



Årsmelding Melhus IL - Trim

Organisering og styre

Trim er en avdeling under Melhus idrettslag. Avdelingen har ikke mange registrerte medlemmer, men jobber med å legge til rette for fysisk aktivitet for folket i bygda vår; innendørs som utendørs.

Aktivitet

I 2022 har avdelingen fått god støtte av en ivrig dugnadsgjeng som har bistått med å kloppe bløte partier i vassfjellet, og bygget nye broer. Dette er tungt og tidkrevende arbeid, som starter med bestilling av varer på høsten, utkjøring av materiell med snøscooter når det er egnede snøforhold, og deretter avsluttende prosess til våren og sommeren hvor dugnadsgjengen bygger seg over bløte områder, og forbinder land over elver. Dette er til stor nytte for alle som benytter vassfjellet og er med å redusere avtrykket etter oss mennesker der vi ferdes i naturen.

Vassfjellhytta har hatt jevnt med små og store besøkende hver søndag, og med meget god oppslutning på både St. hans og høstdagen.

Løypepreparering har pågått med snøscooter når det er snø i vassfjellet, både når vassfjellhytten er åpen, og ellers for å tilrettelegge for at brukere av vassfjellet kan ferdes til fots og på ski.

Av innendørsaktiviteter har vi hatt et oldboyslag som har drevet med innendørs ballaktivitet, og et parti pensjonister som har vært aktive med vanngym.

Trim arrangerer Einar Tambarskjelves minneløp, og i 2022 for 41. gang. Løpet har start og innkomst ved Melhus videregående skole, og det tilbakelegges sju kilometer på fine, historiske bygdeveier.

Trim har driftet, og vedlikeholdt trimposter, og det er mange besøkende som legger turen innom både de nære og de lengre unna.

KIM, kjent i Melhus, er et samarbeid med alle idrettslag i kommunen. Hvert andre år siden 2001 har mellom 20 og 30 trimposter rundt om i hele Melhus kommune vært attraktive turmål for ivrige trimmere. En utmerket måte å bli bedre kjent i egen kommune, styremedlem i trim deltar aktivt i tilrettelegging for dette tilbudet.



Melhus Trim
Idrettsglede for alle



Kompensasjon

Styret mottar ikke økonomisk kompensasjon for sitt arbeide.

Melhus 06.02.23

Lasse Børgersen
Trim - Melhus idrettslag