



Årsmelding Melhus IL - Trim

Organisering og styre

Trim er en viktig avdeling under Melhus Idrettslag, som jobber for å fremme fysisk aktivitet både innendørs og utendørs i lokalsamfunnet vårt. Selv om vi ikke har mange registrerte medlemmer, er vårt mål å tilby et bredt spekter av aktiviteter for alle aldre og ferdighetsnivåer.

Styret har vært sammensatt og organisert av: Anne-Jorun Rønning, Anders Eggen, Bente Tevik Hagen, Arild Granmo, June Steffensen, Liv Langørgen og Lasse Børgersen

Aktivitet

I løpet av 2023 har Trim avdelingen hatt en travel og produktiv periode. Vi har vært heldige å ha en ivrig dugnadsgjeng som har støttet oss gjennom året. Deres innsats har vært uvurderlig i arbeidet med å forbedre forholdene i Vassfjellet. Dette inkluderer klipping av bløte partier og bygging av nye broer, som har gjort det enklere og tryggere for folk å ferdes i området.

Vassfjellhytta har vært et populært mål for mange, med jevnt besøk både på søndager og under spesielle arrangementer som St. Hans og høstdagen. Løypepreparering med snøscooter har også blitt gjennomført for å tilrettelegge for fotturer og skiturer i området.

Innendørs har vi hatt et aktivt oldboyslag som har drevet med ballaktiviteter, samt en gruppe pensjonister som har deltatt på vanngym. Videre har vi arrangert Einar Tambarskjelves minneløp for 42. gang, med god deltakelse.

Trim har også vært ansvarlig for drift og vedlikehold av trimposter, som har vært populære destinasjoner for både lokale og besøkende.



Melhus Trim
Idrettsglede for alle



Kompensasjon

Styret i Trim mottar ikke økonomisk kompensasjon for sitt arbeid, da vårt engasjement først og fremst er drevet av lidenskapen for å fremme fysisk aktivitet og trivsel i lokalsamfunnet.

Vi ser frem til et nytt år med spennende aktiviteter og muligheter for å fortsette å bidra til et aktivt og sunt fellesskap i Melhus.

Melhus 12.02.24

Lasse Børgersen
Styreleder avdeling trim