

HEIDERSPRIS – FØRDE IL



ODDNY SØNNESYN 2022

Oddny Sønnesyn f. 1970 har vore medlem og representert Førde idrettslag sidan 1995. Ho kan sjå attende på ei aktiv karriere både på handballbana for Førde IL og på fotballbana for Kaupanger. Oddny har hatt mange trenarverv både i aldersbestemte klassar - og dei seinaste åra på seniornivå i 1. og 2. divisjon. I tillegg har ho vore sportsleg leiar både for breidde og topp, samt styreleiar i eitt år. Ho har også hatt fleire verv i Norges Handballforbund - region vest.

Førde IL handball (1995 – d.d)

1995 – 2014: Spelar damer senior
2003 – d.d: Trenar aldersbestemt lag, samt senior damer topp i 1. og 2. div.
2007 – 2008: Styreleiar
2016 – 2022: Sportsleg leiar breidde (2016 – 2019, Sportsleg leiar topp (2019 – 2022))

Norges Handballforbund region vest (2008 – 2021)

2008 – 2010: Nestleiar
2012 – d.d: Varamedlem og Medlem kontrollkomiteen
2012 – 2014: Lagleiar bylag/regionslag
2018 – 2019: Lagleiar/trenar for bylag/regionslag (har gull, sølv og bronse med desse laga)

Sogn og Fjordane Handballkrets – sone Sunnfjord (2014 – 2021)

2014 – 2021: Ansvarleg/trenar for fleire utviklingsmiljø for ulike årsklassar.

Førde/Sunnfjord idrettsråd (2018 – 2022)

2018 – 2022: Medlem

Førde 30.03.2023

Arne Helgheim
Styreleiar Førde IL