



Årsmelding Melhus IL - Allidrett 2024

Kjære medlemmer av Melhus Idrettslag,

Vi ønsker å presentere årsmeldingen til Allidrett for 2024. Allidrett har i løpet av året vært en viktig arena for barna fra Høyeggen og Gimse barnehage og skolekrets, der barna har fått utforsket ulike aktiviteter og lære gjennom lek og mestring. Gjennom samarbeid og engasjement fra våre aktivitetsledere har vi skapt et trygt og inkluderende miljø.

Organisering og samarbeid

Allidretten er en del av Melhus Idrettslag, og med støtte fra alle avdelinger under idrettslaget og eksterne samarbeidsparter har vi kunnet tilby varierte aktiviteter gjennom hele året.

Aktivitetsgrupper

Allidrett for barn født i 2019

Oppstart: Høst 2024

Deltakere: 48 barn

Ved oppstart av allidrett for barn født i 2019 var deltakelsen svært høy. For å sikre at alle barna blir sett og at gymsalen på Høyeggen ikke blir overfylt, ble gruppen delt i to. Dette har fungert svært godt, og det er nå en jevn og god fordeling mellom de to øktene.

En av de største fordelene med allidretten er at barna får muligheten til å bli kjent med hverandre på tvers av barnehager. Dette legger et godt grunnlag for en tryggere overgang til skolestart høsten 2025. I tillegg har tilbudet skapt en fin arena for foreldre til å bli kjent.

Tilbakemeldinger fra barna tyder på stor entusiasme – de gleder seg til hver økt. Dette understreker betydningen av å tilby aktiviteter som ikke bare er fysisk utfordrende, men også morsomme og motiverende. Den positive innstillingen til fysisk aktivitet kan bidra til varig interesse og deltakelse i idrett.



Hittil har allidretten i stor grad vært basert på lek, men det er også gjort forsøk på å introdusere idrettsrelaterte aktiviteter som fotball og håndball. Erfaringen viser at barna opplever størst mestring gjennom lekbaserte aktiviteter på dette alderstrinnet, da idretter med faste regler og retningslinjer kan være utfordrende å forholde seg til.

Allidrett 1. klasse

Oppstart: Høst 2025

Deltakere: 50 barn

Allidretten er lagt opp slik at alle barn, uavhengig av ferdighetsnivå, kan delta og oppleve mestring. Barna har vist stor interesse og engasjement, noe som har bidratt til et godt samhold og en positiv gruppedynamikk.

Gjennom høsten og vinteren har barna fått prøve seg på et variert utvalg av aktiviteter, inkludert fotball, bryting, dans, ishockey, ski og taekwondo. Dette har skapt mye glede, og vi ser at barna opplever mestringsfølelse når de klarer noe de ikke trodde var mulig.

En av de viktigste fordelene med allidrett er at barna får muligheten til å teste ulike idretter før de eventuelt velger seg en favoritt. I ung alder er det verdifullt å utforske forskjellige bevegelser, ferdigheter og aktivitetsformer, da dette gir en bredere motorisk utvikling og bedre forutsetninger for videre deltakelse i idrett. Mange barn kan ha en idé om hvilken idrett de liker best, men erfaring viser at det ofte er gjennom utprøving at de virkelig oppdager hva som engasjerer dem mest.

Ved å skape en arena der barna får utforske ulike idretter uten prestasjonspress, legger allidretten grunnlaget for en positiv opplevelse av fysisk aktivitet. Dette bidrar ikke bare til at flere barn finner glede i idrett, men også til at de utvikler allsidige ferdigheter som kan være nyttige uansett hvilken idrett de velger å satse videre på.

Aktivitetsledere

Samarbeidet mellom aktivitetslederne fungerer svært godt. Det er mye engasjement i gruppa, og barna opplever trygghet ved å ha flere kjente voksne til stede. Dette bidrar til en positiv og inkluderende atmosfære.



Melhus Allidrett
Idrettsglede for alle



Foreldreengasjement og samfunns samarbeid

Foreldrenes engasjement er avgjørende for at vi skal kunne opprettholde og videreutvikle Allidretten. Uten frivillig innsats fra foreldre vil det være utfordrende å gi barna et like variert og godt aktivitetstilbud. Vi ønsker derfor at flere foreldre engasjerer seg og deltar aktivt, enten som aktivitetsledere eller i organiseringen av tilbudet.

Takk og oppfordring:

Til slutt ønsker vi å takke alle som har bidratt til at Allidretten har vært en positiv arena for barna i 2024. Vi oppfordrer alle til å fortsette å støtte opp om Allidretten, slik at vi kan sikre at dette verdifulle tilbudet videreutvikles og fortsetter å være en viktig del av barnas fritid i årene som kommer.

Kompensasjon

Styret mottar ikke økonomisk kompensasjon for arbeidet.

Melhus 03.02.25

Med vennlig hilsen,
Lasse Børgersen
Styreleder, Allidrett