

HEIDERSPRIS – FØRDE IL



NILS OLAV KONGSVIK

2019

Nils Olav Kongsvik f. 1955 har vore medlem og representert Førde IL sidan 1962. Han kan sjå attende på ei lang og innhaldsrik idrettskarriere som seinast resulterte i 3 gull under Veteran VM i hopp i 2019. I tillegg har han hatt administrative verv og trenarverv, både i Førde IL hovudlaget og Sogn og Fjordane skikrins.

Førde IL Hovudlaget (2010 – d.d)

Styremedlem 2010 – 2011, medlem valnemnda 2012 – d.d

Førde IL Hopp (1962 – d.d)

Medlem hoppgruppa. Over 30 KM titlar, 9 gonger vinnar av Fylkesmeisterskapen i Sogn og Fjordane, 5 gonger vinnar av vestlandscupen og 5 singlar i veteran NM. Sentral i utbygginga av følgjande hoppbakkar: Frøyslandsbakken, nye Bydalsbakken, Botnabakken og Kleivabakken. Er no «pådrivar» for plathoppbakke i Hafstadparken. Deltok i eliteklassen i Norge 1985 – 1986.

Veteran VM Hopp 1991 - 2019: Så langt 18 gull, 1 sølv og 3 bronse, og er framleis aktiv.

Sogn og Fjordane skikrins og Norges skiforbund (1970 – 2000)

C-trenar i hopp 1978 – d.d, krinstrenar 70 – 80 talet, områdetrenar for Vestlandet i 5 sesongar på 80-talet, medlem i hoppkomiteen 80 – 90 talet, områdesjef hoppkomiteen 1980 – 1985, medlem utdanningskomiteen hopp i NSF 1982 – 1983. Mottok i 1998 skikrinsen si høgste utmerking; «Heiders statuetten».

Førde den 15.03.2019

Tor Starheim
Styreleiar Førde IL