

Januar						
Veke 1				1	2	3 4
Veke 2	5	6	7	8	9	10 11
Veke 3	12	13	14	15	16	17 18
Veke 4	19	20	21	22	23	24 25
Veke 5	26	27	28	29	30	31
Februar	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag Søndag
						1
Veke 5						
Veke 6	2	3	4	5	6	7 8

Veke 7	9	10	11	12	13	14	15
Veke 8	16	17	18	19	20	21	22 FIL – HOLSEN: Årsmøte på Holsen skule kl. 19.00
Veke 9	23 ORIENTERING: Årsmøte i Parken kl. 18.00	24	25 SKISKYTING: Årsmøte	26 FOTBALL: Årsmøte i Parken kl. 19.00	27 FIL – HAUKEDALEN: Årsmøte kl.19.30	28	
Mars							
	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
Veke 9							1 FIL – HOLSEN Idrettskole på Holsen skule kl. 14.00
Veke 10	2	3	4	5	6	7	8
Veke 11	9 HANDBALL: Årsmøte kl. 19 i Håfstadparken	10	11	12	13	14	15
Veke 12	16	17	18	19	20	21	22
Veke 13	23	24	25	26 FIL – HOVDOLAGET: Årsmøte i Parken kl. 19.00	27	28	29

Veke 14	30	31					
	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
April							
Veke 14			1	2	3	4	5
Veke 15	6	7	8	9	10	11	12
			ORIENTERING: Sesongstart for nær-løpa i Moivika. Blir arrangert kvar onsdag fram til sommerpausen 24/6		SKISKYTING: Master NM Os i Østerdalen.	HANDBALL: Fylkes og region-meisterskap	HANDBALL: Fylkes og region-Meisterskap
Veke 16	13	14	15	16	17	18	19
							FOTBALL: Opus-cup 5 – 9 år Håstødparken
Veke 17	20	21	22	23	24 (fisch) SKISKYTING: Årsløst	25 HANDBALL: Hjerteligjævsstutning	26 HANDBALL: Hjerteligjævsstutning
Veke 18	27	28	29	30			
Mai	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
Veke 18					1	2	3

Veke 19	4	5	6	7	8	9	10
Veke 20	11	12	13	14	15	16	17
Veke 21	18	19	20	21	22	23	24
Veke 22	25	26	27	28	29	30	31
	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Juni							
Veke 23	1	2	3	4	5	6 SYMJING: Førdesprinten	7 SYMJING: Førdesprinten
Veke 24	8	9	10	11	12	13	14
Veke 25	15	16	17	18	19	20	21
Veke 26	22	23	24	25	26	27	28

Veke 27	29	30					
	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
Juli							
Veke 27			1	2	3	4	5
Veke 28	6	7	8	9	10	11	12
Veke 29	13	14	15	16	17	18	19
Veke 30	20	21	22	23	24	25	26
Veke 31	27	28	29	30	31		
	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
August							
Veke 31						1	2

Veke 32	3	4	5	6	7	8	9
			ORIENTERING: Oppstart nærløp- Haust. Bli arrangert tom 28/11. (natløp tom 7/10)				
Veke 33	10	11	12	13	14	15	16
Veke 34	17	18	19	20	21	22	23
						ORIENTERING: K-løp. Sunnfjordorienteringa	
Veke 35	24	25	26	27	28	29	30
					HANDBALL: Førdecup	HANDBALL: Førdecup FRIDRETT: Bysten Førde opp	HANDBALL: Førdecup
Veke 36	31						
September							
	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
Veke 36		1	2	3	4	5	6
Veke 37	7	8	9	10	11	12	13
Veke 38	14	15	16	17	18	19	20

Veke 39	21	22	23	24	25	26	27
Veke 40	28	29	30				
Oktober	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
Veke 40				1	2	3	4
Veke 41	5	6	7	8	9	10 SYMJING: Førdestemnet	11 SYMJING: førdestemnet
Veke 42	12	13	14	15	16	17	18
Veke 43	19	20	21	22	23	24	25
Veke 44	26	27	28	29	30	31	
November	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag

Veke 44							1
Veke 45	2	3	4	5	6 FOTBALL: Førdecup 13 - 19 år Førdehuset	7 FOTBALL: Førdecup 13 - 19 år Førdehuset	8 FOTBALL: Førdecup 13 - 19 år Førdehuset
Veke 46	9	10	11	12	13	14	15
Veke 47	16	17	18	19	20	21	22
Veke 48	23	24	25	26	27	28	29
Veke 49	30						
Desember	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
Veke 49		1	2	3	4	5	6
Veke 50	7	8	9	10	11	12	13

Veke 51	14	15	16	17	18	19	20
Veke 52	21	22	23	24	25	26	27
Veke 53	28	29	30	31			