

Jubileumsberetning for Melhus idrettslag

avdeling trim

Melhus idrettslag avdeling trim har i mange år vært en viktig aktør for å fremme fysisk aktivitet og folkehelse i bygda vår. Avdelingen jobber for å fremme folkehelsetilbud for alle aldre og interesser, både innendørs og utendørs. I denne beretningen vil vi oppsummere noen av de aktivitetene vi har arrangert og de utfordringene vi har møtt gjennom årene.

Innendørs trening

Vi har frem til i dag hatt to grupper som trener innendørs i C-bygget. Den ene er et oldboyslag med ballaktivitet, som har Steinar Løvseth som kontaktperson. Den andre er et parti vanngym med instruktør Heidi Lund. Begge gruppene har god oppslutning og trivsel.

Vi har tidligere hatt flere innendørs aktiviteter, som dessverre har blitt lagt ned av ulike årsaker. Fra 2001 til 2020 hadde vi aktive grupper innen internasjonal seniordans, som møttes i Klubbhuset, Gruva. En gang i måneden ble det også arrangert gammeldans til levende musikk i Klubbhuset. Dette var et meget populært tilbud, som samlet mange glade dansere. Dessverre ble det vanskelig å opprettholde dette tilbudet på grunn av lite rekruttering, mangel på instruktører, samt to år med koronastopp.

Samme skjebne led to grupper med ivrige dametrimmere, som trente i Klubbhuset fra 2013 til 2020 under ledelse av instruktør Laila Forsbergskog Nilsen. Disse gruppene hadde også stor glede av å holde seg i form sammen, men måtte gi opp på grunn av koronarestriksjoner og lav deltakelse.

Vi håper at vi i fremtiden kan gjenoppta flere aktiviteter, eller starte nye, som kan tiltrekke seg flere medlemmer og bidra til et godt miljø.

Idrettsmerkeprøver

Siden 1973 og fram til 2021 la vi også til rette for at folk kunne ta idrettsmerkeprøver. Dette var en fin måte å teste sin fysiske form og utfordre seg selv på ulike øvelser. Oppslutningen var stor i mange år, og vi hadde mange trofaste deltakere som kom år etter år. Blant de som har vært mest aktive kan nevnes Jan Erik Langlete og Liv Langørgen, som har h.h.v. 60 og 40 års deltakelse. Det er imponerende!

Interessen for idrettsmerkeprøver har sunket de siste årene, og i 2021 møtte bare en person til gjennomføring. Vi tror at dette skyldes at det finnes mange andre måter å måle sin fysiske form på i dag, og vi har derfor valgt å avslutte dette tilbudet. Vi vil takke alle som har deltatt og støttet oss gjennom årene.

Trimposter

Vi drifter 18 aktive trimposter rundt om i Melhus idrettslags nedslagsfelt. Noen er nærliggende og lett tilgjengelige, mens andre er mer utfordrende og krever litt mer innsats. Vi synes det er viktig å gi folk muligheten til å oppleve naturen i nærområdet, og å variere turene sine. Enn så lenge eksisterer turtrimbøker i turkasser for registrering. Planen er at vi, som mange andre, skal jobbe mot å digitalisere turkassene. Da vil det bli lettere å følge med på hvor mange som bruker trimpostene, og å gi ut premier til de som har vært mest aktive.

Vi er også med på et samarbeid med alle idrettslag i kommunen, som heter KIM, kjent i Melhus. Hvert andre år siden 2001 har mellom 20 og 30 trimposter rundt om i hele Melhus kommune vært attraktive turmål for ivrige trimmere. Dette er en utmerket måte å bli bedre kjent i egen kommune, og å oppdage nye steder og severdigheter. Vi har fått mange positive tilbakemeldinger på dette tiltaket, og vi håper at det vil fortsette i mange år framover.

Einar Tambarskjelves minneløp

Einar Tambarskjelves minneløp er et tradisjonsrikt arrangement som vi er stolte av å være med på. Løpet ble gjennomført for 40. gang i 2021, og er en hyllest til den lokale helten som kjempet mot kong Sverre i 1179. Løpet går siste onsdag i mai hvert år, og er åpent for alle som vil gå, jogge, sykle eller trille den 8 km fine løypa fra Melhus v.g.s. gjennom Bagøya til Tranæl, tilbake via Rimol og statuen til Einar Tambarskjelve, videre ned til Melhus v.g.s. igjen. Løpet er ikke en konkurranse, men en hyggelig tur i godt selskap.

