkt ønske om å skape gode opplevelser for andre. Innsatsen betyr mye for trivsel og folkehelse i bygda.

Veien videre

Avdelingen ønsker fremover å ha hovedfokus på arbeidet knyttet til Vassfjellhytta og tilrettelegging for friluftaktiviteter i nærmiljøet. For å samle aktivitetene der de faglig og organisatorisk hører hjemme, foreslås det at vanngym videre organiseres under avdeling svømming, Oldboys-fotball organiseres som en del av fotballavdelingen, og løpsaktivitet knyttes til hovedlaget. Dette vil gi bedre faglig forankring for aktivitetene, samtidig som Trim-avdelingen kan konsentrere innsatsen om friluftstilbud, møteplasser og tilrettelegging i nærområdet.

Takk til samarbeidspartnere

Avslutningsvis ønsker vi å rette en stor takk til våre samarbeidspartnere som støtter arbeidet vårt økonomisk og gjør det mulig å legge til rette for ferdsel og aktivitet i nærmiljøet. Uten denne støtten ville mye av arbeidet ikke vært mulig å gjennomføre. I løpet av året har vi blant annet mottatt midler til vedlikehold av Vassfjellhytta, innkjøp av materialer, klopping av stier, tak på gapahuk, ny flaggstang, støtte til mat under høstdagen samt påfyll til matlageret.

Kompensasjon

Styret i Trim mottar ikke økonomisk kompensasjon for sitt arbeid, da vårt engasjement først og fremst er drevet av lidenskapen for å fremme fysisk aktivitet og trivsel i lokalsamfunnet.

Vi ser frem til et nytt år med spennende aktiviteter og muligheter for å fortsette å bidra til et aktivt og sunt fellesskap i Melhus.

Melhus 25.01.26

Lasse Børgersen
Styreleder avdeling trim