Vi har mange registrerte turgåere som har vært med i mange, mange år, og som har fått utmerkelser for sin deltakelse. En spesiell honnør går til Gunn Marit Tranmæl Kimo, som har deltatt i alle disse 40 år, og dermed mottatt alle utmerkelser. Det er en fantastisk prestasjon!

De siste åra har vi også her merket synkende deltakelse, noe som kan skyldes at det er mange andre løp og arrangementer som konkurrerer om folks oppmerksomhet. Vi har likevel tilbudet på årsplanen enda, og vi håper at flere vil bli med på denne flotte turen i historiske omgivelser.

Vassfjellhytta

Trimavdelingas største oppgave, og eneste inntektskilde, er nå Vassfjellhytta. Siden vi overtok hytta i 1993, er det gjort mye i fjellet for å tilrettelegge for turfolket, både vinter og sommer. Vi har kvistet skiløype, kloppet turtrasé med nye broer over bekker, skiltet og montert bord og benker. Siden 2018 har en utrettelig gjeng pensjonister lagt ned utallige arbeidstimer med å kloppe terrenget, både opp og ned til Vassfjellhytta. Besøket i hytta på åpne søndager bare stiger, og tilbakemeldingene på fine løyper er mange. Vi retter en stor takk til dugnadsgjengen: Odd Arne og Torild Prestmo, Jon og Brita Narjord, Bjørn og Jorunn Fjærli, Morten og Sølvi Gunnes.

Trimavdelinga disponerer også egen scooter til løypekjøring og frakt av varer. Dette er en stor fordel, som gjør det lettere å holde løypene i god stand, og å frakte inn det vi trenger til hytta. Vi er takknemlige for at vi har denne muligheten.

Så har vi med oss flinke folk til å ta kjøkkenvakter når vi har søndagsåpen hytta gjennom vår, høst og vinter. Disse sørger for at alle som kommer innom får servert kaffe, vafler, pølser og annet godt. De bidrar også til å skape en hyggelig atmosfære i hytta, og å holde den ren og ryddig. Stor takk til «Vassfjellhyttas hjelpere».

Økonomisk har vi hatt store utgifter til all kloppinga og tilrettelegginga av løypene i Vassfjellet. Noe sponsing har vi fått, og vi takker våre private bidragsytere til øremerket støtte til løypenettet. Utover det har Trondheimregionens Friluftsråd, Trondheim kommune og Melhus kommune bidratt med litt støtte.

Mange har gjennom årene gjort en fantastisk, frivillig innsats for Vassfjellhytta. I første rekke vil vi gi en stor honnør til Bente og Atle Hagen, som i over 20 år har hatt ansvaret for innkjøp av både mat og innventar i hytta. Tidlig og sent har de ofret sin fritid for at alle turgåere skulle føle seg velkomne til Vassfjellhytta.

Vi retter også en spesiell takk til Sverre Stendal, Martin Melhuus og Arild Granmo for deres mangeårige engasjement.

Sist, men ikke minst, vår alles kjære Ragnhild Omdal; en bauta i Melhus Idrettslag. Ragnhild starta sitt aktive engasjement i idrettslaget i 1957. Siden 1973, med unntak av noen år, var hun leder for trimavdelinga fram til 2020. En kjempestor takk til deg Ragnhild, for alt initiativ og stå-på-vilje du har vist gjennom alle disse åra. Arvtaker og ildsjel Lasse Børgersen fører nå arbeidet videre som leder i Trim.



Ragnhild Omdal, årets ildsjel 2022 takkes av etter 65 år i idrettslaget (foto: Trønderbladet)



Jan Erik Langlete og Liv Langørgen for h.h.v. 60 og 40 års deltakelse i å ta idrettsmerket.



KIM-post, Kjent-I- Melhus, på Øyberget



Gunn Marit Tranmæl Kimo premieres for 40 års deltakelse i Einar Tambar skjelves Minneløp.



Aud Bjørgen og Bente Tevik Hagen. Aud har her deltatt i 25 år på Einar Tambar skjelves Minneløp. Bente deltar i arr.komiteen og sitter i styret i trim.



Vassfjellhytta



Klopping i Vassfjellet



Klopping i Vassfjellet



Leder Lasse Børghsen foran det fantastiske kloppearbeidet som er utført av frivillige for å gjøre vassfjellet mer tilgjengelig for turgåere, og redusere avtrykket i terrenget.